

2º Guia do
CAMINHO
da JANGAL
Ramo Lobinho



Guia de Atividades para
Lobinhos e Lobinhas



Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação, incluindo as ilustrações e os desenhos das capas, pode ser traduzida ou adaptada, reproduzida, armazenada ou transmitida sob qualquer forma ou meio sem a prévia autorização da Diretoria Executiva Nacional da União dos Escoteiros do Brasil, que detém sua propriedade intelectual. Esta reserva de direitos se aplica às Associações membros da Organização Mundial do Movimento Escoteiro.

ISBN: Requerido

2ª Edição - 2.000 exemplares

Novembro de 2011.

2º Guia do Caminho da Jângal

Ramo Lobinho

União dos Escoteiros do Brasil
Escritório Nacional

Rua Coronel Dulcídio, 2107

80250-100 – Curitiba – PR

Tel. (+55) 41 3353-4732

www.escoteiros.org.br



Olá, eu sou Akelá,
o chefe do Povo Livre
de Seeonee.
E você, quem é?



MEU NOME É:

EU SOU UM LOBINHO DA MATILHA:

DA ALCATÉIA:

DO GRUPO ESCOTEIRO:

MEU ENDEREÇO É:

TELEFONE:

E-MAIL:





Recebi meu Lenço Escoteiro no dia ____ / ____ / ____



Fiz a promessa de Lobinho no dia ____ / ____ / ____

E nunca mais me
esqueci da Promessa de
Lobinho, que escrevo
aqui:

A dotted rectangular box for writing the Scout Promise.

CAMINHO DO CAÇAR



Você que já percorreu os caminhos do Integrar, do Descobrir e do Rastrear está iniciando agora a quarta etapa do Caminho do Jângal: o Caminho do Caçar.

Mas se depois do Caminho do Integrar você foi orientado a começar a direto no Caminho do Caçar, então um Velho Lobo de sua Alcateia o ajudará a conhecer algumas coisas importantes das etapas anteriores, enquanto você percorre este novo caminho.

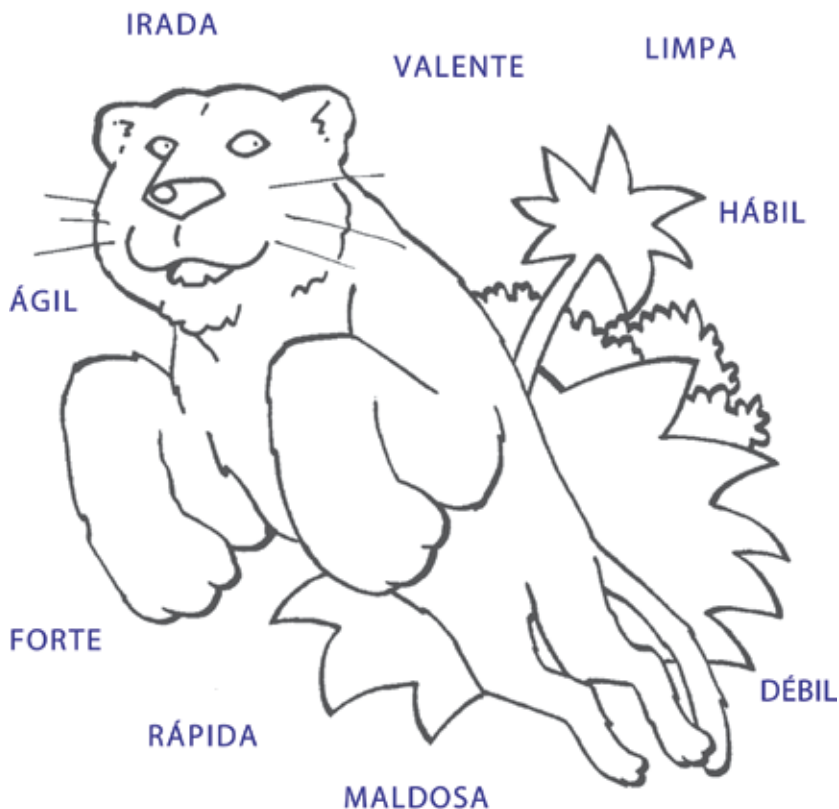
Para se tornar um Lobo Caçador você deve fazer a metade das atividades deste guia. Depois, tome o Caminho das Estrelas e faça as atividades que restam para conquistar a estrela Alfa do Cruzeiro do Sul.

Pinte as carinhas ou cole selos nas atividades que já cumpriu.

Faça o seu Melhor Possível e boa caça!

FORTES E SÃO COMO BAGHEERA

Como você já sabe várias coisas a meu respeito, faça um círculo em torno das palavras que correspondem às minhas qualidades.



Agora vou contar-lhe um segredo: eu nasci em uma jaula e logo perdi a minha mãe. Com o tempo entendi que para viver livre na floresta eu teria que me tornar forte e fugir dali. Foi o que fiz.

Fazendo as atividades abaixo, você também ficará forte e terá um corpo saudável como eu. **Vamos começar já?**



Desenhar uma silhueta humana com os principais órgãos e sistemas e explicar o seu funcionamento.

Uma máquina preciosa

A cor dos cabelos e da pele, a altura, etc, fazem parecer que somos diferentes uns dos outros, mas internamente somos exatamente iguais - centenas de ossos, quilômetros de veias e trilhões de células trabalham em conjunto para por o nosso corpo, uma máquina preciosa, em funcionamento.

O cérebro é quem comanda tudo através de milhões de células nervosas, chamadas neurônios. Ligadas a todas as partes do corpo, controla os órgãos e as glândulas harmonicamente.

O sistema respiratório exerce função fundamental: leva o oxigênio do ar para as nossas células. Para os alimentos serem aproveitados, gerando energia para o trabalho do corpo, entra em ação o sistema digestório.

Nenhum desses dois sistemas concluiria suas tarefas sem o sistema circulatório, formado por um complexo de vasos sanguíneos, que transportam nutrientes e oxigênio.

E não para por aí! Ainda temos o sistema excretor, responsável por filtrar e eliminar substâncias do organismo; o sistema imunológico, responsável pela defesa orgânica, o sistema esquelético, que coordena nossas ações, etc.



Com as palavras do quadro, complete o texto:

(Respostas na página 141)

**SENTIDOS - PALADAR – MÚSCULOS - VEIAS – AR – OSSOS – SANGUE
TATO – ARTÉRIAS - OLFATO – CORAÇÃO - ENERGIA -AUDIÇÃO - VISÃO**

Quando brincamos ou corremos por aí gastamos muita _____ e, então, o nosso _____ bate muito depressa porque é ele quem faz o _____ circular. Ele vem sujo pelas _____ e volta limpinho para todo o corpo pelas _____.

Nosso corpo precisa de _____ o tempo todo. Para ficar de pé, precisamos ter _____ e quem nos ajuda a movimentar são os _____. Como não estamos sozinhos, recebemos informações do mundo exterior por meio dos órgãos dos _____, que são: _____, _____, _____, _____ e _____.



Agora, coloque os nomes dos órgãos abaixo, diga para que servem e aponte com uma linha o seu lugar no corpo humano:



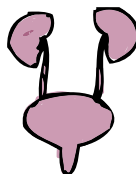














Vamos brincar? Tire uma cópia do desenho, cole em papel cartão e recorte na linha tracejada. Desenhe um auto-retrato no verso do esqueleto. Junte as partes com grampo tipo "bailarina".



Agora é só brincar...





Conhecer os sinais das doenças mais comuns da infância e avisar seus pais caso perceba algum desses sinais em você.

Doenças de criança

O seu corpo é uma máquina muito bem feita, mas se você não der a ele uma boa manutenção, como alimentação saudável e práticas de higiene, essa máquina pode apresentar problemas que chamamos de doenças. Todo lobinho deve ter os olhos e os ouvidos bem abertos para perceber sinais de que o seu corpo não está funcionando bem.

Seja esperto e alerte seus pais caso note alguns dos seguintes sinais:

- **Dor**
- **Febre**
- **Vômito**
- **Dificuldade de respirar**
- **Perda de apetite**
- **Cansaço sem motivo aparente**
- **Mudanças no xixi ou no cocô**
- **Perda de sangue**

As crianças são mais sensíveis para algumas doenças simples, pois ainda não puderam criar um sistema de defesa adequado para combatê-las. Além de tomar vacinas, fique ligado nos sintomas de:



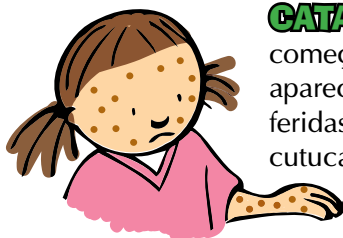
SARAMPO e RUBÉOLA:

manchas avermelhadas no rosto, que depois se espalham pelo corpo, febre, dor de cabeça, vômitos e falta de apetite. No Sarampo, antes das manchas, surge um vermelhão nos olhos e o nariz fica escorrendo. Tome bastante água e faça repouso.



CACHUMBA:

essa doença ataca as glândulas que produzem saliva. Produz febre, dor no corpo, falta de apetite e inchaço na região abaixo do queixo ou das orelhas. A principal complicação dessa doença acontece nos meninos, pois a infecção pode chegar aos testículos e trazer transtornos no futuro. Tome muita água e faça repouso.



CATAPORA:

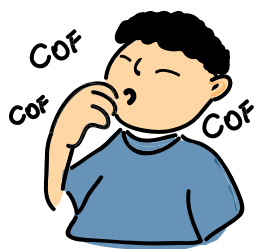
começa com febre, dor no corpo e falta de apetite. Depois aparecem pequenas bolhas vermelhas que se transformam em feridas com casquinha e coçam bastante. Faça repouso e evite cutucar as feridas para não piorarem ou deixarem cicatrizes.



ASMA:

doença alérgica em que a criança fica com dificuldade de respirar. Na crise de asma pode-se escutar um chiado no peito e deve-se ir logo para o hospital. Com tratamento adequado a pessoa desenvolve menos crises.

Evite exposição à poeira, lugares mal ventilados e úmidos.



PNEUMONIA:

começa com uma infecção do nariz, ouvido ou garganta que piora quando o germe chega aos pulmões. A criança fica com febre, tosse com bastante catarro e falta de ar. Deve-se levar imediatamente ao médico, pois sem tratamento a pneumonia pode até matar.



DIARREIAS:

dor de barriga com cocô bem amolecido, muitas vezes como água, que pode ter também catarro e sangue. Tome bastante líquido, pois se perde bastante água e minerais pelas fezes. Previna a diarreia tendo o cuidado de lavar as mãos antes de comer e depois de ir ao banheiro. Lave sempre muito bem os alimentos antes de comê-los.



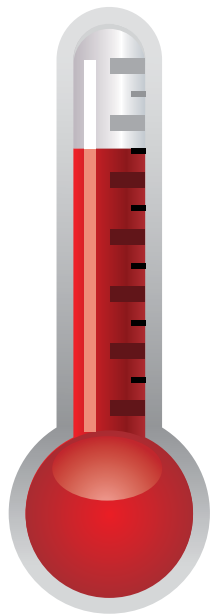
MENINGITE:

doença grave em que vírus e bactérias inflamam as meninges, que são as capas que cobrem o nosso cérebro. Aparece com febre, muita dor de cabeça e vômitos, além de dor no pescoço e nas costas. Deve-se ir imediatamente para o hospital, pois o uso correto dos medicamentos pode prevenir que a doença piore e deixe suas marcas: surdez, cegueira, retardo mental e dificuldade para andar. Sem tratamento, a meningite pode levar à morte.

Saber utilizar um termômetro, ter cuidados com a exposição ao sol / friagem e conhecer e respeitar os limites de seu corpo.



A febre e o termômetro



A temperatura normal do nosso corpo está entre 36,5 a 37,5 graus. Nós, humanos, temos a capacidade de manter uma temperatura corporal constante, não importa se o tempo for frio ou calor. Mede-se a temperatura corporal com o termômetro – instrumento formado por um tubo de cristal que tem graduações de 34 a 42 graus e em sua parte inferior há um depósito com mercúrio que se expande com o calor, sobe pelo finíssimo tubo até indicar a temperatura da pessoa. Para que o mercúrio volte ao depósito inferior precisamos agitar o termômetro.

A febre é o aumento da temperatura e um aviso de que o corpo não anda muito bem. Por isso quando você sentir que está muito “quente”, peça para alguém medir a sua temperatura, colocando o termômetro sob o braço. Se a temperatura estiver maior que 37,5° é preciso verificar o motivo dessa reação do seu corpo. Usar roupas leves, beber água, ficar em local arejado e tomar banho de água morna, ajuda a baixar a febre.



Cuidados com o sol

Imagino que você goste de brincar ao sol. Para evitar queimaduras, precisa aplicar protetor solar em todo corpo, usar boné e sempre beber muita água. Preste atenção: quanto mais clara for a sua pele, maior deve ser o fator de proteção do creme que usar.

Brrrrr... que frio!

O frio intenso pode causar problemas à sua saúde. Evite a exposição da pele ao frio, agasalhe-se com roupas de lã protegendo bem a cabeça e os pés. Tome líquidos quentes como leite, chá e sopa. Para a pele não ficar ressecada use creme hidratante e protetor para lábios.



Os limites do corpo – conhecer e respeitar

Você já deve ter percebido que depois de brincar bastante o seu corpo “pede” descanso. Ele sempre se manifesta quando precisa de alguma coisa, daí a sensação de fome, sede, sono e também o avisa para ir ao banheiro.

Se você prestar bastante atenção, vai conhecer os limites do seu corpo: vai saber a quantidade de comida que deve comer e o quanto de sono necessita para ter um bom desempenho físico e mental no dia seguinte. Vai reconhecer o que lhe faz bem e o que lhe faz mal.

Respeite os seus limites e faça a sua parte para viver com muita saúde!



Fazer um diário relatando as atividades que fez durante cada dia de uma semana e analisar como tem utilizado o seu tempo.



Como você usa o seu tempo?

Sua vida é cheia de atividades? Gostaria de ter mais tempo para poder fazer tudo que lhe interessa, além de cumprir os seus deveres? Uma boa maneira de conseguir realizar muitas coisas é organizar o seu tempo, distribuindo as atividades nos dias e nos diferentes momentos do dia.



O desenho representa um dia com faixas indicando suas 24 horas. A metade do tempo é indicada como dia (6h - 18h) e a outra metade como noite (19h – 5h). Considerando o que você faz em um dia de semana, pinte as faixas:



Hora	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5

- azul claro: horas em que você está dormindo
- laranja: horas em que você está na escola
- verde: horas em que você brinca
- amarelo: horas em que você estuda em casa
- vermelho: horas em que você ajuda em casa
- roxo: horas dedicadas a outras atividades

Analise se você está ocupando bem o seu tempo. Se achar que não, pense no que você pode fazer para melhorar.

O quadro abaixo representa uma semana com seus sete dias. Anote nele seus compromissos:

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Noite							
Tarde							
Manhã							

Agora analise se você está distribuindo bem as suas atividades e se constatar que não está, pense no que pode fazer para organizar melhor o seu tempo.

Anote aqui o seu plano:

Cuidar da limpeza do seu corpo; dormir,
comer e brincar nas horas certas.



Tudo tem o seu tempo

Você é o seu corpo - aonde você for, terá que ir com ele. E você certamente quer crescer, quer um corpo forte e saudável, não é mesmo?

Para isso você precisa:

- Consumir bons alimentos em quantidade adequada ao seu tamanho, nos horários certos e mastigá-los bem;
- Respirar ar puro, preferencialmente junto à natureza;
- Fazer exercícios físicos apropriados para a sua idade, movimentando todas as partes do seu corpo, sem esquecer-se de cuidar de sua postura;
- Manter-se limpo, cuidando do corpo em geral e das mãos, unhas, dentes, cabelos, em especial;
- Usar roupas adequadas à temperatura ambiente, ao lugar onde você se encontra, à atividade que estiver realizando e andar sempre calçado;
- Visitar o médico e o dentista regularmente;
- Dormir aproximadamente 10 horas por dia. Sono não é perda de tempo, enquanto você dorme você cresce, seu corpo descansa e se fortalece.

Sua mente também é do seu corpo, por isso pode pensar, sentir, tomar decisões. Você é a união de seu corpo com sua mente. Do mesmo modo que colabora para o desenvolvimento do seu corpo, exercite sua mente.

Cuide para que ambos funcionem bem!





Percorrer uma pista de obstáculos preparada por um Velho Lobo.

Superando obstáculos

Uma pista de obstáculos é um desafio interessante. Você já participou de uma? Conseguiu vencer todos os obstáculos?

Que tipo de desafio você considera mais difícil?

Você pode vencer essa dificuldade, se treinar bastante. Essa superação deve ser uma meta que o(a) levará a mais uma habilidade em seu desenvolvimento físico.



Que tal desenhar aqui uma pista de obstáculos e sugerir a um Velho Lobo que a aplique na Alcateia?

Sugira movimentos diferentes e o emprego de diversos materiais, como pneus, arcos, bastões, bolas e cordas. Use sua criatividade!



Passar em uma Falsa Baiana ou subir em uma árvore ou virar cambalhota / estrela



Aprendendo destrezas e artimanhas com Bagheera

Ser lobinho é aprender a se superar a cada dia e ser mais corajoso diante dos desafios.

Bagheera, a pantera negra, fez isso e conseguiu libertar-se do cativeiro e viver livre e feliz. Ela conhecia como ninguém todos os caminhos do Jângal: as árvores, os morros, as águas, e é ela quem irá ajudá-lo(a) a desenvolver muitas habilidades.

Em suas atividades de campo, quando encontrar uma ponte de cordas para atravessar ou uma árvore em quem deve subir ou ainda se dar precisar dar uma cambalhota ou virar estrela, não tenha medo, Akelá e os outros Velhos Lobos estarão por perto para lhe ajudar e assim você irá conseguir.

Veja lobinhos do Ceará e de Santa Catarina subindo em árvore e passando por uma Falsa Baiana, ganhando habilidade e enfrentando o medo.

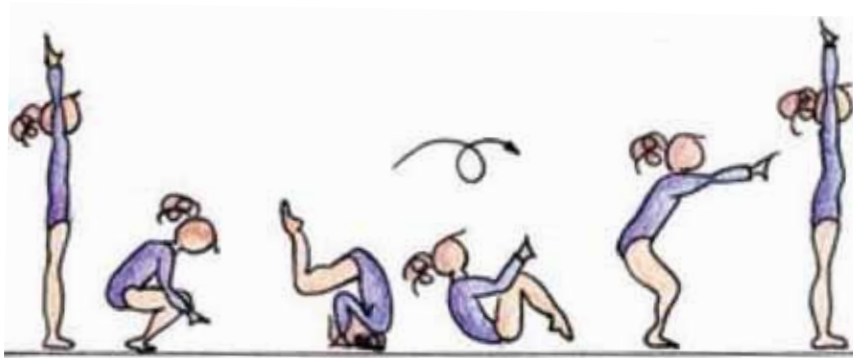


Olhando bem, parece que eles estão mesmo é se divertindo, você não acha?



Você consegue dar uma cambalhota? É conveniente você treinar sobre um colchonete. Veja no desenho como se faz:

"Mais vale tentar e errar do que não tentar."



Canção da Bagheera

Ela é Bagheera, a pantera negra,
Ela é Bagheera que ensinou
Mowgli a caçar. Seus olhos
verdes refletem no escuro
E ela é negra como as noites
sem luar. Foi ela quem na
Roca do Conselho, Com voz
macia, deu um salto pra falar:
"Direito pra falar aqui não tenho,
Mas dou um touro pro garoto aqui
ficar."



Praticar um esporte com regularidade,
relatando as suas atividades a um
Velho Lobo.





*Praticar um esporte com regularidade,
relatando as suas atividades a
um Velho Lobo.*

O importante é competir

Você sabe quem disse esta frase? Foi o francês Charles Freddye Pierrey, mais conhecido como Barão de Coubertin. Ele entrou para história por ter sido o criador dos Jogos Olímpicos da era Moderna

Por acreditar que a educação das pessoas passa pelo esporte, ele planejou promover os Jogos Olímpicos como acontecia na Grécia antiga.

Os primeiros Jogos Olímpicos da era moderna aconteceram em 1896 em Atenas. Competiram 285 atletas de 13 países e as provas eram: atletismo, luta, esgrima, ginástica, halterofilismo, natação e tênis.

A última edição aconteceu na China na cidade de Pequim, e teve a participação de 10.500 atletas divididos em 28 modalidades esportivas. A próxima Olimpíada será no ano de 2012 na cidade de Londres – Inglaterra.

Pela primeira vez o nosso país sediará uma Olimpíada, será a de 2016 na cidade do Rio de Janeiro. Quantos anos você terá nessa época? Já pensou que bom seria se você representasse o nosso país em alguma modalidade?



*Você já pratica
algum esporte?
Qual? Conte
para a Alcatéia,
traga suas fotos,
suas medalhas,
seja você também
um futuro atleta
olímpico.*



Você sabia que Baden-Powell, o fundador do escotismo, escreveu: “Ar livre é o objetivo verdadeiro do Escotismo. Precisamos viver mais ao ar livre para a saúde dos nossos corpos e das nossas almas.” Lobinho que é lobinho sabe e gosta disso. Você tem feito muitas atividades ao ar livre?

Marque no caminho as atividades que você já participou, seguindo a legenda abaixo:



Acantamento



Excursão



Caminhada



É muito bom passar alguns dias com os amiguinhos junto à natureza, participando de jogos e brincadeiras ao sol, ouvindo histórias sob a sombra fresquinha de uma árvore, cantando ao pé da fogueira, ouvindo o barulho suave dos pássaros e, de noite, poder olhar aquela profusão de estrelas que a gente não consegue ver na cidade. Não é mesmo demais?

Você já deve ter vivido muitas aventuras com sua Alcatéia, conheceu lugares interessantes, fez caminhadas, acampou ao ar livre e tenho certeza que você adorou cada momento.

Mas como tudo que é bom a gente sempre quer fazer de novo, prepare-se para a próxima atividade e não se esqueça de ouvir com atenção as recomendações dos Velhos Lobos e de levar sua mochila bem arrumada. Depois, escreva no Livro de Caça de sua Alcateia como foi, o que aprendeu, o que mais gostou ou faça um belo desenho da sua aventura.

Agora, anote aqui as atividades que participou com sua Alcateia.

	Quando foi?	Onde?
Acampamento ou Acantonamento		
Acampamento ou Acantonamento		
Caminhada		

Dormir numa barraca é uma experiência muito boa, especialmente com os companheiros da Alcateia. E montar a barraca da matilha é um trabalho de equipe, onde os lobinhos mais novos aprendem com os mais experientes e, é claro, com o auxílio dos Velhos Lobos.

Veja na foto lobinhos do Ceará montando sua barraca



Nos acampamentos da Alcateia os lobinhos armam as suas barracas próximas umas das outras, em lugares:

- * elevados, planos e secos;
- * protegidos do frio, do vento e do calor;
- * próximos da água potável.

Conheça bem uma barraca, ligando cada parte com o seu nome:



Como os lobinhos guardam as mochilas na barraca em que dormem, devem cuidar para não deixar nenhum objeto pessoal espalhado. A técnica que ensinamos para arrumar a mochila ajuda muito nessa tarefa.

Também é importante que você não entre calçado na barraca, para não levar sujeira para o local onde irá dormir.

No final do acampamento, limpe a barraca antes de desarmá-la e guarde-a com cuidado para que esteja em ordem para o próximo acampamento.

É muito importante deixar o local mais limpo do que estava quando vocês chegaram!

Ajude os outros lobinhos a limpar a área utilizada. O lixo biodegradável pode ser enterrado, enquanto que as embalagens vazias devem ser levadas de volta para a cidade para dar-lhes o destino adequado.



Das coisas que habitualmente levamos para acampamentos e excursões...



... Estas são biodegradáveis

... Estas não são biodegradáveis

As roupas molhadas e sua toalha devem ser penduradas para secar. Não as guarde na mochila, pois além de ficarem com mau cheiro elas se estragam.

As Caçadas - excursões da Alcateia

As Caçadas são as excursões ao ar livre, que podem ser feitas em sua cidade ou em outras cidades, mas as preferidas são aquelas feitas em áreas não urbanas,

onde se pode observar todo tipo de vida que existe na natureza e muitos sons, cheiros e imagens. Utilizando ônibus, trem, barco, carroça ou outro meio de transporte, você pode descobrir coisas, pessoas e lugares novos.



Escreva sobre duas excursões de que participou com sua Alcateia:

Onde?	
Quando?	
Como?	
O que achou?	

Onde?	
Quando?	
Como?	
O que achou?	



Saber aplicar ataduras e tipóias.



Primeiros socorros

Tipóia:

Usando o seu lenço escoteiro você pode imobilizar ou proteger um local machucado. Veja na figura como é fácil:

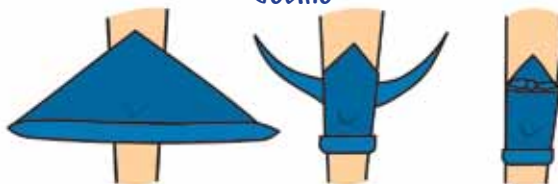
Cabeça



Pé



Joelho



Tipóia



Ataduras:

Para fixar um curativo ou proteger uma parte do corpo, use uma atadura, isto é, uma tira de pano geralmente de gaze ou crepom.

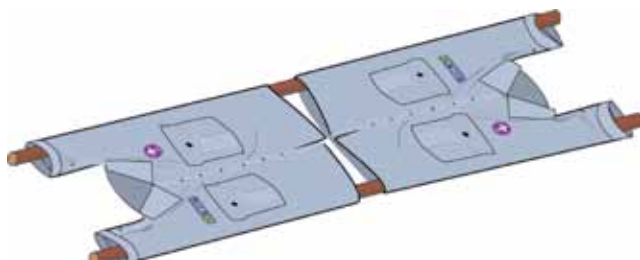
Fique de frente para o paciente e posicione a parte do corpo a ser enfaixada em sua posição normal. Coloque a atadura de modo que o rolo se abra para cima. Segure a extremidade com a mão esquerda e corra com o rolo para a direita, dando voltas em espiral, ou seja, em cada volta a faixa cobre metade da volta anterior. Não aperte demais, nem deixe muito frouxo.

Por fim, dobre a extremidade e fixe com esparadrapo ou fita crepe.



Maca:

Quando for necessário transportar um ferido, uma maneira simples é usar duas camisas e dois bastões (que podem ser cabos de vassoura ou bambu), como mostra a figura:



Identificar as situações que oferecem perigo nas atividades escoteiras e apontar os cuidados que se deve tomar para evitá-los.



ATENÇÃO! PERIGO!

Encontre as 6 situações de risco que aparecem neste desenho.

(Respostas na página 140)



Não faça nada que coloque em perigo sua saúde ou a saúde de seus companheiros. Cuidar da segurança é dever de todos!

Nas atividades da Alcateia, assim como em casa, na escola, na rua, etc. você está sujeito a muitos perigos. Por isso atentar para o 3º artigo da Lei do Lobinho é fundamental - abrir os olhos e os ouvidos para perceber as situações de risco e tomar os cuidados necessários para evitá-los.

Aproveite as seguintes dicas de segurança:

- Não entre sozinho na água, evite rios e represas, não nade de estômago cheio. Na dúvida use sempre uma bóia;
- Cuidado com os insetos: bata bem seus tênis antes de calçá-los, não deixe comida dentro da barraca e, se precisar pegar alguma pedra, role-a primeiro com um pedaço de pau, pois pequenos animais costumam esconder-se debaixo delas;
- Nas caminhadas pelo campo, nunca se afaste do caminho e das pessoas, não atire pedras para não machucar ninguém, olhe bem por onde anda, evitando espinhos, buracos e outros obstáculos perigosos;

Nos acampamentos e nas excursões podem existir ainda outros riscos.

Que tal discutir isso com seus companheiros e com os Velhos Lobos e anotar aqui o que se deve fazer para evitá-los?

Conhecer a pirâmide dos alimentos, os grupos alimentares e suas funções e consumir alimentos de todos os grupos.



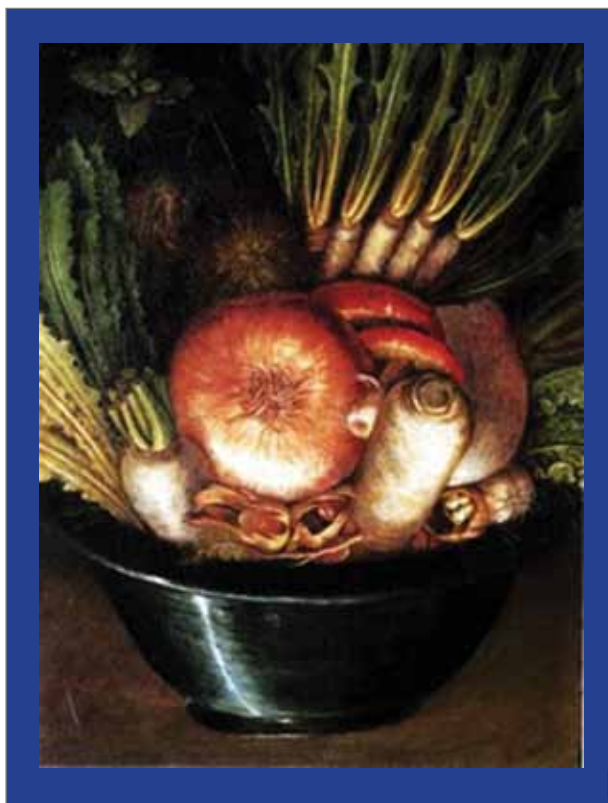
Alimentos: combustíveis para o seu corpo

Você já ouviu falar de Giuseppe Arcimboldo? Ele foi um pintor italiano que em 1563 pintou uma série de quadros em que composições de frutas e verduras nos levam a ver figuras humanas.

Observe a obra “O homem e os vegetais”, depois vire o livro de cabeça para baixo.

O que você vê?

Para saber mais, leia “Os quadros divertidos de Arcimboldo” da Companhia das Letras.



Isso nos dá uma ideia... vamos fazer um auto-retrato com as coisas que comemos?

Você pode deitar-se sobre uma folha de papel bem grande e pedir para alguém riscar o contorno do seu corpo. Depois, cole dentro de sua silhueta imagens de alimentos recortados de jornal, revista, folhetos de propaganda,...

Mas só vale colar imagens do que você come de verdade.

Leve para uma reunião da Alcateia e junte a sua colagem com as dos outros lobinhos e lobinhas.

Por fim, observem e discutam sobre os seus hábitos alimentares.

Nós somos aquilo que comemos!

Vamos conhecer melhor os alimentos?

Os alimentos dividem-se em três grupos:

- Energéticos,
- Construtores
- Reguladores

E para que eles servem?



Alimentos Energéticos - Fornecem energia

O corpo precisa de energia para andar, pensar, trabalhar, brincar e para fazer atividades. Alguns alimentos deste grupo: óleo, manteiga, margarina, bacon, açúcar,

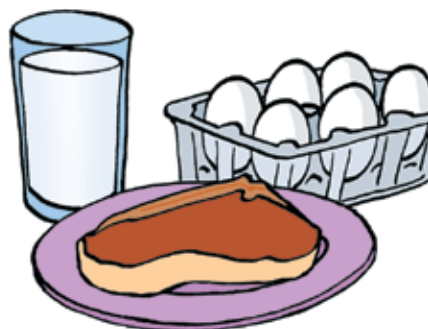


mel, pão, cereal matinal, biscoito, bolo, doces, sorvetes, arroz, macarrão, milho, batata, mandioca, mandioquinha, farinhas.



Alimentos Construtores - Auxiliam no crescimento e reestabelecimento dos tecidos

Exemplos: carnes (boi, frango, porco, peixe, outros), leite e derivados (iogurte, queijo, requeijão, outros), ovos, feijão, ervilha, soja, etc.

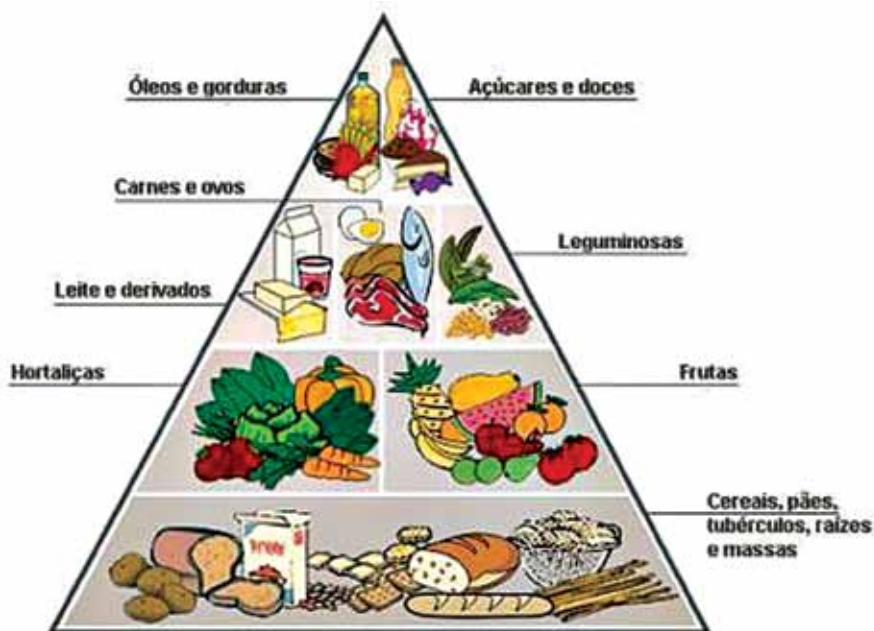


Alimentos Reguladores - Regulam o funcionamento do corpo

O organismo precisa de nutrientes para regular seu funcionamento, para prevenir certas doenças como gripes e resfriados e para ajudar na digestão dos alimentos. Compõem este grupo: todas as frutas (banana, limão, laranja, maçã, outras), legumes e verduras (cenoura, chuchu, abobrinha, alface, couve, agrião etc).

Se todos os dias você come algo de cada um desses grupos de alimentos, sua alimentação está “balanceada”.

Pirâmide alimentar infantil



Qual a proporção de cada grupo em uma alimentação equilibrada e saudável?
Começando pela base da pirâmide:

Porções diárias		
1º nível	Arroz, pão, macarrão,...	5
2º nível	Verduras e legumes	3
	Frutas	3
3º nível	Leite e derivados	3
	Carnes	2
	Feijão	1
4º nível	Gorduras	1
	Doces	1

Para saber mais sobre as porções de alimentos consulte o site
<http://clnicanappe.wordpress.com/piramide-alimentar-infantil>

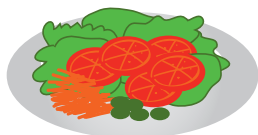
Tente comer de tudo e não diga que não gosta de alguma coisa antes de provar!

Preparar uma refeição simples e saudável
em atividade da Alcatéia.



Um dia de chef de cozinha

Os bons lobos são aqueles que caçam sozinhos. Isso significa também saber preparar uma refeição para você ou para outra pessoa. Você deve ter um conhecimento mínimo sobre cozinha e pode aprender com a mamãe ou com um Velho Lobo.



Salada mista

Folhas de alface, rodelas de tomate, uma cenoura ralada e um pouco de azeitonas dá uma gostosa salada. Lave bem as verduras e tempere com sal e azeite.



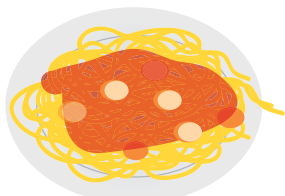
Mousse de Chocolate para Acampamento

Misture 1 lata de leite condensado com 1 lata de creme de leite e chocolate em pó a gosto.



Suco de limão

Esprema 2 limões, junte 1 litro de água gelada e adoce com açúcar ou com leite condensado a gosto.



Macarrão com salsicha

Coloque a água no fogo e quando estiver fervendo, coloque um fio de óleo e sal. Junte o macarrão e revolva com um garfo pra soltar. Quando estiver mole, escorra e acrescente o molho de tomate no qual foram cozidas algumas salsichas picadas.



Beijinho de microondas

Misture 1 lata de leite condensado com 1 colher de margarina. Leve ao forno de microondas por 3 minutos. Retire, junte 100g de coco ralado e misture bem. Espere esfriar e enrole as bolinhas.



Pesquise outras receitas e surpreenda os Velhos Lobos e os lobinhos da Alcateia com seus dotes culinários. Vale também lembrar que existe a especialidade de Cozinheiro. Que tal conquistá-la?

CONCURSO "FAMÍLIA SANDUICHE"

Esta é uma sugestão de atividade gostosa e divertida para a sua matilha propor no próximo Jogo democrático. Ainda mais porque inclui a participação dos pais.

É o seguinte: acontecerá na sede um concurso de sanduíches, valendo o mais gostoso, o mais bonito e o mais original.

A atividade será feita em equipe, composta pelo(a) lobinho(a) com seus pais ou outro(a) convidado(a) se eles não puderem participar. Cada equipe deverá escolher um tema e preparar um sanduíche. Por exemplo: SANDUICHE TITANIC, com recheio de atum e em formato de navio, servido pela equipe fantasiada de marinheiro.

Cada equipe apresenta o seu sanduíche, explicando os ingredientes e a forma de preparo.

A equipe vencedora poderá ganhar um troféu ou um diploma da comissão julgadora, formada pelos chefes, outros pais, diretores. No final todos poderão degustar um pedacinho dos sanduíches.



Anote aqui

Outras coisas que você pode fazer para crescer forte e sadio



ENGENHOSOS COMO KAA



Na selva, todos seguem as ideias que surgem na minha cabeça, mas também temem o silvo que sai da minha língua, pois sou sábia e sincera.

Não costumo me lançar à aventura sem antes pensar bem e planejar com calma o que é que eu vou fazer, porque a vida me ensinou que se alcança muito mais quando se sabe usar a cabeça. Assim como Mowgli, os lobinhos e lobinhas devem saber que para aprender é preciso ter paciência e que as suas mentes precisam ser desenvolvidas para se tornarem capazes de recordar, descobrir, solucionar, criar, produzir. Em uma só palavra,

CONHECER.



Acender uma fogueira simples e
saber apagá-la.

Fogueiras

Para acender uma fogueira simples, faça o seguinte:

- Escolha um local protegido de ventos, nunca embaixo de árvores;
- Limpe o solo, removendo mato e folhas secas para evitar que o fogo se espalhe. É bom escavar um pouco o solo, deixando a terra do lado;
- Faça a mecha - um montinho de cascas de madeira ou capim seco;
- Sobre a mecha arme uma pirâmide de gravetos finos ou palitos de madeira;

- Para acender a fogueira, coloque a chama de um fósforo sob a mecha;
- Quando a madeira tiver realmente pegado fogo, junte mais gravetos e galhos maiores.



Para apagar a fogueira:

- Jogue água abundante ou a terra retirada;
- Com uma vara remexa as cinzas para verificar se não ficou nenhuma brasa acesa. Se ainda estiver saindo fumaça é porque ainda existe fogo;
- Um lobinho é sempre muito cuidadoso com o fogo. Só sai do local quando tem certeza de que o fogo foi extinto.

Outros tipos de fogueiras:

Estrela



De longa duração e calor brando, é formada por galhos secos com a mecha no centro. À medida que as pontas vão se queimando, é só empurrar os pauzinhos para o centro.

Flores Vermelhas



Ótima para iluminar, tem troncos grossos embaixo e os mais finos por cima. A mecha fica no centro.

Agora que você já sabe fazer uma fogueira, que tal preparar um pão de caçador com a sua Alcateia?

Ingredientes:

Farinha, sal e água.



Modo de preparo:

Despeje a farinha com pitadas de sal numa vasilha. Coloque água aos poucos, até que a massa fique macia, mas não muito mole. Misture bastante até que a massa desgrude do fundo. Pegue porções da massa e as enrole.



Coloque-as enroladas em um pedaço de bambú limpo e sem fiapos.

Leve o espeto à fogueira ou à churrasqueira, não muito perto do fogo. O pão estará no ponto quando estiver dourado.



Conhecer a Rosa dos Ventos e o Cruzeiro do Sul, reconhecê-lo no céu e saber se orientar por ele.



Orientando-se pelo Cruzeiro do Sul

A Rosa dos Ventos

Para se orientar, os lobinhos precisam conhecer as direções e a Rosa-dos-Ventos. Ela aponta os pontos cardeais: Norte (N), Sul (S), Leste (L) e Oeste (O) e, entre eles, os pontos colaterais: Nordeste (NE), Noroeste (NO), Sudeste (SE) e Sudoeste (SO).

Veja o desenho:



O Cruzeiro do Sul

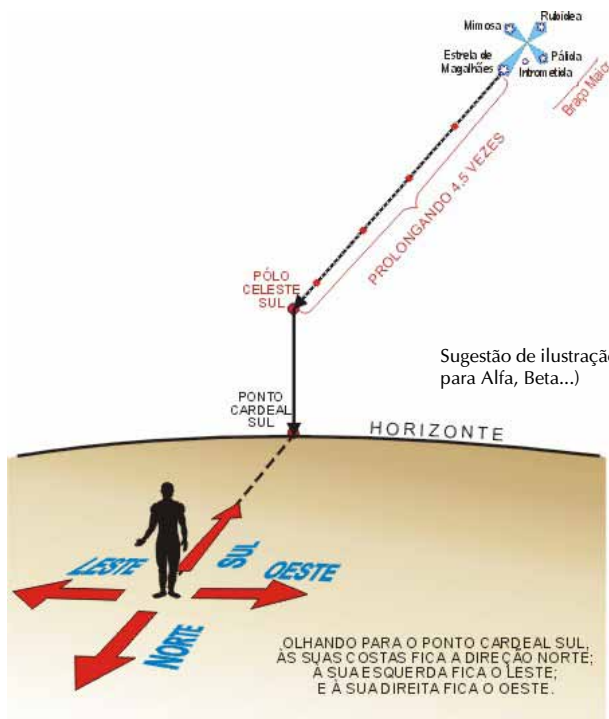
Olhando para o céu, você pode ver um agrupamento de cinco estrelas em forma de cruz. É a constelação chamada Cruzeiro do Sul.



À noite podemos nos orientar por ela. Sabe como?

Imagine uma reta que passa pelo eixo maior da cruz. Tome a distância entre as estrelas desse eixo e coloque mais 4 vezes e meia na reta. Desse ponto desça uma linha vertical para o chão. Lá está o Sul.

Para saber onde ficam as outras direções, coloque-se de costas para o Sul e à sua frente estará o Norte, à sua direita o Leste e à esquerda o Oeste.



*Fazer uma compra e prestar contas
do pagamento.*

Pequeno consumidor

Você gosta de fazer compras? Imagino que sim, então é bom aprender a comprar bem.

Uma compra começa pela elaboração da lista de compras (itens e quantidades), considerando quanto dinheiro se possui. Nesse momento vale a pena refletir sobre o que se quer e o que realmente precisa comprar.

Na hora de escolher os produtos, preocupe-se em:

- Ler o rótulo, verificando a origem e o prazo de validade;
- Verificar se o produto é confiável;

- Comparar os preços (note que os produtos nem sempre tem a mesma quantidade);
- Organizar os produtos no carrinho de compras ou sacola, colocando os mais pesados por baixo.

Leve tudo ao caixa, verifique se a conta está correta e pague. Observe se há troco a receber e não se esqueça de pedir nota fiscal.

Ao chegar em casa preste contas, ou seja, mostre quanto gastou e devolva o troco para quem lhe deu o dinheiro.

Agora, que tal ir fazer umas comprinhas pra mamãe?

Lista de compras



Levei R\$ _____

Gastei R\$ _____

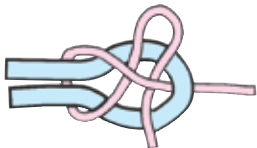
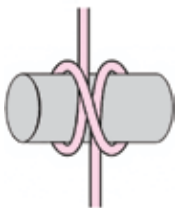
Sobrou R\$ _____

Viu como é bom estudar Matemática?

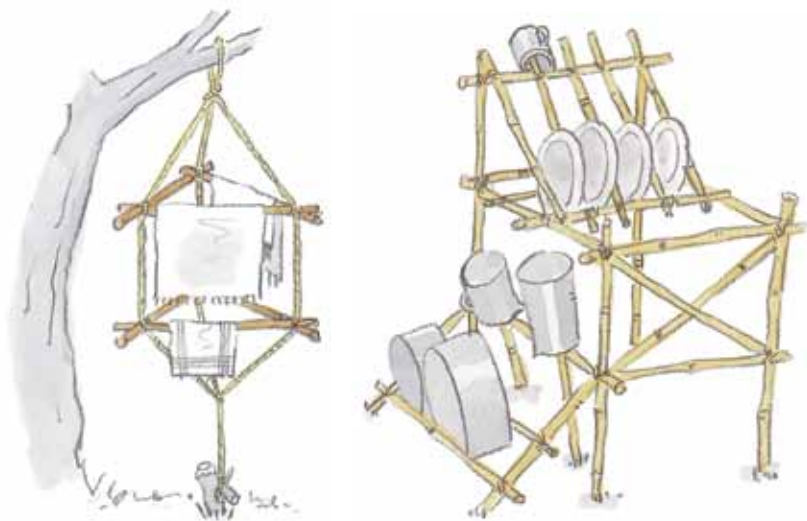


Fazer os nós de escota, escota alceado, volta do fiel, saber para que servem e aplicá-los numa atividade.

FAZENDO NÓS:

Nome e desenho do nó	Para que serve	Onde você pode aplicar
Nó de Escota 	Serve para unir duas cordas de espessuras diferentes e também para unir uma alça a um cabo.	Prender uma corda em uma argola. Outras utilidades:
Nó de Escota Alceado 	Serve para o mesmo que o nó de escota, porém possui uma alça que desata o nó quando é puxada.	Prender a adriça na bandeira. Outras utilidades:
Volta do Fiel 	Serve para amarrar uma corda numa árvore ou estaca e para terminar uma amarra.	Prender a bandeira no mastro, amarrar os tirantes da barraca nos espeques, amarrar animal numa estaca, prender um bote no cais, etc. Outras utilidades:

Nos acampamentos da Alcateia você terá muitas oportunidades de colocar em prática seus conhecimentos sobre os nós. Veja duas ideias para construir um varal:



Você conhece esses nós? Não? Então pergunte para um escoteiro ou para um chefe do seu Grupo Escoteiro.

Este nó se chama

e serve para



Este nó se chama

e serve para

Aproveite para pedir-lhe que o(a) ensine como se faz esses nós.



Dar corretamente um recado da Alcateia para seus pais ou vice-versa.

Recado vai, recado vem...

Se os seus pais pedirem para você dar um recado para alguém do Grupo Escoteiro ou vice-versa, isto é, se você deve levar um recado da Alcateia ou do Grupo para seus pais, procure ser um mensageiro confiável. Para isso:

1° preste bem atenção no recado

2° anote em um papel se achar que pode esquecer algum detalhe, como data, nome, etc.

3° não se esqueça de dar o recado assim que encontrar a pessoa.

Embora existam várias meios de comunicação disponíveis, a conversa direta entre as pessoas ainda é a melhor maneira de transmissão de mensagens, pois as entonações da fala complementam a intenção das palavras, que às vezes não são bem compreendidas quando escritas.

Vamos testar se você é um bom mensageiro?

No dia _____ de _____ de _____

eu recebi a missão de transmitir a seguinte mensagem:

Colocar aqui alguma
ilustração

Para: _____

Ensinar um jogo para os (as)
lobinhos (as).



Uma brincadeira nova



Na Alcateia vivemos em um clima de paz, harmonia, alegria e fraternidade porque seguimos a Lei do Lobinho, que assegura a ordem e o bem estar de todos.

Para contribuir com a diversão, pesquise uma brincadeira nova para ensinar aos companheiros, com a ajuda de um Velho Lobo.

O jogo que eu vou ensinar se chama:

Ele tem as seguintes regras: _____

Depois de aplicado o jogo, escreva aqui se seus amigos gostaram do jogo e comente como foi esse momento:



Escrever uma carta para um Velho Lobo e colocá-la no correio ou passar um telegrama ou mandar uma mensagem por e-mail.

Transmissão de mensagens

Qual é o dia do Lobinho? 4 de outubro... todos já sabiam disso, né? E o que se comemora no dia 9 de outubro? É o dia mundial dos Correios. Você sabe para que servem os Correios e qual é o papel do carteiro?

Enviar e receber carta é muito gostoso!

Você já recebeu ou já enviou alguma carta?

A carta tem como objetivo comunicar algo a alguém e por ser um meio de comunicação formal, segue um padrão de escrita. Ela deve conter:

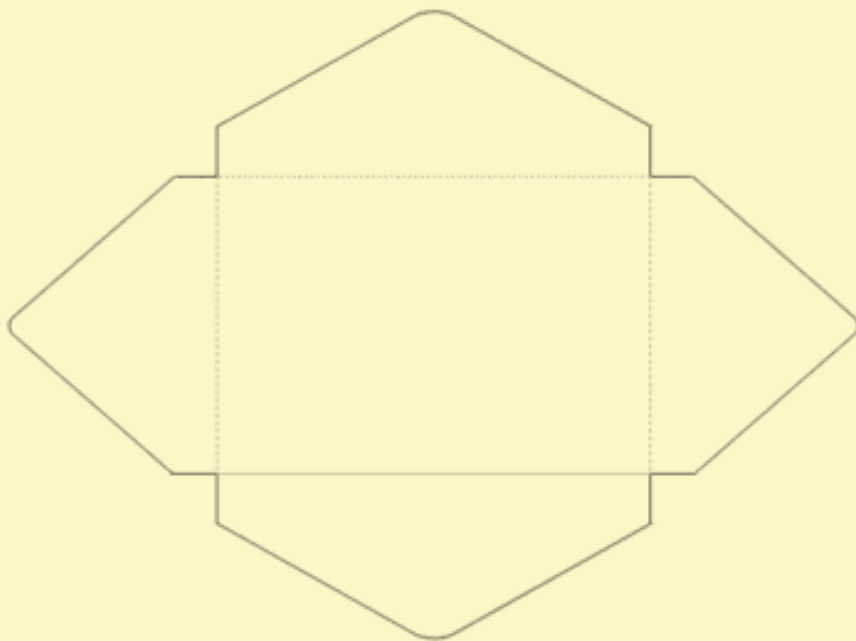
- Cabeçalho (cidade, dia, mês e ano)
- Abertura (querido amigo, “Fulaninha”, amigo “Sicrano”, etc.)
- Corpo do texto
- Saudação (um beijo, um abraço, etc.)
- Nome de quem escreveu a carta

Ao escrever uma carta, coloque-a em um envelope para que seja lida somente pela pessoa a quem se destina. O envelope serve como portador das informações de endereçamento, do selo e da data de postagem.

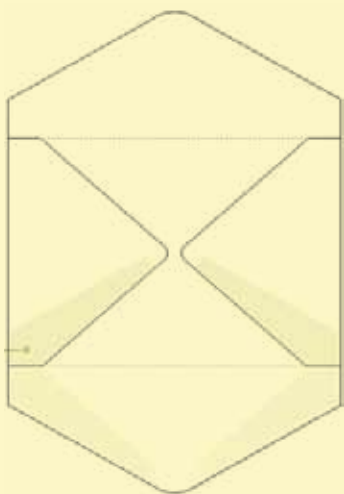
O mais comum é comprar envelopes prontos, mas você também pode criar o seu próprio envelope, personalizando a sua correspondência.

Veja um modelo básico de envelope:

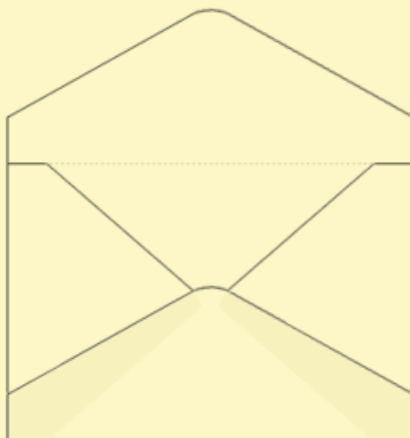
1 - Desenhe e recorte



2 - Dobre as abas



3 - Cole



Como a carta será enviada pelos correios, é necessário também que se informe o nome e endereço completo do remetente (quem envia) para ser devolvida, caso o destinatário não seja encontrado.

 Nome do destinatário Endereço do destinatário Cep do destinatário	 Nome do remetente Endereço do remetente Cep do remetente
---	--

Também é necessário pagar aos Correios pelo serviço de entrega, o que se faz através do selo. O valor do selo depende tanto do peso da correspondência como da distância do destinatário.

Escrevendo uma carta

Vamos escrever uma carta para alguém? Para quem? _____

Essa pessoa é o destinatário (a quem se destina)

Qual é o nome completo dela? _____

Endereço: Rua _____ Nº _____

Complemento (Casa, Bloco, apartamento) _____

CEP (código de endereçamento postal) _____

E os dados do remetente?

Você também pode sugerir a Akelá que cada lobinho escreva uma carta para outro lobinho, assim todos escrevem e todos recebem alguma carta. Garanto que todos irão adorar!

O telegrama vai voaaaaaaado...

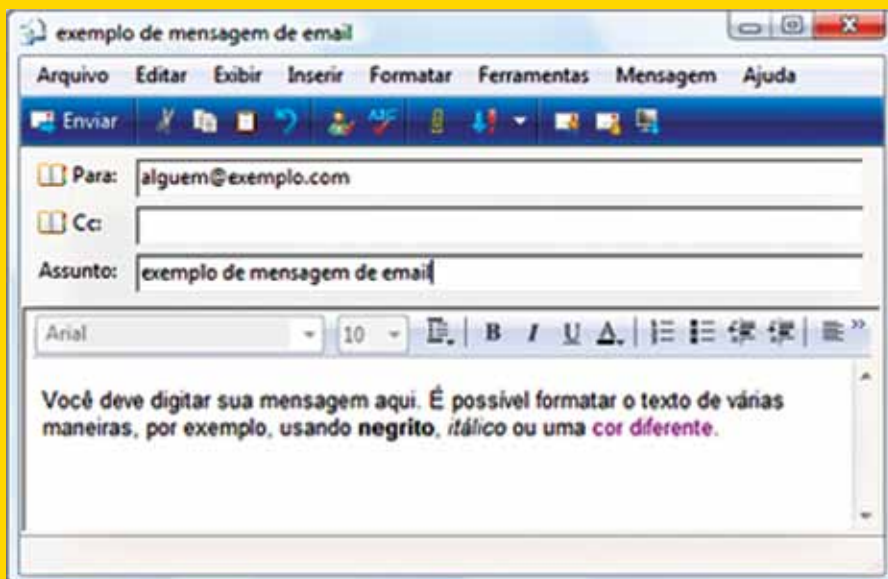


O telegrama é um dos mais tradicionais meios de comunicação em papel, usado para envio de mensagens simples e urgentes.

Hoje já é possível o envio de imagens e o telegrama pode ser enviado em agências, por telefone ou pela Internet (www.correios.com.br)

O computador ajuda a mandar mensagens

O e-mail é uma maneira bem atualizada de mandar mensagens rápidas. Você sabe como fazer? Se ainda não sabe, peça ajuda a um Velho Lobo.





Demonstrar para a Alcatéia um conhecimento ou uma habilidade que possui.

Qual é o seu talento?

Para quem é curioso, o mundo oferece infinitas coisas interessantes. E todos nós temos possibilidade de aprender e desenvolver habilidades.

Se você tem uma habilidade física incomum, se você sabe fazer alguma coisa interessante, se aprendeu algo útil ou curioso, que tal mostrar para a Alcateia?

Os talentos artísticos como canto, dança, representação teatral, humorismo, entre outros, podem ser mostrados por meio de um Show de Talentos. Você pode sugerir que a sua Alcateia realize um momento especial para que todos mostrem do que são capazes.

Senhoras e senhores... vai começar o...

SHOW DE TALENTOS!!!!!!



Lobinhos de Santa Catarina

Avaliar uma atividade de que tenha participado, identificando os pontos positivos e negativos e fazer sugestões de melhoria.



Foi bom ou não?

Depois de um acampamento, excursão ou qualquer atividade com a Alcateia, devemos avaliar como foi a atividade.

A opinião que você der sobre a atividade deve ser bem sincera e será muito útil para os Velhos Lobos conhecerem os pontos positivos (o que você mais gostou) e os pontos negativos (o que não foi tão legal). Assim, as coisas erradas podem ser corrigidas, as coisas boas podem ser repetidas e até melhoradas.

No dia _____ de _____ de _____ a Alcateia realizou a atividade: _____

e nela pude perceber: _____



PONTOS POSITIVOS	PONTOS NEGATIVOS

As minhas sugestões para as próximas atividades são:



Ler ou ouvir um dos episódios do Livro da Selva: "Os Cães Vermelhos", "O Aguilhão do Rei" ou "Como apareceu o medo" e expressar suas conclusões.

Histórias do Povo Livre

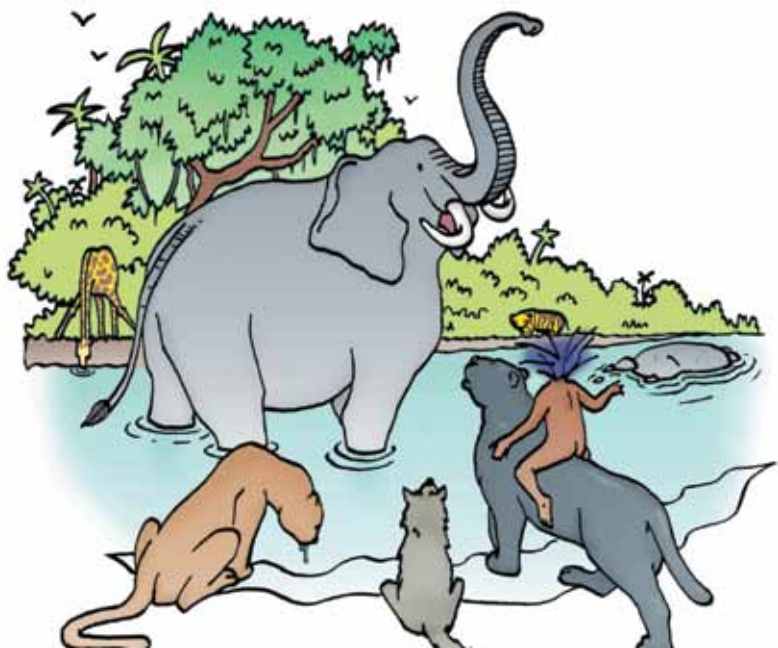
A Trégua da Água



Você já conhece o Povo Livre dos Lobos, que vive no interior das selvas da Índia. Você lembra de Akelá, o velho lobo que protege e guia o Povo Livre; de Raksha, a mãe loba que resgatou Mowgli das garras de Shere Khan, o tigre manco; de Baloo, o urso pardo, encarregado de ensinar a lei aos filhotes; de Bagheera, a pantera negra que com Baloo e Kaa, a velha serpente píton, transmitiram a Mowgli os segredos da selva. Também recorda os Bandar-log, o povo sem lei que vive nas Tocas Frias. Esses macacos não fazem nada além de murmurar e saltar de galho em galho, armando confusão e implicando com os habitantes da selva, que os ignoram e desprezam.



Houve um ano em que as chuvas de inverno foram muito escassas. Quando Hathi, o elefante, viu assomar no centro do rio Waingunga um banco de pedra grande, seco e azulado, percebeu que estava olhando para a Pedra da Paz e – como seu pai havia feito há cinqüenta anos – levantou a tromba para proclamar a Trégua da Água: a partir desse momento seria duramente castigado aquele que matasse nos locais próprios para beber, porque beber era mais importante do que comer.



Mowgli e os animais estavam reunidos na margem do Waingunga, comentando os tempos difíceis que se aproximavam em razão da falta d'água, quando Shere Khan chegou até ali e meteu seu focinho na água, para beber.

- Que coisa abominável é essa que você nos traz? - Mowgli perguntou ao tigre, enquanto observava manchas escuras e oleosas que flutuavam na água, a partir do ponto onde ele bebia.

- Um homem! - disse friamente Shere Khan - Faz uma hora que matei um homem.

Entre os animais se produziu um silêncio profundo, que logo se transformou em murmúrio e terminou virando um surdo clamor.

- Você não tinha outra caça disponível? - perguntou Bagheera.

- Não o fiz por necessidade, mas por gosto - e acrescentou, sem dar tempo às queixas dos animais

- agora quero beber tranqüilo; alguém se atreve a apresentar qualquer objeção?

- Você matou pelo prazer de matar? - perguntou Hathi, que se mantivera em silêncio até aquele momento.

- Isso mesmo - respondeu o tigre, que sabia muito bem que quando Hathi perguntava o melhor era responder prontamente.

- Era meu direito, pois esta noite é minha. Você sabe.

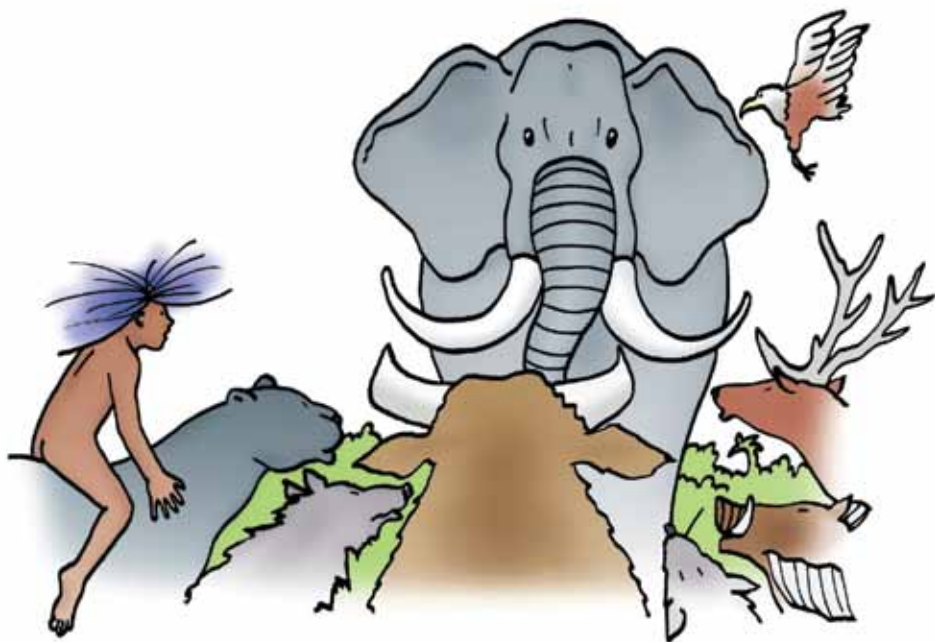
- Sim, eu sei - disse Hathi - você já bebeu tudo o que necessitava, agora dê o fora. O rio é para beber, não para sujá-lo. Somente o Tigre Manco pode ostentar o seu direito nesta estação em que sofremos todos, tanto os homens como o povo da selva. Volte para o seu covil, Shere Khan!



As últimas palavras soaram como trombetas de prata e Shere Khan, sem pronunciar o menor rugido, se levantou e afastou-se imediatamente. O silêncio que se seguiu só foi interrompido depois de alguns minutos pela voz respeitosa de Mowgli.

- Que direito é esse de que fala Shere Khan? - perguntou alto, para que Hathi pudesse escutá-lo.

- É uma história antiga, quase tão velha quanto a própria selva. Se querem escutá-la, fiquem todos em silêncio, os que estão nesta margem e os da outra, e eu lhes contarei.



Então Hathi lhes contou uma velha história, tão velha quanto a selva e que descreve como o medo se apoderou dos seus habitantes. Peça aos Velhos Lobos que a contem! Assim você saberá - entre outras coisas - quem e por que deu ao tigre o apelido de “o listrado”.



Os cães Vermelhos

Você já sabe muitas coisas sobre o Povo Livre e sobre as aventuras de Mowgli. Mas sempre existirão novas histórias para contar, como seu encontro com o Elefante Louco de Mandla ou sua luta com Jacala, o crocodilo, ou... mas não se pode contar um monte de histórias ao mesmo tempo, e vamos contar, agora, só mais uma.

Já morreram o Pai Lobo e a Mãe Loba. Akelá envelheceu e seu pelo ficou branco como o leite. Os lobos jovens cresceram e se multiplicaram. Quando eram uns quarenta, formaram uma nova alcatéia e Akelá lhes disse que deviam obedecer à Lei e escolher um líder, como era a norma entre o Povo Livre, e eles escolheram Fao para dirigir a nova alcatéia.

O grito ressoou novamente, meio soluço e meio riso abafado, e Mowgli e seus irmãos foram correndo para a Roca do Conselho. Num final de tarde, Mowgli e seus irmãos ouviram um grito como não se ouvia desde os tempos em que Shere Khan ainda estava vivo. Era o uivo, um uivo aterrador, mistura de ódio, triunfo, medo e desespero.

-Não há nenhum listrado que se atreva caçar por aqui...

- disse Mowgli, preocupado.

-Não é o rosnado do tigre - comentou o Lobo Gris. É uma caçada. Preste atenção!

Quando chegaram já encontraram Fao e Akelá reunidos com a alcatéia. Só se ouvia o rumor do Waingunga e o sopro da brisa do anoitecer entre as árvores.

Logo se ouviu um uivo:

Dhole! Um ruído de



passos e um lobo, ferido e ofegante, rumou para dentro do círculo.

- Boa tarde! Você é de que alcatéia? - Perguntou Fao.

- Boa tarde! - murmurou o recém chegado. Sou Won-tolla.

- Won-tolla, lobo sem alcatéia - replicou Fao. - Quem é que está fazendo este fial?

- Os dholes, os dholes do Dekkan... os cães vermelhos, os assassinos! -

respondeu Won-tolla. - A fome os trouxe até aqui. Na última lua nova, eu tinha comigo minha companheira e três filhotes. Ouvi quando os cães vermelhos passaram. Quando soprou a brisa da manhã, vi que todos os meus estavam mortos... os quatro, Povo Livre, os quatro! Então, saí em busca dos Dholes.

- Quantos eram? - perguntou Mowgli.

- Não sei... mas três deles nunca mais vão matar ninguém.

- Coma! - disse Akelá, oferecendo a ele uns pedaços de carne.

- Obrigado Povo Livre! Não desperdiçarão o que me dão.

- Os dholes tinham filhotes com eles? - perguntou Fao.

- Eram todos caçadores vermelhos, grandes e fortes - respondeu.

- Se é assim, eles vieram dispostos a matar - replicou Akelá. - Esta caçada será a morte, e é melhor que você, irmãozinho - disse Akelá se dirigindo a Mowgli - vá para as terras do norte e lá permaneça até que a luta termine.

- Ah! - exclamou Mowgli, levantando a voz - Mowgli e o Povo Livre lutarão como iguais contra os dholes.

- Juramos que sim! - uivaram os lobos.

- Fiquem aqui - ordenou Mowgli a seus irmãos. - Que Fao e Akelá preparem tudo para a batalha. Eu vou avisar aos cães vermelhos!

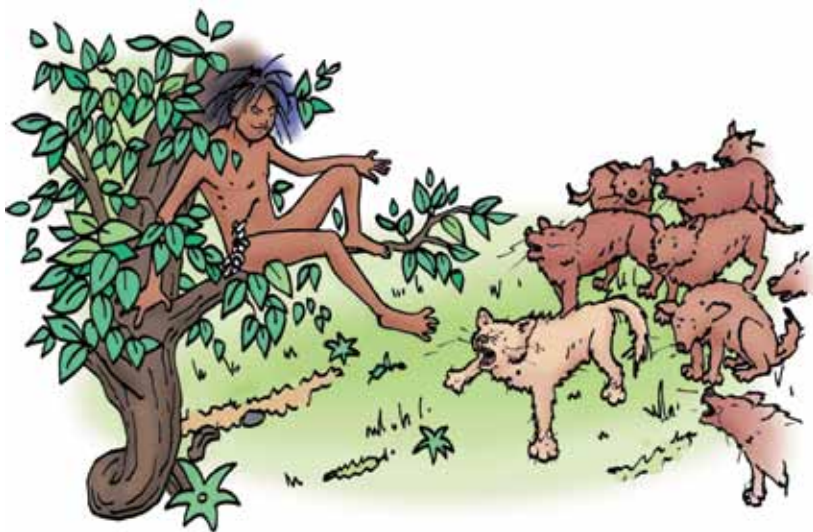


Mowgli saiu correndo. Agitado, mal olhava onde estava pisando e, em consequência, tropeçou em Kaa. Hei ... amigo! Assim você espanta minha caça... mas deixemos que a própria Kaa lhes conte, mais adiante, como foi sua conversa com Mowgli. Por enquanto, basta saber que ela ajudou a preparar a estratégia contra os dholes, explicou o plano ao Povo Livre e, como haviam combinado, ficou esperando por Mowgli submersa nas águas so Wingunga. Voltemos, então, ao momento em que Mowgli se separou de Kaa. Ia precisar se defrontar com o Povo Miúdo e, lembrando os ensinamentos de Baloo, pegou alguns dentes de alho e, depois de amarrá-los em volta da cintura, começou a seguir o rastro que Wontolla havia deixado. As pegadas passavam por um bosque cerrado que ia se abrindo à medida em que se aproximava do Rochedo das Abelhas.

Mowgli subiu nas árvores examinou o campo aberto, que separava o bosque das paredes do rochedo. Quando ficou satisfeito, se acomodou em um ramo que ficava a alguns metros do solo e ali ficou sentado, cantarolando. Por volta do meio-dia, ouviu ruídos de passos e sentiu o cheiro desagradável dos dholes. Do local onde estava, pode ver que o bando era formado por mais de duzentos cães vermelhos.

- Com autorização de quem vocês vieram para cá? - Mowgli gritou lá do alto.
- Todas as selvas são nossas - um dhole respondeu, enfurecido.

Mowgli esticou uma das pernas e mexeu com os dedos dos pés, para que os dholes vissem que ele não tinha pelos. Teve que encolhê-la rapidamente, pois o líder dos dholes saltou tentando mordê-lo. Os dholes odeiam que alguém lhes lembre que eles têm pelos entre os dedos.



- Cão vermelho! Volta para o Dekkan com Chikai, o rato saltador! - gritou Mowgli.

- Desca até aqui, antes que o sitiemos até que morra de fome! - uivaram os dholes furiosos.

Mowgli se acomodou entre os ramos e começou a dizer tudo o que lhe vinha à cabeça sobre os dholes e seus costumes. Provocou os dholes desde o silêncio até os grunhidos, dos grunhidos aos uivos e, finalmente, à raiva desenfreada, que era o que ele desejava. Logo, o enorme cão que era o líder saltou a mais de dois metros e Mowgli o agarrou pela pele do pescoço.

Calmamente o levantou até bem perto e, com um movimento rápido, cortou seu rabo longo e peludo, deixando-o cair imediatamente. Um a um, os dholes se sentaram, formando círculos. Dali não saíam, até que se vingassem. Tranquilo, Mowgli passou para um ramo mais alto e se deitou, para dormir.

Quando o sol já ia desaparecendo no horizonte e pouco antes de o Povo Miúdo terminar sua jornada de trabalho, Mowgli acordou:

- Não precisava de vigias tão bons - disse Mowgli, enquanto se levantava - mas nem por isso vou lhes devolver o rabo!

- Eu mesmo vou me encarregar de tomá-lo de você - gritou o líder. Mowgli saltou para a árvore mais próxima e daquela para outra, sempre procurando as mais altas. Os cães o seguiam, com os focinhos levantados. Quando chegou à última árvore, Mowgli pegou os dentes de alho e os esfregou no corpo.

- Você acredita que assim nós vamos perder seu rastro? - os dholes gritaram, zombando.

- Peguem o rabo, cães! - e Mowgli lhes atirou o rabo que havia cortado, enquanto voltava a fugir. Instintivamente, os dholes retrocederam, e Mowgli tornou a gritar

- E agora... sigam-me.



De um salto, Mowgli deslizou até o solo e correu em direção ao Rochedo das Abelhas. Ao vê-lo, os cães vermelhos lançaram um enorme uivo e começaram a persegui-lo. Mowgli corria uns cinco metros à frente do líder dos dholes e poupava suas forças para quando chegasse ao Rochedo das Abelhas.

O Povo Miúdo já estava descansando, quando os primeiros passos de Mowgli se fizeram ouvir, se levantou um zumbido tão forte que fez nosso amigo correr mais do que nunca corra em sua vida; percebeu que o céu se escurecia a suas costas; viu a corrente do Waingunga lá em baixo; saltou no vazio com toda sua força, no exato momento em que o dhole cerrava sua mandíbula perto do seu ombro; e, por fim, caiu norio, a salvo entre os anéis que Kaa formara com seu corpo, para recebê-lo. Não chegara a levar nem uma só picada... Baloo tinha razão, o Povo Miúdo odiava o cheiro de alho. Ajudado por Kaa, Mowgli escapou rio abaixo.

Os dholes não tiveram a mesma sorte. Sem perceber a armadilha preparada por Mowgli, foram atacados pelas abelhas e muitos morreram quando caíram no rio. Mas a luta não havia terminado. Os cães que se salvaram foram arrastados pela água e chegaram a um remanso do rio onde se formara uma pequena praia.



Era o banco de areia situado bem em frente às grutas da alcatéia de Seeone. Só então os dholes se deram conta do seu erro. A margem estava cheia de olhos que pareciam de fogo... era o Povo Livre que os esperava.

Começou então, uma grande luta. Mowgli e o Povo Livre defendendo seu território, suas grutas e seus filhotes. Fao lutava corpo a corpo, Akelá usava suas últimas forças para defender sua alcatéia, Won-tolla era mais um entre os Seeonee, o Lobo Gris protegia Mowgli com seu corpo.

Ao amanhecer, derrotados, os dholes, os cães vermelhos do Dekkan, os cães assassinos... ou o que restava deles, fugiram espantados pela primeira vez na vida.

Numa curva do rio, Mowgli viu Akelá:

- Não lhe disse que essa ia ser minha última luta? - Akelá murmurou, ofegante.
- Maninho, estou morrendo... e gostaria de morrer ao seu lado. Você também vai partir em breve.
- Não! Não! - disse Mowgli, enquanto tomava Akelá em seus braços.
- Eu sou da mesma raça do Povo Livre e não quero ir embora!
- Você é um homem, maninho - respondeu Akelá. - Depois do verão, vêm as chuvas e, depois das chuvas, a primavera. Volte para os seus, pequena rã.
- E quem me obrigará a fazê-lo? - perguntou Mowgli que, mesmo depois de crescido, continuava um cabeça-dura.
- Mowgli mesmo obrigará a Mowgli - sussurrou Akelá.
- Então, quando isso acontecer eu me vou - contestou Mowgli
- Maninho, você pode me colocar em pé? - pediu Akelá.

Com muito cuidado, Mowgli levantou Akelá e o lobo, com suas últimas forças, começou a cantar a Canção da Morte, O canto foi se elevando, até chegar ao grito final de "Boa sorte!" ... e Akelá morreu, rodeado pelos lobos da alcatéia de Seeonee, a quem por tanto tempo guiara com sabedoria. "Boa sorte!" - disse Fao. E logo gritou: "Uivai, lobos de Seeonee! Esta noite morreu um Lobo!"



Agora que você conhece essas histórias, pense e converse com um Velho Lobo sobre o que aprendeu com elas.

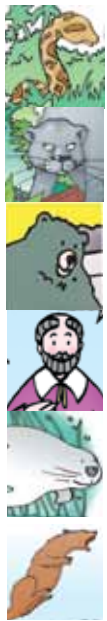


Conhecer as personagens da Jângal e suas características, relacionando suas qualidades com as das pessoas com as quais convive.

Quem são e como são as personagens da Jângal?

Você já deve ter notado que o comportamento de algumas personagens das histórias da Jângal se parecem com o de pessoas com as quais você convive, não?

Ligue os personagens da Jângal a suas respectivas características e coloque na última coluna o nome de alguma pessoa que você conhece e que tenha a característica ao lado.



Pessoa conhecida

Sou fiel aos meus amigos, sou afetuoso, carinhoso e cuido muito das pessoas que eu gosto	
Sou forte, ágil, valente, conheço os segredos para sobreviver na selva. Ensino Mowgli a se mover rápida e silenciosamente.	
Vivo sempre em paz comigo mesmo e com meus irmãos, cuidando da natureza, ajudando os pobres e os doentes.	
Sou sábio e amigo, estou encarregado de ensinar a Lei aos Lobinhos, conto muitas histórias para Mowgli	
Sou engenhosa, inteligente, gosto de conhecer coisas novas, e estou sempre pronta para ensinar os demais.	
Sou generoso, gosto de ajudar o próximo e sei que o importante não é como nos vemos, mas como nós somos.	

CANÇÃO DA KAA

(Versão de Sonia Jorge e Ana Luzia Guerreiro)

Kaá, Kaá, eu vim te perguntar... 2X (todos)

Lobinhos: Como é que a cobra sobe no
pezinho de limão? Se a cobra não tem pé,
Se a cobra não tem mão, como é que a cobra
sobe no pezinho de limão?

Kaá: Estica, encolhe, meu corpo é todo mole
É assim que a cobra sobe no pezinho de limão.

Kaá, Kaá, eu vim te perguntar... 2X (todos)

Lobinhos: Como é que a cobra faz para se alimentar?

Kaá: Eu olho nos olhos pra hipnotizar,
Depois eu dou o bote e está pronto o meu jantar.

Kaá, Kaá, eu vim te perguntar... 2X (todos)

Lobinhos: Por que de tempo em tempo sua pele vai trocar?

Kaá: Eu ando, me arrasto e o sol é de lascar,
A pele fica velha, é preciso renovar.

Kaá, Kaá, eu vim te perguntar... 2X (todos)

Lobinhos: Você irá conosco para o Mowgli resgatar?

Kaá: Minhoca amarela? Banguela? Deixa estar...
Aqueles Bandarlogs ainda hão de me
pagar,
E com a minha ajuda, vocês podem
então contar!





Participar de uma roda de conversa da Alcatéia sobre um fato ocorrido ou sobre um filme / livro e emitir a sua opinião.

Falando e opinando...

Expressar nossas opiniões diante de muitas pessoas pode parecer difícil, mas quando essas pessoas são nossos amigos queridos, aí tudo fica bem mais fácil, concorda?

A capacidade de expressar oralmente nossos sentimentos e opiniões sobre alguma coisa a gente adquire e aperfeiçoa, sabe como? Falando, claro!

Então, na próxima vez que a Alcateia fizer uma roda para conversar sobre algum assunto, procure se informar antecipadamente e não deixe de emitir e defender a sua opinião, de forma democrática e educada.



Vamos fazer um debate?

Ajude os Velhos Lobos a organizar um debate sobre um tema de interesse da maioria dos lobinhos e lobinhas da Alcateia e registre aqui o que você achou dessa experiência.

O nosso debate foi sobre _____

A minha opinião sobre o assunto é _____

Mas as opiniões contrárias às minhas foram: _____

A maioria das pessoas concordou que a melhor posição sobre o tema é:

Possuir uma pequena biblioteca de livros infantis tendo lido a maioria deles.



A leitura é para o intelecto o que o exercício é para o corpo

Os livros nos levam a descobrir outros lugares, outros tempos, outros jeitos de agir e de ser, além de ensinarem infinitos assuntos. Eles também nos ajudam a entender os sentimentos que temos em relação ao mundo, como medos, desejos, ciúmes, dor, perda, etc.

Se você que gosta de aventura, de mistério, fantasia ou humor, vai encontrar tudo isso nos livros, mas escolha os adequados para a sua idade.

Tenha cuidado com os livros em geral e guarde com muito carinho os seus próprios livros. Com o tempo você formará uma biblioteca pessoal, que com certeza, será um de seus maiores tesouros.



ESPECIALIDADE DE BIBLIOTECONOMIA

Lobinho(a), você gosta de livros? Possui algum? Já visitou alguma biblioteca? Sabe o que faz um bibliotecário? Se a resposta para todas as perguntas é sim, você está bem próximo de conquistar a especialidade de Biblioteconomia. Dentre os itens necessários, estes são fáceis de fazer:

- 1- Visitar mais de duas bibliotecas, conhecendo o seu funcionamento.
- 2- Saber onde adquirir livros novos e usados.
- 5- Mostrar que os livros que possui estão organizados.
- 11- Entrevistar uma bibliotecária e apresentar um relato para sua Seção.
- 14- Apresentar uma lista de doze livros recomendados para crianças.

E que tal fazer uma campanha no Grupo Escoteiro para arrecadar livros infantis para montar ou reforçar a biblioteca da Alcateia?

Se você ainda não sabe o que é uma especialidade...

Você pode se tornar um “especialista” nos temas que lhe agradam e cada vez que isso acontecer você receberá um distintivo. Os distintivos de Especialidades servem para mostrar aos outros o que você sabe, mas principalmente para que todos saibam que podem contar com você, quando precisarem de ajuda naqueles assuntos em que você é um “especialista”.

Os temas das especialidades são bem variados e estão organizados em cinco ramos de conhecimento: **Ciência e Tecnologia, Desportos, Cultura, Serviços e Habilidades Escoteiras.**



Escolha uma especialidade sobre a qual tenha interesse e pergunte a um Velho Lobo como se faz para conquistá-la.

Além disso, você pode consultar o Guia de Especialidades, um livro editado pela UEB que informa as regras sobre a conquista de especialidades.

As Especialidades servem para aprender mais e ajudar melhor!

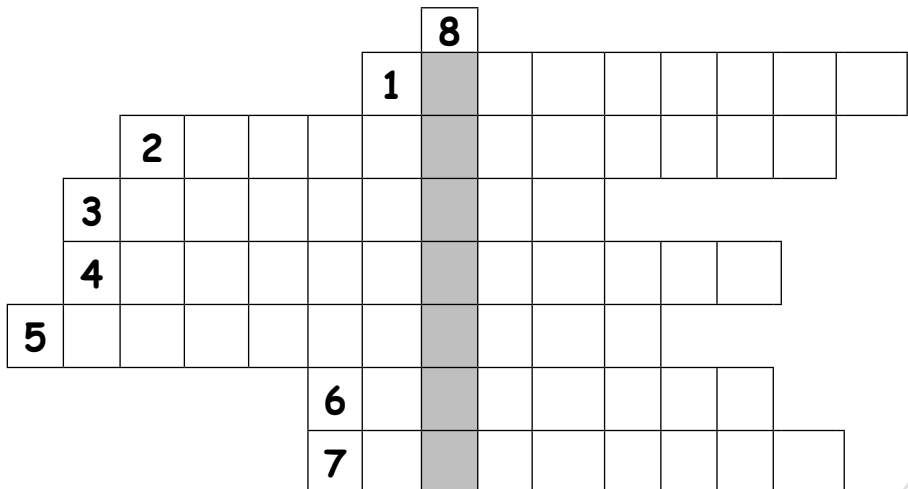


Conhecer e usar uma bússola e outras três novas ferramentas.

O mundo está cheio de objetos interessantes
Você certamente conhece algumas ferramentas. E estas?

(Respostas na página 140)

1. Aproxima de você aquilo que está longe
2. Ajuda a fazer operações matemáticas
3. Serve para desenhar círculos
4. Aumenta o tamanho dos germes para que possam ser estudados
5. Possibilita a observação do céu
6. Serve para cortar fios e arames
7. Usado para soldar
8. Aqui aparecerá o nome de uma ferramenta muito interessante e útil



Você é capaz de dar o nome desses instrumentos e explicar para que servem? Se não os conhecer, pesquise.

(Respostas na página 141)



Perdido no espaço? Oriente-se usando uma bússola!

A bússola foi inventada pelos chineses, no século II d.C. É um instrumento com uma agulha que aponta sempre para o Norte. Isso ocorre porque a Terra age como um ímã gigante, cuja força atrai a agulha na direção Norte-Sul. No mostrador da bússola está a Rosa-dos-ventos e as medidas em graus de 0 a 360.



Peça para um Velho Lobo ensiná-lo(a) como é que se usa uma bússola. Depois, pegue um mapa de sua cidade e estenda-o sobre uma mesa.

Coloque a bússola próxima da rosa-dos-ventos desenhada no mapa e gire-o até que o ponteiro fique paralelo ao eixo Norte-Sul.

Observando o mapa, descubra:

Um bairro que fica na direção Sul: _____

Um parque na direção Norte: _____

Um ponto turístico a Leste: _____

Saber como usar os recursos da farmácia da Alcateia e os cuidados que deve ter com eles.



Caixa de Primeiros Socorros

A caixa de primeiros socorros é um equipamento coletivo e deve permanecer muito bem guardada na gruta da Alcateia, sendo indispensável levá-la para todas as atividades desenvolvidas fora da sede do Grupo Escoteiro.

Os Velhos Lobos são os responsáveis pela caixa de primeiros socorros e só eles podem ministrar qualquer medicamento. Mas os lobinhos podem ajudá-los no trabalho de revisar, de tempos em tempos, o conteúdo da caixa, verificando se está tudo limpo, se não está faltando alguma coisa e se não há medicamentos cujos prazos de validade já estejam vencidos.

Os lobinhos mais experientes deverão conhecer o conteúdo da caixa, podendo usar os seus instrumentos para os quais foram treinados.



Na caixa de primeiros socorros deve ter:

Tesoura, pinça, termômetro, luvas; Sabonete neutro e soro fisiológico; Algodão, cotonete, gaze esterilizada e ataduras de crepe; Esparadrapo e curativos adesivados; Repelente de insetos; Protetor solar
Também é importante conter os telefones e endereços do Serviço de Atendimento Médico de Urgência (SAMU), do Corpo de Bombeiros, do hospital e do centro de intoxicações mais próximos.



Descobrir o que as pessoas fazem em cinco profissões diferentes.

PROFISSÕES

Olhando para essas imagens, identifique as profissões.

Você conhece alguém que tenha alguma dessas profissões? Quem? O que essas pessoas fazem?



Entrevistar alguém que tenha uma profissão de seu interesse, saber o que é preciso para bem desempenhá-la e contar para a Alcatéia.



Repórter por um dia

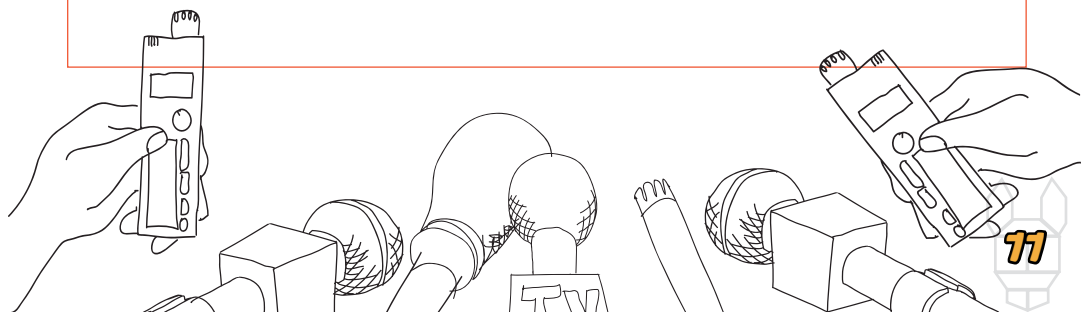
Qual é a profissão que lhe chama a atenção? _____

Procure alguém que tenha essa profissão e pergunte-lhe:

Porque escolheu essa profissão?

Como se deve preparar para poder desempenhar bem essa profissão?

Você está feliz com sua profissão? Por quê?



Anote aqui

Outras coisas que você pode fazer para conhecer e aprender
mais sobre o mundo que o cerca



SÁBIOS COMO BALOO

Sou Baloo, o velho urso pardo que sempre diz a verdade. Fui encarregado de ensinar a lei aos filhotes e aprendi que não podemos ensinar aquilo que não estamos dispostos a praticar em nossa própria vida.

Com firmeza, bondade e alegria – tal como fiz com Mowgli – eu vou ensinar-lhe a Lei do Lobinho e ajudá-lo(a) a buscar o melhor para todos, nas coisas que você faz todos os dias.

Você deve entender que cada um é responsável por seus atos. Vamos ver o que você faz para agir bem. Estarei sempre com você. Melhor Possível!

Analisar o comportamento das personagens em Caçadas de Kaa, percebendo as ações certas e as erradas e suas consequências.



Refletir e criticar...

Você se lembra da história Caçadas de Kaa? Vamos ajudá-lo(a) a recordar: Os Bandar-log (Povo Macaco) eram muito bagunceiros, não faziam nada de útil, falavam sempre sobre coisas que não sabiam e deixavam tudo por terminar. Por isso invejavam os lobos que sabiam se organizar, que tinham um líder e discutiam os assuntos importantes para a Alcateia, escutando uns aos outros.

Baloo sempre dizia para os lobinhos não se misturarem com os macacos, pois nada de bom aprenderiam em sua companhia, mas Mowgli o desobedeceu e foi brincar com eles.

Um dia, Mowgli foi seqüestrado pelos macacos e levado para as Tocas Frias, onde eles moravam. Enquanto era transportado por sobre as árvores, avistou Chill e, falando como os abutres, disse-lhe: “Somos do mesmo sangue, você e eu!”. Pediu-lhe que contasse para Baloo e Bagheera o que estava acontecendo e ele o fez imediatamente.

Os dois amigos pediram para Kaa ajudar Mowgli, pois os macacos temiam-na e os três foram rapidamente para as Tocas Frias. Lá chegando, Bagheera lançou-se furiosamente contra os macacos, mas eles eram muitos e ela já estava a ponto de se render quando Baloo chegou para ajudá-la.

Mowgli estava preso em uma sala sem portas, cheia de serpentes venenosas, que não lhe fizeram nenhum mal porque Mowgli lhes disse as Palavras Mestras que aprendera com Baloo e que servem para pedir proteção:



“Somos do mesmo sangue, você e eu”.

O mais incrível foi quando Kaa apareceu dançando pelo muro e hipnotizando os macacos com seus movimentos. Os macacos ficaram em absoluto silêncio, tremendo de medo.

Mowgli começou a gritar para que o tirassem de onde estava e Kaa derrubou as paredes da sala com fortes cabeçadas. Mowgli disse-lhe: Devo-lhe a vida, Kaa, de hoje em diante minha caça será a tua caça.

Ela respondeu: Coração bravo e língua cortês – isso te levará longe, irmãozinho. Mowgli também agradeceu a seus amigos e disse-lhes:- Estou arrependido de não ter ouvido Baloo e peço perdão por ter envolvido vocês numa aventura tão perigosa. Prometo que nunca mais vou ignorar um conselho dado por aqueles que me amam e se preocupam comigo.

Os amigos de Mowgli aceitaram os agradecimentos e as desculpas, mas deram-lhe um castigo para que ele pagasse a sua dívida. Então, foram para casa em paz.



Pense um pouco e responda:

O que foi feito?	Certo	Errado	Por quê?
Baloo aconselhou Mowgli a não se meter com os Bandar-log.			
Mowgli foi brincar com eles.			
Mowgli soube falar com Chill.			
Mowgli mandou avisar seus amigos.			
Baloo e Bagheera procuraram ajuda.			
Os amigos lutaram para salvar Mowgli.			
Bagheera ficou brava por ter sido machucada e humilhada.			
Mowgli agradeceu por ter sido salvo.			
Mowgli arrependeu-se e desculpou-se.			
Mowgli aceitou o castigo.			
O castigo acertou tudo.			
Sem mágoas, tudo ficou bem entre eles.			

Que tal discutir isso com seus companheiros e com os Velhos Lobos? Se você não entendeu alguma coisa, aproveitará para perguntar.

Fazer uma lista com coisas que pode fazer e coisas que não pode fazer e discutir sobre elas em roda de conversa da Alcatéia.



Poder ou não poder... eis a questão

Você já parou para pensar quantas coisas fazemos no dia a dia? Procure no CAÇA-PALAVRAS as palavras que estão em MAÍSCULAS nas frases abaixo, pintando de verde as coisas que pode fazer e de vermelho as coisas que não pode fazer. (Respostas na página 141)

BRINCAR com seus amigos	Andar de carro sem cinto de SEGURANÇA
Chutar BOLA dentro de casa	AJUDAR os mais velhos
Corrigir os seus ERROS	Caçar de meus AMIGOS
Aceitar as DIFERENÇAS	Sair de CASA sem avisar os seus pais
Tomar REMÉDIO sozinho	Dormir sem ESCOVAR os dentes
Ser amigo da NATUREZA	Maltratar os ANIMAIS
Arrumar sempre o seu QUARTO	RECONHER boas atitudes

A	S	D	F	A	N	I	M	A	I	S	A	F	G	H	J	K	K	L	I	K	M	A
N	M	Q	W	E	R	T	Y	R	E	M	E	D	I	O	P	Q	R	S	T	U	V	N
A	J	U	D	A	R	J	M	K	P	O	I	J	H	G	F	C	A	S	A	A	A	M
B	H	N	F	D	D	S	A	Z	X	C	E	V	B	N	M	K	I	U	O	A	M	B
V	T	G	H	T	T	S	E	S	A	M	R	M	N	B	V	C	X	Z	A	Q	A	V
C	S	D	F	G	H	E	J	K	L	M	R	N	B	V	C	X	Z	A	S	W	R	C
C	N	A	M	A	W	G	W	X	F	G	O	E	D	B	R	I	N	C	A	R	O	X
X	A	W	E	T	S	U	E	R	F	N	S	Y	T	R	E	W	Q	A	Z	W	Q	D
Z	T	S	D	E	Q	R	A	N	G	E	L	A	Y	R	N	B	V	C	X	S	A	I
L	U	J	U	Y	G	A	M	I	G	O	S	V	C	E	F	R	E	D	C	X	S	F
K	R	N	J	I	O	N	K	M	L	P	O	O	I	C	U	Y	H	N	B	G	C	E
J	E	T	R	E	W	Ç	Q	A	Z	S	X	W	K	O	D	C	V	F	R	T	F	R
H	Z	Y	U	P	O	A	L	K	J	N	B	Q	L	N	A	A	B	O	L	A	V	E
G	A	G	R	F	D	C	X	X	Z	A	Q	W	E	H	R	T	Y	U	I	P	G	N
F	H	S	S	D	Q	U	A	R	T	O	W	Q	E	E	E	R	T	Y	U	O	B	Ç
D	N	X	C	G	N	M	P	O	I	J	J	H	G	C	G	D	F	Q	W	L	H	A
S	N	N	J	K	I	U	Y	R	E	S	Q	C	Z	E	T	T	Y	T	R	J	N	S
A	Q	W	E	E	R	T	Y	E	S	C	O	V	A	R	P	I	U	Y	T	R	W	Q



Em sua escola, em casa, na alcatéia existem regras, certo?
Toda regra tem um objetivo e o maior deles é o de que onde existem regras preserva-se o direito de todos.

Você sabe o que pode e não pode fazer? Pense e complete o quadro:

Em casa		Na escola		Na alcatéia	
posso fazer	não posso fazer	posso fazer	não posso fazer	posso fazer	não posso fazer

Você sabe e aceita os motivos pelos quais não pode fazer algumas coisas? Vamos conversar sobre isso?

Narrar ou representar a história de uma pessoa cujo trabalho seja ajudar os demais.



Heróis de Verdade

Você gosta de algum super herói? Batman? Superman? Homem aranha? Mulher Maravilha? Eles têm super poderes, sempre fazem coisas maravilhosas e no final acabam salvando as cidades e as pessoas e restabelecendo a paz. Legal, não? E na vida real, você conhece alguém que tenha o dom de ajudar os outros, que tenha o super poder do Amor ao Próximo, que trabalhe pela alegria das crianças, salvando vidas, resgatando esperanças?

Vou apresentar para você dois heróis de verdade:



ZILDA ARNS

Médica pediatra e sanitarista brasileira, fundadora e coordenadora internacional da Pastoral da Criança e da Pastoral da Pessoa Idosa. Trabalhou para ajudar crianças pequenas de famílias pobres, levando solidariedade e conhecimento sobre saúde, nutrição, educação e cidadania, melhorando as suas vidas.



BETINHO

Herbert José de Sousa foi um sociólogo e ativista dos direitos humanos. Criou e dedicou-se ao projeto “Ação da Cidadania contra a Fome, a Miséria e pela Vida”, movimento em favor dos pobres e excluídos.

O Lobinho pensa primeiro nos outros

O segundo artigo da Lei do Lobinho quer dizer que é possível ser feliz ajudando outras pessoas.

Agora que você conheceu algumas pessoas que viveram para ajudar o próximo, pode escolher uma delas ou mesmo pesquisar a vida de outras e junto com seus amigos, realizar um esquete na sua alcatéia contando a vida delas.

SERVINDO AO PRÓXIMO EU SINTO QUE RECEBO MUITO MAIS DO QUE DOU.



Aplaudir, por meio de um Bravo
verdadeiramente alegre, a vitória de seu
adversário numa competição.

Bravos e Gratos

No Movimento Escoteiro é costume dar um BRAVO para parabenizar alguém e dar o GRATO é a correspondente forma de agradecer.

Existem varias fórmulas de Bravos e Gratos, desde a tradicional:

BRAVO, BRAVO, BRAVO!

GRATO, GRATO, GRATO!

Pode também ser cantada, como em:

BRA-AVO, BRA-AVO, BRAVO BRAVÍSSIMO

BRA-AVO, BRA-AVO, BRAVO BRAVÍSSIMO

BRAVO BRAVÍSSIMO, BRAVO BRAVÍSSIMO

BRA-AVO, BRA-AVO, BRA-VI-SSI-MÔ

E o correspondente agradecimento:

GRA-ATO, GRA-ATO, GRATO GRATÍSSIMO

GRA-ATO, GRA-ATO, GRATO GRATÍSSIMO

GRATO GRATÍSSIMO, GRATO GRATÍSSIMO

GRA-ATO, GRA-ATO, GRA-TI-SSI-MÔ



Em momentos especiais, como na Flor Vermelha ou na Lamparada, os lobinhos e lobinhas gostam de criar seus próprios Bravos e Gratos, comumente relacionados com o tema da apresentação que fizeram.

A Palma Escoteira

Uma maneira muito particular que os lobinhos e os demais escoteiros têm para homenagear aqueles que merecem um cumprimento especial é a **PALMA ESCOTEIRA**.

As batidas de palmas têm um ritmo único e todos devem fazê-las ao mesmo tempo.

Cada desenho corresponde a uma batida. Experimente sozinho(a) e depois treine com toda a Alcateia.





Conhecer a história “Tigre Tigre” e comparar a promessa de Mowgli com a sua Promessa de Lobinho. Discutir isso com um Velho Lobo.

Tigre, tigre

Depois de afugentar Shere-Khan com a flor vermelha, Mowgli vai para a aldeia homens e é reconhecido por Messua como o filho Nathoo, que ela perdeu na floresta quando pequeno. Lá, ele precisa habituar-se à vida dos homens, o que faz com bastante dificuldade.

Shere-Khan, que nunca abandonou a ideia de matar o menino, retorna ao Jângal com essa intenção. Mowgli, então, arquiteta um plano para pegá-lo em uma emboscada e, com a ajuda do Lobo Gris, Akelá e do búfalo Rama ele finalmente consegue matar o tigre, cuja pele leva à Roca de Conselho para mostrar aos lobos que cumpriu a sua promessa.

Essa é apenas uma sinopse da história. Peça para um Velho Lobo contá-la inteirinha para você.

Promessa é dívida, diz o ditado popular. Claro que na história a promessa de Mowgli era matar o Shere-Khan e isso nos parece uma coisa bem ruim, mas não se esqueça de que Mowgli vivia com feras selvagens e que por isso não agia como uma pessoa civilizada como nós.

No entanto, ele fez uma promessa e a cumpriu e você, querido(a) lobinho(a), fez também uma promessa que não pode esquecer de cumprir, combinado?



Fazer uma lista com suas atitudes no dia-a-dia que mostram que você fez o Melhor Possível para cumprir a Lei do Lobinho e a sua Promessa.



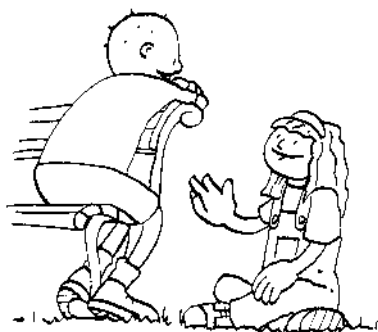
O meu Melhor Possível

As suas atitudes mostram que você está se esforçando para cumprir a Lei do Lobinho e a sua Promessa?

Anote em cada quadro um ou mais exemplos de atitudes que demonstram que você agiu de acordo com cada artigo da Lei:

é assim que cumpro a lei do lobinho

OUÇO SEMPRE OS VELHOS LOBOS



PENSO PRIMEIRO NOS OUTROS



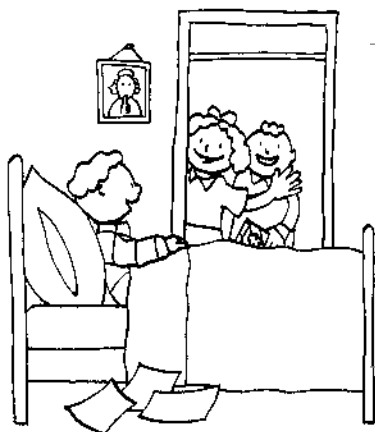
PENSO PRIMEIRO NOS OUTROS



ABRO OS OLHOS E OS OUVIDOS



SOU LIMPO E ESTOU SEMPRE ALEGRE



DIGO A VERDADE



Você pode pintar os desenhos. Vai ficar bem legal!



Empenhar-se para fazer alguma coisa que tenha encontrado dificuldade ou que não tenha conseguido fazer.

Às vezes as coisas não acontecem do jeito que gostaríamos

Você já se sentiu triste porque não conseguiu entender uma brincadeira ou porque não soube fazer um trabalho de escola e viu seus coleguinhas fazendo? Acho que todos nós passamos por isso...

O importante é tentarmos novamente e nunca desistir, pois o empenho é uma qualidade que nos leva a realizar muitas coisas.

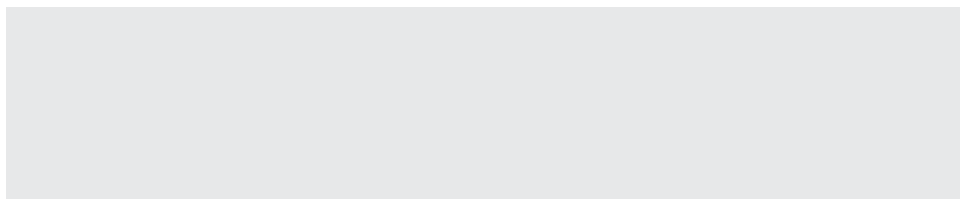
Leia a história de uma menina que se esforçou para viver.



Anne Frank foi uma menina judia que morreu em um campo de concentração durante a Segunda Guerra Mundial, quando tinha apenas 15 anos. Pouco antes de ser aprisionada, e enquanto permanecia escondida com sua família nos fundos de uma casa, Anne registrou em seu diário:

“O que me espanta é não haver abandonado por completo minhas esperanças, que parecem absurdas e irrealizáveis. E, mesmo assim, me apego a elas apesar de tudo e continuo crendo na inata bondade do homem.”

Mas algumas coisas são bem difíceis de fazer sozinho, não é mesmo? Por isso, trabalhar em equipe é bem melhor. O que você acha que é bom fazer em equipe?

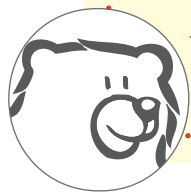


Na Alcateia a minha equipe se chama

MATILHA _____

e seus integrantes são: _____





Listar os seus pontos fortes e seus pontos fracos, identificar o que mais precisa melhorar em você e esforçar-se para isso.

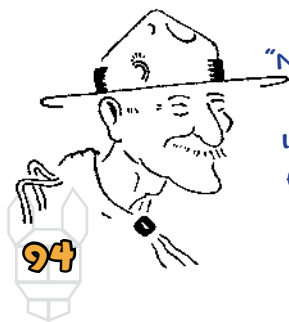
Todos nós temos pontos fortes - nossos talentos e também alguns pontos fracos – nossos defeitos. Não podemos saber de tudo, mas podemos querer ser sempre melhor a cada dia.



Para ser sempre melhor você tem que se esforçar a cada momento.

Eu sei que tenho que melhorar em: _____

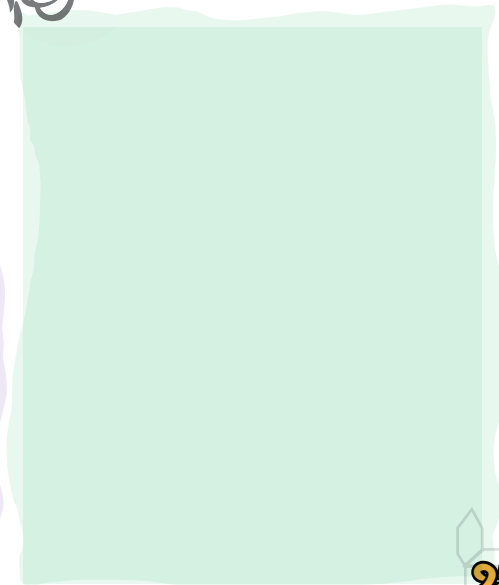
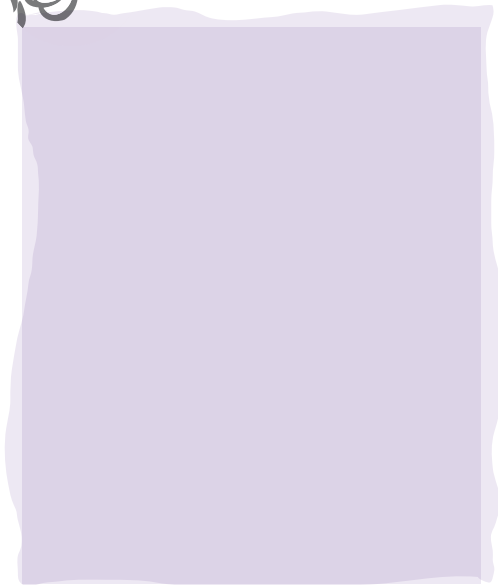
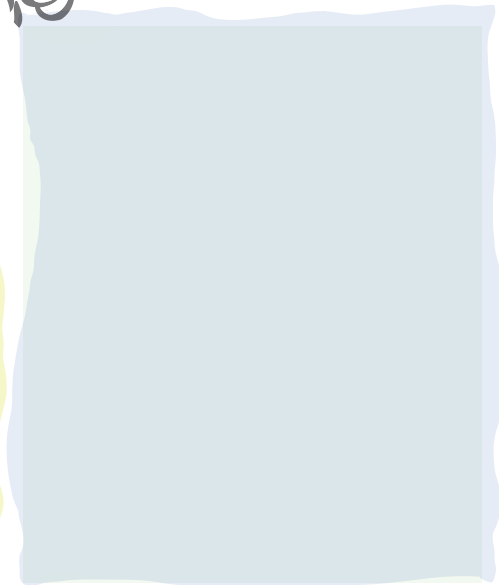
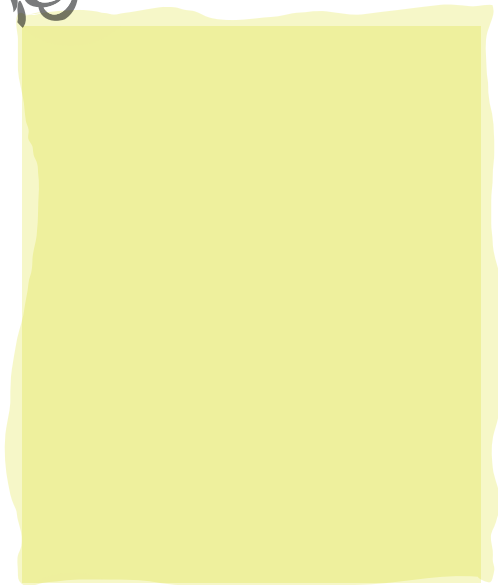
e pra isso vou: _____



“Não esperes encontrar ninguém perfeito, pois todos têm seus defeitos. Qualquer tolo pode ver os aspectos negativos de uma pessoa. O importante é descobrir os aspectos positivos e fazê-los predominar em tua mente, de modo que anulem gradualmente os negativos.” Robert Baden-Powell

Anote aqui

Outras coisas que você pode fazer para ser
tão sábio quanto Baloo



GENEROSOS COMO KOTICK

Uma foca branca é algo incomum e por isso se destaca em qualquer lugar. Mas eu, Kotick, além de ser diferente na cor, procuro me destacar por uma coisa muito mais importante: minha preocupação com os outros.

Já se passou muito tempo desde que nos conhecemos e acredito que você tenha avançado bastante neste assunto de tornar o próximo mais feliz, mas você ainda pode melhorar... e sabe disso.

Agora que nos reencontramos, vamos caminhar um pouco mais nessa direção.



Saber quais são as diversas Seções do seu Grupo Escoteiro e participar de atividade com alguma delas ou com todo o Grupo.

MUITO PRAZER, SOU KOTICK

(paródia de Sonia Jorge para a música "O porquinho" de Toquinho e Vinicius de Moraes – CD Arca de Noé)

Muito prazer, sou Kotick
Comigo podem contar
Ajudo a quem precisa
Sou bom companheiro
Em qualquer lugar
Sei que eu tenho direitos
Mas os seus direitos
Vou respeitar

Reparto o que tenho
Com os meus amigos
Vejo quem precisa
Não fico olhando só
pro meu umbigo
Se quiser me chame
Nunca digo não
Aproveito as chances
De ser gente boa
Fazer boa ação



Conhecer a história de Kotick, a foca branca.



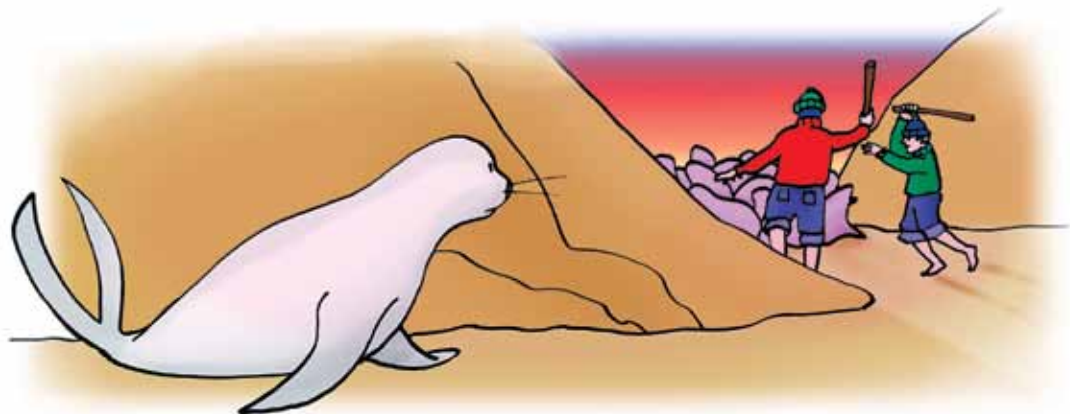
Kotick, a foca branca



Nasci em uma praia onde milhares de focas se reúnem para passar o verão. Como todo filhote, tive que aprender muitas coisas, antes de “poder nadar com minhas próprias nadadeiras”, como dizem as focas. Com meus amigos aprendi a comer peixes, a chapinhar na água e a enfrentar as ondas.

Quando cresci, tive uma experiência que mudou minha vida: conheci os homens. As foquinhas estavam brincando na praia quando eles chegaram, pegaram algumas e as levaram para um lugar onde estavam outros caçadores e começaram a bater nos meus amigos com paus que tinham ponta de metal.

As foquinhas ficaram imóveis, sem qualquer tipo de reação.



Quando contei às outras focas o que tinha visto, só me disseram que, se eu não quisesse ver as focas morrendo, não deveria me aproximar do matadouro. Não entendi por que pensavam assim e tomei a decisão de procurar outro lugar para meu povo, onde os caçadores não pudessem chegar.

Mergulhei no mar e chorei muito. Meu pranto chegou aos ouvidos de um leão marinho que me perguntou:

- Posso saber por que você está chorando desse jeito?
- Estão matando todas as foquinhas!
- Como você é exagerado! Você não as está ouvindo brincar na praia? Provavelmente, só mataram umas poucas.
- Mas estão matando! Precisamos encontrar outra praia!
- Você deve descansar um pouco e depois procurar o elefante marinho, que talvez conheça um bom lugar.
- Procuo um lugar seguro para as focas – perguntei ao elefante marinho Quem sabe disso é manati, a vaca marinha - respondeu ele - Agora, dê o fora, pois estou muito ocupado. - Ocupado! Ocupaaado...! - gritaram as gaivotas.

Voltei para ouvir a opinião dos meus pais. Meu pai me aconselhou a deixar as coisas como estavam; minha mãe, que eu deixasse de lado essas preocupações e fosse brincar com as outras foquinhas.



Vai ser mais difícil do que eu imaginava, pensei. Não devo lutar apenas contra os homens, mas também contra a resignação do meu povo. Mas não tem importância, vou continuar procurando o que creio que é melhor para todos.

Naveguei muitos mares sem descanso. Atravessei sem sucesso águas frias e quentes, águas calmas e tormentosas. Inspecionei ilhas, rochedos e praias buscando um refúgio para o povo das focas. Mas onde quer que chegasse encontrava sempre com mais caçadores.

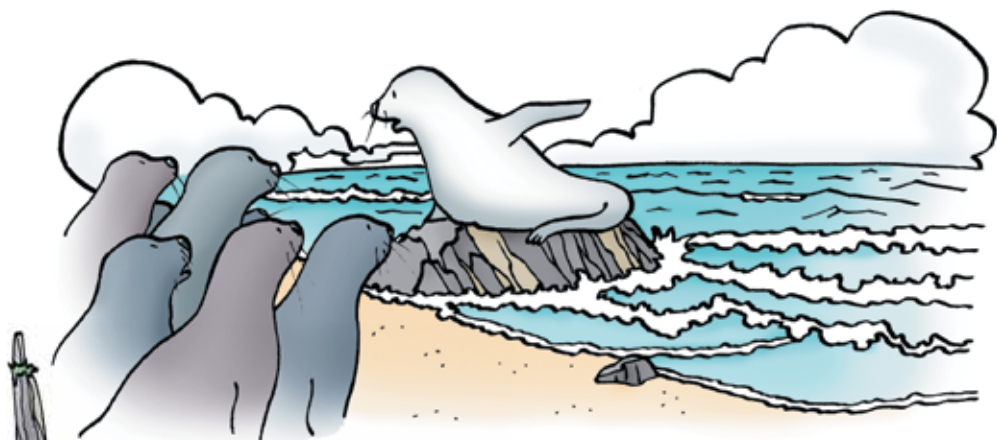
Foi uma viagem enorme, até encontrar as vacas marinhas. Comecei a segui-las de um lado para outro sem perdê-las de vista. Por sorte sou um bom nadador. Isso e o empenho para salvar meu povo me mantinham atento e ágil, e quase não notava meu cansaço.

Quando finalmente saíram à superfície, fiquei maravilhado. À luz do alvorecer apareceram diante dos meus olhos várias praias de areia suave e dura, rochas lisas boas para criar filhotes e dunas de inclinação suave. Além disso, meu olfato me informou que nenhum homem havia chegado até aquele lugar. O que mais podia desejar o povo das focas?

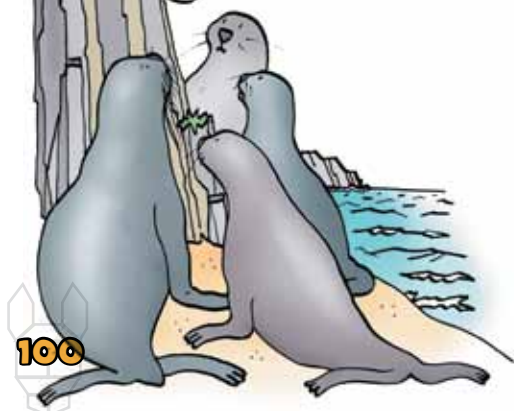


Voltei para Novastoshnah, cansado, porém feliz. Conteí minha façanha a meus pais e às outras focas. Convidei todo mundo a me acompanhar até o refúgio, mas só umas poucas se convenceram a me acompanhar.

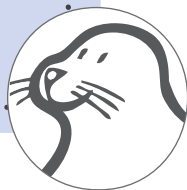
O que eu não sabia, naquele tempo, é que nem sempre é fácil fazer com que todos aceitem uma nova ideia. As focas precisam de tempo para chegar a uma conclusão.



Entretanto, quando chegou a temporada da migração, um bom grupo de focas veio ao meu encontro. Assumi a liderança do grupo e iniciamos a travessia do Pacífico rumo à formosa ilha que eu havia descoberto. E a cada ano, mais focas foram se juntando a nós.



Manter seu quarto e os seus pertences em ordem.



Em cada lugar uma coisa, cada coisa em seu lugar!

Você já deixou de levar algum trabalho, tarefa ou material pedido pela escola porque o “perdeu” em seu próprio quarto? Já saiu de casa chateado(a) porque não encontrou a roupa que queria vestir?



Então, caro(a) lobinho(a) seu quarto deve estar uma bagunça... é hora de fazer uma boa arrumação nele.

Os lobinhos e lobinhas são cuidadosos com todas as coisas, especialmente com o que lhes pertence e isso significa mantê-las em ordem.

Quando o seu quarto está bem arrumado você consegue encontrar facilmente tudo o que procura, fica possível limpá-lo bem e nele você pode usufruir de um descanso confortável e seguro.



Eu cuido do que é meu...

Tire três fotografias do seu quarto, sendo que a primeira será num momento em que seu quarto estiver bem bagunçado, a segunda foto durante seu trabalho de organizar seus pertences (brinquedos, roupas, calçados, material escolar, etc.) e a terceira foto depois que o quarto estiver arrumado.

Cole estas três fotos numa cartolina e escreva as datas em que elas foram tiradas. Apresente este trabalho em roda de conversa com a Alcateia, contando como você está conseguindo manter seu quarto sempre em ordem.

... em todo lugar!

Nos acampamentos ou acantonamentos, cada qual deve cuidar do que é seu: a sua mochila deve estar sempre fechada e em ordem, seu prato e talheres lavados e guardados no bernal, sua toalha de banho pendurada para secar. Assim toda vez que você precisar de alguma coisa saberá onde está e a encontrará preparada para novo uso. Quer coisa melhor?



Desempenhar as tarefas de serviço que lhe couberem durante um acampamento e nas reuniões da Alcateia.

Benefício para todos é serviço de todos

Você já notou que tem sempre alguém trabalhando para que tenhamos à disposição o que precisamos para viver bem, não é mesmo? E você sabe também que pode fazer algo para contribuir e que não deve ficar esperando tudo ficar pronto para usufruir, certo?

Lobinhos e lobinhas são crianças espertas, que entendem a necessidade de ajudar nos serviços de casa e da Alcateia.



Serviços da minha Alcateia	O que eu faço para ajudar

E durante os acampamentos, o que mais precisa ser feito? O que eu vou fazer para ajudar?

É muito importante assumir compromissos e cumpri-los. As pessoas que fazem isso são pessoas confiáveis, com quem se pode contar. Quando você tiver dificuldade para honrar um compromisso assumido, peça ajuda ou informe

que precisará de mais tempo. Assim as pessoas nunca deixarão de acreditar em você. Isso tem um nome, descubra qual é completando as lacunas com as vogais **A-E-I-O**.

R		S	P		N	S		B		L		D		D	
---	--	---	---	--	---	---	--	---	--	---	--	---	--	---	--



Fazer com sua Matilha um cartaz ilustrado com os Direitos Universais da Criança (ONU – 1959).

Direitos de criança



SEM QUE IMPORTE ONDE NASCEMOS NEM QUE SÃO OS NOSSOS PAIS, TEMOS DIREITO A:

Ter uma casa onde viver, comer bem e receber assistência médica.
Assim vamos crescer saudáveis e fortes.



Ter um nome e uma nacionalidade

Ir à escola e nos desenvolver,
para crescer como pessoas
responsáveis e úteis.



Que nossos pais, nossa família e
todas as pessoas gostem de nós
e nos compreendam.

Receber atenção especial, se
formos portadores de alguma
necessidade especial.



Crescer em um ambiente de paz, solidariedade e compreensão entre os povos.

Assim aprenderemos a ser solidários, a entender aos demais e a ser justos com todas as pessoas de todas as partes.



Ser os primeiros a receber ajuda, em casos de emergência.

Ser sempre protegidos. Não podemos ser maltratados, espancados, abandonados nem obrigados a trabalhar.



Dizer o que pensamos, descansar e brincar.

OS ADULTOS DEVEM RESPEITAR NOSSOS DIREITOS!

Esses direitos estão sendo respeitados para você e para todas as crianças que você conhece?

O direito mais fácil de ser cumprido é:

E o mais difícil de ser cumprido é

Tenho estas idéias para que os nossos direitos sejam respeitados

Faça com a sua Matilha um cartaz, pedindo respeito aos Direitos da Criança e coloque esse cartaz em um lugar público à sua escolha.





Fazer uma pesquisa sobre as características da região onde mora (relevo, clima, hidrografia, fauna, flora) e sobre a história de sua cidade ou bairro.

Onde você vive?

Meu estado

O Brasil é um enorme país, dividido em 5 regiões (Norte, Nordeste, Centro-Oeste, Sudeste e Sul) que se repartem em 26 estados e o Distrito Federal onde fica a nossa Capital, Brasília.

Pesquise e anote quais as principais características do seu Estado:

- Nome do seu estado: _____
- Capital: _____
- População: _____
- Principais produtos econômicos: _____

- Maiores cidades: _____

- Cidades turísticas: _____

- Clima em que você vive: _____
- Relevo: _____
- Principais rios: _____
- Principais animais encontrados em sua região: _____

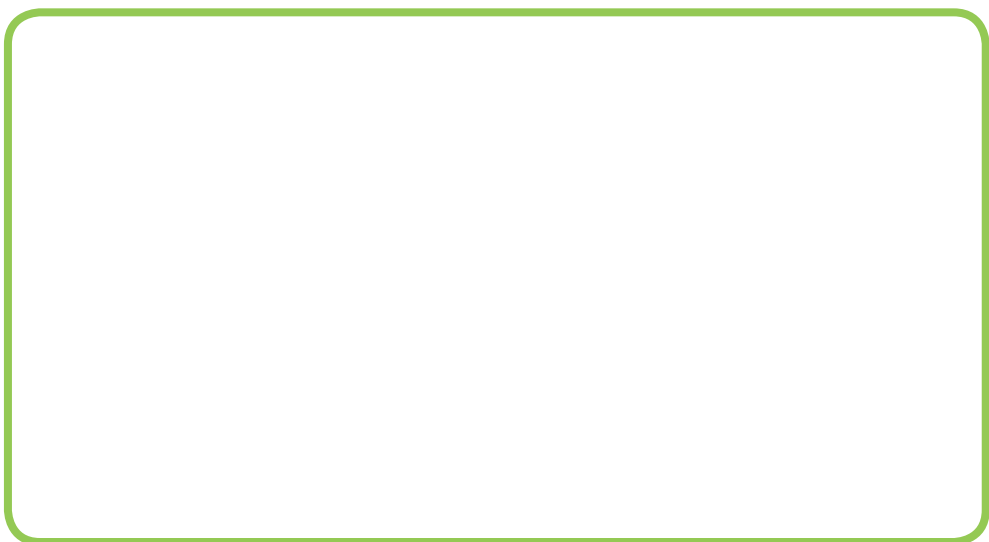
- Tipo de Vegetação: _____

Minha cidade chama-se _____

E esta é a foto de _____



O que eu mais gosto na minha cidade é:



Participar de atividade sobre a cultura popular brasileira com sua Alcatéia ou escola e demonstrar que conhece uma canção, uma dança e uma brincadeira folclórica do Brasil.



Festas e brincadeiras – quem é que não gosta?

O povo brasileiro é, por natureza, um povo alegre e brincalhão. Por isso cultiva suas tradições de festas e tudo que delas fazem parte: músicas, danças, folguedos, comidas, roupas, decoração, etc.

Você costuma participar de festas populares? Quais?

☐

CARNAVAL

☐

FESTAS JUNINAS

☐

BUMBA-MEU-BOI

☐

MARACATU

☐

FESTA DO PEÃO

☐

FOLIA-DE-REIS

Outras : _____

O que você aprecia nelas? _____

Que brincadeira tradicional do Brasil você mais gosta?



Escreva aqui uma canção folclórica que você conhece:

Sabe dançar uma dança bem brasileira como o samba, o frevo, o forró, a ciranda, o carimbo, o pau-de-fita ou outra? Qual?



Confeccionar um objeto reutilizando embalagens vazias e outros resíduos sólidos.



Tudo se transforma...

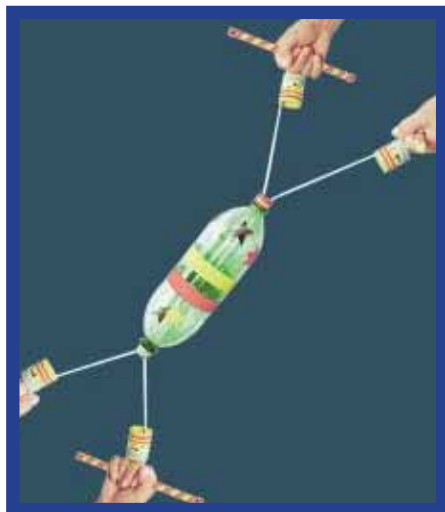
Muito se tem falado sobre as vantagens de reciclar embalagens usadas. Há várias coisas que você pode fazer com o que iria jogar fora: brinquedos, enfeites, presentes pra mamãe, etc. Pesquisando na Internet você poderá encontrar muitos modelos e orientações de como se faz.



Veja estes:



Boneco de garrafa PET



Vai-e-vem de garrafa PET



Porta-retrato com caixas de cds



Porta-recados de caixinha



Construindo um caleidoscópio

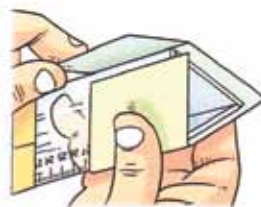
Material: 3 réguas transparentes de 30cm, papel alumínio, filme plástico transparente, um pedacinho de cartolina, papel de presente e pecinhas coloridas, fita adesiva, cola e tesoura.



1º) Una as três régua com fita adesiva, formando um prisma triangular.



2º) Passe papel filme em uma das extremidades, fechando o fundo. Prenda-o com fita adesiva.



3º) Prenda uma tira de cartolina no fundo, deixando uma borda de 1 cm para fora.



4º) Coloque as pecinhas coloridas dentro do prisma e feche-o com papel filme. Firme-o com fita adesiva.



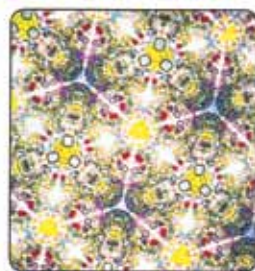
5º) Na outra extremidade, encaixe um triângulo de cartolina com um furinho no centro.



6º) Encape o seu caleidoscópio com papel alumínio.



7º) Depois, encape-o com o papel colorido e decore.



Dennis Degnam/Cortês

Agora é só dirigir o fundo do caleidoscópio para uma área iluminada e girá-lo lentamente. Você verá lindos desenhos multicoloridos.

Atenção: nunca aponte o caleidoscópio ou qualquer instrumento óptico para o Sol, nem olhe diretamente para ele.



Ajudar na manutenção de um jardim
ou de uma horta.

O lobinho é amigo das plantas



Este não é um dos artigos da Lei do Lobinho, mas bem que poderia ser. Ajudar a cuidar das plantas como estão fazendo estas lobinhas do Amazonas, é uma demonstração de que elas valorizam o verde e se importam com o Meio Ambiente.

É bem fácil cuidar de um jardim ou de uma horta. Claro que você precisa aprender algumas técnicas, mas isso um Velho Lobo ou uma pessoa por ele convidada lhe ensinará.



Depois, a Alcateia bem que poderia fazer um projeto de Boa Ação Coletiva de se tornar responsável por manter um pequeno espaço verde situado perto do Grupo Escoteiro, você não acha?

A Insígnia Mundial de Meio Ambiente

A Insígnia Mundial de Meio Ambiente ajuda você a conhecer mais sobre o ambiente em que vive, a treinar as habilidades necessárias para por em prática esses conhecimentos em benefício de alguém em particular ou de todos.

Isso irá ajudá-lo(a) a ver as vantagens de adotar atitudes corretas em relação aos cuidados com o meio ambiente e de se tornar uma pessoa melhor preparada para enfrentar a vida.



*Um Velho Lobo pode mostrar-lhe quais
são as condições para conquistar essa
Insígnia, mas você também pode lê-las no
Guia editado pela UEB.*



Nós todos somos partes da natureza e, por isso,
devemos protegê-la!

Visitar um Zoológico e/ou um Jardim Botânico (ou Horto Florestal, Viveiro de plantas, propriedade rural de produção agrícola, etc.).



Ao Vivo e a Cores



Em sua cidade existe um Zoológico ou um Jardim Botânico? Uma visita a esses lugares vai lhe proporcionar um bom conhecimento sobre plantas e animais. Nada como aprender vendo as coisas ao vivo, então peça para Akelá organizar uma excursão a um desses lugares.

Se não for possível, você pode ir a um Horto Florestal, um Viveiro de plantas da Prefeitura (onde se preparam as mudas para o plantio de árvores e flores em ruas e praças) ou ainda a um sítio, chácara ou fazenda, onde você poderá ver plantações de frutas e outras espécies de alimentos, bem como criação de animais domésticos como gado, porcos, galinhas, etc.

Minha visita foi no _____

Em _____

O que eu achei do passeio: _____

Localizar em um guia de ruas a sua casa, a sua escola, a sede do Grupo Escoteiro e outros pontos de interesse: farmácia, padaria, papelaria, correio, hospital, supermercado, ponto de ônibus e/ou estação do metrô, igrejas, parques, etc. e saber quais são e onde estão os principais serviços públicos. Conhecer os meios de transporte que pode utilizar para ir de sua casa para esses lugares.

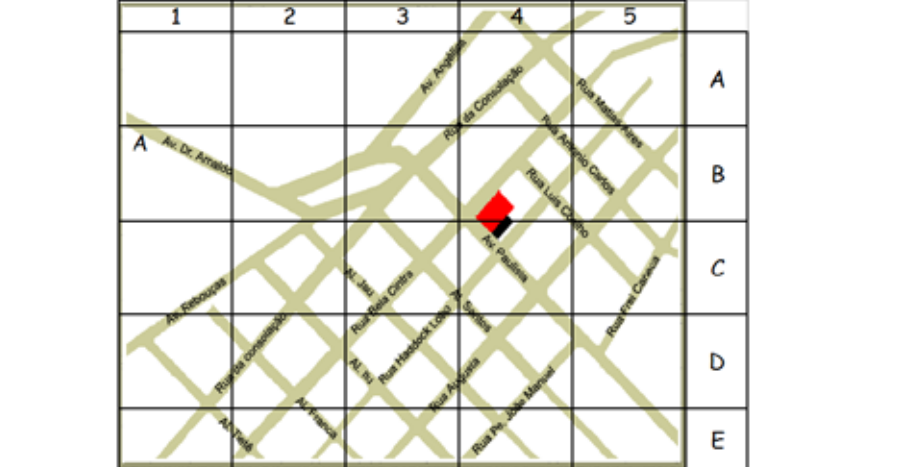


Um guia, muitos caminhos

Apesar de hoje em dia muitas pessoas usarem o GPS, saber se orientar por um mapa de estradas ou guia de ruas é ainda muito importante. O guia de ruas de sua cidade pode ser encontrado na versão impressa e também pode ser visto on-line.

Usando um guia impresso, procure o nome da rua no índice (que está em ordem alfabética) e verá que junto dele estará o número da página seguido de uma referência (letra e número) para você localizá-la mais facilmente. Por exemplo: Avenida Paulista nº 1200 – 35 B4





Agora pegue um guia e localize:

Local: Minha casa Endereço:	Página Referência
Local: Minha escola Endereço:	Página Referência
Local: Hospital Endereço:	Página Referência
Local: Endereço:	Página Referência

Descubra também como pode chegar lá usando transporte público: ônibus ou metrô.

Visitar um lugar público como: grupamento de bombeiros, redação de um jornal, emissora de rádio ou TV, museu, biblioteca pública, etc.

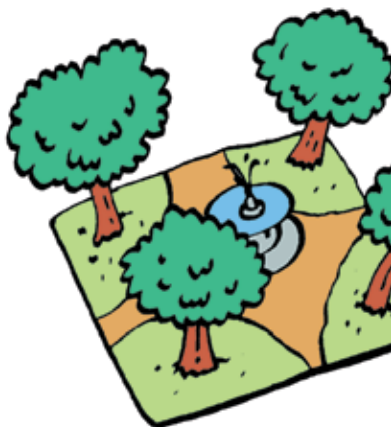


Descobrimos sua cidade

Você sabe que os bombeiros são muito amigos dos lobinhos? Vá visitá-los. Há também vários outros lugares que merecem uma visita. Quem sabe a sua Alcateia possa organizar essa atividade?

Ao visitar um desses lugares, anote o endereço, os horários de funcionamento, o que viu de mais interessante e tire uma foto.

Se você gostou do lugar, divulgue-o para seus amigos.



No dia _____ eu fui visitar _____
que fica em _____
As minhas observações são: _____

Ler ou ouvir a história resumida da vida de Robert Baden-Powell e da criação do Movimento Escoteiro.



Baden-Powell e o Movimento Escoteiro

Você sabe que a Alcateia faz parte do Movimento Escoteiro, mas você sabe quem foi o seu fundador?

Quem criou o Escotismo foi Robert Baden-Powell. Ele nasceu na Inglaterra e cresceu em companhia da mãe e de sete irmãos, pois seu pai morreu quando ele era muito pequeno. Como eram muitos em sua casa, aprendeu desde pequeno que tinha que ajudar e isso fez dele uma pessoa organizada e responsável.

Também era muito alegre e aproveitava todo o tempo livre para brincar com seus irmãos e amigos. Juntos praticavam esportes, dormiam ao ar livre e observavam os animais.

Aos 19 anos, Baden-Powell se tornou soldado e foi servir na Índia e na África. Lá ele defendeu uma cidade por sete meses, graças à sua engenhosidade e valentia. Claro que contou com a ajuda de seus companheiros e de muitas pessoas da cidade, inclusive jovens, que com entusiasmo e responsabilidade, realizavam as tarefas que lhes eram confiadas.

Quando tinha 53 anos, Baden-Powell saiu do exército e se dedicou a trabalhar em uma ideia que tinha há muito tempo: fazer algo divertido e que fosse importante para crianças e jovens. Assim nasceu o Movimento Escoteiro.

Os escoteiros tinham irmãos menores que também queriam participar, por isso Baden-Powell, com a ajuda de Vera Barclay, elaborou um programa especial para eles – o Lobismo.

Crianças e jovens do mundo inteiro lembram-se dele sempre com muito carinho, porque graças a Baden-Powell existem os Escoteiros.

**Você sabia que Vera
Barclay foi a primeira
Akelá?**



Robert Baden-
Powell



Vera Barclay

Participar de uma atividade distrital ou regional do Ramo Lobinho ou JOTA / JOTI.



Encontro com outras Alcateias

Quantas atividades boas os Velhos Lobos têm organizado, não é mesmo? E você tem tido oportunidade de participar de todas elas?

Conte para nós quais atividades você já participou, preenchendo o quadro abaixo com as seguintes informações:

DATA DA ATIVIDADE	NOME DA ATIVIDADE	OBJETIVO DA ATIVIDADE	PARTICIPANTES



Conhecer a organização de um Grupo Escoteiro e divulgar o seu Grupo Escoteiro na escola onde estuda por meio de cartazes ou por depoimentos, vídeos, folders.

Meu Grupo Escoteiro

Como em todos os outros, no meu Grupo Escoteiro os membros adultos (chefes, pais, mães e Pioneiros) formam a Assembléia de Grupo. Ela se reúne uma vez por ano para decidir coisas bem importantes, como eleger os diretores.

A diretoria do meu Grupo é formada por:

Diretor(a) Presidente : _____

Diretor(a) Financeiro(a): _____

Diretor(a) Administrativo(a): _____

Diretor(a) Técnico(a): _____

Outros: _____

Tem também a Comissão Fiscal, que são os pais que verificam se o dinheiro do Grupo está sendo bem empregado.

Existem também as Seções de cada Ramo:

Ramo Lobinho – Alcateia (Lobinhos, Lobinhas e Velhos Lobos)

Ramo Escoteiro – Tropa Escoteira (Escoteiros, Escoteiras e Chefes)

Ramo Sênior – Tropa Sênior /Tropa Guia (Seniores, Guias e Chefes)

Ramo Pioneiro – Clã (Pioneiros, Pioneiras e Mestres)

O seu Grupo Escoteiro tem mais de uma seção em algum Ramo?

Este é o Grupo Escoteiro _____

Numeral _____ Região _____



Cole aqui uma foto do seu Grupo Escoteiro

Divulgando seu Grupo Escoteiro

Um projeto interessante para chamar novos membros para o Grupo Escoteiro é fazer uma divulgação na escola em que você estuda, pois lá tem muitas crianças que poderão ter interesse em ser lobinhos ou lobinhas. Além disso, essas crianças também têm irmãos, primos e outros amigos.

Você pode fazer um cartaz e pedir para a direção da escola afixar no mural dos alunos. Pode também ajudar a preparar uma demonstração de atividades da Alcateia para as crianças, um vídeo ou folder para distribuir entre os interessados.



Anote aqui

Outras coisas que você pode fazer para ser uma pessoa generosa, amistosa e que cuida da natureza



AMIGOS DE DEUS COMO FRANCISCO



Eu, Francisco, tenho acompanhado você bem de perto e percebi que você cresceu e aprendeu muito. Você já sabe do amor que eu tenho pela natureza e por todas as criaturas, pois acredito que por meio delas Deus nos mostra a Sua presença. Agora vai conhecer algumas valiosas lições que eu aprendi no convívio com as pessoas e como eu trabalhei pela paz. Venha comigo que eu lhe mostrarei como você pode contribuir para fazer com que o mundo seja melhor, respeitando todos e tudo o que está ao nosso redor. Trabalhe pela paz sempre que puder e convide os outros a fazê-lo também.

SÃO FRANCISCO

Vinicius de Moraes

Lá vai São Francisco
Pelo caminho
De pé descalço
Tão pobrezinho
Dormindo à noite
Junto ao moinho
Bebendo a água
Do ribeirão
Lá vai São Francisco
De pé no chão
Levando nada
No seu surrão
Dizendo ao vento

Bom dia, amigo
Dizendo ao fogo
Saúde, irmão
Lá vai São Francisco
Pelo caminho
Levando ao colo
Jesus Cristinho
Fazendo festa
No menininho
Contando histórias
Pros passarinhos
Lá vai São Francisco
Pelo caminho...





Participar de uma roda da Alcateia em que todos agradecem pelo que têm e pela ajuda recebida uns dos outros ou de terceiros.

A gratidão é a memória do coração



Todos nós possuímos coisas muito valiosas, mas que, de tão comuns, às vezes passam despercebidas. Ter saúde, ter uma família, uma cama para dormir, comida quando temos fome, escola, amigos e muitas coisas mais.

Muitas vezes, só percebemos como é bom ser saudável quando estamos doentes; como são importantes nossos pais quando estamos longe deles.

Todos os dias, várias pessoas nos ensinam coisas e nos auxiliam, não é? Nossos colegas de classe, professores, pais, avós, tios, outros lobinhos e lobinhas, os chefes do Grupo.

Você é capaz de listar aqui alguns agradecimentos pelas coisas que tem e pela ajuda que recebe?

Procurar uma forma de praticar uma boa ação em seu Grupo Escoteiro ou em sua escola e realizá-la.



Fazer o Bem faz bem

Francisco de Assis escolheu ajudar as pessoas, os animais, a natureza. Ele fazia todos ao dias uma boa ação, especialmente aos pobres, aos doentes e aos que mais necessitavam de atenção.

Vamos fazer como Francisco?

Pense em uma boa ação que você possa fazer em sua escola ou no Grupo Escoteiro: arrumar um armário, organizar a biblioteca da Alcateia ou da sala de aula, oferecer-se para apagar a lousa ou para ajudar algum colega que tem dificuldade em fazer a lição. Observe e pergunte sobre o que é necessário fazer e planeje a sua ação.



Minha boa ação especial foi _____

Eu a realizei na _____

no dia _____



Criar uma oração e conduzi-la em um momento especial com a sua família ou na Alcatéia.

Uma nova oração

Deus fica muito feliz quando você fala com Ele. Ele está sempre interessado em saber como você se sente e do que você precisa. Não há nada que você não possa contar para Deus.

Uma oração é uma conversa com Deus. Crie a sua própria oração para deixar Deus ainda mais feliz.

Você poderá fazer a sua oração em um acampamento da Alcateia!

Minha oração

Pesquisar uma oração em forma de canção
e ensiná-la para a Alcateia.



Cantando para Deus

Cantar é rezar duas vezes. Vamos rezar esta canção?



DAMOS GRAÇAS

Damos graças ao Senhor, damos graças
Graças pelo seu amor
Damos graças ao Senhor, damos graças
Graças pelo seu amor

De manhã cedo os passarinhos
Estão cantando, louvando o Criador
E tu, amigo, porque não cantas?
Sou grato a Ele, pois tenho o seu amor!



**Agora pesquise outra oração cantada. Você pode pedir ajuda
para seus pais ou para a vovó. Depois que você souber cantar
direitinho, ensine para a Alcateia.**





Dizer para um Velho Lobo quais são os principais preceitos de sua fé.

Quem me fez?

Existe uma canção que diz:

Quem fez o grande sol? Quem fez as árvores?

Quem fez os passarinhos? E quem me fez?

Deus fez o grande sol para brilhar

Deus fez as árvores pra descansar

Deus fez os passarinhos pra voar

E Deus me fez pra te ajudar!

(Esta canção tem gestos. Peça para um Velho Lobo ensinar para você).

Se você acredita que foi feito por um Ser Superior, você tem fé Nele. Fé é algo que não se toca e não se vê, apenas se sente. Cada pessoa escolhe um caminho para demonstrar essa fé – esse caminho se chama religião.

Você tem uma religião? Qual? _____

Saiba que todas as religiões são boas, são apenas formas diferentes de se aproximar de Deus. Nossa fé em Deus deve se refletir em nossa maneira de ser e em nosso comportamento em relação aos outros. Devemos viver de acordo com os ensinamentos da nossa fé.

Como você demonstra sua fé? Escreva e depois mostre para Akelá:

Area for writing and drawing, enclosed in a dashed blue border.



Escrever uma história ou desenhar uma história em quadrinhos que mostre uma situação em que você agiu de acordo com os ensinamentos de sua fé.



Minha fé ensina...

Para ajudar você a ter ideias, pinte de azul 8 ações que traduzem preocupações para com o próximo e de laranja 5 ações que expressam o contrário.

(Respostas na página 141)

V S R E D Q U I D A D E S T H I P O C
 L M A O T B E G U I Q R N I M O F C G
 A F C O O P E R A Ç Ã O F T B E M O R
 D A M I Z A D E F V X U E R J I R M O
 D I S C R I M I N A Ç Ã O G R E S P A
 A N R R H V J U S T I Ç A S A P T R I
 O V E R T B V C N M A T E I U T R E C
 P E R I N I M I Z A D E V C E G E E S
 N J E R E S P E I T O D S U E U F N O
 A A R E S D T E N B O N D A D E A S E
 J E R T A J U D A B E N G S U R E Ã F
 P O D S V H R E T N O D I O B R E O S



Conhecer a história de Francisco de Assis e sua visão da natureza e das pessoas, inclusive o episódio com o Lobo de Gubbio.

Irmão Francisco

Nasci na Itália, numa pequena aldeia chamada Assis. Por isso me chamam Francisco de Assis.

Embora tenha nascido numa época bem diferente, fui parecido com alguns jovens de hoje. Meu pai era um rico comerciante de tecidos e eu tinha tudo o que queria. Era mimado, estudava pouco e não fazia quase nada.

Quando cresci fui para a guerra com meus amigos. Fui aprisionado e adoeci. Ali, na solidão, eu pensava que não havia feito nada de importante na vida e que era muito infeliz, mas quando consegui voltar a Assis comecei a me sentir melhor.

Com as forças recuperadas percebi que estava mudado, como se alguém tivesse me dado olhos novos. Havia aprendido a ver as coisas bonitas que me cercavam. Via o sol, as flores, a lua, os pássaros, os mananciais. Tudo isso me entrava pelos olhos e me alegrava o coração. Então comecei a dar graças. Graças pela terra e pela vida. Graças pelas boas pessoas que me rodeavam. Graças a Deus.

Também descobri que existiam pessoas muito pobres e que sofriam muito. Por isso me dediquei a ajudar a todos, com dinheiro e com alimentos.



Nessa época, muitas pessoas padeciam de uma enfermidade contagiosa, a lepra, que enchia o corpo de feridas. Para proteger as pessoas sadias, os leprosos abandonavam suas casas e iam viver fora das cidades. Eu, que sentia horror e repugnância dessa doença, nem passava por perto.

Um dia escutei a voz de Deus que me pedia para amar cada vez mais a todos, inclusive àqueles a quem desprezava. Tudo se tornou claro... fui auxiliar a meus irmãos leprosos, consolando-os pelo muito que sofriam.

Assim, daqueles de quem eu sempre fugi, recebi o maior entre todos os presentes... comecei a sentir uma paz e uma alegria verdadeiras.



Naquela época, rondava a cidade de Gúbio um lobo solitário, enorme e feroz, que devorava os animais domésticos e, algumas vezes, atacava até os homens. Todos o temiam e ninguém se arriscava a sair para o campo sem estar armado.

Um dia, resolvi sair ao encontro do lobo. Cheguei à sua gruta acompanhado de alguns habitantes da aldeia. Logo o lobo apareceu em meu caminho, mostrando seus dentes afiados em uma atitude bem pouco amigável. Então eu lhe disse – Irmão lobo, eu te ordeno, em nome de Nosso Senhor, que não faças mal a mais ninguém, a partir de agora. O lobo se agachou aos

meus pés, apoiou sua pata sobre minha mão estendida e começou a lambê-la, humildemente.

Caminhamos juntos em direção à praça central, onde contei a todos o acontecido, pedi a todos que perdoassem o lobo e que a partir daquele momento lhe dessem a comida necessária para que ele não passasse fome. E foi assim que o irmão lobo passou a entrar e sair pelos quintais das casas de Gúbio, sendo sempre bem recebido e alimentado.



Uma das coisas que os homens custam muito a entender e a praticar é a paz: viver em paz consigo mesmo, com seus irmãos e com a natureza.

Vou contar-lhe como ajudei a promover a paz entre os habitantes da cidade de Siena, que se dividiam em dois bandos que lutavam entre si e que não estavam dispostos a uma reconciliação. Falei sobre a importância da paz, que a violência torna os problemas mais graves e separa ainda mais as pessoas. Convidei a que se olhassem com amor, que se pusessem no lugar do outro e que buscassem, nos argumentos dos que consideravam seus inimigos, as razões que os levavam a pensar e agir assim.

Inicialmente, ninguém pareceu muito disposto a fazer o que eu pedia. Com palavras fortes, cada bando explicava por que o lado oposto estava errado. Mas eu e Mateus, ajudados pela certeza de que uma Força Divina nos enviara

àquele lugar para fazer o nosso melhor possível, continuamos tentando cumprir nossa tarefa.

Logo, os cidadãos de Siena começaram a se escutar mutuamente. Para nossa surpresa, mencionaram de forma respeitosa as suas queixas, descobriram que tinham pontos de vista em comum e que suas diferenças, embora continuassem existindo, não deveriam levá-los ao ódio.

Como resultado do diálogo, voltaram a encontrar a concórdia.



Lembre-se sempre, de que trabalhamos pela paz quando respeitamos as outras pessoas, quando cuidamos das plantas, dos animais, do ar, da água, do lugar onde vivemos...

Você pode contribuir para fazer com que o mundo seja melhor, tratando com carinho seus amigos, pais, irmãos e companheiros; ouvindo aos demais, quando têm opiniões diferentes da sua, e respeitando a todos durante todo o tempo.



Fazer uma lista com 5 atitudes positivas
que percebeu em outras pessoas.

Atitude é intenção e ação

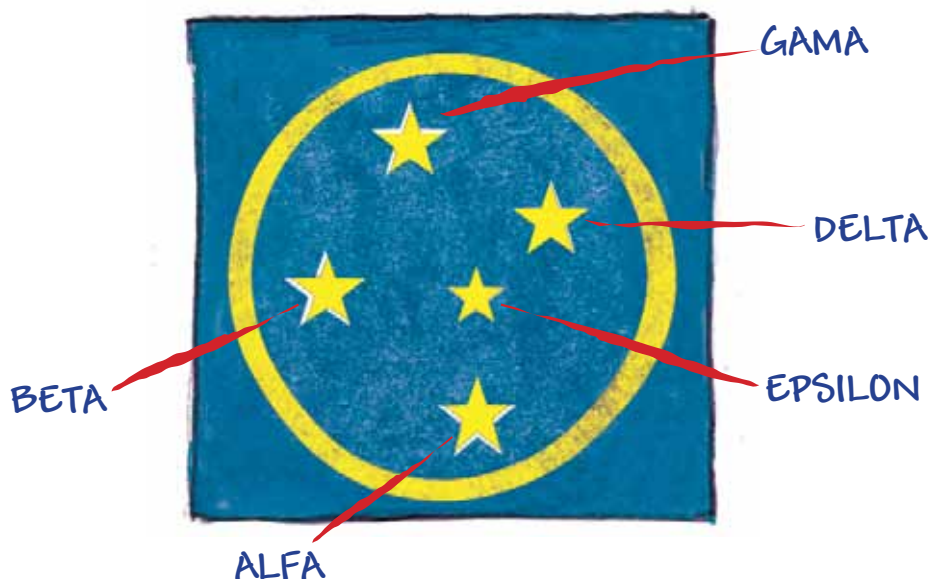
Você, que tem os olhos e os ouvidos abertos, observa o comportamento das pessoas e percebe quando suas atitudes são positivas, não é mesmo?

Então escreva no quadro abaixo, as atitudes positivas tomadas por outras pessoas que se relacionam com cada artigo da Lei do Lobinho.

LEI DO LOBINHO	QUAL FOI A ATITUDE POSITIVA?	QUEM?
O Lobinho ouve sempre os Velhos Lobos		
O Lobinho pensa primeiro nos outros		
O Lobinho abre os olhos e os ouvidos		
O Lobinho é limpo e está sempre alegre		
O Lobinho diz sempre a verdade		

São bons exemplos a serem seguidos. Aproveite!

O DISTINTIVO DE CRUZEIRO DO SUL



Se você já realizou todas as atividades do Caminho das Estrelas já conquistou a estrela **ALFA**.

Agora, para conquistar o distintivo de Cruzeiro do Sul, você precisará ainda conquistar as seguintes estrelas:

BETA – Participar de três acampamentos ou acantonamentos e de duas Boas Ações coletivas com a sua Alcateia;

DELTA – Conquistar cinco especialidades de três ramos de conhecimentos diferentes;

GAMA – Conquistar a Insígnia Mundial Escoteira de Meio Ambiente;

EPSILON – Ser recomendado pelos Velhos Lobos e pela Roca do Conselho por ser um lobinho dedicado, frequente às atividades da Alcateia e cumpridor da Lei e da Promessa do Lobinho.

**E SE VOCÊ JÁ CONQUISTOU TODAS, PARABÉNS!!!
CONTINUE FAZENDO SEMPRE O SEU MELHOR POSSÍVEL!**

A PASSAGEM PARA A TROPA ESCOTEIRA

Agora que chegou o momento em que você deve deixar a Alcateia para ir se reunir com seus irmãos mais velhos na Tropa Escoteira, Akelá contará para você o episódio final da saga de Mowgli, que conta como e quando ele deixou a selva para ir viver com os homens.

É um momento especial em que a tristeza de se separar dos amigos que vão ficar na Alcateia se mistura com a alegria de passar a integrar uma Patrulha Escoteira e fazer um novo grupo de amigos.



A cerimônia de passagem será uma comemoração emocionante, na qual uns se despedem e outros festejam sua chegada.

Mas não esqueça que todos os membros de um Grupo Escoteiro formam uma grande família e, como tal, estarão sempre unidos.

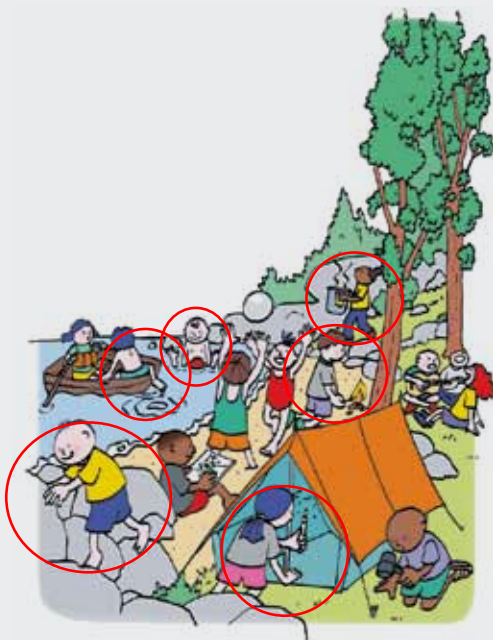
**Irmãozinho, vá
para junto dos
seus. Mas se
precisar de pata,
olho ou dente,
avise-nos. Toda a
Jângal atenderá o
seu apelo!**



RESPOSTAS

Página 33:

As 6 situações de risco da página 33 são as que aparecem dentro dos círculos vermelhos. Peça aos escotistas que lhe expliquem por quê.



Página 73:

						8													
					1	B	I	N	O	C	U	L	O						
	2	C	A	L	C	U	L	A	D	O	R	A							
	3	C	O	M	P	A	S	S	O										
	4	M	I	C	R	O	S	C	O	P	I	O							
5	T	E	L	E	S	C	O	P	I	O									
					6	A	L	I	C	A	T	E							
					7	M	A	Ç	A	R	I	C	O						

Página 74:

Estetoscópio - Pinça - Liquidificador - Rastelo ou ancinho
- Antena parabólica - Serra elétrica

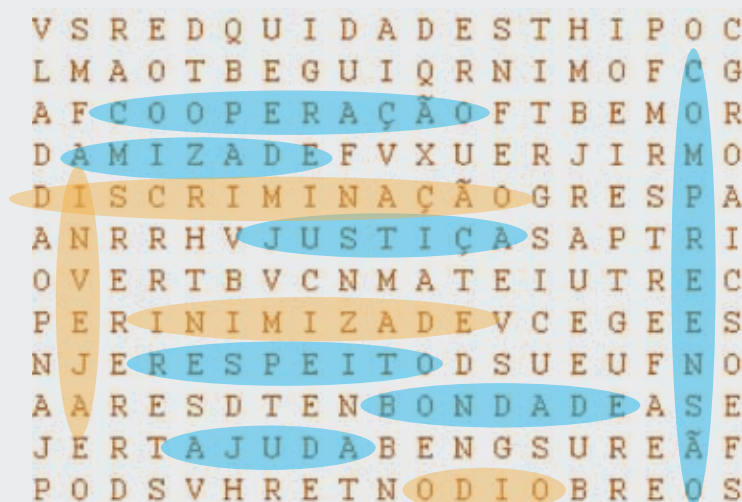
Página 83:

Azul: Cooperação, Amizade, Respeito, Bondade,
Ajuda, Sinceridade, Compreensão e Justiça. Laranja:
Discriminação, Inimizade, Ódio, Inveja e Guerra.

Página 9:

Energia - Coração - Sangue - Veias - Artérias - Ar
- Ossos - Músculos - Sentidos - Paladar - Tato -
Olfato - Audição - Visão

Página 131:





Prepararam este guia para você:

Sonia Maria Gonçalves Jorge

Jhonatan França

Luiza Flávia Rodrigues Soares Almeida

Otília Chaves Barros

Rodrigo Reis Moura

Suzana Schiefferdecker Sommer

Cristina Sototuka Kuma

A organização de conteúdo foi coordenada por Sonia Jorge e Theodomiro Rodrigues, e a revisão final realizada pela Diretoria de Métodos Educativos, por meio da Equipe Nacional de Atualização do Programa Educativo.

Trabalharam na organização do sistema de progressão e elaboração de conceitos gerais sobre o programa educativo do Ramo Lobinho: Alessandro Garcia Vieira, Carmen Barreira, Hector Carrer, João Rodrigo França, Jusiele S. O. Rosa, Luiz Cesar de Simas Horn, Marcelo Xaud, Sonia Jorge e Theodomiro M. Rios Rodrigues.



PROGRAMA
EDUCATIVO ATUALIZADO

RAMO LOBINHO
UNIAO DOS ESCOTEIROS DO BRASIL



EscoteirosdoBrasil
construindo um mundo melhor