

1º Guia do
CAMINHO
da JANGAL
Ramo Lobinho



Guia de Atividades para
Lobinhos e Lobinhas

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta publicação, incluindo as ilustrações e os desenhos das capas, pode ser traduzida ou adaptada, reproduzida, armazenada ou transmitida sob qualquer forma ou meio sem a prévia autorização da Diretoria Executiva Nacional da União dos Escoteiros do Brasil, que detém sua propriedade intelectual. Esta reserva de direitos se aplica às Associações membros da Organização Mundial do Movimento Escoteiro.

ISBN: Requerido

4ª Edição - 2.000 exemplares - Maio de 2015



1º Guia do Caminho da Jângal

Ramo Lobinho

União dos Escoteiros do Brasil
Escritório Nacional

Rua Coronel Dulcídio, 2107

80250-100 – Curitiba – PR

Tel. (+55) 41 3353-4732

www.escoteiros.org.br

1º Guia do
CAMINHO
da JANGAL
Ramo Lobinho

para lobinhos e lobinhas



Olá, eu sou Mowgli.
E quem é você?

MEU NOME É:

TAMBÉM ME CHAMAM DE:

EU SOU UM(A) LOBINHO(A) DA ALCATEIA:

DO GRUPO ESCOTEIRO:

MEU ENDEREÇO É:

TELEFONE:

E-MAIL:



Eu vivo na Jângal, uma selva da Índia, com minha família e com meus amigos.

Aqui eu faço muitas coisas interessantes e divertidas. Você quer brincar comigo?

Aceite o convite de Mowgli e percorra com ele o **Caminho da Jângal**. Nesse caminho você irá passar por cinco trechos: Caminho do Integrar, Caminho do Descobrir, Caminho do Rastrear, Caminho do Caçar e Caminho das Estrelas.

Vivendo na Jângal, você encontrará algumas criaturas que lhe servirão de inspiração e o(a) acompanharão nesta caçada. Veja quem são:



Bagheera



Kotick



Baloo



Rikki tikki tavi



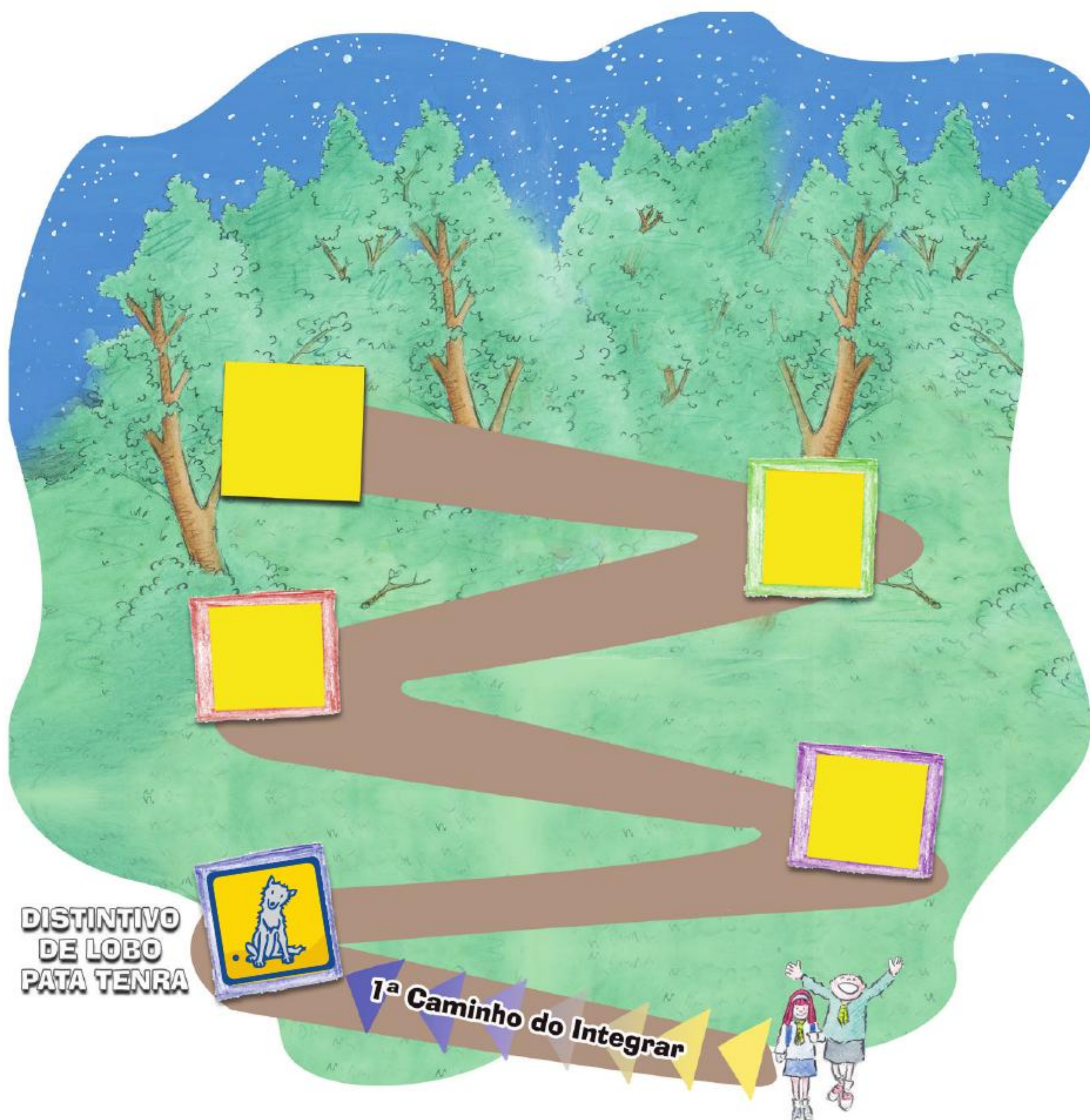
Kaa

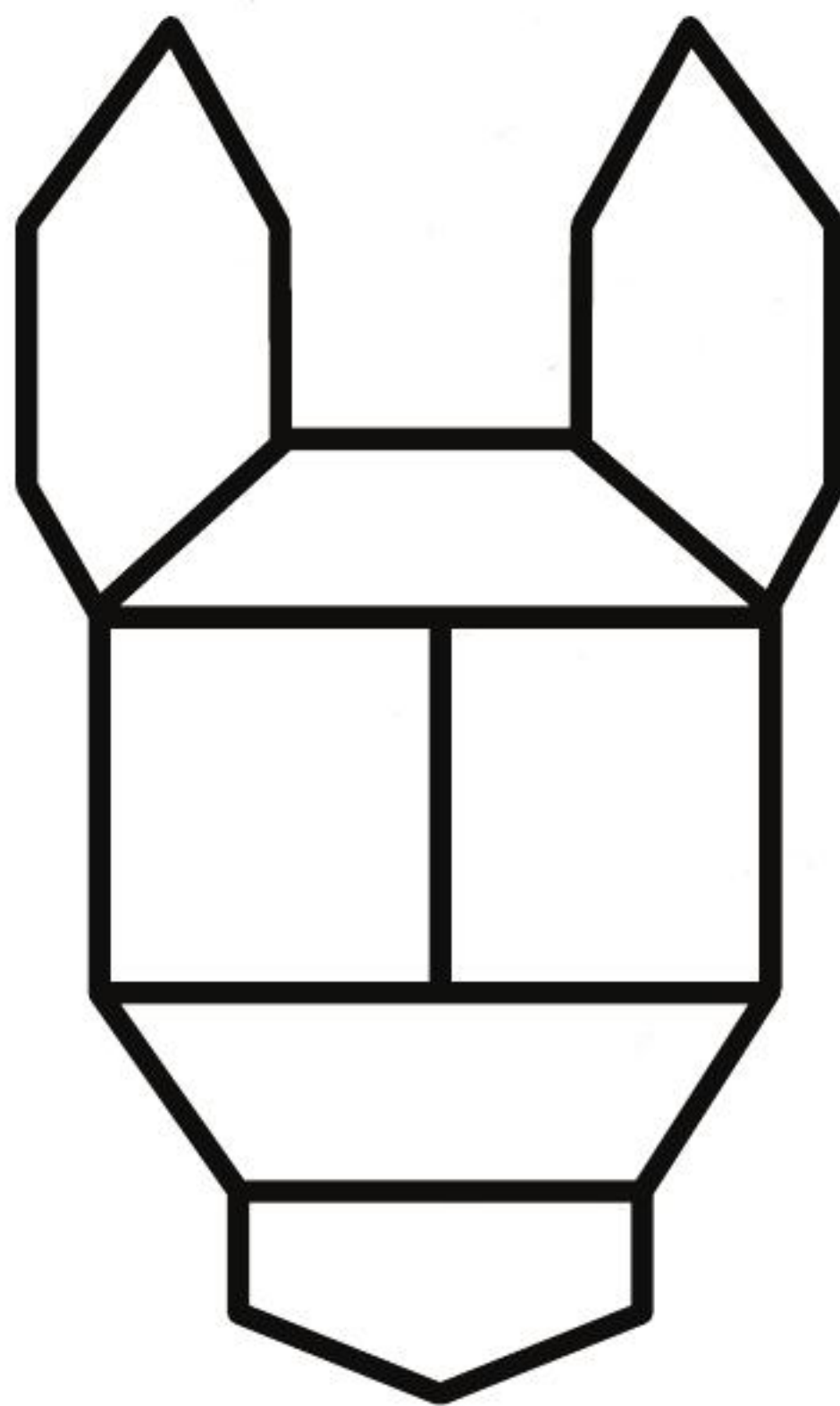


Francisco

Este guia contém as atividades que você deverá fazer em cada trecho do Caminho da Jânfal, e a cada atividade realizada com sucesso significará que você está se esforçando para ser, a cada dia, uma pessoa melhor.

CAMINHO DO INTEGRAR





**Para cada atividade que
você fizer, pinte uma parte
da cabeça do lobo. Quando
ela estiver toda pintada será
sinal de que você completou
o Caminho do Integrar e
já estará pronto(a) para a
Cerimônia de Integração e
para fazer a sua Promessa de
Lobinho.**

ATIVIDADES



Ouvir o episódio "Irmãos de Mowgli"
do Livro da Selva.

MOWGLI, O MENINO LOBO

Vou contar para você como foi que Mowgli, o filhote de homem, apareceu por aqui e foi aceito como membro do nosso povo.

É uma história bonita, preste bem atenção:

Ao anoitecer de um dia quente de verão, Pai Lobo saiu a caçar para sua família – a mãe loba Raksha e seus quatro filhotes quando avistou um menino perdido que fugia de Shere Khan, o tigre manco que queria comê-lo.

Rapidamente levou-o para sua gruta. Lá, o menino engatinhou para perto dos lobinhos, brincou com eles e, como estava muito cansado, acomodou-se e dormiu. A mãe loba estava encantada com o filhote de homem, principalmente por ele ter se dado tão bem com seus próprios filhotes.

– Vamos acolhê-lo e adotá-lo como um de nossos filhos? Podemos chamá-lo de Mowgli, a pequena rã, que é o que ele parece por ser tão peladinho assim - disse a mãe loba.

– Não é tão simples Raksha, teremos de apresentá-lo na Roca



do Conselho junto com os demais filhotes, para ver se a Alcateia aprova a permanência dele entre nós.

Mas Raksha insistiu e Pai Lobo concordou em ficar com ele.



Algum tempo depois, sob uma formosa lua cheia, a Alcateia se reuniu em torno da pedra onde se realizava o Conselho. Os filhotes novos eram apresentados um a um e do alto da Roca do Conselho, Akelá dizia: “Olhai bem, ó lobos, olhai bem!” e os lobos aproximavam-se para conhecer os novos lobinhos da Alcateia.

Shere Khan apareceu esbravejando em busca da presa que, segundo ele, haviam-lhe roubado.

- O filhote de homem pertence a mim, exijo que me seja devolvido!

– Shere Khan tem razão! – disseram alguns lobos – esta rãzinha só nos trará problemas.

Fez-se um grande silêncio na Roca do Conselho, antes de Akelá dizer:

– Shere Khan não tem direito de falar neste conselho, mas como alguns lobos estão questionando a aceitação do filhote de homem, como manda a lei, dois membros do Povo Livre que não sejam seus pais, podem falar em sua defesa.



– Eu falarei em defesa do filhote de homem! – rosnou Baloo, o urso pardo, levantando-se em suas patas – e digo que ele não pode nos fazer nenhum mal. Deixem-no correr em nossas pradarias e, assim como fiz com cada um de vocês, eu mesmo lhe ensinarei a lei.

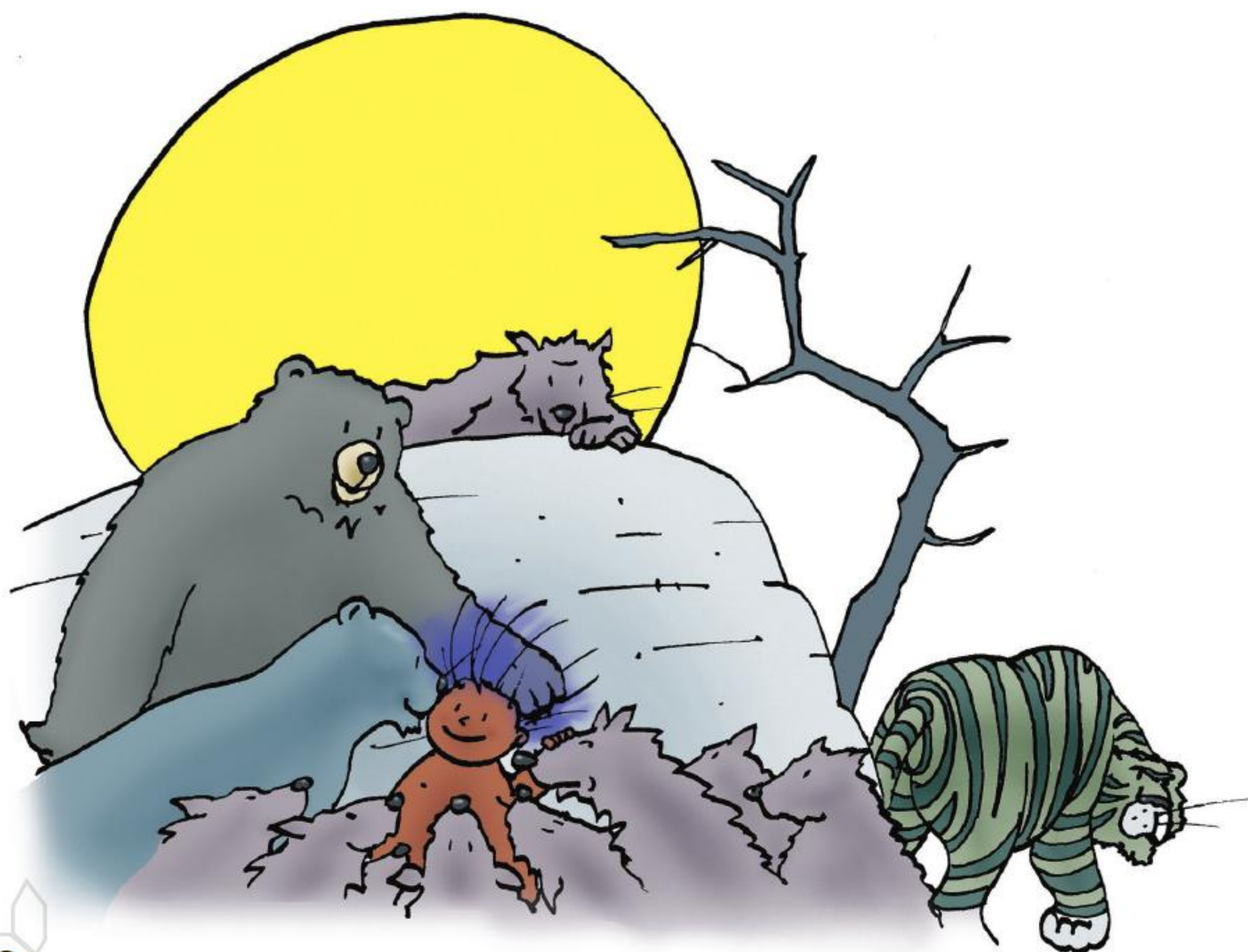
– Quem fala agora? – perguntou Akelá – Baloo já falou porque ele é o professor dos nossos filhotes. – e novamente imperou o silêncio.

– Akelá e demais integrantes do Povo Livre! – ouviu-se a voz de Bagheera, a pantera negra, que havia deslizado para o círculo formado pelos lobos.

– Matar um filhote é uma vergonha – disse enquanto seu olhar astuto e alerta cruzavam com os olhos sinistros de Shere Khan – Por outro lado, ele pode ser muito útil nas caçadas, quando for maior. Junto-me ao que disse Baloo, e de acordo com a lei, eu quero acrescentar a oferta de um touro que acabo de caçar, em troca da aceitação do filhote de homem. Estão de acordo?

Para os lobos famintos era demais recusar a oferta de Bagheera. Logo se aproximaram de Mowgli e começaram a farejá-lo em sinal de aceitação.

Foi assim que o menino foi recebido pelo Povo Livre, e ali começou a vida de aventuras que Mowgli experimentou entre os lobos.



Gostou da história? Entendeu tudo direitinho?

Então responda como era conhecido o povo dos lobos:

E porque eles ganharam esse nome? Porque tinham e respeitavam uma:

--	--	--

Agora ligue cada personagem com seu nome:



MOWGLI

BALOO

AKELÁ

PAI LOBO



SHERE-KHAN

BAGHEERA

RAKSHA





Saber como é organizada a Alcateia, conhecer as pessoas que dela fazem parte, saber fazer as formações e atender as vozes de comando dos "Velhos Lobos".

O QUE É UMA ALCATEIA?

A **Alcateia** é um grupo de crianças que brincam e aprendem juntas. Para organizar a brincadeira são formadas quatro **Matilhas**, que recebem nomes das cores da pelagem dos lobos, como:

MATILHA PRETA

MATILHA MARROM

MATILHA CÍNZA

MATILHA VERMELHA

MATILHA BRANCA

MATILHA AMARELA

Qual é o nome de sua Alcateia?

Pinte o lobo na cor da sua Matilha e complete:



Eu sou um lobo

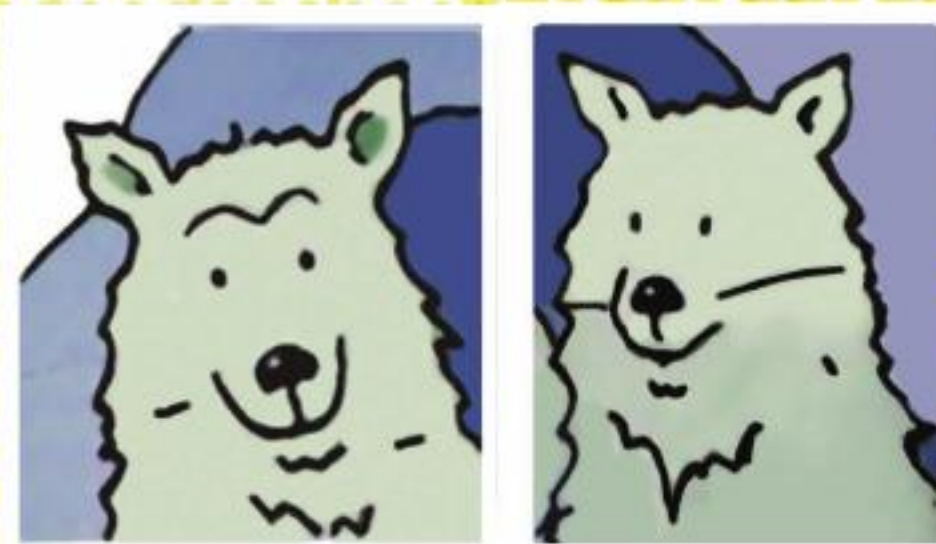
A Alcateia é formada só por crianças?

Não, também fazem parte da Alcateia alguns adultos, chamados de “Velhos Lobos”. São os irmãos mais velhos dos lobinhos e lobinhas, que brincam com eles e cuidam para que a brincadeira seja segura, além de divertida.

Eles podem adotar nomes de personagens da história de Mowgli. Você já conheceu alguns deles, vamos lembrar?



AKELÁ é o lobo que chefia a Alcateia. Ele guia e orienta os lobinhos.



RAKSHA (mãe loba) e PAI LOBO, pais adotivos de Mowgli que cuidaram dele com muito carinho.



BALOO, o urso pardo, que apresentou para Mowgli a Lei da Selva e o ensinou a conviver com os outros animais.



LOBO GRIS e os outros três lobinhos, filhos de Raksha e Pai Lobo, que passaram a ser irmãos de Mowgli.



KAA, a sábia e astuta serpente que ensinou Mowgli a pensar antes de fazer as coisas.



BAGHEERA, a pantera negra que ensinou Mowgli a correr, subir nas árvores e caçar.

Ainda existem muitos outros personagens na história de Mowgli. Você irá conhecê-los logo mais.

Os “Velhos Lobos” de minha Alcateia se chamam:

Quando um “Velho Lobo” chama...

“LOBO, LOBO, LOBO!” todos os lobinhos e lobinhas devem responder bem alto “LOBO!” e correr para o lugar de onde veio o chamado. Quando lá chegarem, ele vai dizer qual é o tipo de formação que a Alcateia deve fazer. Pode ser:

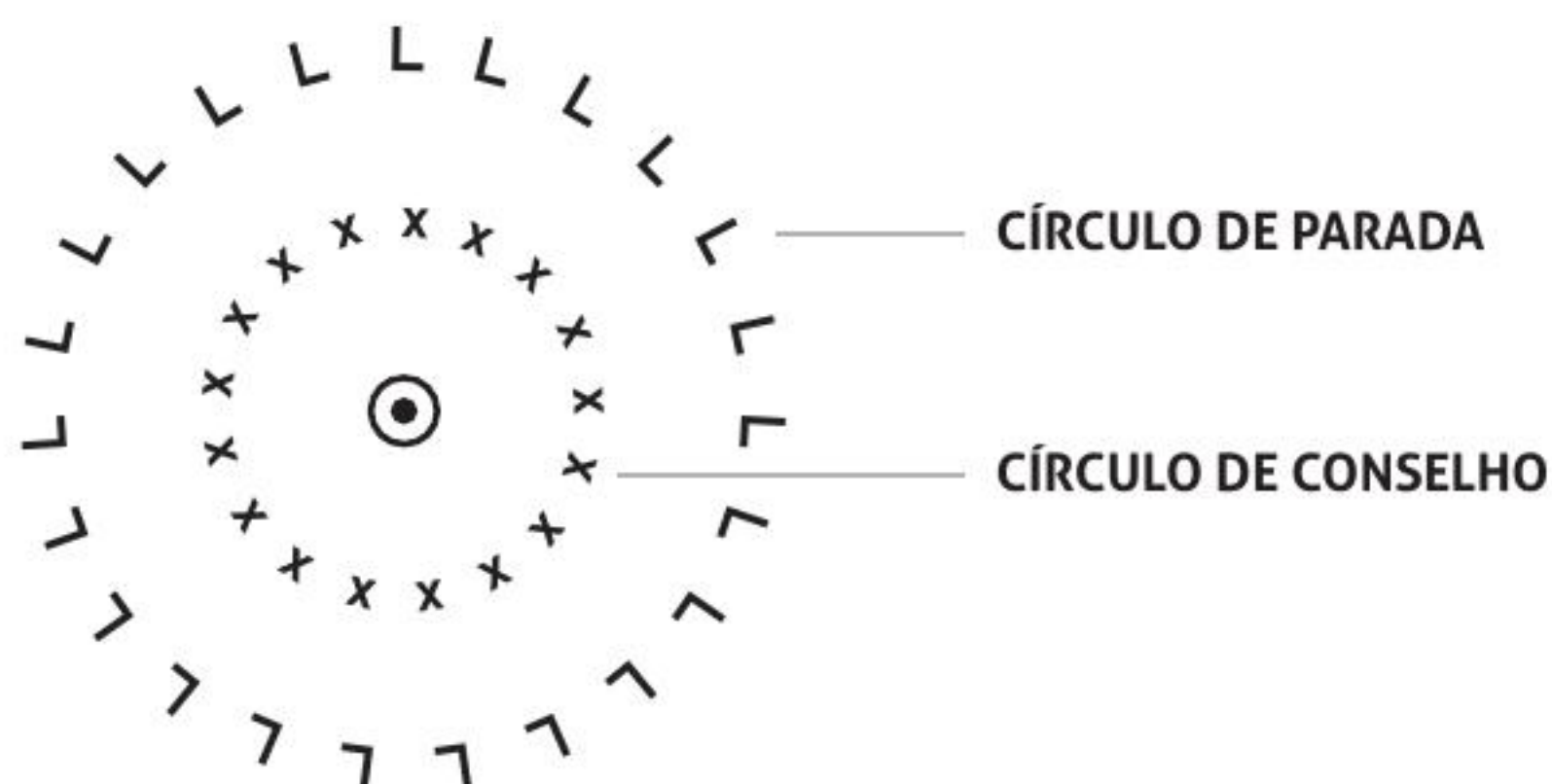
Por Matilha: as Matilhas se formam em fila com o Primo na frente e o Segundo por último. As Matilhas ficam uma ao lado da outra e todas de frente para o “Velho Lobo”.

Por exemplo:



Círculo de Conselho: as matilhas formam um círculo ombro a ombro para ficarem bem juntinhos, porque o “Velho Lobo” vai dar alguma instrução ou aviso importante.

Círculo de Parada: as matilhas formam um círculo com os braços estendidos lateralmente para realizar jogos, canções ou outras atividades.



Na formação em círculo normalmente também vale a ordem da Matilha: primeiro o Primo, depois os outros lobinhos e por último o Segundo.

Qual deve ser a sua postura na formação?

Quando é dada a ordem **FIRME** fique imóvel, com os braços colados no corpo, pernas fechadas e em silêncio.

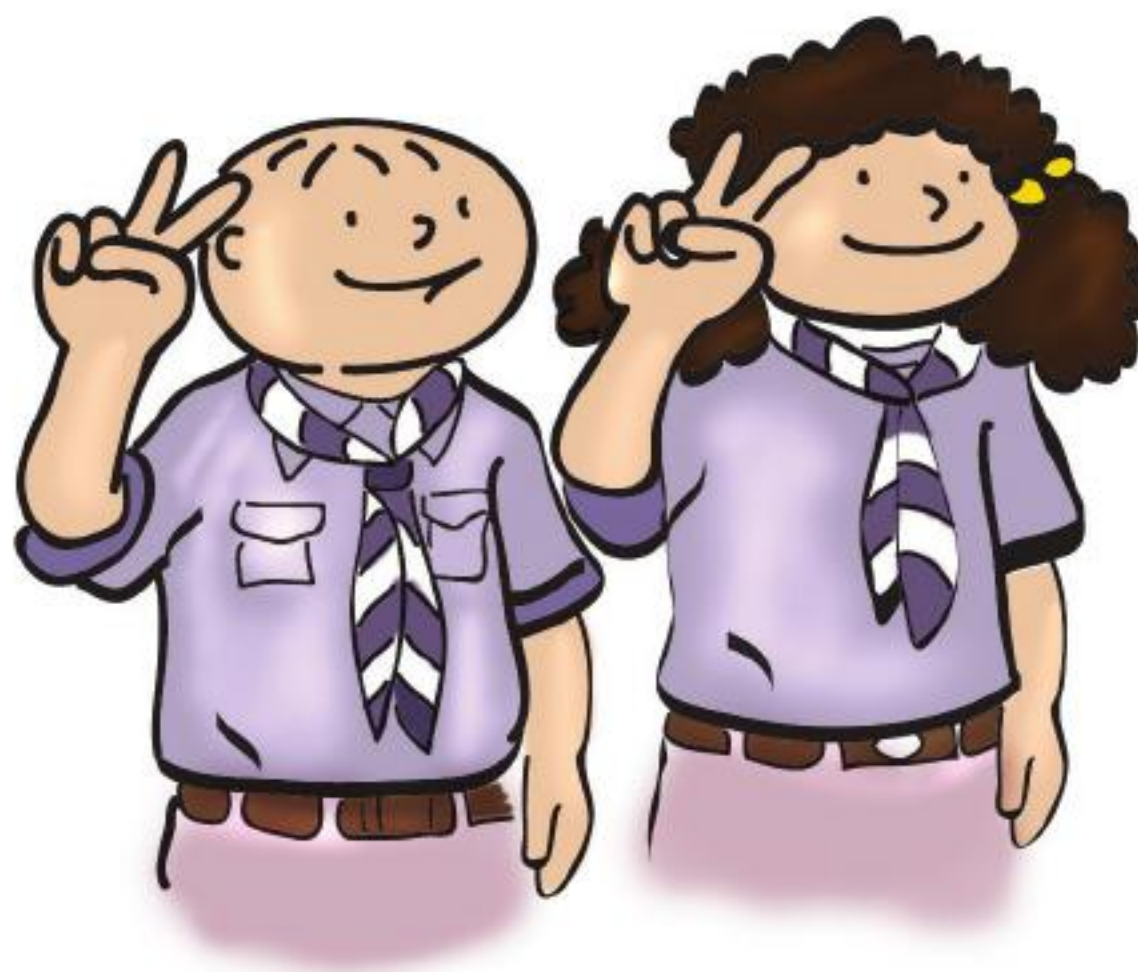
Ao comando de **DESCANSAR**, você deve afastar a perna esquerda e cruzar as mãos para trás. Nesse momento, você pode olhar para os lados e falar, se for preciso.

Se o chefe fala uma só vez **LOBO!** Significa que ele está pedindo o silêncio e a atenção de toda a Alcateia. Atenda-o.



Usar o Lema do Lobinho, a Saudação, o Aperto de Mão e participar do Grande Vivo, compreendendo seus significados.

A SAUDAÇÃO DOS LOBINHOS



Lobinhos e lobinhas de todo o mundo se saúdam por meio de um gesto só deles: levantam o dedo médio e o indicador da mão direita em “V”, dobram o polegar sobre os outros dois dedos e encostam o dedo indicador na testa do lado do olho direito. A mão fica parecendo a cabeça de um lobo, não é mesmo?

Saiba também que o polegar sobre os outros dedinhos significa que os lobinhos maiores protegem os lobinhos menores.

Você deve usar essa saudação para cumprimentar os outros lobinhos, os “Velhos Lobos” e demais membros do Movimento Escoteiro. Fará a saudação em primeiro lugar o Lobinho que estiver mais atento.



O CUMPRIMENTO ESCOTEIRO

Baden-Powell, o fundador do Movimento Escoteiro, aprendeu com o povo Ashantis na África um cumprimento muito interessante. Para se proteger, eles andavam com uma lança na mão direita e um escudo na mão esquerda. Quando encontravam

um amigo, eles soltavam o escudo no chão e se cumprimentavam com um aperto de mãos esquerdas. Isso representava a confiança no amigo.

Como Baden-Powell queria que todos os escoteiros se quisessem bem como irmãos, adotou esse aperto de mãos porque cumprimentar assim é uma maneira simples de dizer ao outro – “Sou seu amigo”.

Nós também cruzamos os dedos mindinhos porque entendemos ser elos de uma grande corrente de fraternidade.



O LEMA DOS LOBINHOS É



Os lobinhos e lobinhas devem se esforçar para fazer as suas tarefas da melhor maneira que puderem. Esse é o significado do lema dos lobinhos que, ao dizer “Melhor Possível”, também estão lembrando que fazem parte de uma grande família, que se espalha por todo o mundo.

O lema é falado nas cerimônias, quando os “Velhos Lobos” solicitam e para saudar outro lobinho ou membro do Movimento Escoteiro. Então, lembre-se: em tudo fazer o melhor e cada vez melhor!

O GRANDE UIVO

No começo e no final dos encontros da Alcateia, fazemos uma cerimônia chamada de GRANDE UIVO que indica a alegria dos lobinhos por pertencer à Alcateia; a união de um grupo onde todos são iguais; que os lobinhos estão dispostos a seguir Akelá e a fazer em tudo o seu Melhor Possível.

Como se faz o Grande Uivo?

Os lobinhos estão no círculo de parada em posição "firme". Akelá fica no centro e quando abaixar os braços, todos agacham com os joelhos afastados e tocam o chão com os dois dedinhos usados na saudação (colados um no outro), como se fossem lobos sentados e falam bem alto:

A-KE-LÁ, FA-RE-MOS O ME-LHOR!



Em seguida todos os lobinhos saltam no lugar e ficam em pé, colocando as duas mãos ao lado da cabeça, ainda com os dedinhos juntos como se fossem as orelhas do lobo.

A criança que está na frente de Akelá, olhando para as quatro matilhas, pergunta:

MELHOR? MELHOR? MELHOR?
MELHOR?





Todos os lobinhos abaixam o braço esquerdo e com a mão direita fazem a saudação do lobinho (agora com os dedos abertos), respondendo:

Siiiiiiiiim, MELHOR! MELHOR! MELHOR! MELHOR!

CAÇA LIVRE

No encerramento das atividades da Alcateia, Akelá anuncia que daquele momento em diante os lobinhos irão caçar sozinhos, ou seja, que estão liberados para ir embora para suas casas.

Então, quando Akelá disser: '**CAÇA LIVRE**'! você deve virar para a direita, dar um passo para fora do círculo, e, com a saudação do lobinho, falar bem alto: **MELHOR POSSÍVEL!**'. Depois pode sair da formação.

Conversar e brincar com todos os (as) lobinhos (as) e com os "Velhos Lobos".



ALCATEIA – UM LUGAR DE AMIGOS

A família e os amigos são as pessoas de quem mais gostamos e com as quais nos sentimos mais à vontade, não é mesmo?

Você já deve ter feito alguns novos amigos na Alcateia.

Quem são eles?

E os lobinhos e lobinhas de sua Matilha, quem são?

Primo(a)

Segundo(a)

Cole aqui uma foto sua com os
seus melhores amigos na
Alcateia.

Além desses, você deve conversar e brincar com todos os outros lobinhos e com os “Velhos Lobos”.

Cada pessoa é diferente da outra, até porque se todos fossem iguais seria muito chato. Mas cada um possui qualidades e todos merecem ser felizes.

Se nos empenharmos em ver o melhor de cada um poderemos realmente ser amigos de todos e confiar uns nos outros.

Não tem nada melhor do que ter muitos amigos, não é mesmo?

Aqui você fará muitos amigos, amigos para toda a vida.

Saber quem é Baloo e porque ele ensina a viver de acordo com a Lei da Jânгал. Conhecer a Lei do Lobinho e a Promessa, compreendendo os seus significados.



QUEM É BALOO?



“Neste bosque tão frondoso mora um urso bem guloso é amigo generoso nada, nada, preguiçoso.”

Meu nome é Baloo. Talvez você já tenha ouvido falar de mim. Sou um grande e sábio urso pardo encarregado de ensinar a Lei aos lobinhos e lobinhas. Embora eu não saiba dizer palavras bonitas, sempre digo a verdade. Durante anos, meus aprendizes foram filhotes de lobo, até que apareceu Mowgli, a quem defendi na Roca do Conselho.

Desde aquele dia eu me dediquei a ensinar a Lei para Mowgli. Ele



aprendia com rapidez. Era um aluno muito inteligente e suas conquistas me enchiam de alegria e orgulho.

É claro que também era muito exigente, nunca ficava satisfeito com as primeiras explicações. Às vezes, quando estávamos descansando depois de ter saboreado mel – meu alimento preferido - ele se sentava com as pernas cruzadas e logo levantava o dedo indicador.

Isso queria dizer que ele estava buscando respostas para novas dúvidas e que começaria a me perguntar mais e mais coisas sobre a selva e sua Lei.

Vocês, lobinhos e lobinhas, também são filhotes humanos e, sem dúvida, têm muitas coisas para perguntar e muitas para aprender.



Minha grande tarefa, assim como fiz com Mowgli, é ensinar-lhes a Lei do Lobinho, para que vocês possam viver em paz com seus irmãos e irmãs.

A LEI DO LOBINHO

Esta é a lei que vigora em nossa selva,
e que é antiga como o céu!



Assim como na Alcateia de Seeonee, que a Lei permitia aos lobos viverem em paz entre si e com os outros animais da selva, a Lei do Lobinho é a regra geral da vida na sua Alcateia.

Mas é necessário mesmo ter uma Lei?

Imagine a bagunça que seria em sua casa, em sua escola, na Alcateia, se não existissem regras e cada um fizesse o que bem entendesse. Nem os jogos e as brincadeiras dariam certo, concorda?

É importante ter uma Lei, mas é ainda mais importante que todos a cumpram.

Os lobinhos e lobinhas que cumprem os ensinamentos da Lei do Lobinho se tornam cada dia melhores.

A Lei do Lobinho tem cinco artigos:



Baseada em desenho de Ana Luzia Guerreiro de Carvalho

Vamos pensar no
que significam os
artigos da
Lei do Lobinho?

Primeiro converse com um "Velho Lobo".
Ele lhe explicará o significado de cada
um dos artigos da Lei do Lobinho.

Depois, para ver se você entendeu bem, faça esta atividade: Nos quadrinhos aparecem exemplos de atitudes relacionadas com os artigos da Lei do Lobinho, pinte-os nas seguintes cores:

- 1 - O lobinho ouve sempre os Velhos Lobos – **Amarelo**
- 2 - O lobinho pensa primeiro nos outros – **Azul**
- 3 - O lobinho abre os olhos e os ouvidos – **Verde**
- 4 - O lobinho é limpo e está sempre alegre – **Rosa**
- 5 - O lobinho diz sempre a verdade - **Laranja**

NÃO JOGAR LIXO NO CHÃO	RESPEITAR	NÃO ENGANAR OS OUTROS	ACEITAR A AUTORIDADE DOS PAIS E PROFESSORES	TER BOM HUMOR
SER GENTIL COM TODAS AS PESSOAS	SER ÚTIL	AJUDAR A QUEM PRECISA	SER SINCERO E HONESTO	ESTAR SEMPRE ATENTO
USAR TODOS OS SENTIDOS	CUMPRIR AS REGRAS	TOMAR BANHO	ARRUMAR O QUARTO	ANDAR COM ROUPAS LIMPAS
SER CUIDADOSO COM SUAS COISAS	NÃO SER RESMUNGÃO	SER OBSERVADOR	ACEITAR CONSELHOS	SER ALEGRE
NÃO SER EGOISTA	TER BOA VONTADE	LAVAR AS MÃOS	SER DE CONFIANÇA	USAR A CABEÇA

Agora peça a um “Velho Lobo” da sua Alcateia que lhe ensine a **Dança de Baloo**. Ela vai ajudá-lo a memorizar os artigos da Lei do Lobinho.



A PROMESSA DE LOBINHO

A Promessa é um compromisso que todo lobinho ou lobinha assume de viver de acordo com a Lei do Lobinho.

Ela diz o seguinte:

Prometo fazer o melhor possível para cumprir meus deveres para com Deus e minha Pátria, obedecer à Lei do Lobinho e fazer todos os dias uma Boa Ação.

Repare que a Promessa fala que o Lobinho precisa:

- Cumprir os deveres para com Deus e os deveres para com a Pátria;



Olhe só os dois dedinhos para o alto a lembrar-lhe esses dois deveres.

- Obedecer a Lei do Lobinho;
- Fazer todos os dias uma Boa Ação.

Você poderá fazer a sua Promessa de Lobinho quando se sentir preparado(a) para cumpri-la, mas o momento ideal para isso é quando terminar o *Caminho do Integrar*.

A BOA AÇÃO

Você notou que a Promessa de Lobinho fala em fazer todos os dias uma Boa Ação? Você sabe o que é isso?

Os lobinhos são crianças felizes. E sabe por quê? Não é só porque se divertem fazendo atividades como correr, brincar, cantar, passear, acampar. É claro que isso lhes dá muito prazer, mas ficam felizes mesmo quando conseguem fazer os outros felizes.

Fazer um favor ou prestar um pequeno serviço para alguém sem aceitar nenhum pagamento por isso, é fazer uma Boa Ação. Os lobinhos fazem todos os dias uma Boa Ação porque isso os deixa felizes.

Não confunda boa ação com obrigação: quando você faz seus deveres da escola, presta atenção às aulas, guarda os seus brinquedos, faz as tarefas que seus pais pedem, você está apenas cumprindo uma obrigação.

Mas quando você se oferece para lavar a louça para sua mãe que chega cansada, cuidar do irmão menor, ajudar a carregar as compras, doar roupas e brinquedos para crianças que precisam, tudo o que faz o outro ficar feliz, aí sim você está fazendo uma Boa Ação.

Você pode encontrar oportunidades para fazer uma boa ação em qualquer lugar: em casa, na escola, na rua, na Alcateia e não precisa ficar contando pra todo mundo o que você fez.

O orgulho por ter prestado uma ajuda a alguém e o carinho que você recebe de quem foi ajudado serão a sua recompensa.



Lobinhos arrecadando roupas e alimentos para desabrigados pelas chuvas



Contar para um "Velho Lobo" sobre três boas ações que praticou em casa ou na escola.

Agora anote aqui três Boas Ações que você fez:

	O quê?	Onde?	Quando?	Para quem?
1ª				
2ª				
3ª				

Como você se sentiu ?

"Por 'fazer o bem' quero dizer conseguir ser útil e dispensar pequenas atenções às demais pessoas, sejam elas amigas ou estranhas.

Não é nada difícil e a melhor forma de começar a fazê-lo é decidir-te a fazer pelo menos uma 'boa ação' em favor de alguém a cada dia, e logo estarás acostumado a praticar sempre boas ações.."

Robert Baden-Powell



Conhecer o vestuário/uniforme usado por sua Alcateia e os primeiros distintivos que irá receber.



Os lobinhos usam um vestuário ou uniforme que indica que eles pertencem a uma grande fraternidade espalhada pelo mundo inteiro.



O uniforme de lobinho é composto de:

- Camisa ou blusa azul marinho
- Bermuda ou saia azul marinho
- Cinto azul
- Boné de lobinho
- Meião cinza
- Calçado preto

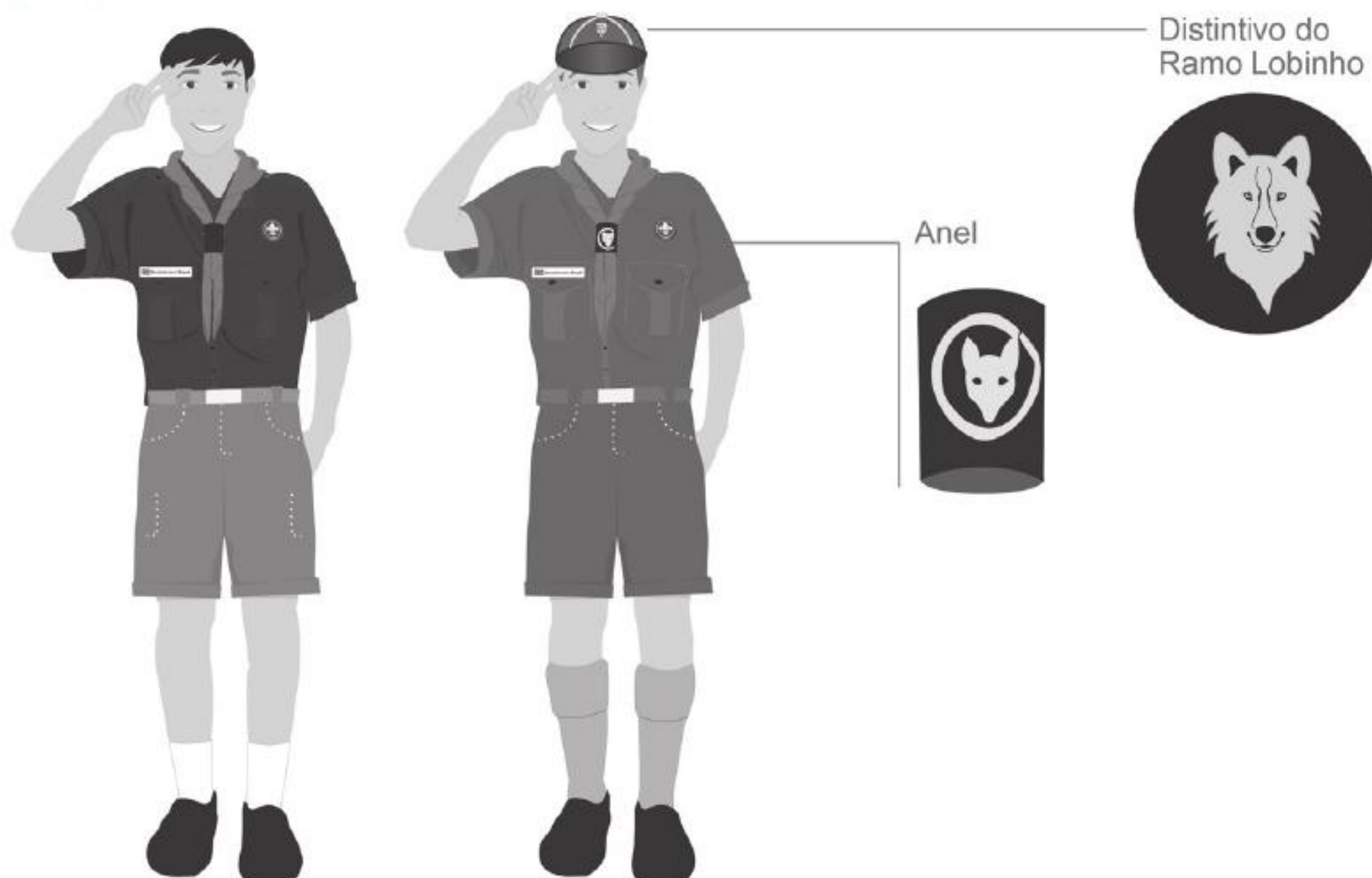


Outra opção é o vestuário composto de:

- Camisa, camiseta ou camisa pólo azul marinho
- Calça, saia ou bermuda cáqui
- Calçado, de acordo com decisão individual

Os lobinhos e lobinhas usam em seus uniformes alguns distintivos que os identificam e revelam o que conseguiram aprender na Alcateia. Esses distintivos possuem posições certas no vestuário.

Veja quais são elas:



Frente da camisa ou blusa



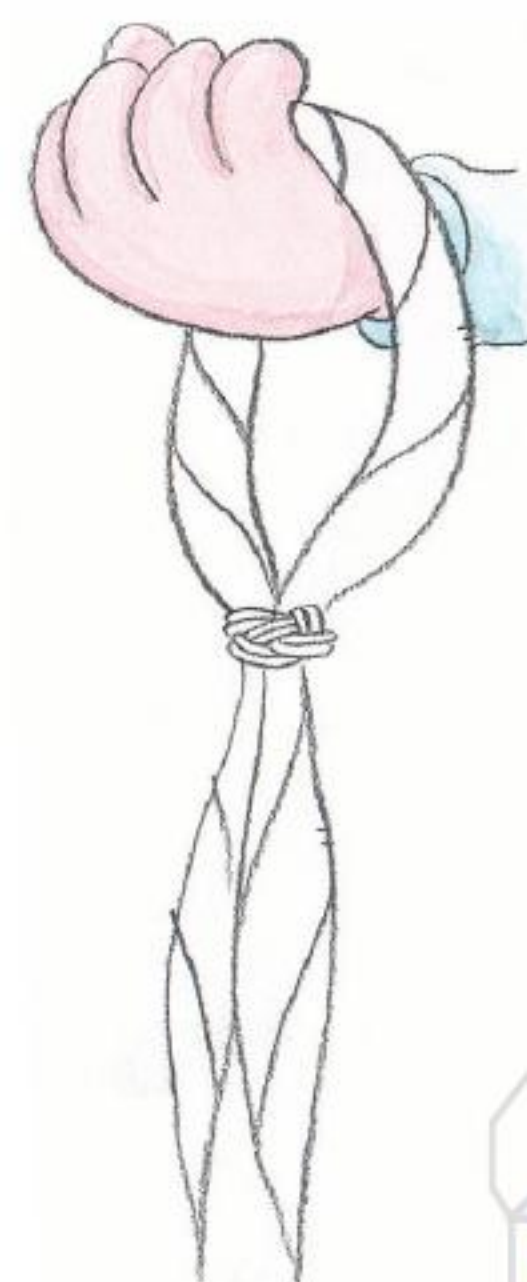
Mangas



Um símbolo importante que faz parte do vestuário é o Lenço Escoteiro. Ele é feito nas cores do grupo escoteiro para identificá-lo. Você reparou que todas as pessoas do seu grupo usam lenços iguais?

Pinte o lenço com as cores do seu grupo escoteiro:

As cores do meu Grupo significam



A CERIMÔNIA DE INTEGRAÇÃO

Agora que você já descobriu várias coisas sobre a Alcateia, chegou a hora de participar da Cerimônia de Integração.

Os “Velhos Lobos” vão preparar um momento especial para apresentar você e sua família para todo o grupo escoteiro.

Nesta cerimônia você receberá o lenço escoteiro e alguns distintivos para costurar em sua camisa ou blusa.



Recebi meu lenço escoteiro no dia _____

E quem o entregou foi _____

Assinale o distintivo de Progressão que você recebeu nesta cerimônia:



Lobo Pata Tenra



Lobo Saltador



Lobo Rastreador



Lobo Caçador

A CERIMÔNIA DE PROMESSA

Você também poderá fazer a sua Promessa, isto é, assumir o compromisso com a Lei do Lobinho, diante de toda a Alcateia.

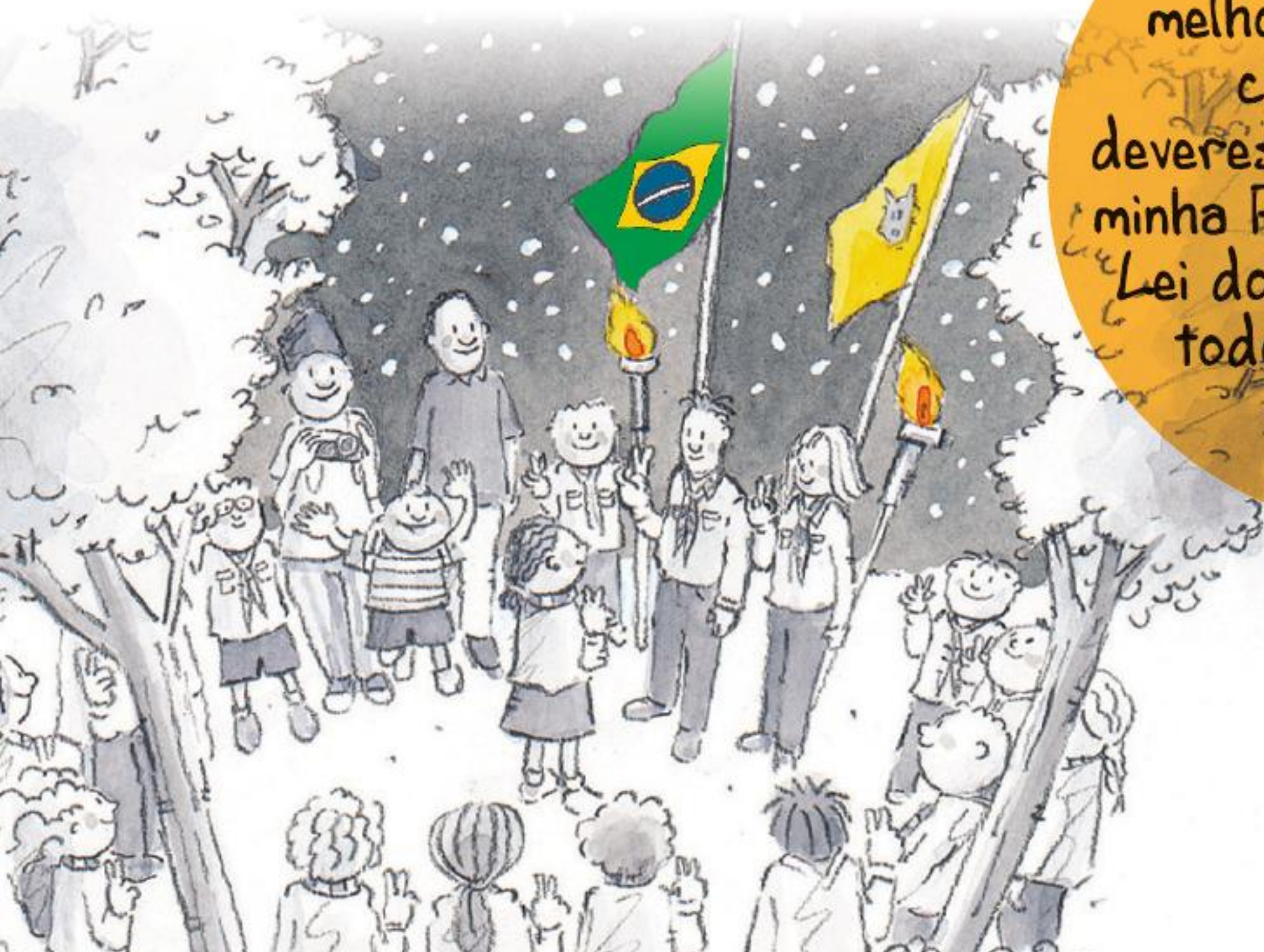
Akelá irá lhe perguntar se realmente deseja assumir esse compromisso, se você conhece a Lei do Lobinho e pedir para você falar um de seus artigos. Você poderá citar aquele que considera mais importante.

O texto da Promessa, você pode falar sozinho(a) se quiser, mas Akelá pode falar e você repetir.



Depois você
receberá o mais
importante dos
distintivos: o de
Promessa.

Prometo fazer o
melhor possível para
cumprir meus
deveres para com Deus e
minha Pátria, obedecer à
Lei do Lobinho e fazer
todos os dias uma
Boa Ação.





Fiz a minha Promessa no dia

Local

Estavam presentes

Recordação da Minha Promessa

Cole abaixo uma fotografia ou faça um desenho da sua cerimônia de Promessa

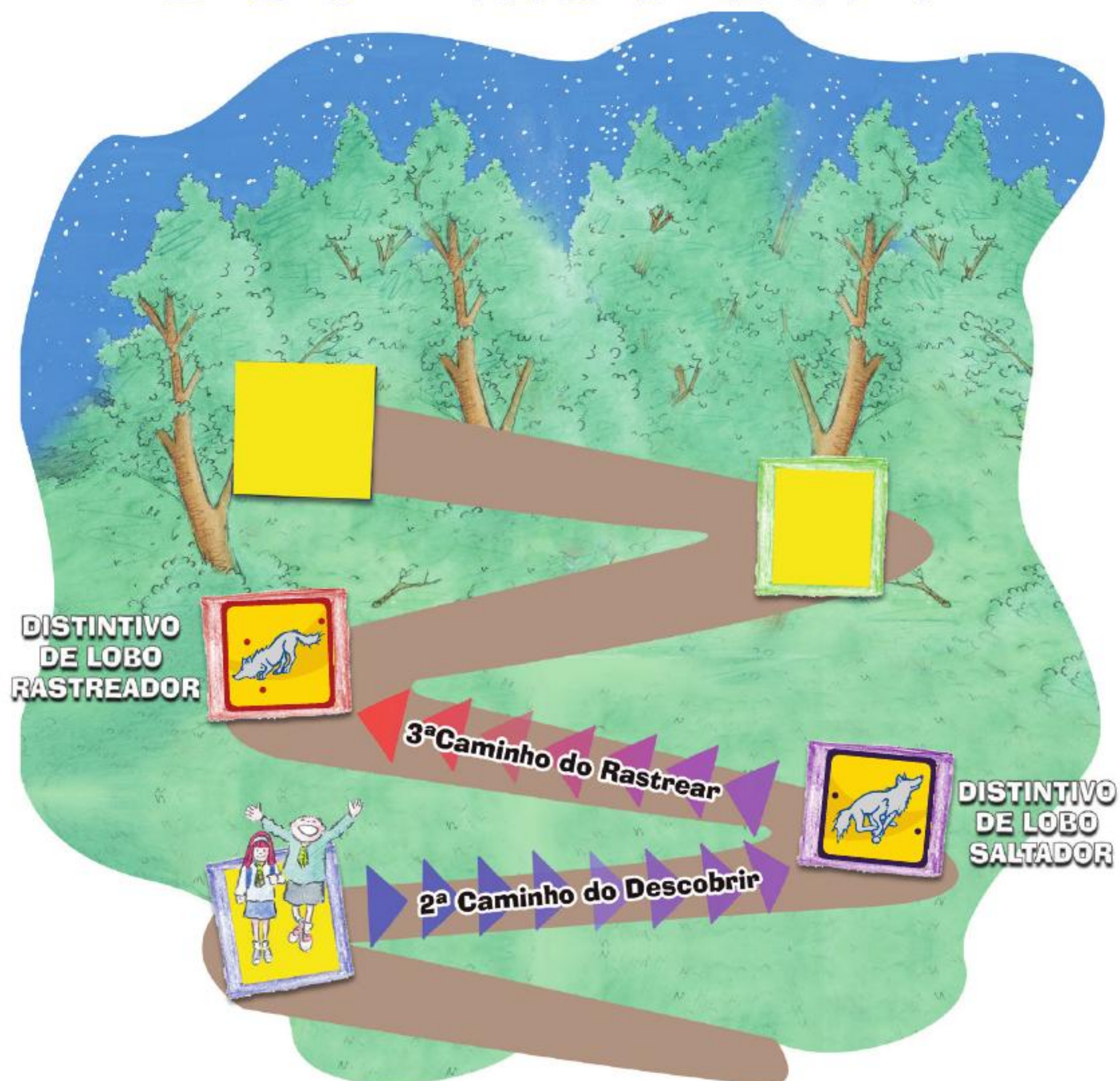
Area for pasting a photograph or drawing, enclosed in a dotted yellow border.



Agora você faz parte da Alcateia, do grupo escoteiro e da Fraternidade Mundial dos Escoteiros.

Seja muito bem vindo(a) !

CAMINHOS DO DESCOBRIR E DO RASTREAR



Se você está iniciando o Caminho do Descobrir, deverá fazer a metade das atividades propostas nas páginas seguintes para receber o distintivo de Lobo Saltador. E depois tomar o Caminho do Rastrear e fazer as atividades que restam para conquistar o distintivo de Lobo Rastreador.

Mas se você foi orientado a ir direto para o Caminho do Rastrear, então um “Velho Lobo” lhe dirá quais atividades você deverá fazer.

Pinte as carinhas ou cole selos nas atividades que já cumpriu.

Faça o seu Melhor Possível e boa sorte nesta caçada!

FORTES E SÃOS COMO BAGHEERA

Eu sou Bagheera, uma ágil e valente pantera negra. Eu me movo rápida e silenciosamente em meio à selva e estou atenta a todos os seus sons e movimentos. Conheço os segredos para sobreviver: um deles é cuidar do corpo para ficar forte e capaz de se defender dos males que podem me atacar. Cuidar do corpo significa: alimentar-se bem; manter-se limpo(a); fazer exercícios físicos; evitar acidentes; viver em lugares limpos; prevenir doenças. Cada qual é responsável pelo seu próprio corpo. Se você pretende ter um corpo forte e sadio, faça como eu!



Conhecer e praticar os cuidados básicos de higiene que protegem a sua saúde.

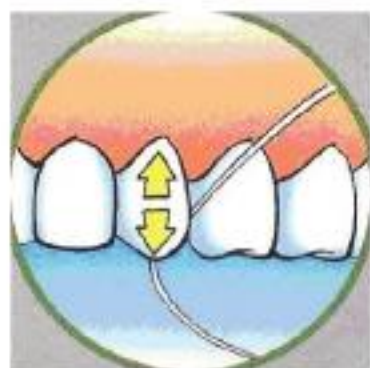
HIGIENE e SAÚDE ANDAM de MÃOS DADAS

Temos que ter cuidado com a nossa saúde e por isso devemos cultivar hábitos de higiene para proteger o nosso corpo de doenças. Tomar banho, escovar os dentes, lavar as mãos, vestir roupa limpa, estão entre os cuidados mais importantes.

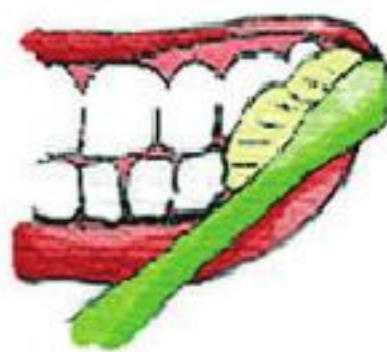
PARA QUE ESCOVAR OS DENTES?

Escovar os dentes três vezes ao dia, depois das refeições, é um hábito que protege os dentes das cáries (amolecimento do esmalte do dente) e evita a criação de placa bacteriana (película aderente e transparente de bactérias nocivas), que pode afetar também a gengiva, ossos e as estruturas que suportam o dente.

Uma boa maneira de escovar os dentes é:



Passe o fio dental



Escove a parte de fora dos dentes, depois a de dentro e por fim a de cima e de baixo.

Ah, escove também a língua!

A higiene das mãos é importante?

Muito! As mãos acumulam vírus e bactérias que podem transmitir doenças. Você deve lavar as mãos sempre que estiverem sujas, principalmente antes das refeições, antes de manusear qualquer alimento e depois de ir ao banheiro ou assoar o nariz.



Mantenha as unhas cortadas e limpinhas

Banho tomado, corpo limpo e cheiroso.

Tomar banho diariamente é muito importante para a nossa pele, que é o maior órgão do corpo. Quando você toma banho elimina as células mortas, ajuda a pele a respirar melhor e livra-se de micróbios.

Lave bem o corpo e os cabelos, mas não se esqueça das orelhas. O ideal é usar água morna, mas se você gosta de banho quente, tome-o à noite e evite expor-se a ventos e friagem para não pegar resfriado. Depois do banho vista roupas limpas.



Você sabia que?

- A água limpa, fundamental para a vida, é escassa?
- Em 10 minutos dá para tomar um excelente banho de chuveiro?
- Se você fechar o chuveiro por dois minutos enquanto se ensaboia pode economizar 14 litros de água limpa?
- Se você fechar a torneira enquanto escova os dentes pode economizar 10 litros de água limpa?
- Fazer xixi na hora do banho também pode economizar mais de 30 litros de água por dia?

Saber vestir-se, manter-se arrumado (a) e usar corretamente o uniforme/vestuário de lobinho.



Limpos e Elegantes

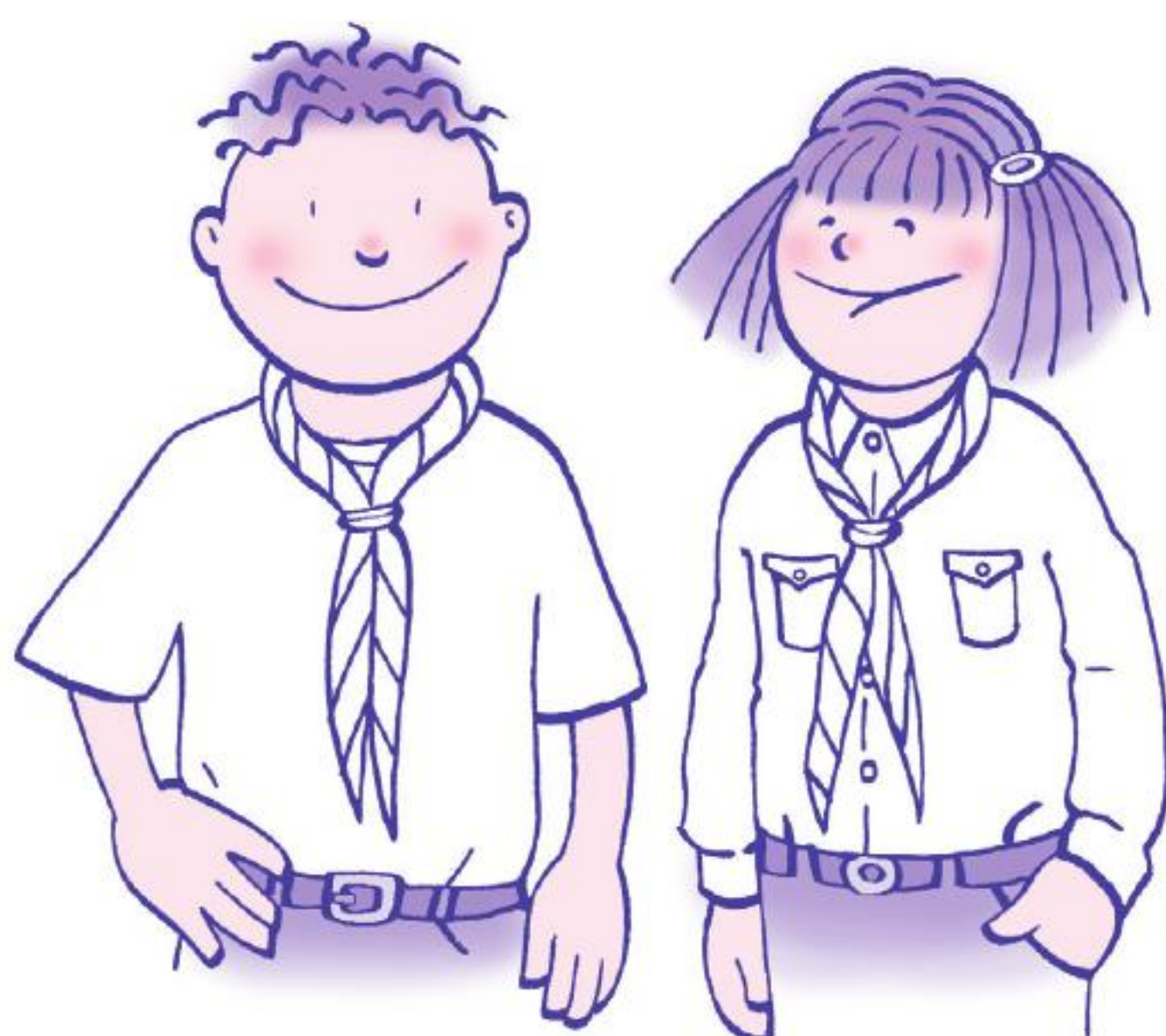
A maneira como nos vestimos revela muito da nossa maneira de ser. Ela é responsável pela primeira impressão que causamos nos outros e pela imagem que eles formam de nós.

Estando bem arrumados aparentamos ser mais cuidadosos e nos sentimos mais confiantes e capazes.

Quando vamos a uma festa nós nos vestimos bem, não é mesmo? Então arrumar-se bem significa também dar importância ao lugar aonde se vai e às pessoas que se vai encontrar.

Baden-Powell, o fundador do Movimento Escoteiro, apreciava e recomendava uma apresentação pessoal elegante, pois as pessoas reconhecem os lobinhos pelo vestuário/uniforme e esperam deles sempre o melhor. Assim, ao portar o seu vestuário/uniforme de lobinho, você deve tomar cuidado com o que faz e diz, pois suas atitudes mostram ao público o que você aprende na Alcateia e servem de exemplo para outros lobinhos.

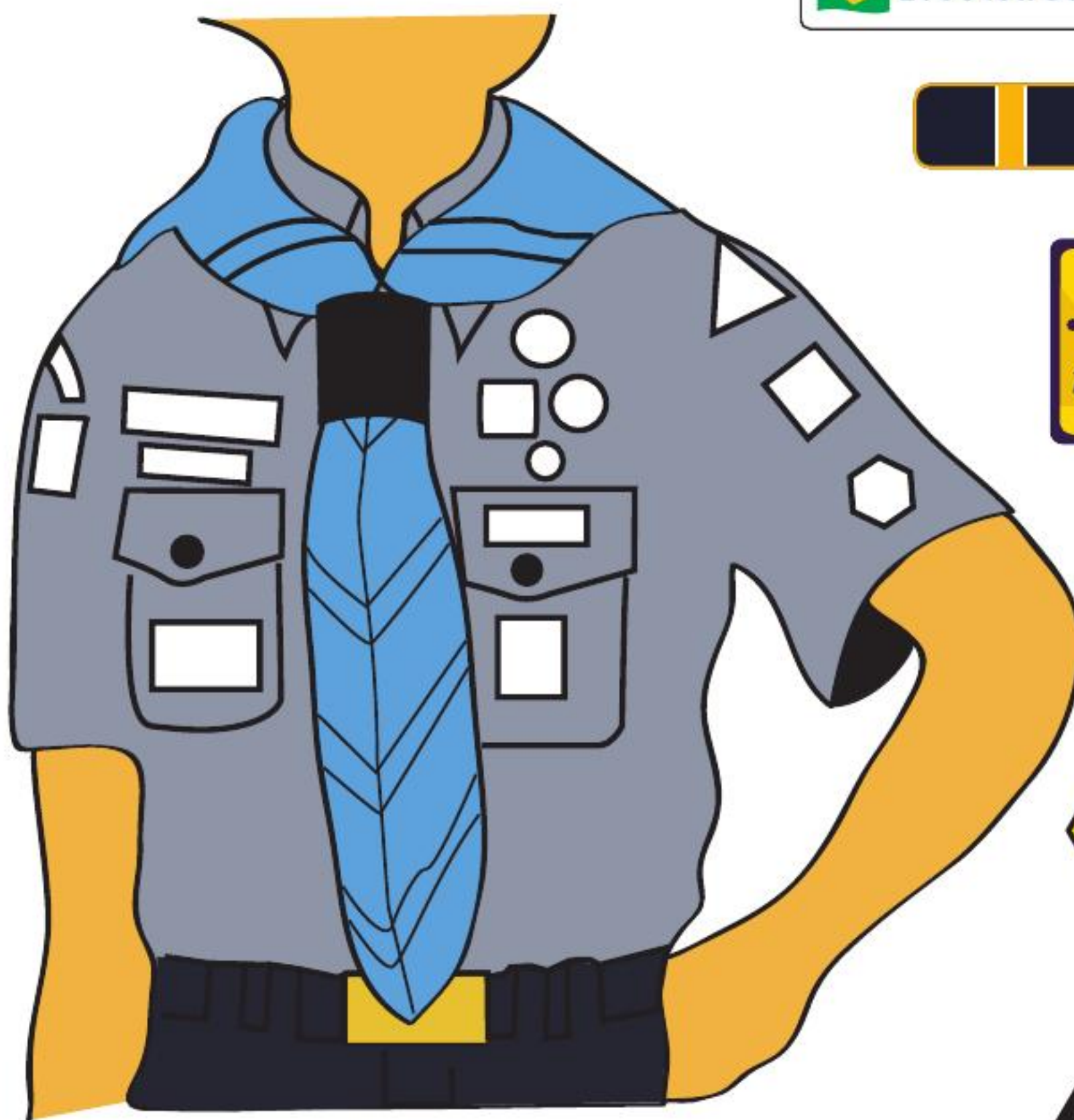
Você deve cuidar para que as roupas e sapatos estejam limpos, a camisa/blusa esteja dentro da calça/saia, as meias esticadas, o lenço enrolado corretamente, o boné na posição certa, a fivela do cinto na linha dos botões da camisa. Outro cuidado importante é costurar os distintivos que você recebe nos lugares certos.





Vamos testar se você aprendeu direitinho? Ligue cada distintivo com seu lugar na camisa do uniforme / traje:

(Respostas na página 149)



Saber arrumar a sua cama, a sua mochila escolar e manter sua mochila em ordem durante um acampamento; contribuir com a limpeza e arrumação dos lugares que usar.



ARRUMANDO O SEU QUARTO

Para ter o seu quarto sempre organizado e limpo, logo ao acordar comece arrumando a sua cama.

Estique os lençóis, afofe o travesseiro, dobre o cobertor e guarde seu pijama. É interessante que você arrume a cama de acordo com o costume de sua família.

Evite deixar roupas e sapatos jogados pelo quarto, pois os estraga, além do que a bagunça do quarto costuma ser motivos de conflitos, não é mesmo?



Todo lobinho(a) deve saber arrumar bem sua mochila escolar para evitar perder ou danificar o material que os seus pais se esforçam tanto para comprar. Antes você pode encapar os livros e guardar seus lápis, borrachas e outros utensílios em um estojo.

Uma boa mochila deve ter um tamanho adequado ao seu tamanho. O ideal é que seja impermeável, leve e tenha alças largas para não machucar os seus ombros. Depois de arrumada, ela não deve pesar mais do que 10% do peso do seu corpo. Peça para alguém ajudá-lo a calcular:

Como eu peso _____ kg, a minha mochila deve pesar até _____ kg.

Para não prejudicar a sua coluna:

- Lembre-se sempre de controlar o peso de sua mochila;
- O fundo da mochila não deve ficar a mais que 10 cm abaixo da altura do umbigo;
- Ao arrumar os materiais na mochila, coloque as coisas mais pesadas junto às costas;
- Utilize as alças da mochila nos dois ombros para que a carga fique bem distribuída;
- Caminhe com o corpo ereto e não curvado para frente;
- Quando houver necessidade de carregar peso excessivo, use mochilas com rodinhas.

Cuidados com seus materiais e equipamentos



Tanto em casa, quanto na escola ou em atividades da Alcateia, você é o responsável por manter seus materiais e equipamentos em ordem, para não perdê-los ou danificá-los.

A capacidade de organização é uma qualidade muito útil, pois quem é organizado sempre encontra as suas coisas, as conserva por bastante tempo e, por isso, economiza tempo e dinheiro.

E os lugares que você frequenta, quem deve conservar?

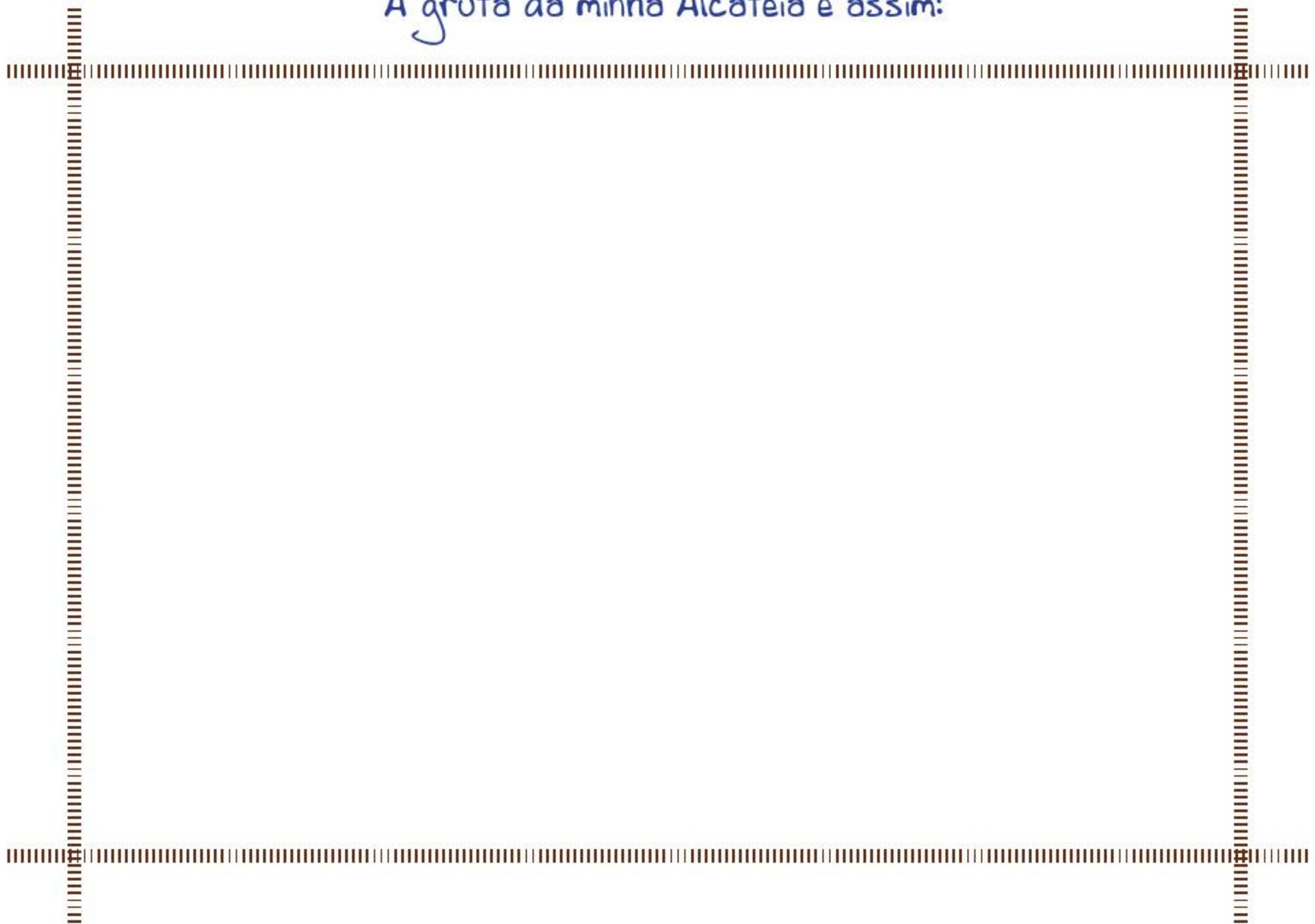
A higiene começa no corpo, mas tem que se estender ao ambiente porque senão os micróbios encontram a porta aberta para entrar em sua vida.

Em locais de uso coletivo, a responsabilidade pela arrumação e limpeza é de todos, mas os lobinhos e lobinhas nunca deixam de fazer a sua parte. Como “o lobinho é limpo”, não espere ninguém pedir, preste atenção para o que deve ser feito e o faça.

A GRUTA DA ALCATEIA

A gruta da Alcateia é a sua “casa” – o lugar onde os lobinhos e lobinhas se reúnem e onde guardam as coisas que lhes são importantes, como materiais para os jogos, equipamentos para acampar, o totem, troféus, lembranças de atividades, fotos, etc.

A gruta da minha Alcateia é assim:



É costume das Alcateias fazerem um rodízio entre as Matilhas para a manutenção da gruta. Os lobinhos e lobinhas cuidam de manter limpa e em ordem a gruta da Alcateia, porque eles gostam de viver em lugares limpos e arrumados.

Você já participou desse serviço? _____ O que fez? _____



Demonstrar que conhece e pratica as regras de circulação de pedestres ou ciclistas e os principais sinais de trânsito.

AVENTURAS NO TRÂNSITO

Na Alcateia você aprenderá muitas coisas e participará de muitas aventuras, mas a segurança deve estar sempre em primeiro lugar para que ninguém se machuque.

Em algum momento você e seus companheiros irão fazer excursões a pé, de bicicleta ou usando outro meio de transporte.

Por isso vocês devem conhecer bem as regras de circulação de pedestres e ciclistas, pois no nosso país milhares de pessoas são vítimas de acidentes de trânsito, e muitos deles poderiam ser evitados se as normas de segurança fossem respeitadas..



Normas de circulação para pedestres

- Antes de atravessar uma rua, olhe bem para os dois lados, só atravesse quando a distância dos carros for suficiente para a travessia. Utilize a faixa de pedestres, lembrando-se de sinalizar com a mão para que os motoristas parem os carros;

- Evite atravessar as ruas onde existam obstáculos visuais (curva, ladeira, vegetação alta, postes, veículos estacionados, na frente ou atrás dos ônibus parados, etc.)
- Onde houver semáforo, obedeça a indicação das luzes;
- Onde não houver faixa ou passagem apropriada, atravesse sempre em linha reta, fazendo o menor percurso e sem parar sobre a via. Ande com passos rápidos e firmes, sem correr;
- Não atravesse em viadutos, pontes e túneis;
- Utilize a passarela ou passagem subterrânea quando houver;
- Se transitar por uma estrada, ande pelo acostamento no sentido contrário ao dos carros.

Normas para a circulação de ciclistas

- Quando usar a bicicleta para brincar, procure um lugar seguro, indicado por algum adulto (parques, praças, bosques);
- Utilize obrigatoriamente as ciclovias, ciclofaixas ou acostamento, quando houver;
- A circulação de ciclistas na calçada só é permitida se houver sinalização autorizando;
- Aumente o cuidado quando as condições não forem boas (chuva, terreno esburacado, cruzamentos, neblina);
- Aprenda a reconhecer e evitar os “pontos cegos de visão” como curvas, ladeiras, ônibus em movimento ou parado;
- Não fique ziguezagueando entre veículos;
- Quando estiver em grupo, ande sempre em fila única;
- Nunca pegue carona na traseira de ônibus e caminhões;



- Procure usar equipamentos de segurança: óculos ou viseira, cotoveleiras, joelheiras e roupas apropriadas, refletivas e coloridas. O capacete é importante e tem validade, observe-a;
- Equipe sua bicicleta com equipamentos obrigatórios de segurança: espelho retrovisor esquerdo, campainha, sinalização noturna dianteira, traseira e na lateral dos pedais;

E para ajudar a sua aventura pelo trânsito, aqui vão algumas placas de sinalização. Pesquise os significados e anote-os aqui:



Demonstrar conhecer os cuidados básicos para a prevenção de acidentes domésticos com facas, fogo, eletricidade, gás, janelas, etc.



OLHOS E OUVIDOS BEM ABERTOS

Nas atividades da Alcateia, assim como em casa, na escola, na rua, etc, você está sujeito a muitos perigos. Por isso, atentar para o 3º artigo da Lei do Lobinho é fundamental - abra os olhos e os ouvidos para perceber as situações de risco e tomar os cuidados necessários para evitar acidentes.



Aproveite as seguintes dicas de segurança:

- Os móveis não foram feitos para serem escalados. Peça ajuda para pegar algo que não esteja ao seu alcance;
- Não se debruce em janelas;
- Feche portas e janelas à noite e quando sair de casa;
- Aprenda a usar o fogão, não deixe os cabos das panelas para o lado de fora e tenha muito cuidado com o gás;
- Cuidado com objetos cortantes: só use facas e tesouras com a supervisão de um adulto;
- Os produtos de limpeza possuem substâncias que fazem mal à saúde, portanto é bom ficar longe deles;
- Remédio só deve ser tomado se necessário. Não tome nada sem a autorização de um adulto de confiança.

- Em relação à eletricidade: não toque em fios soltos e em tomadas descobertas. Aprenda onde fica a chave geral de sua casa para poder desligá-la em caso de curto circuito;
- Evite incêndios não jogando líquido inflamável (álcool, querosene, gasolina) em fogo aceso, não brinque com fósforos ou isqueiros, não solte balões;
- Objetos no chão podem ser causadores de quedas, não largue seus brinquedos em qualquer lugar.
- Não entre sozinho na água, evite rios e represas, não nade de estômago cheio. Na dúvida use sempre uma bóia;

Encontre as seis situações de risco que aparecem neste desenho.

(Respostas na página 149)



Nos acampamentos e nas excursões podem existir outros riscos.

Que tal discutir isso com seus companheiros e com os "Velhos Lobos" e anotar aqui o que se deve fazer para evitá-los?

Saber os primeiros socorros em cortes, queimaduras e outros pequenos ferimentos.



PRIMEIROS SOCORROS

Em nossas caçadas, lobinhos e lobinhas desatentos podem cair, queimar-se por não ter usado filtro solar ou ser vítimas de outros tipos de acidentes.

Para evitar essas situações, estejam atentos para as regras de segurança, mas se mesmo assim acontecer, precisamos saber o que fazer, não é mesmo?

E lembre-se de que deve lavar bem as suas mãos sempre que for cuidar de alguém ferido.

Pequenos ferimentos

(cortes, escoriações, arranhões)

Lave o local com água corrente e sabonete (ou soro fisiológico) e cubra o ferimento com gaze ou pano limpo. Isso é muito importante para evitar infecções. Pode cobrir com curativo auto-adesivo se o corte for pequeno, mas se for grande ou profundo procure logo um pronto-socorro.



Queimaduras por calor

As queimaduras podem ser causadas pelo sol, por fogo, líquidos quentes, produtos químicos ou eletricidade. Você deve mergulhar a parte queimada em água limpa, preferencialmente corrente, porque a água ajuda a aliviar a dor.

Não coloque nenhuma pomada ou creme sobre a queimadura e nunca estoure as bolhas, pois pode contaminar o local e piorar a cicatrização. Não coloque a mão na queimadura nem tire a roupa do ferido se ela estiver colada ao corpo.

Se a queimadura for pequena, depois de lavá-la você pode aplicar um curativo auto-adesivo de superfície interna antiaderente. Todas as queimaduras devem ser avaliadas por um adulto.

Conhecer a importância de uma boa alimentação para a saúde e consumir alimentos variados, praticando cuidados com a higiene.



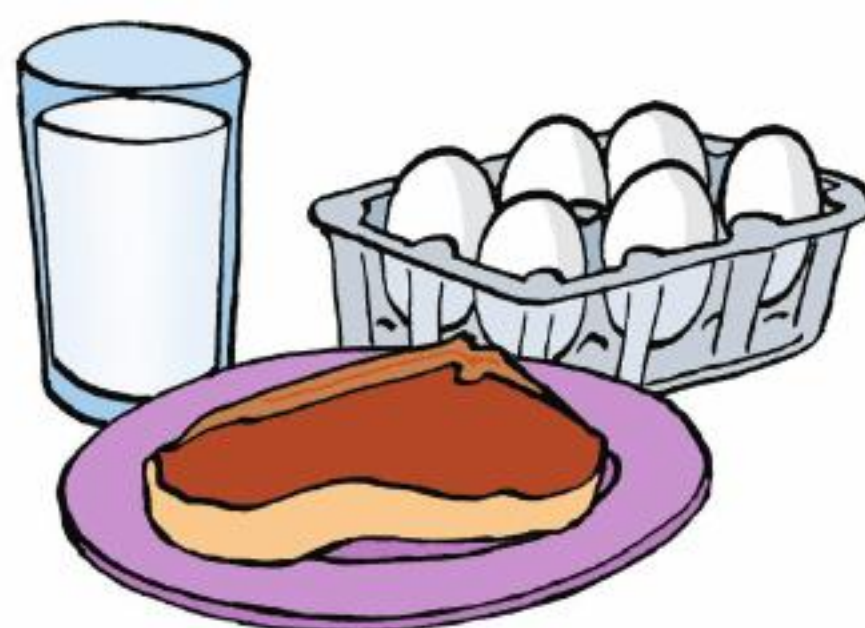
COMA UM POUCO DE TUDO

Como toda máquina, o nosso corpo precisa de um bom combustível para funcionar bem: os alimentos que consumimos.

Você sabia que a qualidade dos alimentos pode influenciar muito em nosso crescimento e até alterar nossa saúde?

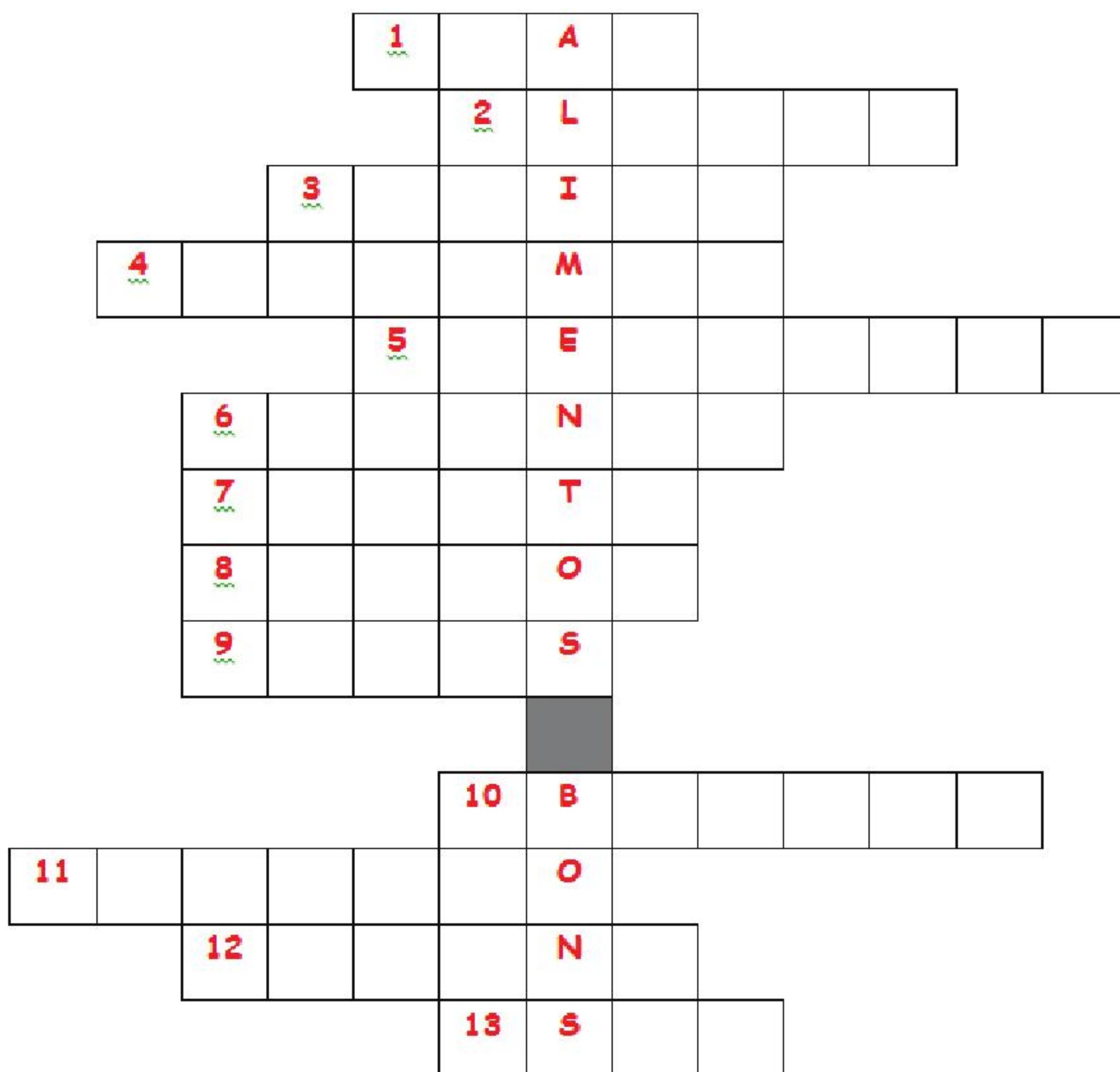
Quem come bem tem mais chances de ter um bom desempenho na escola e nos esportes.

Cada alimento possui algo que nos ajuda a crescer com saúde, por isso você deve variar a alimentação, preferindo as comidas naturais, sem conservantes e corantes.



Para aprender mais sobre os alimentos, resolva estas palavras cruzadas!

(Respostas na página 150)



1. É feito com farinha e consumido no mundo inteiro
2. Alimento que contém cálcio, que fortalece os ossos
3. Vindo do mar ou dos rios, é bom para a saúde
4. Alimentos como a cenoura, vagem e a couve flor
5. Folhas cheias de vitaminas e sais minerais
6. Tem carne branca, com pouca gordura.
7. Muito gostosas, regulam muitas funções do organismo
8. Sempre presente na mesa dos brasileiros, dá bastante energia.

9. São deliciosos quando fritos, mexidos ou cozidos.
10. Muito apreciada, pode ser consumida cozida, frita ou assada, nunca crua.
11. Contêm proteínas que auxiliam no crescimento e na construção dos tecidos. Faz dupla perfeita com o arroz.
12. Os carnívoros comem.
13. Além de temperar a comida, contém iodo que ajuda a aprender.

Quando você comer ou preparar a comida, lave as mãos e preocupe-se com que tudo esteja limpo!

Fazer as três principais refeições do dia: desjejum, almoço e jantar em horários adequados.



De vez em quando você também pode comer um pouco de sorvete, bolacha, doces, refrigerante, salgadinho. Só não pode abusar, viu?

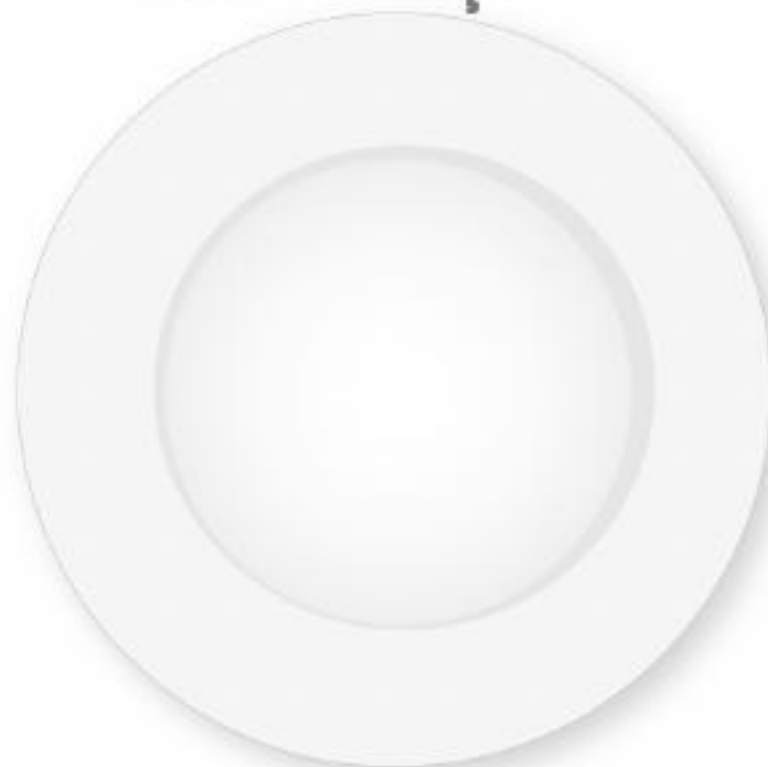
Quando desfrutamos de uma alimentação correta, temos mais disposição, e quando respeitamos os horários das refeições o organismo pode aproveitar o melhor dos alimentos consumidos. Para isso é fundamental estabelecer horários para as refeições e consumir alimentos variados em cada uma delas. Um bom desjejum ou café da manhã vai proporcionar energia para o dia todo. O almoço precisa contar com bastante nutrientes e o jantar pode ser um pouco mais leve, especialmente se você for dormir logo depois. Se você comer algo nos intervalos, cuide para que as porções sejam pequenas para não tirar o apetite das refeições principais. Será que você está comendo bem e nos horários certos?

Desenhe o que você costuma comer:

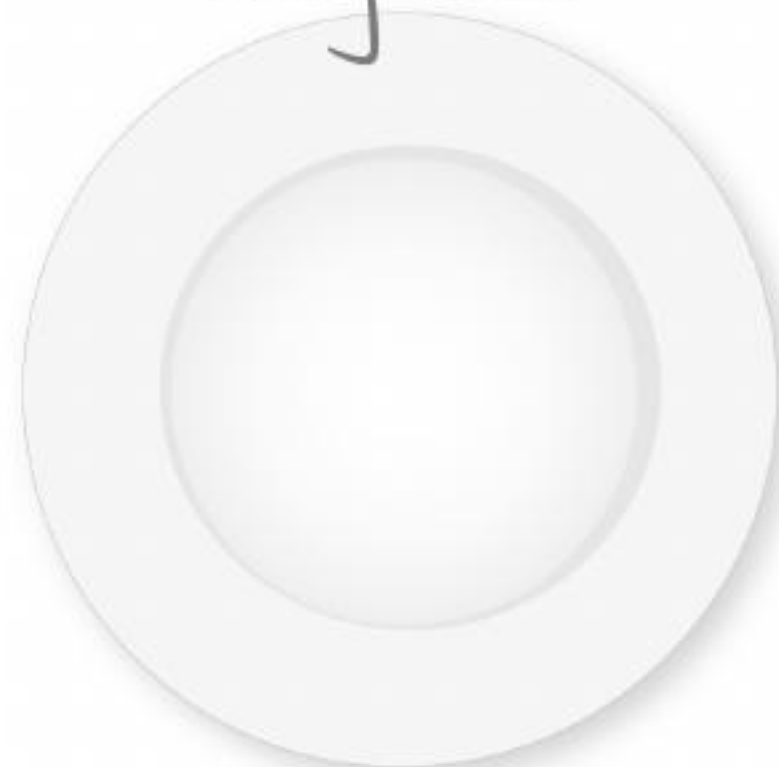
No desjejum



No almoço



No jantar



Horário: _____

E nos intervalos? _____



Conhecer Bagheera e compreender
porque ela ensina a viver uma vida
saudável.

Sou Bagheera, a pantera negra, de olhos brilhantes como o Sol.

Vou lhe contar uma história que ninguém conhece aqui na selva... é o meu segredo.



...NO
SUNTUOSO
PALÁCIO REAL

CORRAM
PARA O PÁTIO
DAS JAULAS!
ESTÁ NASCENDO
UM FILHOTE DE
PANTERA!



MEU FORMOSO E
POBRE FILHOTE! VAI TER
QUE SE VIRAR SOZINHO...
ESTOU PERDENDO AS
FORÇAS...



EIA, FILHOTE!
AQUI ESTÁ A COMIDA E
TOMARA QUE CHEGUE,
PORQUE É SÓ ESSA QUE
TEMOS. AS SOBRAS SÃO
POUCAS E SÃO MUITOS OS
ANIMAIS A ALIMENTAR



E ASSIM VIVI MINHA INFÂNCIA: COMIA
SOBRAS E AINDA ATURAVA A ZOMBARIA DOS
HOMENS.



UMA NOITE, QUANDO JÁ ESTAVA
C RESCIDA, DECIDI MUDAR AS
COISAS...

COMO GOSTARIA DE
CORRER E SUBIR EM
ÁRVORES, CAÇAR MINHA
PRÓPRIA COMIDA E
VIVER ENTRE MEUS
SEMELHANTES!

O CATIVEIRO NÃO É
JUSTO! APESAR DE TUDO,
SOU FORTE... MINHAS
GARRAS SÃO PODEROSAS E É
GRANDE MINHA VONTADE!





SIM,
RĂZINHA.

BAGHEERA,
VOCÊ É A
MAIOR!





Participar de duas excursões ao ar livre com a Alcateia.

As Caçadas - excursões da Alcateia



As Caçadas são atividades muito apreciadas pelos lobinhos e lobinhas, pois são cheias de aventuras.

As excursões ao ar livre podem ser feitas em sua cidade ou em outras, mas as preferidas são aquelas em áreas não urbanas, onde podem observar todo tipo de vida que existe na natureza e muitos sons, cheiros e imagens.

Utilizando ônibus, trem, barco, carroça, ou outro meio de transporte, você pode descobrir coisas, pessoas e lugares novos.

Escreva sobre duas excursões de que participou com sua Alcateia:

Onde?	
Quando?	
Como?	
O que achou?	

Onde?	
Quando?	
Como?	
O que achou?	



Escolher um esporte,
aprender algumas coisas
sobre ele e praticá-lo.
Relatar essa experiência
para um "Velho Lobo"



Benjamin Sodré, que mais tarde seria conhecido pelos escoteiros como "O Velho Lobo", tinha uma série de talentos e interesses diferentes. Foi professor da Escola Naval, maçom e um excelente jogador de futebol, ponta esquerda do time do América-RJ, do Botafogo e da Seleção Brasileira entre 1910 e 1916.

Certa vez, numa das partidas que disputava, na cobrança de um escanteio a favor do seu time, ele pulou na área adversária e fez um bonito gol de cabeça que daria a vitória ao seu time, mas foi ao juiz e pediu para que o anulasse porque, no calor da emoção, havia conduzido a bola com a mão e não com a cabeça...E o jogo, então, terminou empatado.

Assim como o "Velho Lobo", você deve sempre dizer a verdade e retirar do esporte o que ele tem de melhor, agindo conforme as regras e respeitando seus adversários. Outro ponto importante é saber ganhar, tratando os derrotados com humildade; bem como saber perder e aprender com os erros para não repeti-los no futuro.

**Você pratica algum
esporte? Conte-nos
sobre ele:**

Anote aqui

Outras coisas que você pode fazer para crescer forte e sadio



ENGENHOSOS COMO KAA



Sou Kaa, a serpente. Mas não precisa ter medo, eu não sou venenosa. Sou esperta, experiente e posso ensiná-lo a usar sua inteligência, para que você deixe suas pegadas neste mundo para todo o sempre. Gosto de conhecer coisas novas, pois sou muito curiosa. Lobinhos(as) também devem ser criativos, engenhosos, abertos às novidades. Kaa, sua amiga astuta e fiel, estará sempre a sua disposição. Lembre-se disso!

Conhecer o material individual para um acampamento / acantonamento, arrumar a sua mochila e enrolar um saco de dormir.



O acampamento é uma das melhores atividades que realizamos porque podemos brincar na natureza e dormir em barracas, além de colocar em prática muitos ensinamentos que aprendemos na sede, como armar a barraca, construir pequenas pioneirias, pescar, dentre muitas outras coisas interessantes.

Para acampar, precisamos de um equipamento especial – um saco de dormir e uma mochila com os materiais necessários para que não nos falte nada nos dias que ficaremos fora de casa.



⓪ que você deve levar na mochila para um acampamento?

Material para Vestir

Vestuário de lobinho completo

Casaco para frio

2 cuecas ou calcinhas

2 pares de meias

2 pares de tênis

1 par de chinelos

2 calças

Bermuda

Moleton – calça e camisa

Capa de chuva

Gorro (para uso em locais frios)

Roupa de banho (calção, sunga ou maiô), se for recomendado pelos "Velhos Lobos."

Obs: as quantidades variam conforme o número de dias que você ficará acampado.



Material para higiene

Toalha

Sabonete

Escova e creme dental

Xampu

Escova para cabelos ou pente

Protetor solar

Repelente de insetos

Material para comer

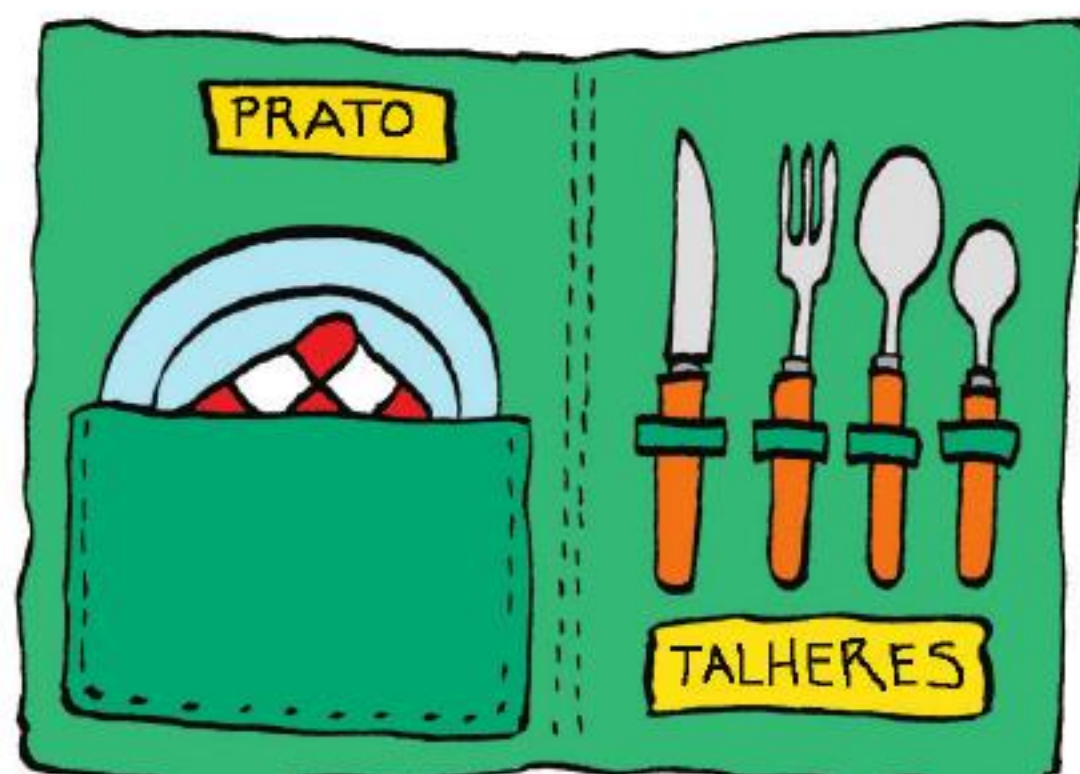
Prato de plástico

Caneca de plástico

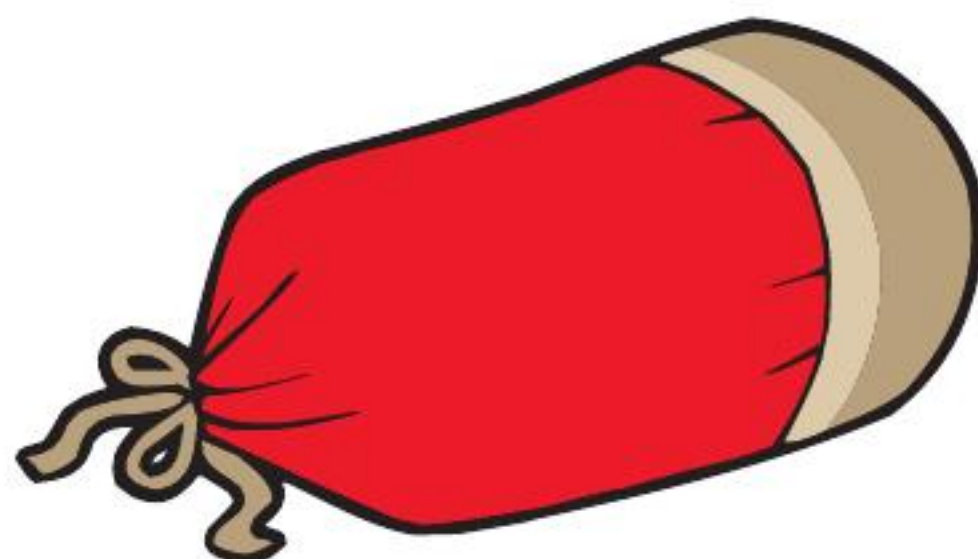
Talheres (garfo, faca e colher de sopa)

Cantil

Obs: acondicione em um borsal (sacola de pano fechado com cordão) com seu nome.



A melhor maneira de arrumar uma mochila para acampamento é colocar os materiais dentro de diversos sacos. Assim você poderá tirar o saco que contém o que você precisa sem desmanchar toda a sua mochila.



O seu material ficará organizado em:

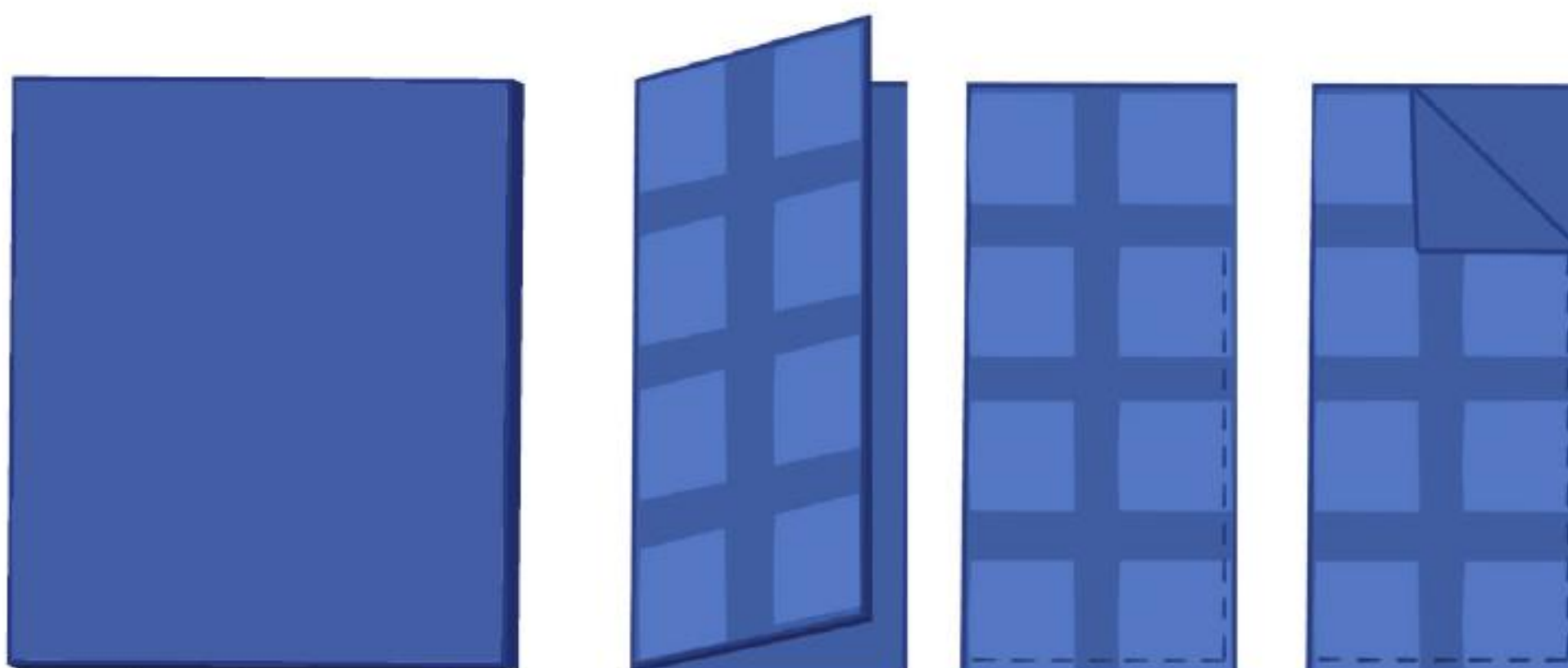
Saco de roupas
Saco de sapatos
Saco de higiene
Saco de materiais para
comer

Material para dormir

Saco de dormir

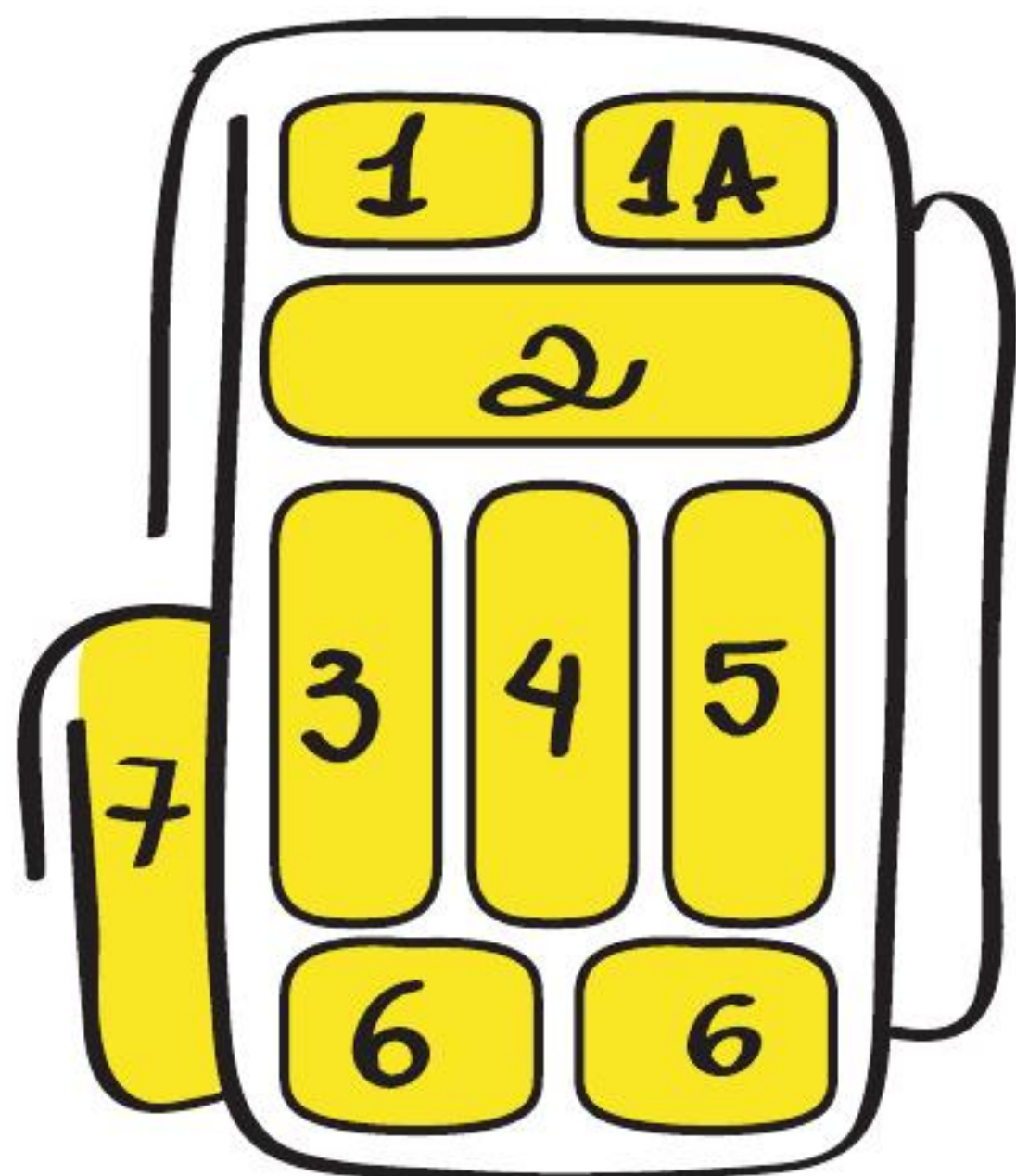
Isolante térmico (para dormir no chão ou em local frio ou úmido)

Obs: Se não possui um saco de dormir, você pode improvisar com um cobertor dobrado ao meio e costurado embaixo e do lado, como mostra a figura:



Veja como é fácil arrumar a mochila:

- 1) Arrume, em sacos plásticos separados, as suas mudas de roupas: camisetas, roupas íntimas e calça ou bermuda. Sente-se sobre o saquinho para apertá-lo e tirar todo o ar, fechando-o com fita adesiva ou com um nó. Faça isso com todas as suas roupas.
- 2) Agrupe em diferentes sacolas de pano os materiais para comer e os para higiene.
- 3) Quando a arrumar a mochila, coloque as coisas maiores e macias na parte da mochila que estará em contato com as suas costas e as coisas duras na parte na frente para evitar que machuquem você.



1-TALHERES/

PRATO/CANECA

1A-MATERIAL

DE HIGIENE

2-CASACO/MANTA

3/4/5-ROUPAS

6-SAPATOS/CHINELOS

7-CADERNO, LANTERNA,

ETC.



Aprender cinco frases úteis em outro idioma.



Apesar das diferenças entre os países, os lobinhos de todo o mundo formam uma grande fraternidade, ou seja, aprendem coisas parecidas que os fazem ser parecidos uns com os outros.

Quando você for escoteiro poderá participar de atividades até fora do país, os Jamborees, que são acampamentos capazes de reunir pessoas de todos os lugares do planeta.

Para ir treinando, que tal aprender o nome de alguns objetos que usamos?

Objeto	Português	Inglês	Espanhol
	Lenço Escoteiro	Scarf	Pañuelo
	Distintivo	Badge	Insignia
	Barraca	Tent	Tienda ou Carpa

Agora descubra e anote como se diz o lema dos lobinhos
em três idiomas diferentes:

IDIOMA	LEMA DO LOBINHO

Como se diz:

"Como vai você" e "Eu sou escoteiro" em inglês?

"Você pode me ajudar" em espanhol?

"Obrigado e até logo" em japonês?

"Posso usar o telefone" em francês?

Você sabe mais alguma frase em outro
idioma? Qual? _____



Acertar a maioria dos objetos num jogo do Kim (de visão, audição, tato, olfato ou paladar).



Você sabe quem foi Kim?

Kim - ou Kimball O'Hara - foi filho de um sargento irlandês que servia o exército britânico na Índia. Como seus amigos eram na maioria hindus, Kim aprendeu a língua local e seus costumes. Ainda muito cedo, perdeu os pais e ficou cuidando de si mesmo.

Percorrendo o norte da Índia com um velho monge do qual havia se tornado um grande amigo, encontrou por acaso o antigo regimento de seu pai, e quando fazia uma visita ao acampamento foi preso por suspeita de furto. Porém, ao encontrarem seus documentos, passaram a tomar conta de Kim e da sua educação. No entanto, sempre que saía para passar férias fora, Kim vestia-se à moda indiana e andava entre o povo como se fosse um deles.

Passado certo tempo, Kim conheceu um negociante de jóias antigas que pertencia ao serviço de informação do governo. Este homem logo notou que ele poderia vir a ser um elemento valioso do serviço de informação. Então lhe ensinou técnicas de observação e de memorização, itens muito importantes para um explorador.

Kim praticava um jogo que consistia em observar durante 1 minuto as pedras preciosas de uma caixa. Depois o mercador escondia as pedras e Kim tinha que descrever cada uma delas.

Baden-Powell, o fundador do escotismo, achou que o treinamento dos sentidos poderia ser bastante útil para os jovens, então o introduziu nas atividades escoteiras. Por isso realizamos jogos de reconhecimento de imagens, sons, cheiros, gostos e texturas de coisas que estão a nossa volta.

Conte-nos como foi um jogo do Kim que você participou:



Observe bem e resolva essa questão:

(Respostas na página 150)



Uma pessoa roubou de um museu um valioso objeto e - para despistar-se misturou entre os visitantes. Você deve identificá-la, contando apenas com as seguintes pistas:

- não está ferida
- usa gravata ou colar
- não come fora de casa
- é muda
- não gosta de ler

Ler no Guia do Lobinho a história
das Caçadas de Kaa.



Caçadas de Kaa

Próximo às colinas de Seeonee, onde vivia o Povo Livre dos lobos liderado por Akelá, existia uma cidade abandonada e em ruínas conhecida como as Tocas Frias. Era lá que viviam os Bandar-log, o povo macaco.



Os Bandar-log eram muito bagunceiros, não faziam nada de útil, falavam sempre sobre coisas que não sabiam e deixavam tudo por terminar. Por isso invejavam os lobos, que sabiam se organizar, que tinham um líder e discutiam os assuntos importantes para a Alcateia escutando uns aos outros.

Baloo sempre dizia para os lobinhos não se misturarem com os macacos, pois nada de bom aprenderiam em sua companhia.

Mowgli pensava que era um exagero de Baloo, pois os macacos eram engraçados e não poderiam ser tão maus. Então sem que ele soubesse, foi brincar com os Bandar-log e aprendeu alguns dos seus maus costumes, como jogar lixo sobre os animais para irritá-los. Mas a amizade dos macacos era interesseira e eles tinham um plano de seqüestrar Mowgli para que ele lhes ensinasse a trançar cipós e a construir abrigos contra a chuva.



Um dia, Mowgli estava dormindo sobre um galho de árvore quando vários macacos lançaram-se sobre ele.

- Por que estão me levando? – protestou Mowgli assustado, enquanto era atirado a toda velocidade de uma árvore para outra.

- Vamos levá-lo ao nosso esconderijo e de lá você não vai sair mais.

Foi nesse momento que Mowgli viu Chill e, falando como os abutres, disse-lhe: “Somos do mesmo sangue, você e eu!”, e pediu-lhe que contasse para Baloo e Bagheera o que estava acontecendo.



Lá do alto, entre a densa mata, Chill avistou os amigos de Mowgli, desceu rapidamente e disse:

- Saudações! Trago uma mensagem do filhote de homem.

- Então fale, pois deve ser importante - respondeu Baloo preocupado.

- Mowgli foi raptado pelos macacos do povo sem lei e levado para as Tocas Frias. Vão socorrê-lo imediatamente, pois nunca se sabe o que os macacos planejam.

Os pelos das costas de Bagheera se eriçaram diante da notícia, e um calafrio percorreu o enorme corpo de Baloo. Mas como eles iriam conseguir fazer isso sozinhos?

- Vamos chamar Kaa - disse Baloo - ela será de grande ajuda, pois os macacos temem as serpentes porque elas podem chegar ao ponto mais alto das árvores, os hipnotizam com o olhar deixando-os paralisados e os comem.

Bagheera e Baloo encontraram Kaa, que se preparava para caçar pois estava faminta e acabara de trocar sua pele, como fazem as serpentes.

Boa caçada, Kaa! – saudou Baloo – Viemos pedir sua ajuda para resgatar Mowgli; ele foi levado pelos Bandar-log e tememos por sua vida.

- É claro que vou ajudar!, mas vamos planejar muito bem o que vamos fazer, pois somos apenas três contra centenas de macacos.

Depois começaram a longa corrida até as Tocas Frias. Bagheera ia à frente, graças a seu excelente preparo físico, Kaa a seguia de perto, mas Baloo, enorme e pesado, se cansava e precisava parar para respirar.



- Depressa, velho Baloo – resmungou Bagheera - se formos devagar pode ser que cheguemos tarde demais.

- Vão à frente vocês, eu vou o mais rápido que conseguir.

Quando Bagheera e Kaa chegaram, perceberam que os tolos macacos tinham feito Mowgli prisioneiro em um terraço.

Bagheera seguiu por cima do velho palácio e lançou-se furiosamente contra os macacos, iniciando a primeira parte do resgate.

Quando os macacos perceberam que estavam sendo atacados, jogaram Mowgli pelo teto, para dentro de uma sala sem portas que estava cheia de serpentes venenosas. As serpentes não lhe fizeram nenhum mal porque Mowgli rapidamente lhes disse as palavras mestras que aprendera com Baloo e que servem para pedir proteção: “Somos do mesmo sangue, você e eu”.

Lá fora, a batalha era feroz e, quando Bagheera já estava a ponto de se render, asfixiada de baixo de uma nuvem de macacos que se lançaram sobre ela mordendo-a e lhe dando pontapés, surgiu Baloo para ajudá-la em sua luta.



O mais incrível foi quando Kaa apareceu pelo muro, dançando sobre a terra e hipnotizando os macacos com seus movimentos. Os macacos ficaram em absoluto silêncio, tremendo de medo, só se movendo o suficiente para abrir passagem para a serpente.

Mowgli começou a gritar para que o tirassem de onde estava e Kaa derrubou as paredes da sala com fortes cabeçadas.

Finalmente resgatado, Mowgli disse a seus amigos:

- Estou muito agradecido. Peço perdão por ter envolvido vocês numa aventura tão perigosa e prometo que nunca mais vou ignorar um conselho dado por aqueles que me amam e se preocupam comigo.

Os amigos de Mowgli aceitaram os agradecimentos e as desculpas, mas deram-lhe um castigo para que ele pagasse sua dívida. Mowgli então montou nas costas de Bagheera e acabou dormindo enquanto ela o levava de volta para a gruta dos lobos, onde sua família o esperava.



Contar resumidamente para a Alcateia um livro que tenha lido por recomendação de seus pais ou professores.



A MAGIA DA LEITURA

VOCE GOSTA DE LER?

Um livro é um mundo mágico que se abre para nós; dele podem sair reis, princesas, bruxas, guerreiros e tantos outros personagens. Os livros nos levam a viagens fantásticas e com eles podemos aprender muito.



Escreva aqui os nomes de dois livros que você já leu e os nomes dos escritores desses livros:

1. _____
2. _____

Se você ainda não conhece muitos livros, vá a uma biblioteca ou livraria e procure as obras de autores como Ruth Rocha, Ana Maria Machado, Sylvia Orthof, Ziraldo, Odilon Moraes, Monteiro Lobato. Você também irá se divertir muito com as histórias de Peter Pan, Cinderela, A Bela e a Fera, O Mágico de Oz, A Espada Era a Lei, Aladim e a Lâmpada Maravilhosa e a história de Mowgli, o Menino Lobo.



 **"Um livro é um brinquedo feito com letras. Ler é brincar"**
(Rubem Alves)



Você sabia?

que um dos mais importantes escritores de ficção, Júlio Verne, viveu a sua infância perto do mar e do porto? É possível que isso o tenha levado a sonhar com as viagens para terras distantes e aberto a sua imaginação para inventar histórias incríveis, como Vinte Mil Léguas Submarinas, Viagem ao Centro da Terra, Guerra dos Mundos e Volta ao Mundo em 80 Dias.

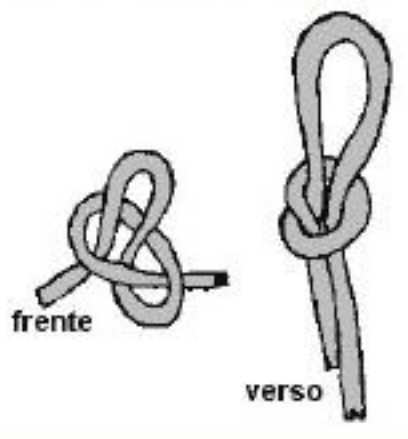
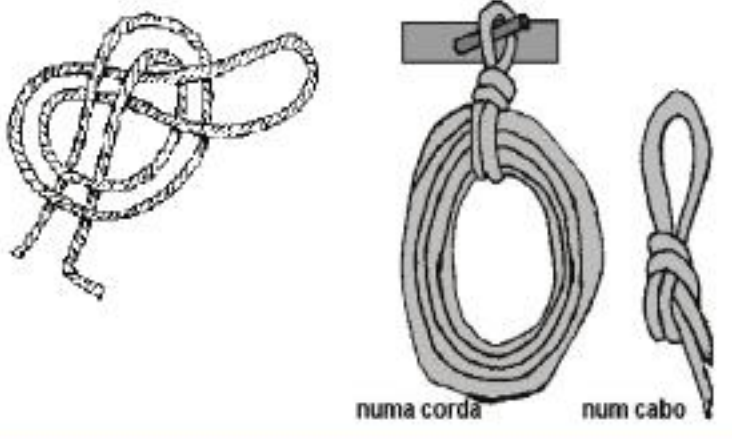


Fazer os nós direito, direito alceado, aselha, de correr, saber para que servem e aplicá-los em uma atividade.



Os escoteiros são conhecidos por saber fazer muitos nós úteis. Para isso começam a aprendê-los ainda quando são lobinhos e os treinam bastante.

Nas atividades de campo e para facilitar a vida no dia-a-dia, você pode aplicar os seguintes nós:

Nome e desenho do nó	Para que serve	Onde você pode aplicar
Nó Direito 	serve para unir duas cordas de mesma espessura.	unir as pontas de uma tipóia, emendar pedaços para aumentar uma corda. Outras utilidades.
Nó Direito Alceado  Nó direito nos sapatos	une dois cabos da mesma espessura, porém possui uma alça que desata o nó quando puxada.	para amarrar os cordões dos sapatos, fazer laço em fita de cabelo, amarrar fita em pacote de presente, faça o nó direito duplamente alceado. Outras utilidades.
Nó de Correr  frente verso	serve para fazer uma alça que corre e aperta quando se puxa.	pendurar objetos, amarrar balão de gás, prender a rabiola de pipa, etc. Outras utilidades.
Nó de Aselha  numa corda num cabo	é utilizado para fazer uma alça fixa que não se desfaz sozinha.	pendurar algo, lançar para alguém que esteja na água, colocar a alça na cintura para subir em pedras ou árvores, etc. Outras utilidades.



Encapar um livro.

Livros são excelentes presentes para se dar a alguém ou a nós mesmos, pois são fontes de conhecimento e de diversão. Livros são presentes para sempre e por isso devemos cuidar bem deles.

Para conservar bem os seus livros:

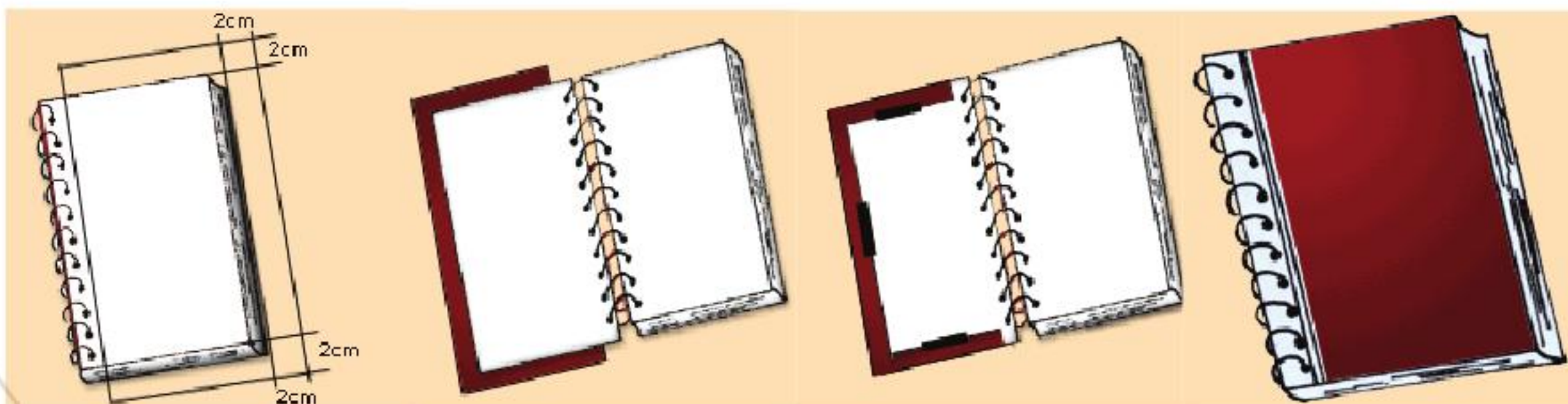
- Guarde-os em estantes e na posição vertical;
- Mantenha o local arejado, sem umidade ou sol;
- Cuide da limpeza dos livros para evitar cupins e traças;
- Encape aqueles que você mais usa para que durem mais.

Mas, como encapar?

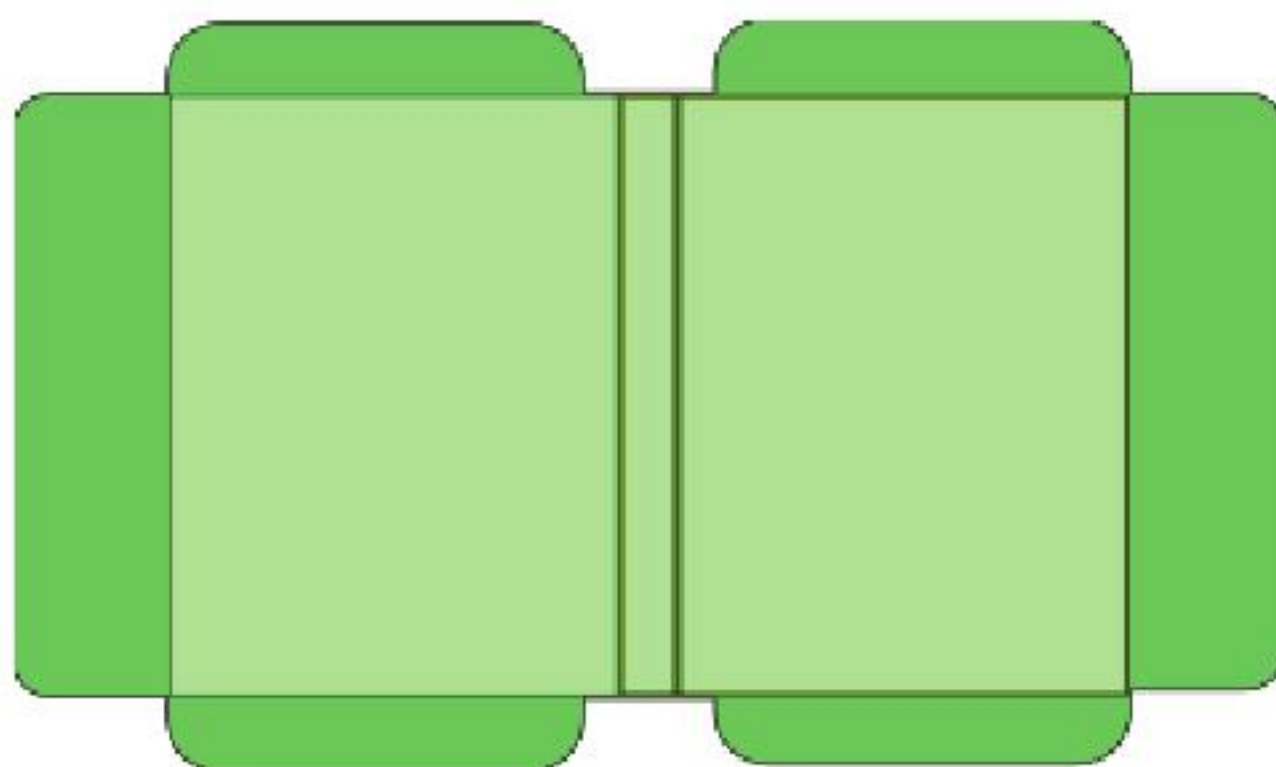
Você irá precisar de tesoura, régua, caneta, fita adesiva e uma folha de papel ou plástico.

Pondo a mão na massa:

- 1** Meça e corte o plástico 2cm maior do que a capa;
- 2** Abra o livro deixando todas as folhas do outro lado da capa;
- 3** Coloque o plástico rente ao espiral pelo lado de fora, deixando sobrar a mesma quantidade para cada lado;
- 4** Corte o quadrado pontilhado, dobre as sobras e cole-as com fita adesiva.
- 5** Repita o processo na contracapa e seu livro estará pronto.



E se a encadernação do livro for brochura e não espiral, como encapá-lo?



Corte um retângulo de plástico grosso, excedendo as dimensões do livro aberto em 4cm, faça os cortes na direção da lombada e nos cantos da capa conforme a figura.

Dobrando as sobras, faça a capa “abraçar” o livro e aguarde alguns minutos até o plástico se adaptar ao livro.

Embrulhar um presente.



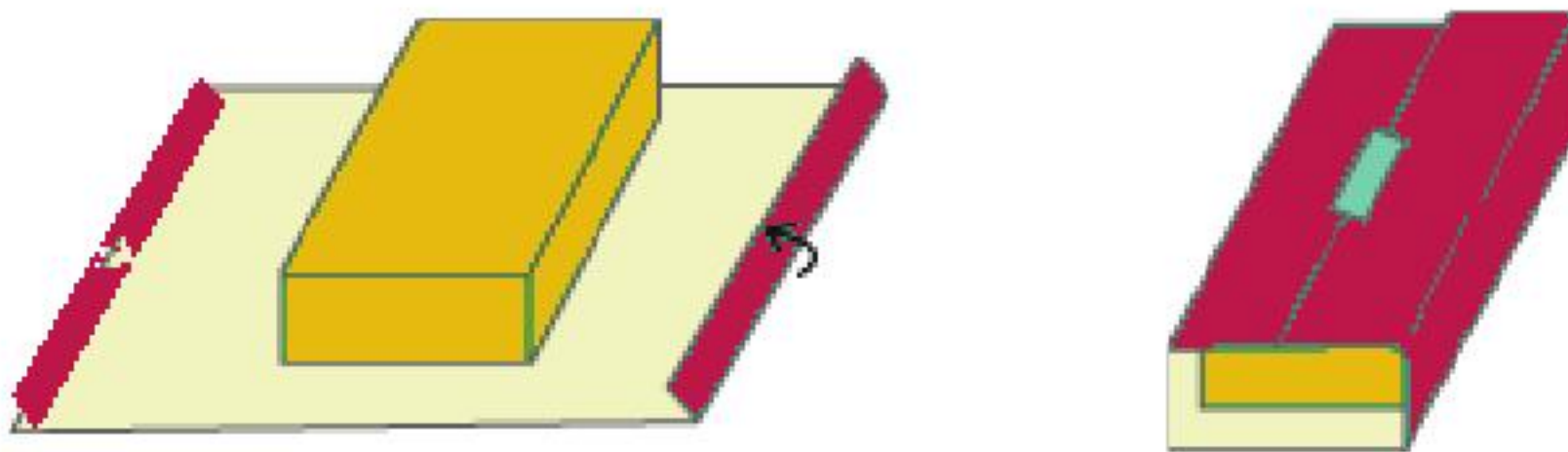
Dar a alguém um presente bem embrulhado mostra que você valoriza o presente e a pessoa que vai recebê-lo.



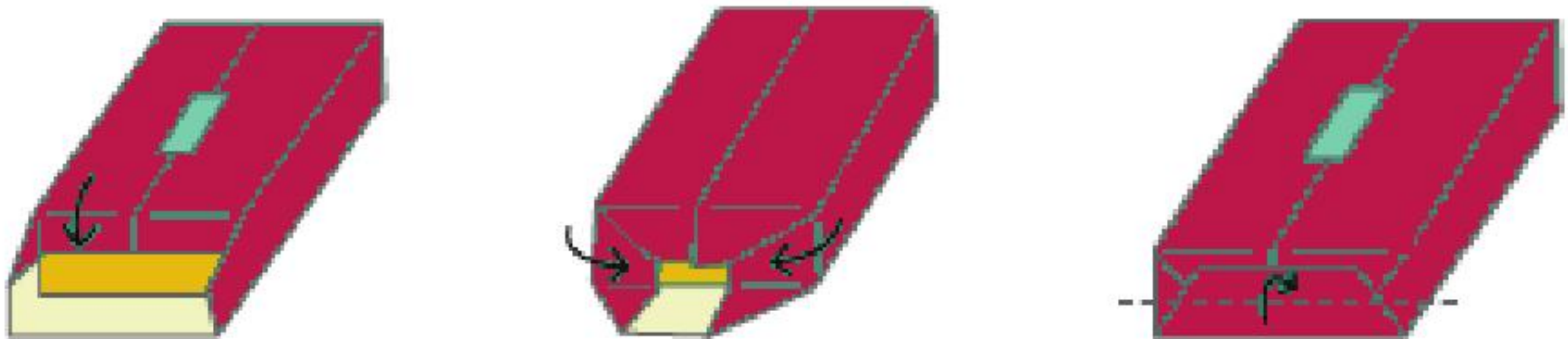
Tudo que você precisa para fazer um bom pacote de presente é ter capricho e paciência.

1 Corte o papel no tamanho adequado para o presente

2 Envolve o presente com o papel, pela parte mais estreita e prenda com fita adesiva



3 Dobre as laterais como mostram as figuras



4 Por fim amarre a caixa com um laço de fita (nó direito duplamente alceado, lembra-se?)

- Costurar um botão ou um distintivo em seu vestuário do lobinho ou manta de Conselho.



A MANTA DE CONSELHO

A manta de Conselho é um tecido quadrado, tipo poncho, com uma abertura no centro para a cabeça e, dependendo do modelo, um capuz.

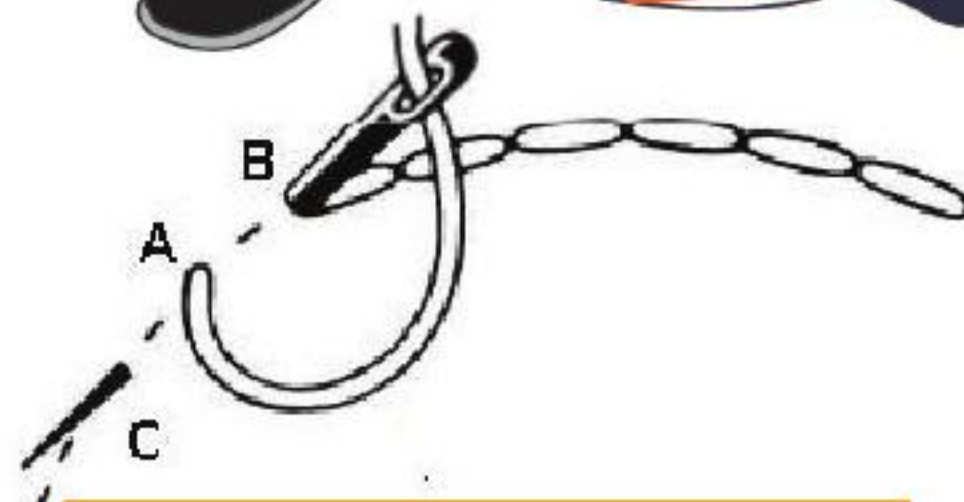
Nela são colocados distintivos, pins e outras recordações de sua vida escoteira. Nós usamos a manta de Conselho nas noites festivas e, principalmente, na cerimônia da Flor Vermelha.

Mantenha sua manta organizada, limpa e bem cuidada, podendo até costurar você mesmo um distintivo nela.



Como costurar um distintivo?

- 1 - Usando alfinetes, prenda o distintivo no lugar onde você deseja que ele fique.
- 2 - Faça um nozinho na ponta da linha e insira a agulha no tecido do avesso pelo direito.
- 3 - Siga o caminho indicado no desenho: a agulha sai em A, entra em B e sai novamente em C. Puxe a linha até o ponto ficar bem justinho e faça tudo novamente.



Você pode facilmente aprender a costurar um botão. Peça para um "Velho Lobo", para sua mãe, tia ou avó ensiná-lo(a). Assim, quando cair um botão de seu vestuário de lobinho, você poderá recolocá-lo sozinho(a). Não é super legal?



Participar da criação e apresentação de um esquete em uma Flor Vermelha.

A Flor Vermelha

Uma atividade da Alcateia de que os lobinhos gostam muito é a Flor Vermelha – a festa do fogo, realizada em diversas ocasiões comemorativas, especialmente nas noites de acampamento.



Em torno de uma fogueira todos cantam, dançam e apresentam esquetes e outros números artísticos. Um esquete é uma dramatização curta, que os lobinhos criam e apresentam em Matilhas.

A Flor Vermelha é um momento especial. Participe dando ideias e fazendo o seu Melhor Possível para que a festa seja muito divertida.

Fazer uma pintura, modelagem,
colagem ou outro trabalho em arte
visual e expor na gruta da Alcateia



Arte visual é todo tipo de arte que se aprecia
principalmente pelo sentido da visão.

Lobinhos fazendo modelagem com argila



São artes visuais: o
Desenho, a Pintura, a
Escultura, a Colagem, a
Tapeçaria, o Bordado,
entre outras.



Você já fez algum trabalho de arte visual na escola ou em casa? Traga-o para expor na gruta, assim todos aprenderão novas maneiras de fazer arte.

(Respostas na página 151)

Agora encontre no Caça palavras o nome de sete materiais que usamos para fazer artes visuais:

A	D	V	B	K	T	H	U	Y	Z	F	Ç	H	J	O	P
M	H	J	R	G	T	E	L	A	W	C	B	H	O	P	S
D	F	T	G	L	W	A	B	G	R	T	Y	X	F	I	J
G	L	B	H	A	F	H	D	Q	K	I	E	R	Y	N	X
X	E	R	U	P	D	G	M	V	H	N	F	A	G	C	D
A	P	C	L	I	Y	B	R	Q	A	T	Ç	K	V	E	Z
E	A	F	B	S	E	K	T	K	J	A	R	G	I	L	A
L	P	N	A	H	L	U	G	A	B	D	E	R	S	M	Y



Saber cantar três canções típicas da Alcateia e participar de uma dança da Jângal.



Os lobinhos e as lobinhas gostam muito de cantar. Peça para um Velho Lobo ou para seus companheiros que lhe ensinem canções típicas da Alcateia, como as que sugerimos aqui:

PARA SER LOBINHO

Para ser lobinho é preciso ter
Muita alegria e disposição
É brincar e aprender tendo por ideal
Praticar a Boa Ação
Há um mundo bem melhor
Para você descobrir
É um mundo fascinante
Feito por B.P.

EU SOU LOBINHO

Eu sou lobinho, sempre a cantar
De uniforme e bonezinho vou trabalhar
Escoteiro é valente, dorme no chão
Mas eu que sou lobinho levo um vidão!
Trala lá lá lá
Trala lá lá lá...

SER LOBINHO É UM BARATO

Um, dois, três, quatro
Ser lobinho é um barato
Quatro, três, dois, um
Mas não é pra qualquer um !



HINO DO LOBINHO

Irmão de lobo nasci
De um povo livre e valente
A selva onde eu cresci
Me deu um Deus e uma Lei
Akelá, escuto sua voz
E sigo as suas pegadas
Bagheera e Baloo
São os amigos que me levam
A avançar, sempre melhor
Povo Livre, avançar!
Com vocês, hei de ser
Cada dia melhor.

A FLOR VERMELHA

A flor vermelha iluminará
Alcateia dança ao seu redor
Vamos dançando nossa Lei cantar
Com o cair do sol

Tu e eu somos irmãos
E do mesmo sangue
Teu rastro vai junto ao meu rastro
Minha caça é para ti

Ouvem de Baloo todas as lições
Alcateia dança em seu redor
Boas caçadas assim conseguirão
Com o cair do sol

Tu e eu somos irmãos
E do mesmo sangue
Teu rastro vai junto ao meu rastro
Minha caça é para ti

(Peça para um “Velho Lobo” ensinar
a dançar essa canção.)



CANÇÃO DE MOWGLI

A rã Mowgli corre e salta
Com os lobos vai caçar
Destemido pela Jângal
Nada teme de Shere-Khan
E na Roca do Conselho
Vai fazer o Grande Uivo
E aprendeu a não dar bola
Aos macacos Bandarlogs
Akelá o orienta
A viver em Seeonee
E a todos vai ensinando
Pouco a pouco a sorrir
Obedece os “Velhos Lobos”
E diz sempre a verdade
Sempre alegre e sempre limpo
Ajudando os demais.



Anote aqui

Outras coisas que você pode fazer para conhecer e aprender mais sobre o mundo que o cerca



SÁBIOS COMO BALOO



Você já me conhece, não é mesmo? Então também se lembra de que eu sou o professor da Jângal – aquele que ensina os lobinhos jovens o respeito à Lei para que todos vivam felizes e em paz. Você aceita meu convite? Estarei sempre por perto, para lhe servir de ajuda. Eu garanto!



Trazer para a Alcateia a ideia de um jogo agradável e divertido ou contar uma história engraçada.

“Ria o mais que você puder: isso lhe faz bem; de modo que, quando você tiver vontade de rir, ria. E, sempre que seja possível, faça com que os outros também riam, pois isso também lhes faz bem.” (Baden-Powell)



Você entende a diferença entre piada e zombaria?

Na piada existe humor, existe algo simpático, você ri com o próximo. Na zombaria não, ela é agressiva, pois você ri do próximo.

Use os sinais para completar as frases abaixo, que ensinam algo muito importante:

 M	 I	 E	 U	 R	 O
 H	 L	 G	 A	 B	 P

Participo com _____ das atividades.
      

Tenho _____ e posso fazer
       

piadas sem zombar dos outros.

Você também pode contribuir com ideias para as atividades da Alcateia. Que tal levar uma ideia de jogo bem divertido para a próxima reunião? Escreva aqui como é esse jogo:





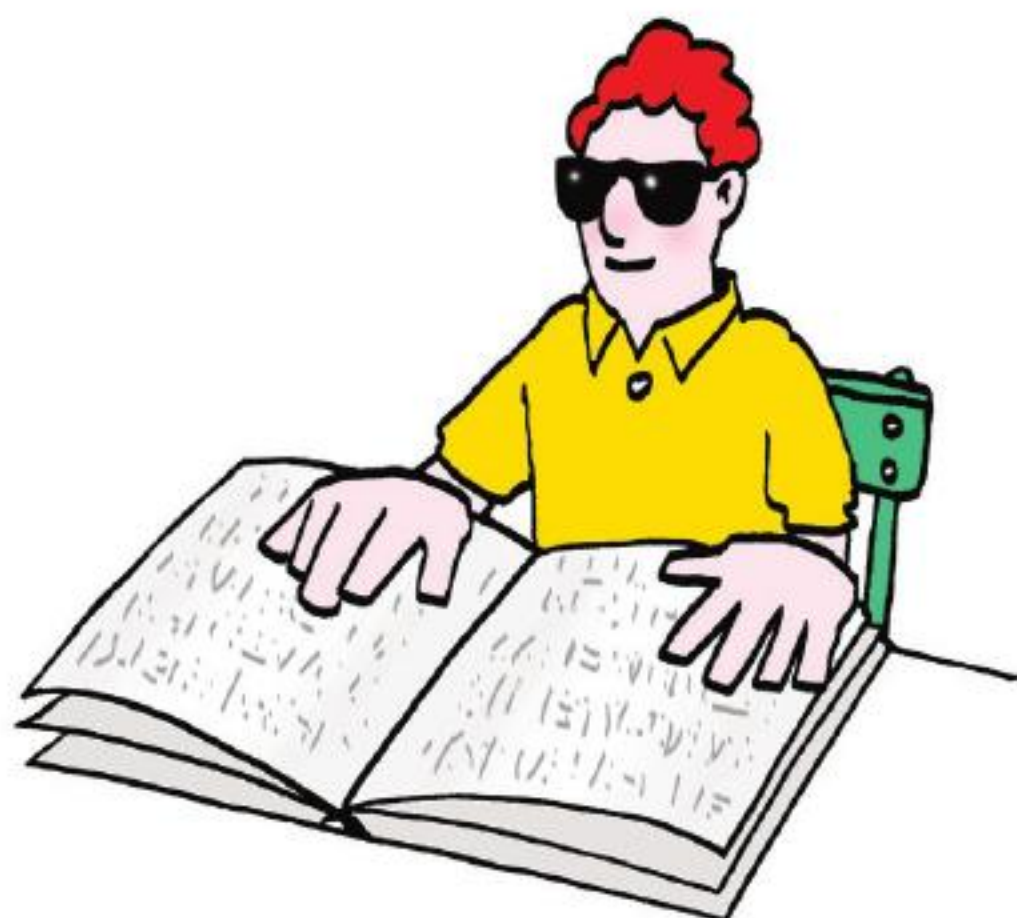
Demonstrar que é capaz de manter o bom humor em um momento de dificuldade.

Você já ouviu dizer que na vida "nem tudo são rosas?"

É porque as rosas também têm espinhos, e ao mesmo tempo em que a vida é boa e bonita, também traz alguns problemas.

Você só precisa enfrentar as dificuldades com coragem e bom humor, porque ao conseguir tirar essa força do coração, verá que a vontade é muito poderosa e pode levá-lo(a) a resolver os seus problemas mais rapidamente e com menos sofrimento.

"Quando você enfrentar uma tarefa difícil de realizar, peça a Deus que o ajude e Ele lhe dará forças. Mesmo assim, você deve se esforçar por você mesmo." (Baden-Powell)



Um jovem cego, de nome **Louis Braille**, viveu desde os 10 anos de idade em uma instituição para cegos em Paris.

Tendo ouvido dizer que no exército usavam técnicas para ler no escuro, pensou: – Que boa ideia!.

E esforçou-se para criar um sistema que permite aos cegos ler pelo tato: o alfabeto Braille.

Como ele, existem outras pessoas que descobriram o muito que podem fazer, apesar das suas dificuldades.

Contar para um "Velho Lobo" uma situação em que disse a verdade, mesmo correndo o risco de ser repreendido (a).



Você sabe o que significa dizer a verdade?

Você se esforça para dizer sempre a verdade?

Lembre-se de fatos que tenham ocorrido com você e pense...

...como você se sentiu quando disse a verdade?



...como você se sentiu quando mentiu?



Encarregar-se de um dos serviços da Alcateia durante um Ciclo de Programa e realizar bem essa tarefa.

SERVIÇOS DOS LOBINHOS E DAS LOBINHAS NA ALCATEIA

Os encontros da Alcateia começam normalmente com uma Cerimônia de Abertura, contendo:

- o hasteamento da Bandeira Nacional
- uma oração;
- o Grande Uivo.

No final da atividade é feita normalmente uma Cerimônia de Encerramento, em que se faz:

- o arriamento da Bandeira Nacional;
- uma oração;
- o Grande Uivo;
- o Caça Livre.

Todos participam ativamente dessas cerimônias e cada um tem o seu papel. Os lobinhos e lobinhas procuram aprender direitinho o que devem fazer para realizar bem as suas tarefas.

Em muitas Alcateias, cada semana uma das Matilhas é responsável pelos cuidados com a gruta: limpar e arrumar o que é de todos.

São esses os serviços que Baloo pede para os lobinhos e lobinhas realizarem.

Faça bem a sua parte!

HASTEAMENTO E O ARRIAMENTO DA BANDEIRA NACIONAL

Os lobinhos estão em círculo de parada (figura 1). Dois deles vão até o mastro, tiram os seus bonés, seguram a adriça formando um triângulo (figura 2) e o lobinho que está segurando a bandeira diz: **“Bandeira pronta para ser hasteada!”**.

Akelá dirá: **“Atenção, Alcateia. Firmes! Saudação à Bandeira!”**

Todos ficarão na posição firme e Akelá dirá **“Pode hastear”**. Então o lobinho que está junto ao mastro puxa a adriça para baixo enquanto que o outro só a apóia para direcionar a subida da bandeira. Quando ela chegar ao topo, a adriça será amarrada no mastro conforme os

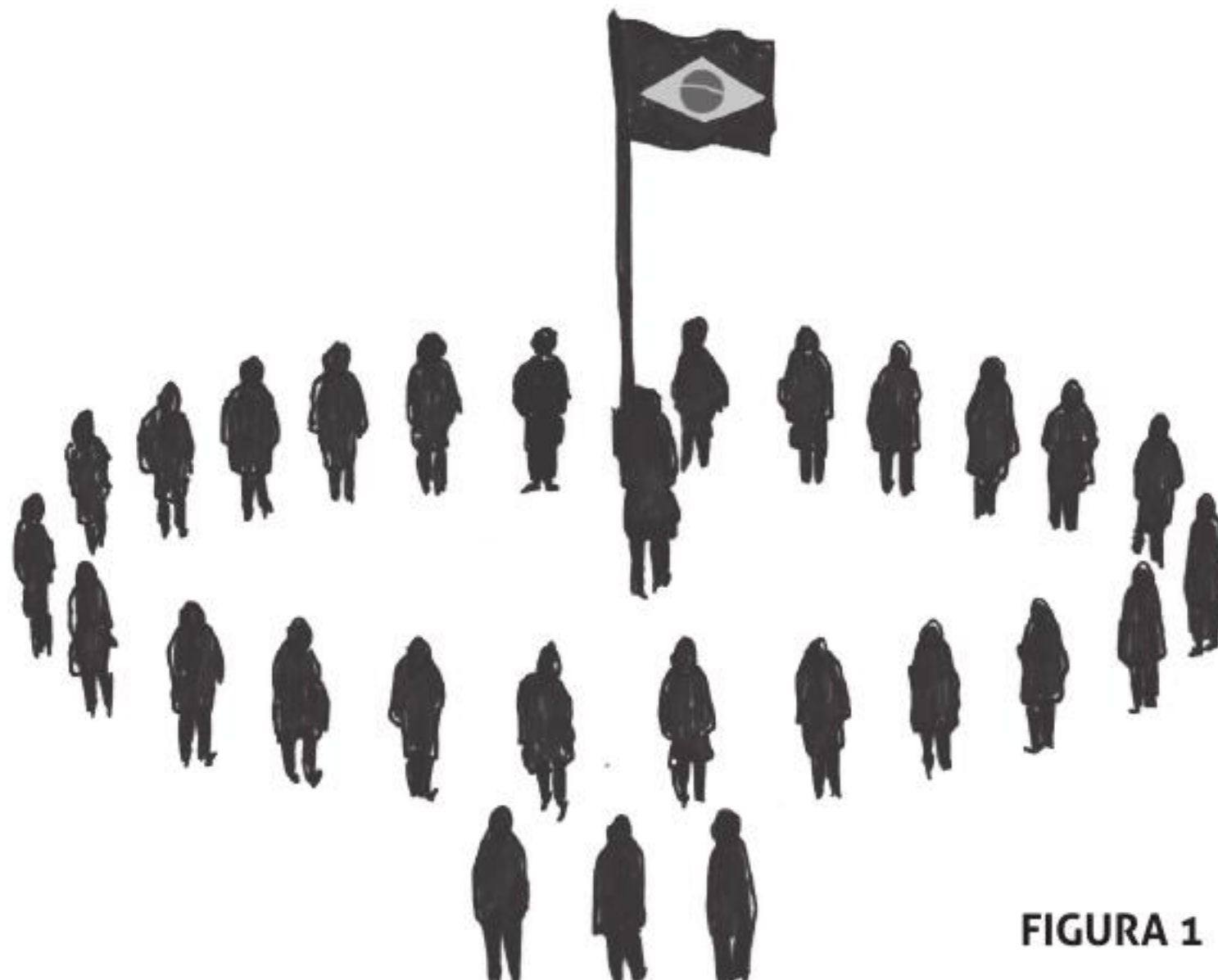


FIGURA 1

“Velhos Lobos” ensinaram, Akelá dará a ordem de **“Firme”** e depois **“Descansar”**.

Os dois lobinhos recolocam seus bonés, fazem a saudação para a bandeira ao mesmo tempo e voltam aos seus lugares.

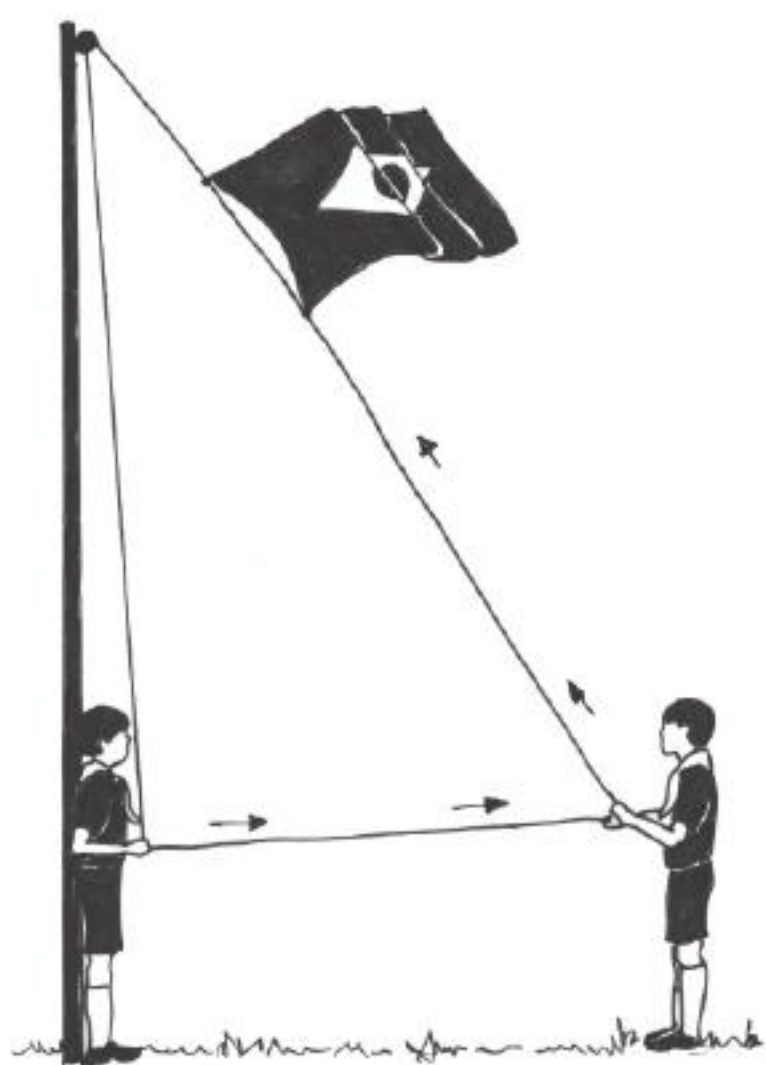


FIGURA 2

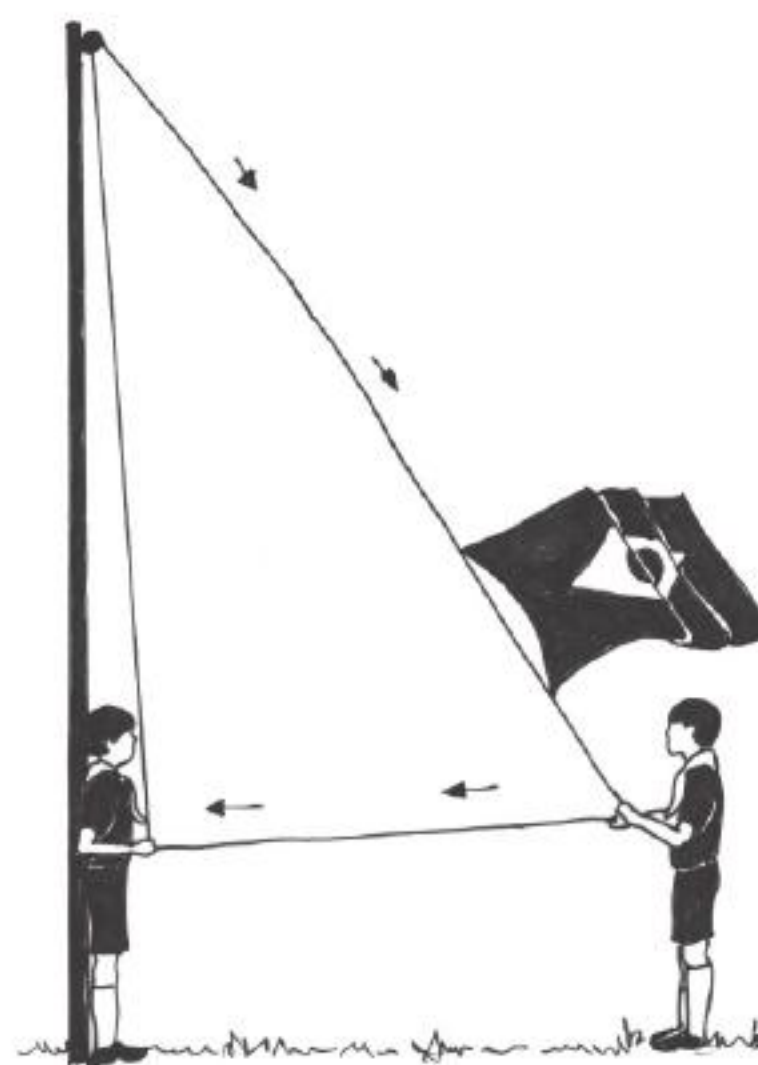


FIGURA 3

Para o arriamento, dois lobinhos entram no círculo, saúdam a bandeira e vão ao mastro onde tiram seus bonés e desamarram a adriça, segurando-a na forma de triângulo (figura 3). O lobinho que está longe do mastro vê se está tudo em ordem e diz: “Bandeira pronta para ser arriada”. Akelá manda a Alcateia ficar firme, saudar a bandeira e dirá aos lobinhos que podem arriar. Então, o lobinho que está longe do mastro puxa a adriça para baixo enquanto que o outro só apoia a adriça para direcionar a descida da bandeira. Depois eles a soltam da adriça, dobram-na e a entregam para Akelá, recolocam seus bonés e voltam aos seus lugares.

Qualquer que seja o seu papel nessas cerimônias, sempre respeite a Bandeira Nacional e a homenagem que prestamos à ela.

Mostrar a um “Velho Lobo” os melhores trabalhos ou tarefas que realizou nos últimos seis meses.



Você costuma realizar trabalhos especiais na escola, em casa e em outros lugares. Possivelmente você também tem algum hobby, ao qual dedica bastante atenção.

O que você tem feito de interessante ultimamente?

Conte a um “Velho Lobo” de sua Alcateia e mostre-lhe alguns dos melhores trabalhos que realizou.

Planejar, organizar e executar um pequeno projeto científico, artístico ou utilitário.



Um projeto bem bacana começa pela ideia do que você quer realizar. Depois você deve pesquisar sobre o assunto em diferentes fontes: livros, revistas, internet, etc.

Em seguida, planeje o seu trabalho pensando nos materiais que irá precisar, no tempo que vai gastar, no local que irá utilizar para a execução. Organize tudo e mãos à obra.

Apresente o trabalho pronto ou os resultados do seu projeto para a Alcateia.

Você está sem ideia do que poderia fazer? Que tal...



1 Plantar e cuidar de uma horta de temperos em caixote de madeira;

2 Organizar um álbum de recordações para a Alcateia;

3 Ajudar crianças pequenas a escrever cartinhas para o Papai Noel;

4 Encontrar um filme do agrado de seus avós e assistir com eles;

5 Realizar uma experiência científica;

6 Construir um brinquedo para doar a uma criança.

Contar para um "Velho Lobo" sobre os conselhos recebidos de seus pais e professores e como está se esforçando para atendê-los.



O Lobinho ouve sempre os velhos lobos

Você deve escutar todos os dias uma porção de conselhos e recomendações de seus pais: alimentar-se bem, ser educado com as pessoas, prestar atenção na rua, não aceitar nada de pessoas estranhas, etc, e na escola outro tanto: ouvir a professora, não brigar com os coleguinhas, fazer as lições, estudar pra ter um bom futuro!

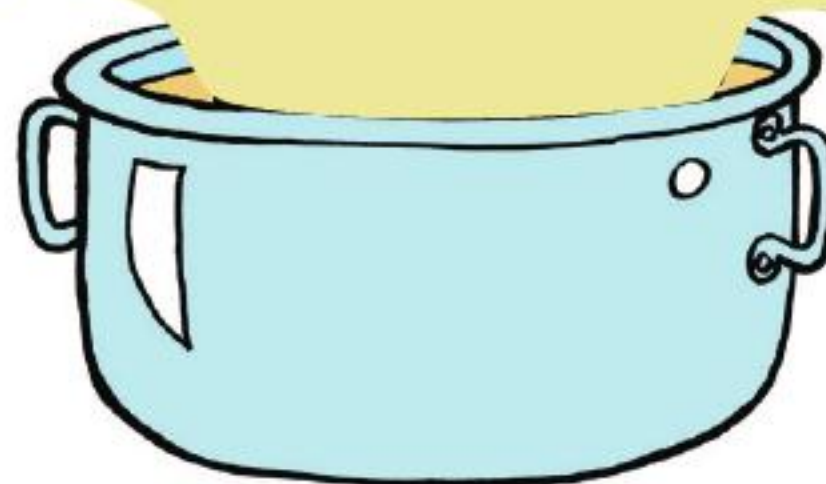
É, os adultos dão muitos e valiosos conselhos porque eles estão preocupados com você e querem o seu bem.

E o que você acha dos conselhos que recebe? Conte-nos quais são esses conselhos e o que você faz pra cumpri-los.

Nesta sopa de letrinhas estão escondidas cinco coisas que você pode fazer para ser melhor a cada dia. Encontre-as!

(Respostas na página 151)

U N R O D G M I T A R J K
N T C O N V E R S A R P A T C R A R V E
V G L K R I D E A F J G M A Z P E
R E C Y N T R R B D Q U A D R O G U S T
A Ç M S E O B C I D V P D L Q Q X T R
H R T E A R V C O M P A R T I L H A R
U T I C S J L N A V E S R P C D B E S
B R I N C A R F A D R I N D S B O C F
W V B T E C X F I E A R M E D A R



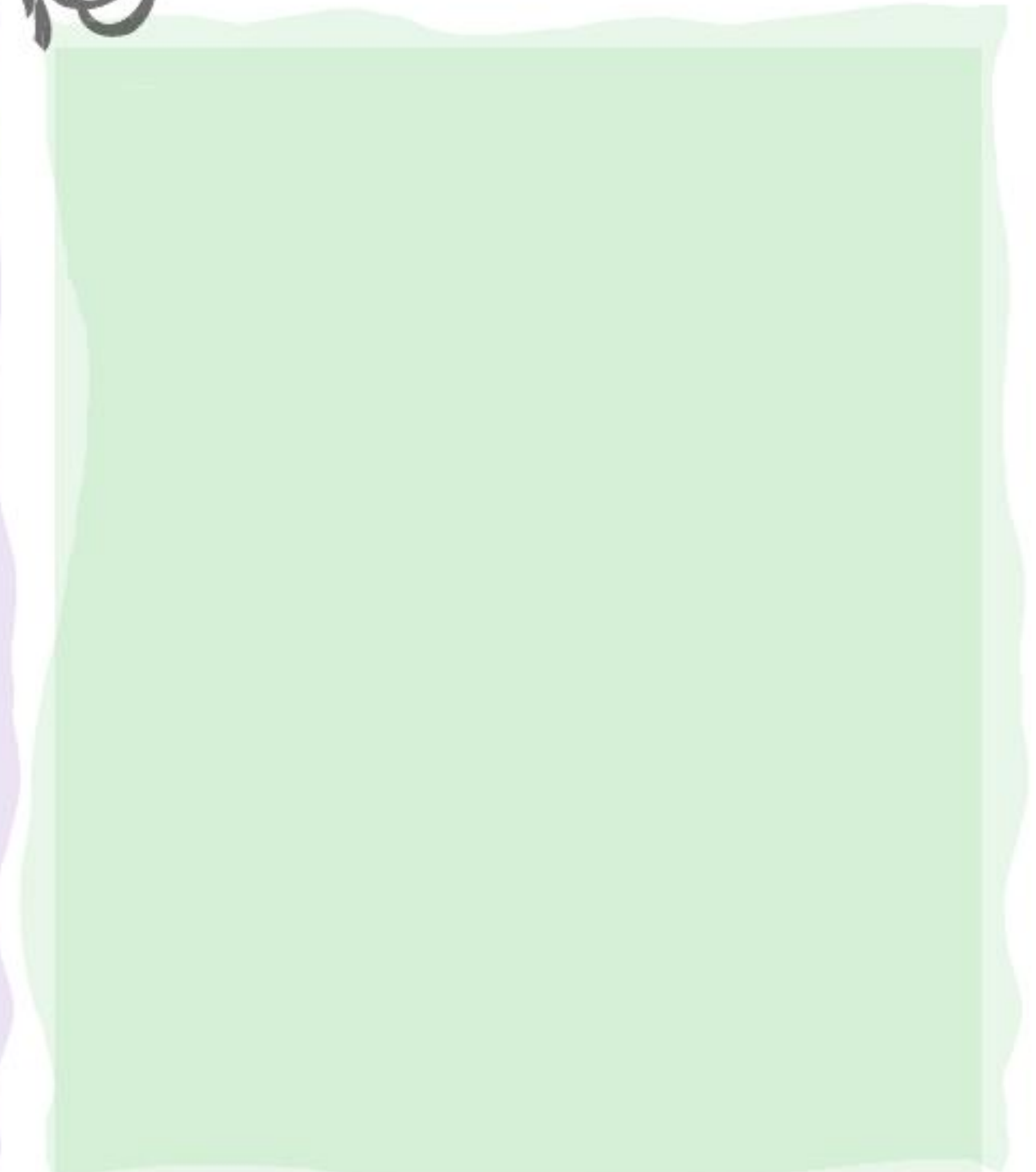
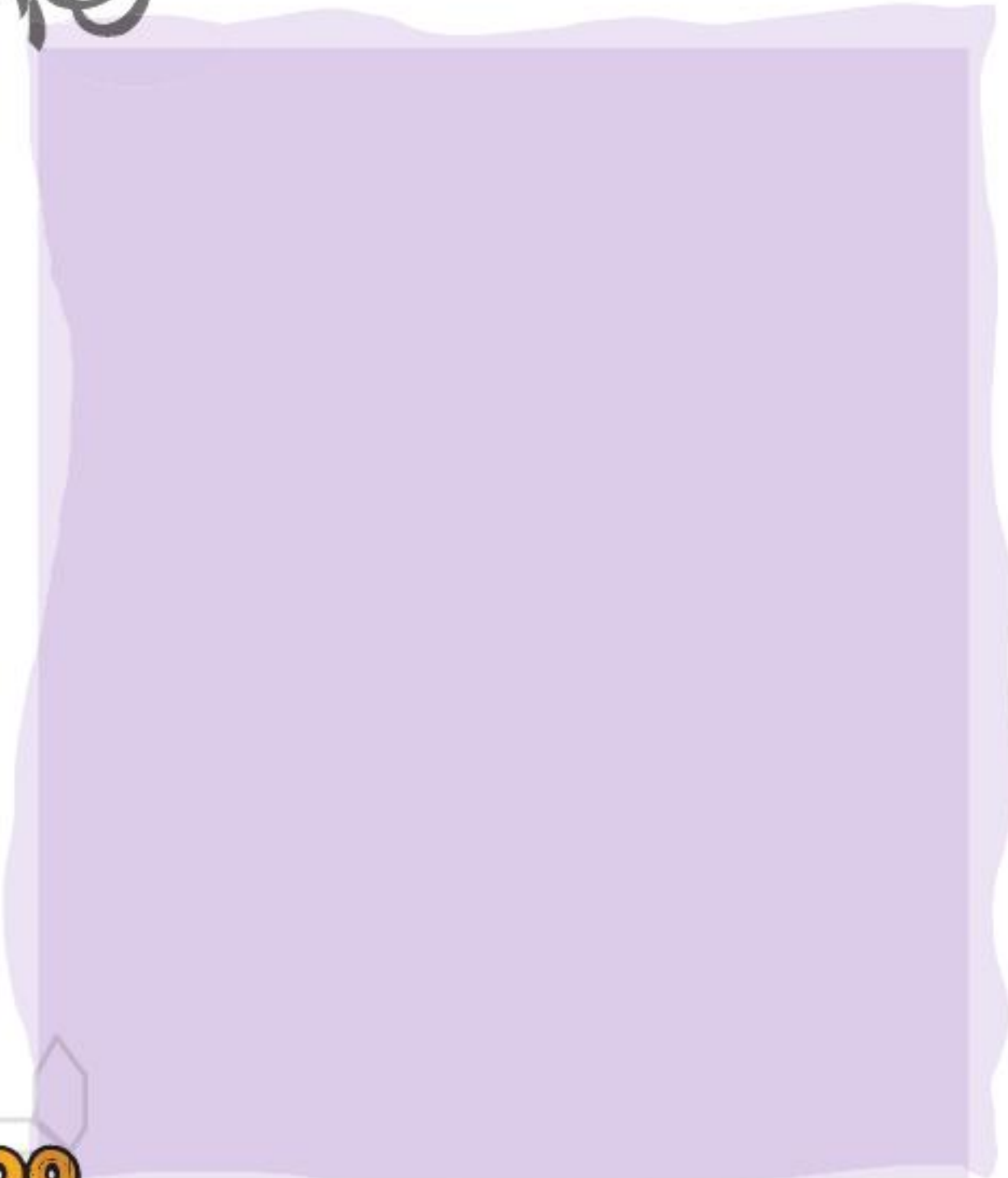
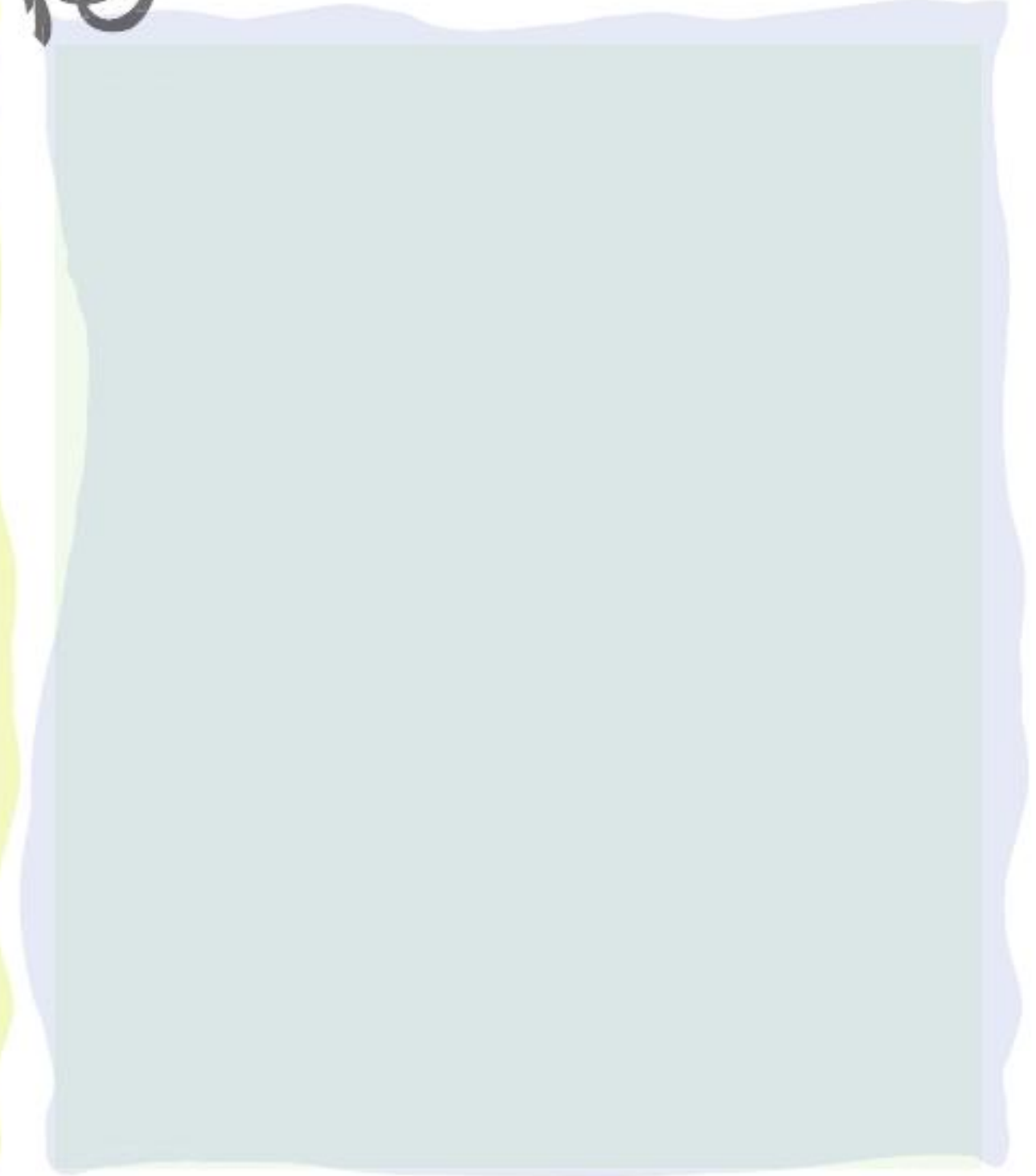
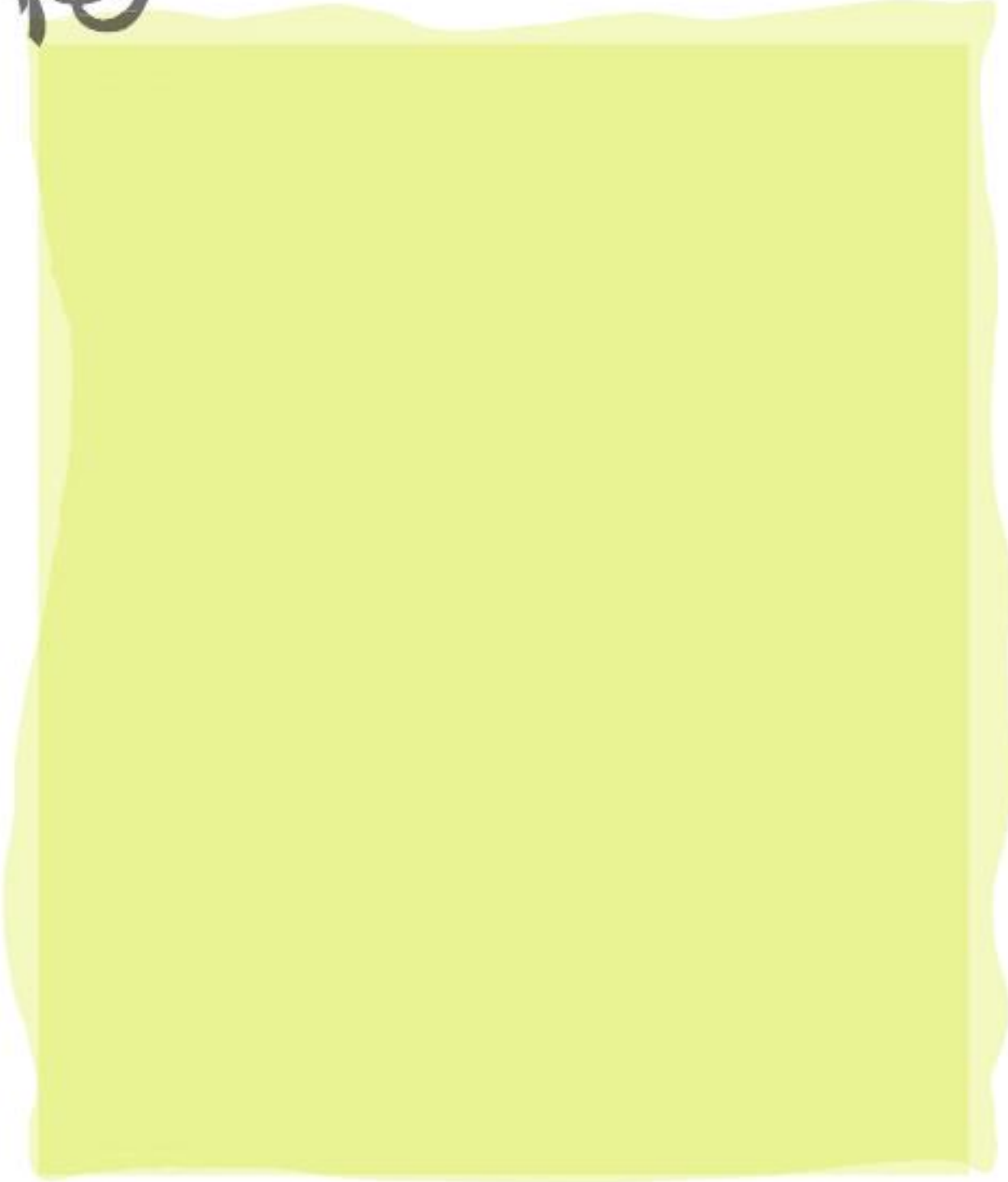
Sempre existe alguma coisa em que você pode se superar e melhorar a cada dia. Que tal encarar um novo desafio?

Vou tratar de melhorar em _____



Anote aqui

Outras coisas que você pode fazer para ser
tão sábio quanto Baloo





AFETUOSOS COMO RIKKI-TIKKI-TAVI

Sou um mangusto. Meu pelo e minha cauda se parecem com os de um gato pequeno e sou muito carinhoso e companheiro. Estarei sempre por perto, atento para ver como você está indo e se precisa de minha ajuda. Pode ter certeza!

Cumprimentar outros membros do grupo escoteiro por meio da saudação do lobinho e do aperto de mão.



Um escoteiro reconhece o outro pelo aperto de mão. Os lobinhos também, é claro.

O aperto de mãos esquerdas, como você já sabe, é uma maneira de demonstrar total confiança no outro e é uma forma de identificar aqueles que pertencem à fraternidade escoteira mundial.

Cultive essa tradição em seu grupo escoteiro, cumprimentando a todos com o aperto de mão, faça a saudação do lobinho e diga o lema “Melhor Possível”!





Trazer um amigo ou parente para
participar de uma reunião e
conhecer a Alcateia.

Certamente você possui uma porção de amigos que não são lobinhos e não conhecem as atividades da Alcateia. Então que tal convidar alguns para visitar o grupo escoteiro e participar de uma reunião na sua Matilha? Você precisa avisar os “Velhos Lobos” para que eles preparem uma boa recepção aos seus amigos.



No dia _____ de _____ de _____ eu levei
meu (minha) amigo (a) _____
para participar da reunião na Alcateia.

Trazer fotos de sua família e mostrar à Alcateia contando algo sobre cada pessoa e sobre as coisas que mais gosta de fazer com elas.



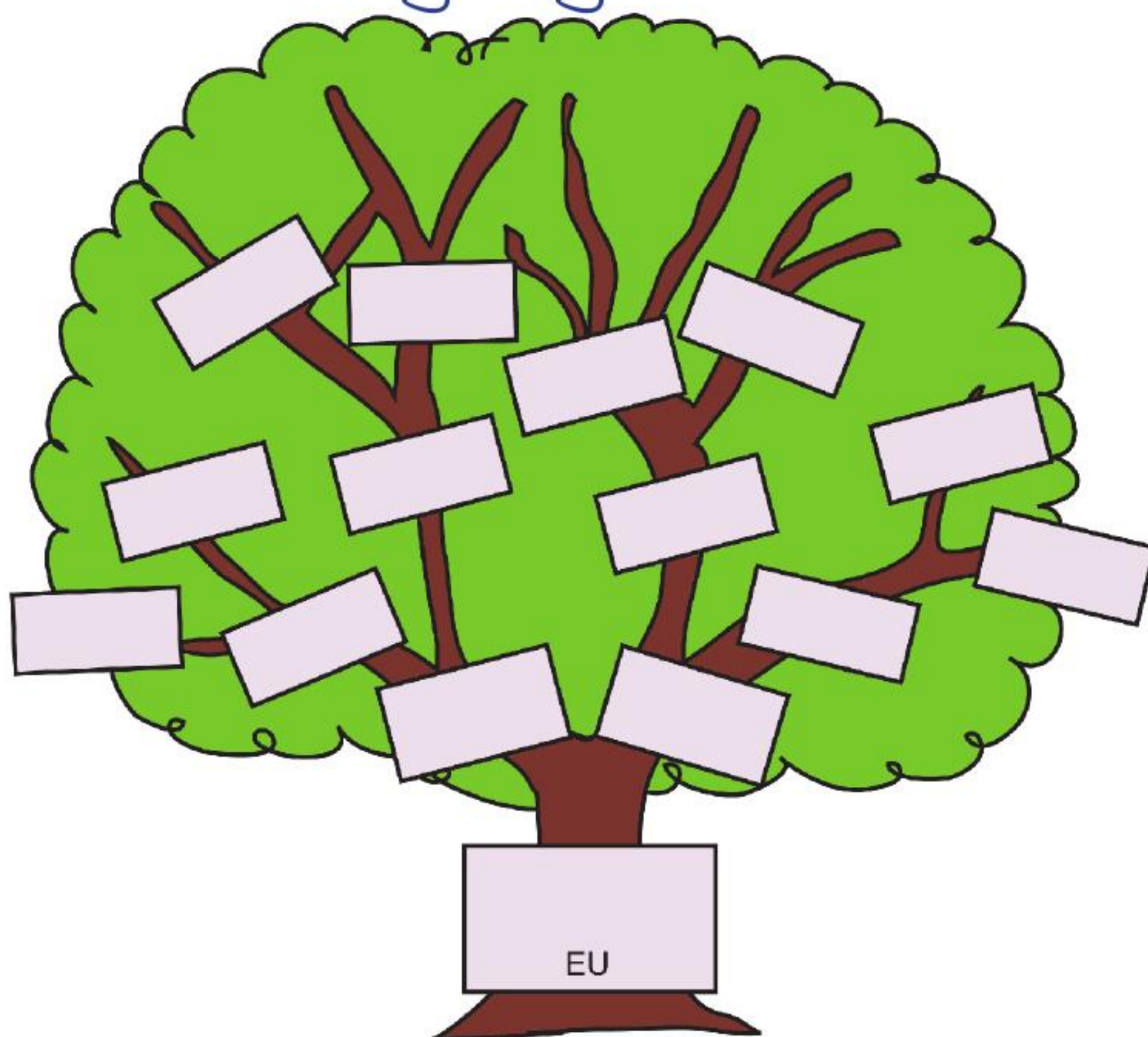
Traga fotos de pessoas de sua família para apresentar aos membros da Alcateia. Conte quem são e o que eles representam na sua vida, bem como as características de cada um deles.

Aproveitando, você poderia estudar mais um pouco sobre sua própria família e quem sabe conquistar o distintivo de especialidade de Genealogia.

Você sabe o que é uma árvore Genealógica?

É uma maneira de registrar as várias gerações da sua família, a partir do parente mais antigo até o parente mais jovem.

Esta é a árvore genealógica da minha família:





Participar de um acampamento ou acantonamento com sua Alcateia sem a presença de seus pais.

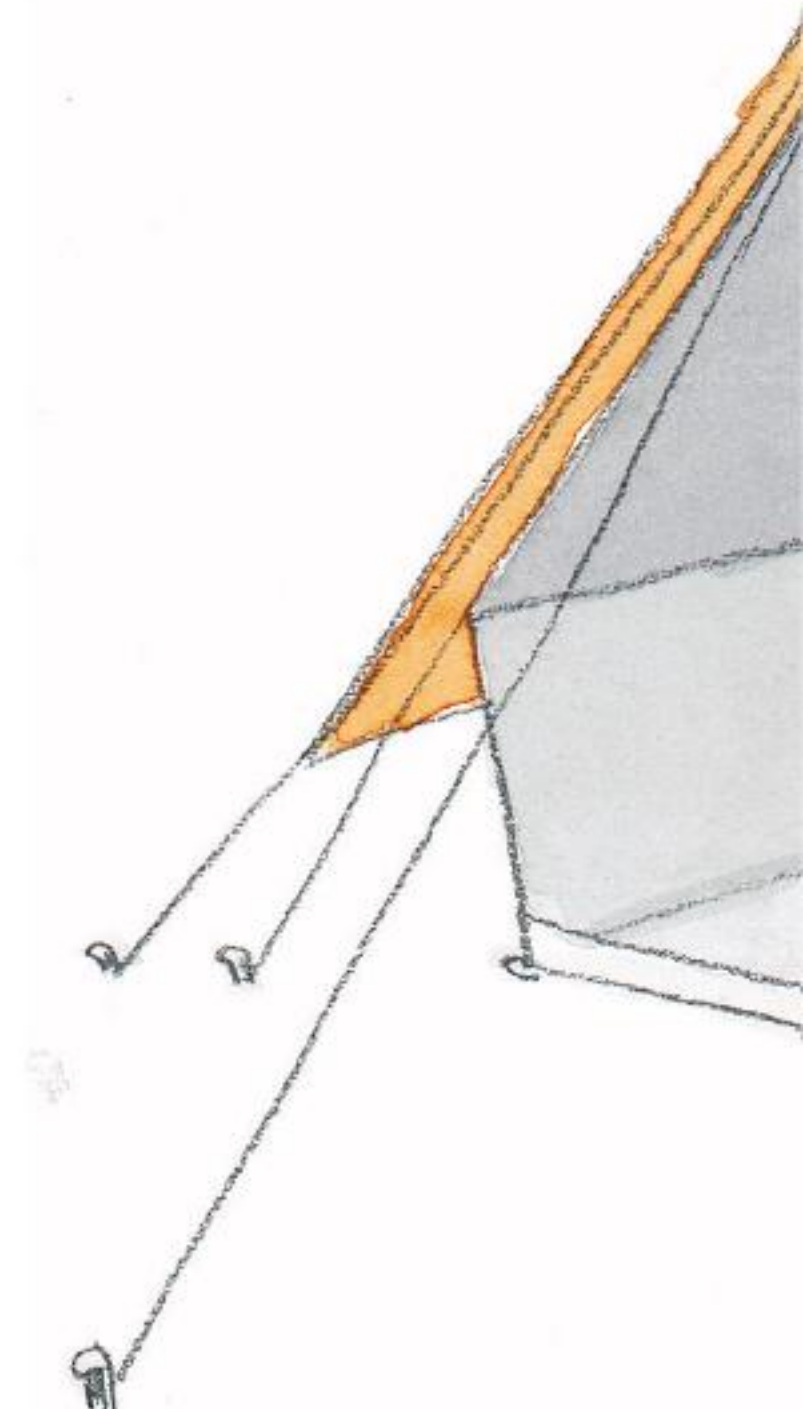


A barraca

A barraca será a sua casa durante um acampamento, e por isso deve oferecer o máximo conforto e muita segurança para proteção contra o vento, a chuva, o frio, o sol e os insetos.

Como armar uma barraca

- Observe se o chão está livre de pedrinhas e raízes e forre com jornal a área do fundo da barraca.
- Separe as partes: corpo, hastes, espeques e sobre teto.
- Coloque o corpo estendido sobre a forração e fixe-o no solo com os espeques. Encaixe os pólos e estique.
- Cubra a barraca com o sobre teto fixando-o com outros espeques ou nos mesmos que prenderam o fundo.
- Observe se o corpo e o sobre teto estão bem esticados.



Como desarmar uma barraca

- Esvazie a barraca e limpe-a. Desarme-a seguindo o processo inverso da armação. Solte os espeques e o sobreteto, dobrando-o em seguida.
- Retire os pólos com cuidado, guardando-os na sua embalagem ou unindo-os com um elástico.
- Solte os espeques que fixam o chão da barraca e dobre-a na forma original, certificando-se de que todos os zíperes estão fechados.
- Limpe os espeques, se necessário, com água. Guarde-os junto à barraca, porém de forma a não forçar o tecido (em embalagem própria, por exemplo).



Cuidados com a barraca

- Ao armar e desarmar a barraca não pise calçado em cima do tecido.
- Ao desarmá-la, procure limpar e secar seu interior e exterior.
- Periodicamente estenda-a no sol para preveni-la do mofo.
- Tome cuidado com substâncias que possam danificar a barraca como: óleos, detergentes, repelentes de insetos, etc.



Agora que você já sabe como usar uma barraca, vai aproveitar muito os acampamentos com a Alcateia. Os "Velhos Lobos" e os outros lobinhos e lobinhas vão mostrar-lhe muitas coisas interessantes que fazemos no campo.

Meu primeiro acampamento / acantonamento foi realizado em _____ nos dias _____

As melhores lembranças que eu guardo dessa atividade são:

Fazer uma lista com cinco coisas que o (a) deixam alegre, cinco coisas que o (a) deixam triste e cinco coisas que lhe dão medo e mostrá-la a um "Velho Lobo" ou compartilhar com os companheiros em uma roda de conversa com a Alcateia.

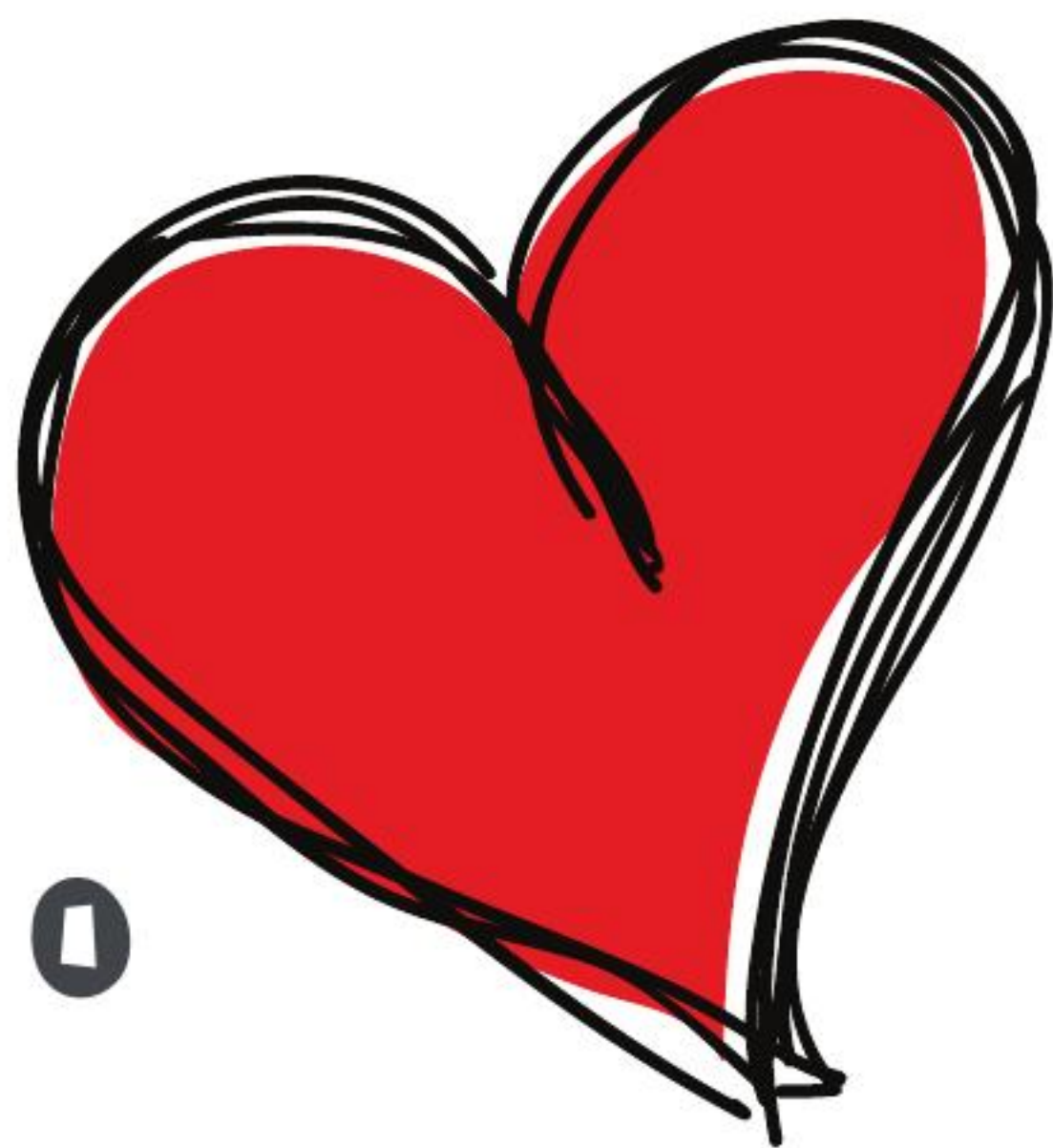


Quem nunca sentiu alegria, tristeza, raiva, amor, ciúme, medo, ansiedade?

Aprender a identificar as próprias emoções é uma maneira de se conhecer e de perceber os sentimentos dos outros. Expressar o que sentimos também é um aprendizado diário. As pessoas que mostram aquilo que sentem são mais saudáveis e equilibradas.

O que me alega:	O que me entristece:	O que me dá medo:
1.	1.	1.
2.	2.	2.
3.	3.	3.
4.	4.	4.
5.	5.	5.

Nada melhor
que uma
canção
para alegrar o



PÕE TUAS MÁGOAS NO BORNAL

Põe tuas mágoas no bortal
E vamos rir! Rir! Rir!
Por que ligar só para o mal? Por quê?
Isso não resolve!
Para que preocupações?
Não trazem soluções!
Logo,
Põe tuas mágoas no bortal
E vamos rir! Rir! Rir!



Conhecer a história de Rikki Tikki Tavi.



Rikki Tikki Tavi



Arrastado por uma avalanche de terra e de pedras produzidas pelas chuvas de verão da Índia, eu cheguei muito machucado ao jardim de uma pequena casa onde viviam Teddy e seus pais.

Eles trataram dos meus ferimentos e me acolheram com muito carinho, e então passei a fazer parte da família. Quando recuperei minhas forças, dei um salto fenomenal e fui parar no ombro de Teddy.

Que grandes amigos nos tornamos desde então!

Tinha muito carinho por meu amigo e sua família, além de muita gratidão porque, sem a sua ajuda, teria morrido.

Em certa ocasião pude demonstrar-lhes todo o meu afeto, salvando-os do ataque de Nag, a cobra malvada, e sua perigosa esposa Nagaina.

Nesse dia eu estava no jardim conversando com Darzee, o pássaro tecelão, e com sua amável esposa Darzeena, quando ouvi um silvo que vinha do gramado.

Rapidamente dei um pulo para trás e vi duas cobras, com as cabeças bem erguidas e os capuzes abertos.

Elas acreditavam que eu iria ficar apavorado só por vê-las, mas certamente não sabem que nós mangustos somos difíceis de assustar. Além disso, lembro-me que minha mãe sempre me ensinou que devemos lutar

contra serpentes venenosas.

Sendo tão jovem, senti-me muito bem pela forma como consegui evitar o ataque pelas costas de Nag e Nagaina. Isso me deu muita confiança e também me ensinou a estar sempre alerta, pois os perigos estão por toda a parte.

Em outra vez, Teddy veio até mim e quando se abaixou para me colocar no seu ombro, percebi alguma coisa se mover entre a poeira, e uma voz bem fraca disse – Cuidado! Eu sou a morte!

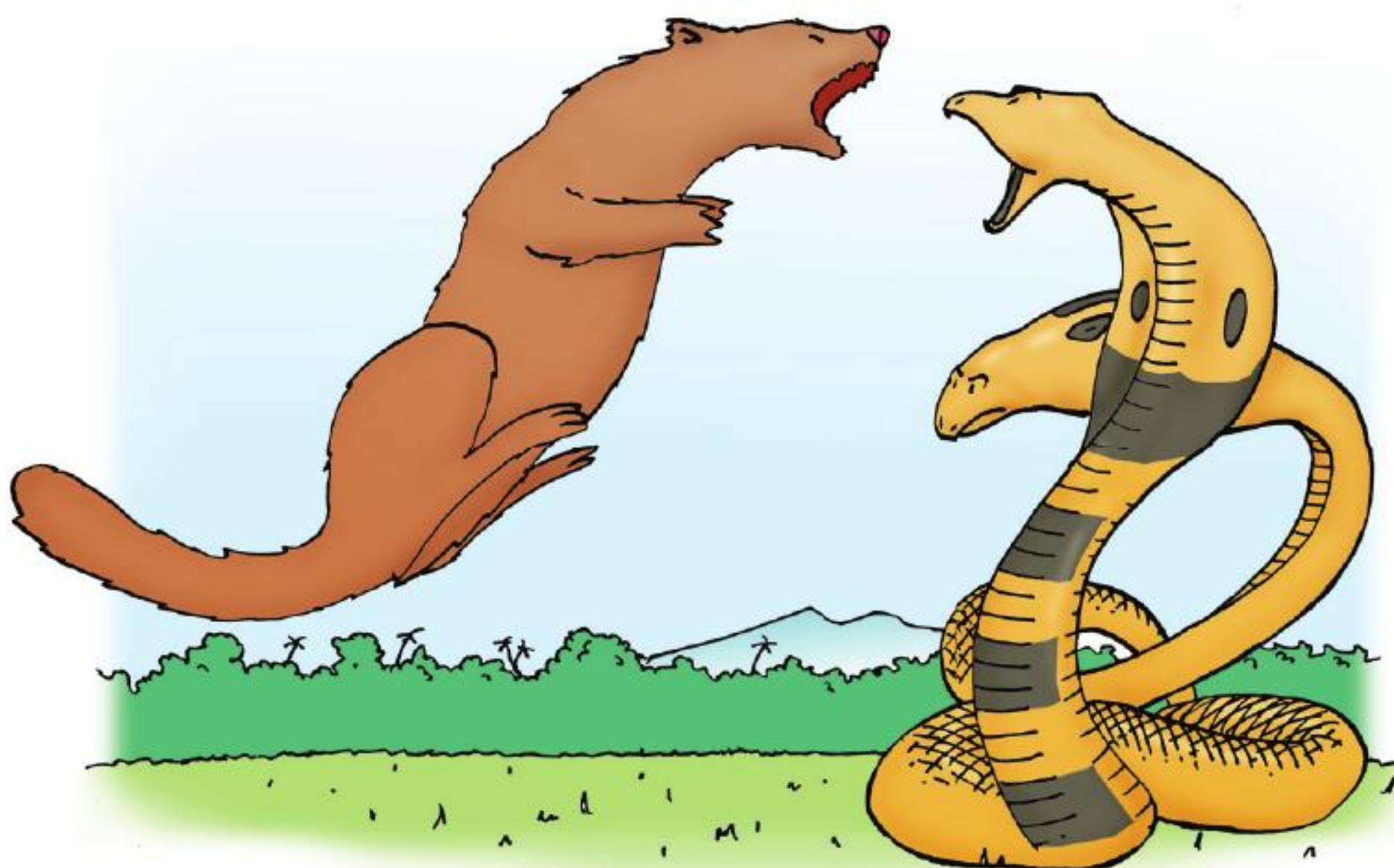
Quem falava era Karait, uma pequena serpente cor de terra. Sua picada é tão mortal quanto a de qualquer outro animal venenoso, no entanto é mais perigosa por ser pequenina e todos subestimarem sua importância. Teddy estava em perigo.

Sem vacilar, avancei em direção a Karait, ondulando meu corpo como se estivesse dançando. Isso pode parecer estranho, mas todos os mangustos fazem assim no momento de atacar, o que nos permite saltar de surpresa, nas direções menos esperadas.

Karait era uma serpente bem pequena, o que tornava a tarefa muito mais difícil. Eu deveria ser certo, pois um erro mínimo custaria a minha vida.

A serpente atacou imediatamente. Saltou para o meu lado e procurou avançar sobre mim, mas eu já não estava no mesmo lugar. Teddy se assustou muito e começou a gritar e com o barulho seus pais saíram de casa. Enquanto isso, Karait tentou um novo ataque, mas foi menos cautelosa que antes, pois havia conseguido saltar sobre suas costas e dar-lhe uma mordida fatal.

Assim consegui salvar a vida de Teddy mais uma vez. Ele e seus pais ficaram muito felizes e eu também fiquei muito satisfeito com as minhas ações.



Participar com sua Alcateia ou grupo escoteiro de uma campanha de ajuda ao próximo, doando algo seu para a campanha.



Você se lembra da nossa conversa sobre a boa ação?

Pois é, ela só pode assim ser chamada quando fazemos por vontade própria e quando o outro não nos pede.

Provavelmente você tem casa várias roupas que não lhe servem mais ou brinquedos que você já não usa e que outras crianças adorariam ganhar. Livros escolares e de leitura, mochilas, jogos e até algum equipamento que você não usa mais porque já tem um novo, todo esse material ajudaria varias outras crianças!

Então que tal organizar, junto com sua alcateia, uma campanha de arrecadação e doação de brinquedos e roupas para crianças carentes ou que não têm família?

Vocês também podem participar de campanhas do agasalho, de ajuda aos desabrigados pelas enchentes, colaborando com as entidades que se mobilizam para esse tipo de ajuda.

Garanto que será um dia inesquecível pra vocês que estarão doando e para quem estará recebendo.

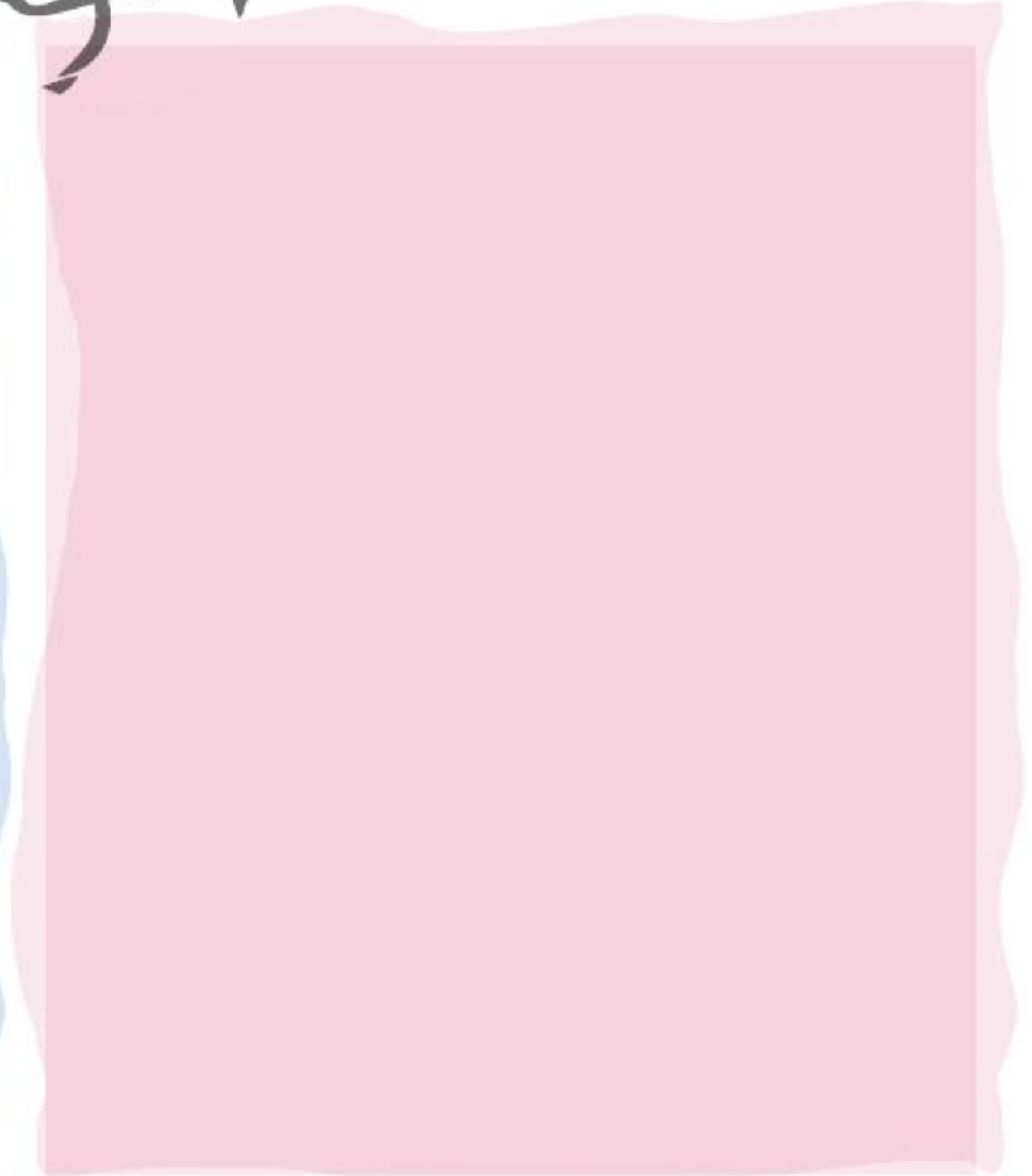
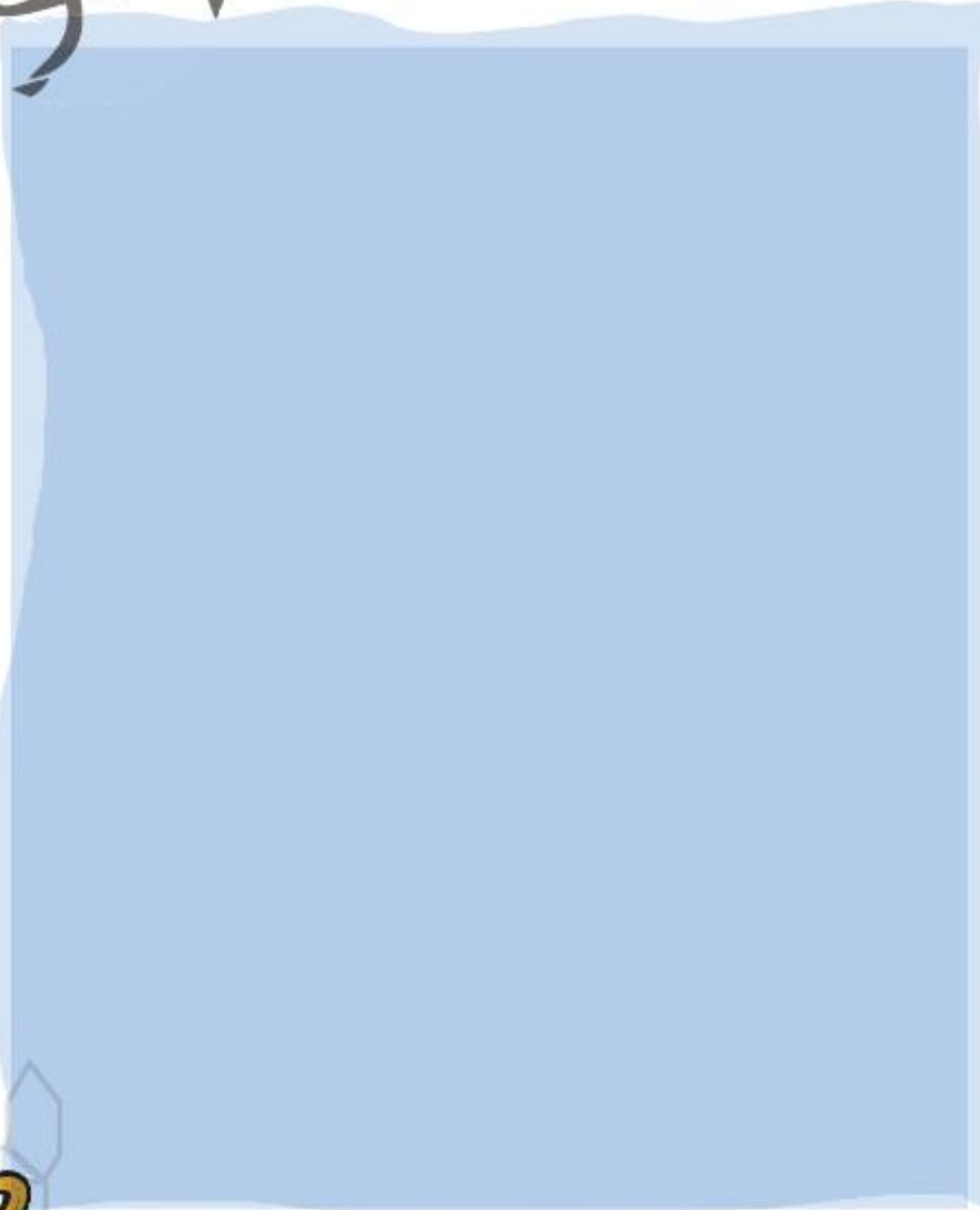
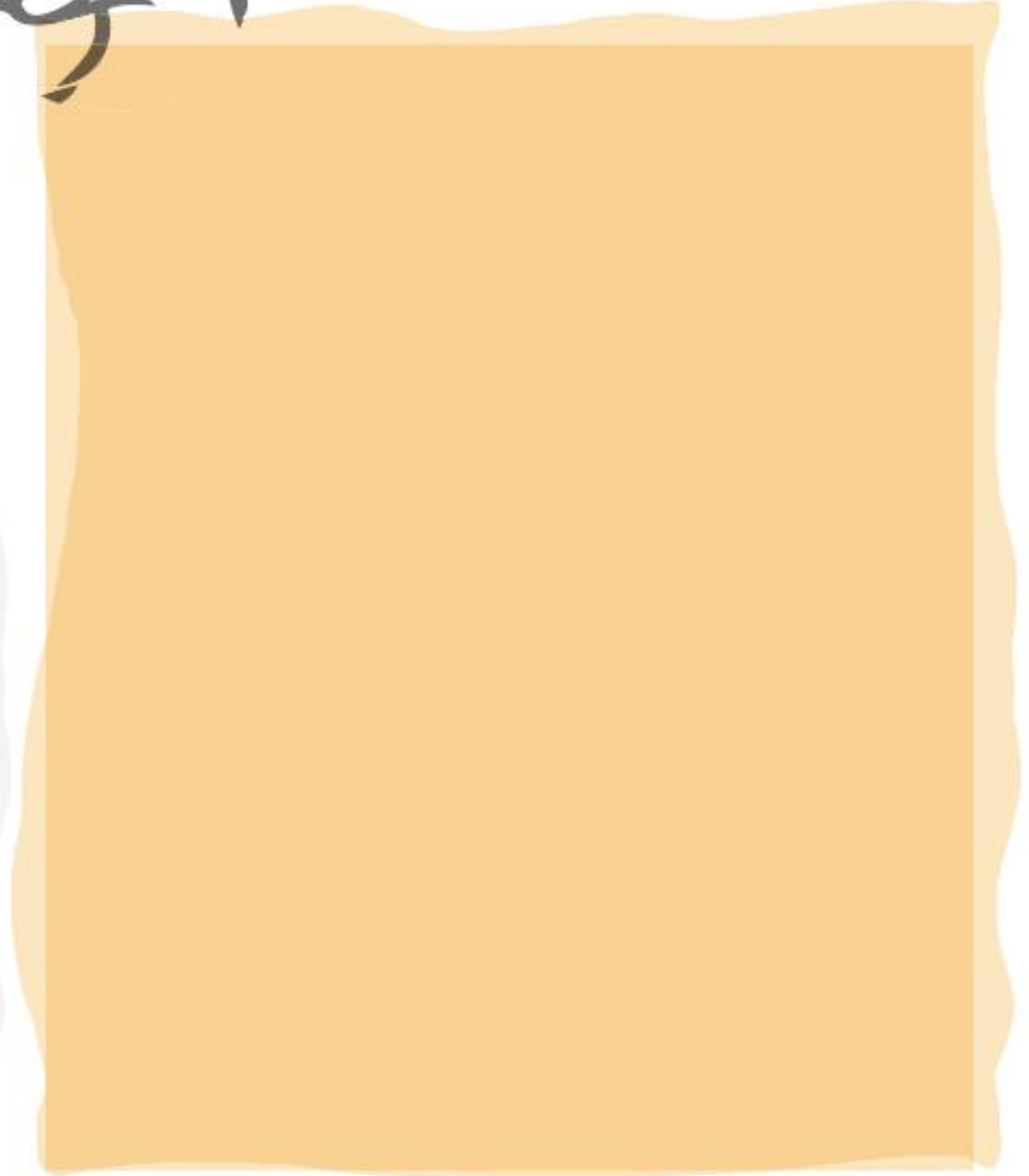
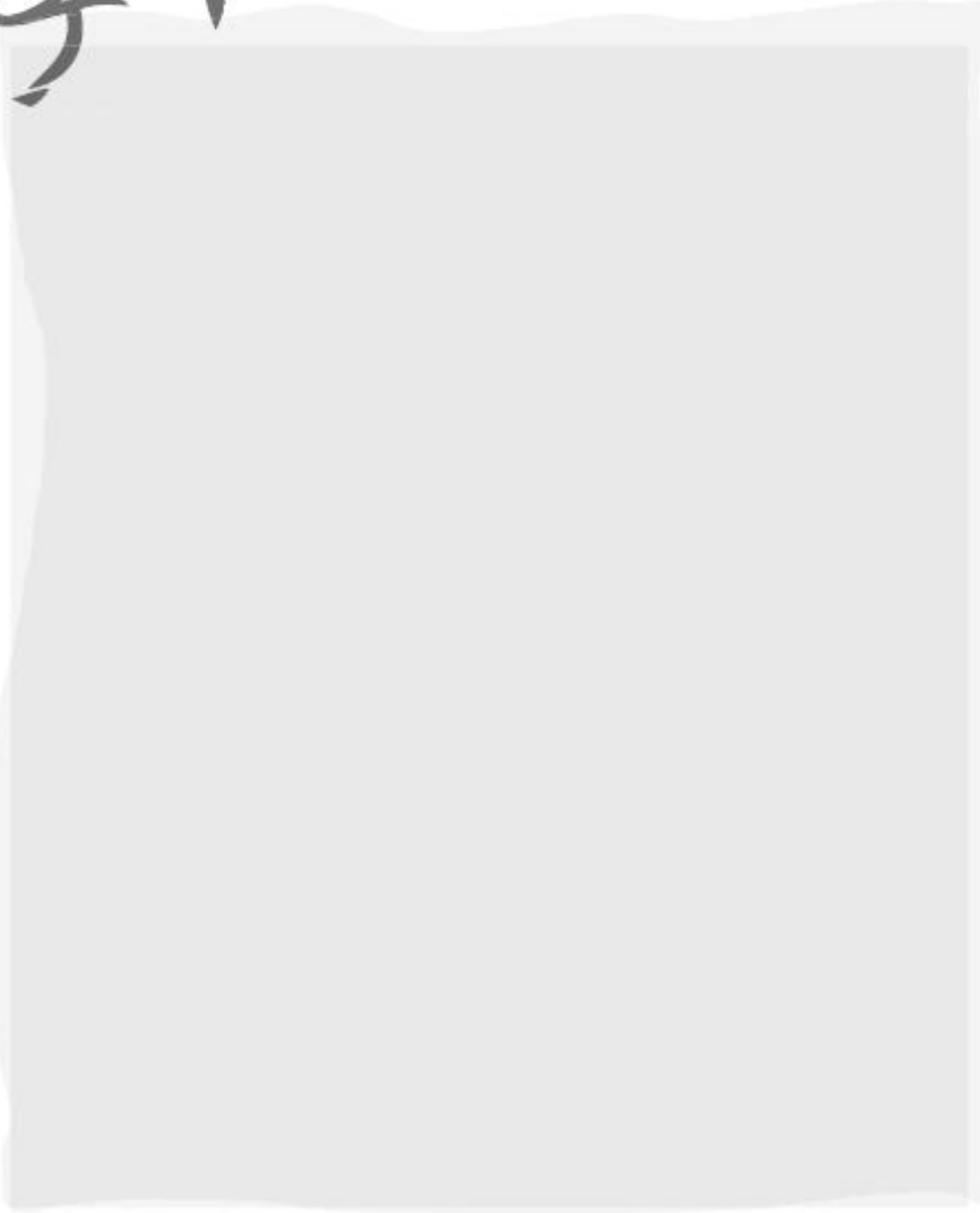


Lobinhos levando seus brinquedos usados para doar para outras crianças



Anote aqui

Outras coisas que você pode fazer para ser uma pessoa afetuosa e amiga de todos



GENEROSOS COMO KOTICK

Eu sou Kotick, a foca branca. Minha cor o surpreende? Não me admiro, pois eu também não gostava da minha cor ser diferente das outras focas.

Eu só queria ser igual a elas, mas descobri com o passar do tempo, que todos somos diferentes uns dos outros e o importante não é como nos vemos, mas como nós somos. É por isso que desejo convidá-lo(a): para descobrir o próximo e ajudá-lo a conviver com ele. Você verá como vai ser divertido.



Saber quais são as diversas seções do seu grupo escoteiro e participar de atividade com alguma delas ou com todo o grupo.



A ALCATEIA NÃO ESTÁ SÓ

O meu Grupo Escoteiro chama-se _____

O numeral é _____

Ele faz parte do distrito _____

e da Região _____ da União dos Escoteiros do Brasil.

A Alcateia é uma seção (uma parte) do grupo escoteiro.

Quais são as outras seções e como se chamam aqueles que fazem parte delas? Pergunte para as pessoas do seu grupo escoteiro e complete o quadro:

Nome da Seção	Nome de quem faz parte	Idades
Alcateia	Lobinho ou Lobinha	6 anos e meio a 10 anos
		11 anos a 14 anos
		15 anos a 17 anos
		18 anos a 20 anos

Você já participou de alguma atividade com outra seção do seu grupo escoteiro?

Com qual delas? _____

Como foi a atividade? _____

Visitar outro grupo escoteiro e
participar de atividade com a Alcateia.



Todos nós, que pertencemos ao Movimento Escoteiro, somos uma grande família. E essa família, de mais de 40 milhões de escoteiros, está espalhada pelo mundo inteiro.

Peça aos "Velhos Lobos" para fazer uma visita para a Alcateia de outro grupo escoteiro. Vai ser bem divertido.

Visitei o Grupo Escoteiro _____
no dia _____ e lá conheci os chefes _____
_____ e os(as) lobinhos(as) _____

Quais são os grupos escoteiros mais próximos da sede do seu grupo escoteiro? Marque um X para indicar com qual você já fez alguma atividade.

GRUPO ESCOTEIRO	NUMERAL	ENDEREÇO	Nº



Participar de uma atividade distrital
ou intergrupos do Ramo Lobinho.

De vez em quando são realizadas atividades conjuntas de várias alcateias em sua Região.

Você já foi a alguma? Qual ou quais?

Na próxima Roca do Conselho sugira que sua Alcateia participe de uma dessas atividades e ajude os “Velhos Lobos” no que for preciso.

Depois cole abaixo uma foto da atividade.

Participar ativamente de um Jogo Democrático e de uma Roca do Conselho, expressando as suas opiniões com franqueza e respeito.



Um Jogo Democrático é uma maneira divertida de escolher uma atividade para a Alcateia realizar. Você já participou de algum?

Quando? _____

Como foi? _____

Lembre-se de que você tem todo o direito de dar a sua opinião, mas também deve ouvir com respeito a opinião dos outros lobinhos e lobinhas.

A ROCA DO CONSELHO

A Roca de Conselho é uma reunião formada por todos os membros da Alcateia, na qual são decididas coisas importantes para ela: aprovação do plano das atividades, avaliação das atividades feitas, acolhimento e despedida de membros e aprovação do Cruzeiro do Sul, dentre outras coisas.

O que aconteceu na reunião é registrado no Livro de Caça. Na próxima Roca de Conselho peça ao Akelá para você ver o da sua Alcateia e até ajudar a

escrever sobre a reunião.

Sua participação nos Jogos Democráticos e na Roca do Conselho é muito importante. **Faça o seu Melhor Possível!**



Participar da eleição do Primo e do Segundo de sua Matilha.



Segundo(a)



Primo(a)

Desde o dia em que entrou na Alcateia, você percebeu que existe um lobinho ou lobinha que vai à frente de sua Matilha guiando os outros lobinhos e ajudando-os a organizar a equipe. É o Primo ou Prima, que por suas reconhecidas qualidades, foi escolhido pela Matilha para ser seu líder.

O trabalho do Primo é importante e você deve ajudá-lo, pois é com a colaboração de todos que a Matilha se torna forte e progride.

Deve ter percebido também que em sua Matilha há um Segundo ou Segunda, que auxilia o Primo em suas tarefas. Ele(a) fica no final da fila para tomar conta dos outros lobinhos, ver se eles estão no caminho certo e se estão seguindo bem o líder. É ele(a) também quem substitui o Primo ou Prima em suas faltas.

Quando um lobinho entra na Alcateia ele fica logo atrás do Primo e com o passar do tempo ele vai indo para trás, dando lugar a outros lobinhos mais novos. Ele passará para o primeiro lugar da fila somente

quando for eleito Primo.

Por falar nisso, de vez em quando há eleições para Primo e Segundo em sua Alcateia. Pergunte a um “Velho Lobo” o que um bom Primo deve fazer e eleja o melhor candidato ou mesmo candidate-se.

Anote aqui os nomes dos(as) lobinhos(as) que foram Primos(as) de sua Matilha:

E você, já foi Primo(a) de sua Matilha? Quando?

--	--	--	--

E Segundo(a), você já foi? Quando?

--	--	--	--



Ouvir o episódio “Flor Vermelha”
– 2ª parte de “Irmãos de Mowgli”.

A HISTÓRIA DA FLOR VERMELHA



Dez anos se passaram desde que Mowgli chegou na Alcateia. Ele era saudável e feliz entre seus irmãos, filhos de Raksha e Pai Lobo, e entre seus amigos Bagheera, Baloo, Kaa e com eles vivia incríveis aventuras.

No entanto Akelá, o líder da alcateia estava ficando velho e, logo ele erraria o bote pela primeira vez, o que significaria ter que deixar o comando da Alcateia. Shere Khan influenciava os jovens lobos e convencia-os que Mowgli era um intruso perigoso.

Bagheera, muito esperta, sabia que quando Akelá perdesse seu bote, não só ele morreria, mas Mowgli também. O plano para salvar sua vida passava pela aldeia dos homens e Mowgli, que vivia à espreita, observando-os, achou fácil roubar uma vasilha cheia de brasas das mãos de um apavorado menino. Na caverna de Raksha ficou o dia todo soprando as brasas e cobrindo-as com gravetos secos para mantê-las vivas.

Naquela noite Akelá perdeu o seu bote e o conselho reuniu-se para assistir a luta de morte que elegeria um novo líder. Mowgli, entre Bagheera e Baloo, segurava seu pote de barro com as brasas. Shere-Khan falou contra Akelá e contra Mowgli, incitando os lobos a matá-los. Então, derrubando as brasas, Mowgli fez imensa fogueira dos arbustos secos aos seus pés. Os animais recuaram aterrorizados. Usou um galho como uma tocha e assim armado com a “flor vermelha”, que era como os animais chamavam o fogo, o menino de dez anos agiu como homem pela primeira vez.

Puxou os bigodes do tigre, chamou-o cão sarnento e manco, obrigou-o a tremer de pavor e a fugir chamuscado pelo fogo que ele brandia sobre a cabeçorra malhada. Aos lobos, chamou-os traidores e disse que iria embora, uma vez que era o que todos queriam. Exigiu que fosse poupada a vida de Akelá, e que ele fosse sempre ouvido nas reuniões do conselho. Depois, sentiu uma tristeza enorme, pensou que estava morrendo, mas Bagheera disse que eram apenas lágrimas, com a cabeça enterrada no colo peludo de Baloo ele chorou.

E foi assim que Mogli deixou a Jângal e foi viver entre os homens.



Para você colorir



Contar para um “Velho Lobo” quais são as principais regras de sua escola, de sua casa e da Alcateia.



RESPEITO ÀS REGRAS

Ao fazer a sua Promessa de Lobinho, você se comprometeu a cumprir a Lei do Lobinho e, dessa forma, também prometeu seguir a risca as regras e normas dos lugares em que convive.

Essa atitude é de fundamental importância para viver em sociedade, lembrando da maneira organizada que Povo Livre agia uns com os outros e com a natureza. Quem não respeita as regras estabelecidas fica mais parecido com os Bandar-Logs, em plena confusão e bagunça.

Anote as principais normas de convivência em sua escola, em casa e na Alcateia e depois conte para um “Velho Lobo”.



Na escola

Em casa



Na Alcateia





Ter uma lista com telefones úteis e dos serviços de atendimento a emergências.

Endereço

Telefone



Bombeiros



Polícia



Serviços Médicos



O trabalho da mamãe



O trabalho do papai



Minha Escola

Outros

Outros

Conhecer os elementos que constituem
a Bandeira Nacional, o seu
simbolismo e respeitá-la.



No Brasil não tem

No Brasil não tem, no Brasil não tem,
Pano mais bonito, que eu mais queira bem. (2x)
No Brasil tem muita mina, cada mina é um tesouro,
É por isso que a Bandeira tem metade cor de ouro.
No Brasil não tem, no Brasil não tem,
Pano mais bonito, que eu mais queira bem. (2x)
A Bandeira Brasileira tem no meio um céu pintado,
Tem um céu com muita estrela, cada estrela é um Estado.
No Brasil não tem, no Brasil não tem,
Pano mais bonito, que eu mais queira bem. (2x)
Quando há festa, em cada mastro bate o sol numa bandeira,
Fico todo satisfeito quando vejo a brasileira!
No Brasil não tem, no Brasil não tem,
Pano mais bonito, que eu mais queira bem. (2x)

Esta música fala da bandeira brasileira. Peça
para um “Velho Lobo” ensinar para você como
se canta .

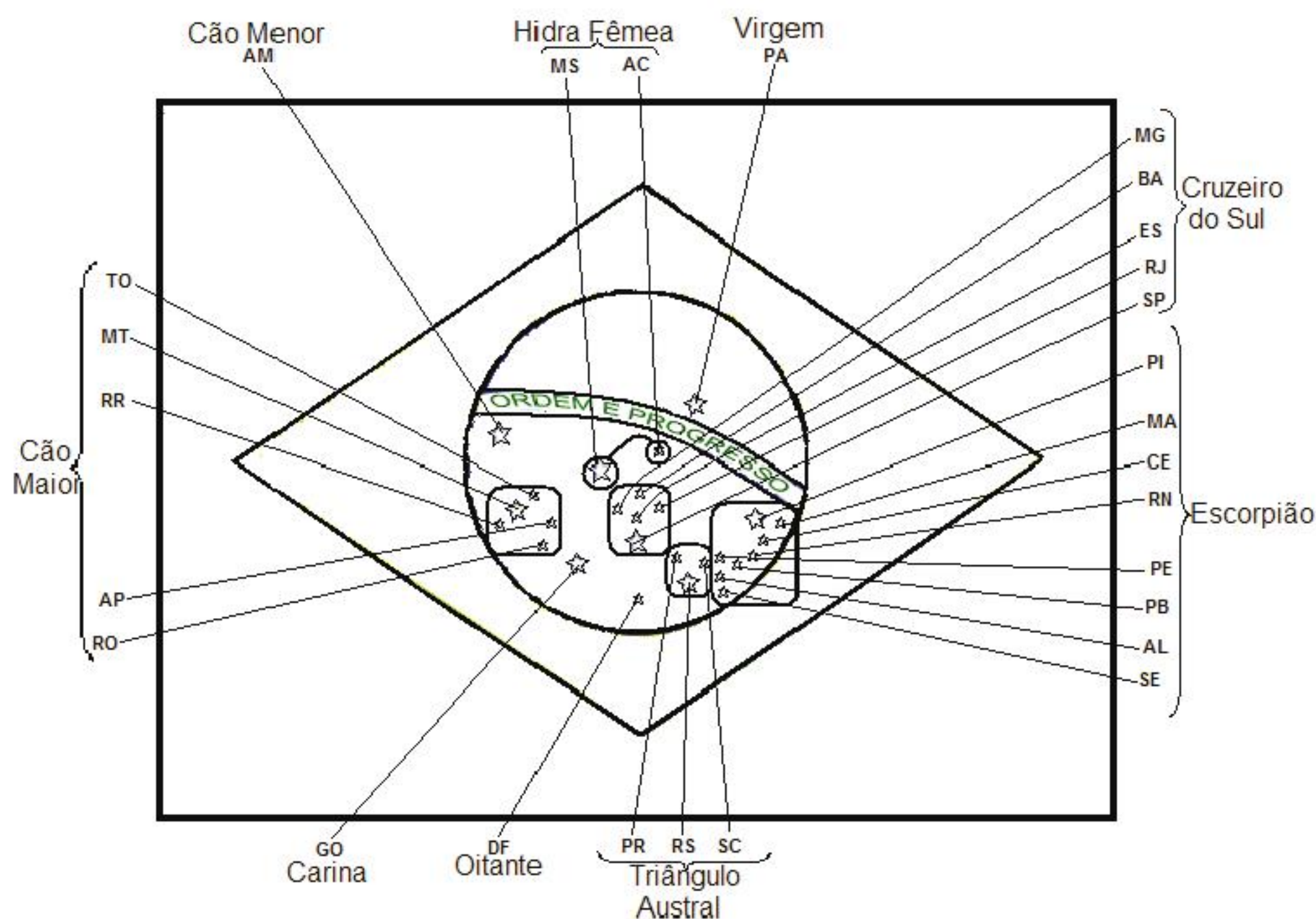


Vamos aprender um pouco mais sobre a bandeira do Brasil?

Ela foi instituída em 19 de novembro de 1889, quatro dias depois da Proclamação da República. Foi um projeto de Raimundo Teixeira Mendes, assessorado pelo astrônomo Manuel Pereira Reis e pelo pintor Décio Vilares.

As quatro cores da Bandeira Nacional representam as famílias reais de D. Pedro I, mas o povo brasileiro gosta de dizer que o verde simboliza as matas, o amarelo as riquezas, o azul o céu e o branco a paz que deve reinar no Brasil. Na faixa branca, a frase "Ordem e Progresso" em verde significa o desejo de que o Brasil seja uma pátria de irmãos em permanente harmonia.

Você sabia que as estrelas retratam o céu do Rio de Janeiro no dia da proclamação da República? As estrelas representam os 26 Estados e o Distrito Federal. A única estrela que fica na parte superior do círculo representa o estado do Pará.



Qual é a estrela que representa o seu Estado? _____

Em que constelação ela está? _____

Normalmente a Bandeira Nacional é hasteada às 8 horas e arriada às 18 horas. Ela não pode ficar exposta à noite, a não ser que esteja bem iluminada. Nas cerimônias de hasteamento ou arriamento, todos devem tomar atitude de respeito, ficar de pé e em silêncio. No dia 19 de novembro comemora-se o Dia da Bandeira. Neste dia a bandeira é hasteada ao meio dia e acontece uma bonita cerimônia cívica nas unidades militares do país.

Você pode participar com sua alcateia de uma destas cerimônias, o que você acha da ideia?

O TOTEM E A BANDEIRA DA ALCATEIA

Cada povo escolhe um símbolo para representá-lo, como a bandeira verde e amarela representa o Brasil. A bandeira da Alcateia é amarela, porque esta é a cor que identifica os lobinhos em quase todos os países do mundo.

A sua Alcateia tem uma bandeira?
Então desenhe-a aqui:



E para lembrar o Povo Livre de Seeonee, o Alcateia tem o totem com a figura de um lobo. O totem contém uma fita para cada lobinho ou lobinha e nela são marcadas as suas conquistas.

Cole uma foto do totem da Alcateia, mostrando a sua fita.



Conhecer o Hino Nacional Brasileiro
e cantá-lo com seus companheiros,
adotando uma postura de respeito.

O Hino Nacional Brasileiro tem letra do poeta e jornalista Joaquim Osório Duque Estrada e música do compositor e maestro Francisco Manuel da Silva. Nosso hino é um instrumento de homenagem à nação e deve ser executado na abertura das cerimônias cívicas, patrióticas, escolares e eventos esportivos internacionais. A população deve contemplá-lo cantando a uma só voz.

Você sabia que o nosso hino foi tocado por 91 anos sem ter letra?

Hino Nacional Brasileiro

Ouviram do Ipiranga as
margens plácidas
De um povo heróico o
brado retumbante,
E o sol da Liberdade, em
raios fúlgidos,
Brilhou no céu da Pátria
nesse instante.

Se o penhor dessa igualdade
Conseguimos conquistar
com braço forte,
Em teu seio, ó Liberdade,
Desafia o nosso peito a própria morte!

Ó Pátria amada,
Idolatrada,
Salve! Salve!

Brasil, um sonho intenso,
um raio vívido

De amor e de esperança
à terra desce,
Se em teu formoso céu,
risonho e límpido,
A imagem do Cruzeiro
resplandece.
Gigante pela própria natureza,
És belo, és forte,
impávido colosso,
E o teu futuro espelha
essa grandeza

Terra adorada,
Entre outras mil,
És tu, Brasil,
Ó Pátria amada!

Dos filhos deste solo és mãe gentil,
Pátria amada,
Brasil!

Deitado eternamente em
berço esplêndido,
Ao som do mar e à luz do
céu profundo,
Fulguras, ó Brasil, florão
da América,
Iluminado ao sol do Novo Mundo!

Do que a terra mais garrida
Teus risonhos, lindos campos
têm mais flores;
"Nossos bosques têm mais vida",
"Nossa vida" no teu seio
"mais amores".

Ó Pátria amada,
Idolatrada,
Salve! Salve!

Brasil, de amor eterno
seja símbolo
O lábaro que ostentas estrelado,

E diga o verde-louro desta flâmula
Paz no futuro e glória no passado.

Mas, se ergues da justiça a
clava forte,
Verás que um filho teu não
foge à luta,
Nem teme, quem te adora,
a própria morte.

Terra adorada
Entre outras mil,
És tu, Brasil,
Ó Pátria amada!

Dos filhos deste solo és mãe gentil,
Pátria amada,
Brasil!

Música: Francisco Manuel da Silva
Letra: Joaquim Osório Duque Estrada

Ao cantar o nosso hino, preste atenção ao fato de que ele foi escrito na 2ª pessoa do singular, portanto se diz “teu” e não “seu”.

Participar de um desfile cívico.



Participar de um desfile cívico por ocasião da Semana da Pátria, no aniversário da cidade ou em outras festas patrióticas é uma experiência muito boa.

Os Lobinhos, com seus uniformes muito bem arrumados, costumam participar desses eventos como uma das maneiras de cumprir com os seus deveres para com a Pátria.



Lobinhos desfilando no dia 7 de setembro

Você já participou de algum desfile cívico?

QUAL?	QUANDO?	ONDE?

Ajudar a cuidar de uma planta ou de um animal de estimação em casa.



Os lobinhos precisam de ar puro, de água limpa e de alimentos saudáveis para viver bem. Eles são amigos da natureza porque entendem que os outros seres vivos também precisam dela e fazem todo o possível para que isso aconteça.

As plantas são seres vivos muito especiais: elas produzem o oxigênio que respiramos; mas são muito delicadas e precisam de cuidados adequados para que não sofram.

Como plantar:

1. Escolha a espécie de planta de acordo com o local onde irá colocá-la: no sol ou na sombra, grande ou pequeno, etc.

2. Remexa a terra para deixá-la fofa;

3. Retire o plástico da muda e a coloque com o torrão em um buraco no chão ou vaso, enchendo-o com terra;

4. Regue.

5. Coloque um graveto para apoiar se o caule for fino e alto.



Como cuidar:

1. Procure saber de quanta água ela precisa e regue-a regularmente, preferencialmente nas primeiras horas do dia;
2. Sempre retire as folhas secas, murchas e doentes, com uma tesoura de poda.
3. Quando as raízes atingem um tamanho muito grande para o vaso, mude-a para um vaso maior.



Agora, que tal ter uma planta só para você cuidar?

Animais de Estimação

Um animal de estimação é sempre uma boa companhia. Se você tem algum bichinho, deve ser responsável e dispensar a ele os cuidados de que precisa para ter uma vida saudável e feliz.

A maioria dos bichos de estimação são gatos, cães, peixes de aquário e pássaros pequenos.



Para que seu animal tenha uma vida saudável:

1. Alimente-o nos horários corretos e dê-lhe a quantidade necessária, para que ele não passe fome nem fique obeso;
2. Passeie com seu animal para que ele não fique estressado;
3. Dê-lhe água limpa e fresca;
4. Leve-o a um veterinário a cada seis meses;
5. Recolha os dejetos (fezes e urina) todos os dias e lave o local para não cheirar mal e evitar a transmissão de doenças;
6. Nunca se esqueça de seu animal, pois ele não necessita apenas de uma boa alimentação e um ambiente limpo, mas também de carinho e atenção.

Selecionar e classificar materiais para coleta seletiva do lixo em sua casa.





Fazer coleta seletiva significa não misturar materiais recicláveis com o restante do lixo. As embalagens que serão enviadas para a reciclagem devem ser limpas e depositadas em recipientes apropriados, separadas pela matéria de que foram feitas: plástico, papel, metal ou vidro. A correta separação dos materiais torna o sistema mais eficiente e econômico.

É PRECISO RECICLAR

(música do CD Planeta Terra – Turma da Mônica)

Reciclar o lixo
É a solução
Pra acabar de vez
Com a poluição.
O que é reciclado
Logo se transforma
E a gente reutiliza,
Mas de outra forma.
Plástico vira bola.
Papel vira sacola.
É só ter consciência
Com o que se joga fora.
Na hora de jogar
Separe o lixo direitinho
Assim você terá um mundo
muito mais limpinho.

Reciclar, reciclar
É preciso reciclar.
Reciclar, reciclar
A gente tem que reciclar.
E o lixo transformado
Não será mais despejado
Nos campos, nos rios,
Nas ruas e cidades.
Pra nossa felicidade
Reciclar, reciclar
É preciso reciclar.
Reciclar, reciclar
A gente tem que reciclar

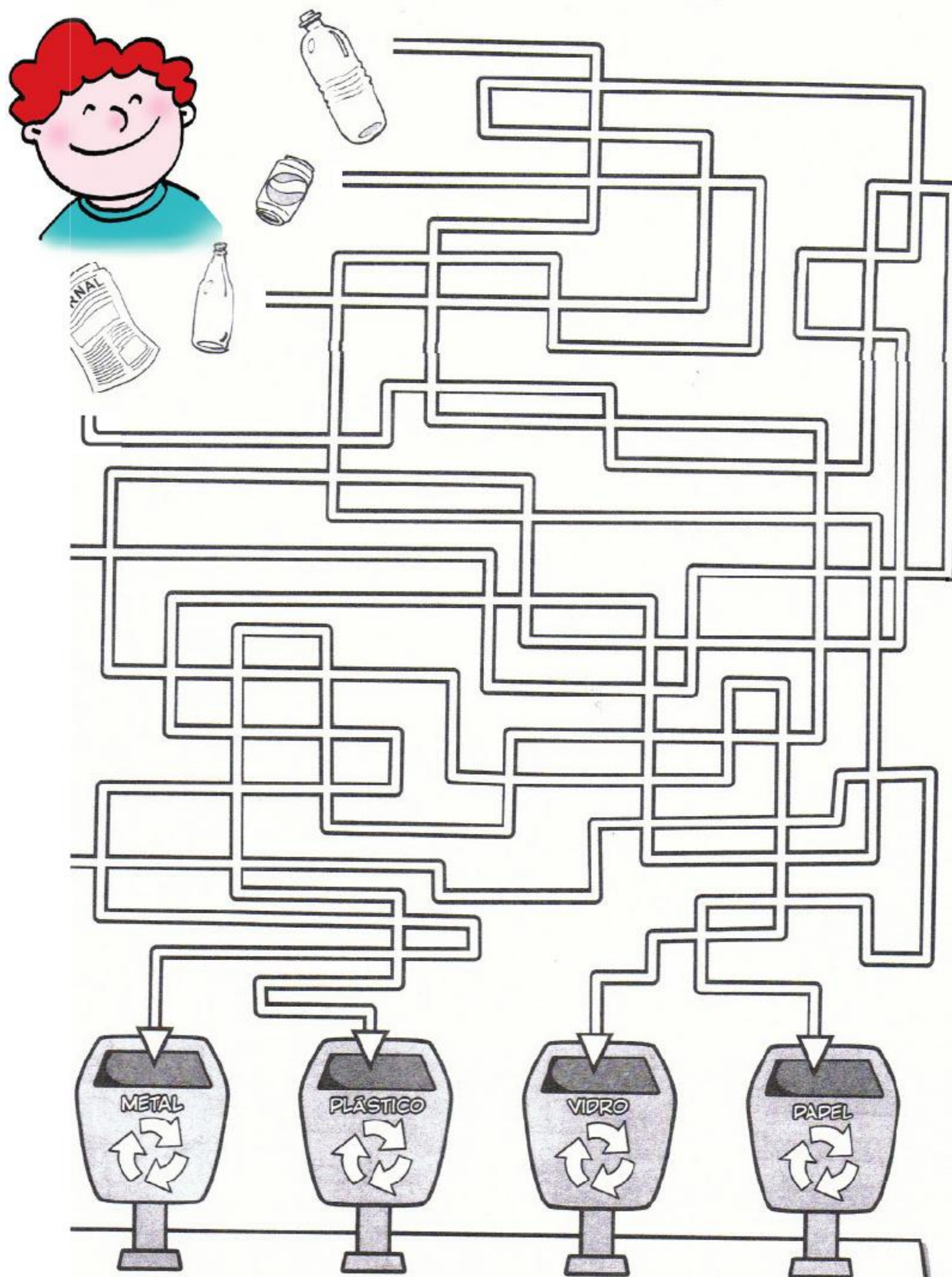


Mas, atenção! A atividade de reciclagem, embora útil, não resolve totalmente o problema do lixo. Devemos tentar diminuir ao máximo a quantidade de lixo que produzimos e reutilizar tudo o que pudermos.



Ajude o lobinho a depositar as embalagens nos recipientes adequados:

(Respostas na página 151)





Fazer economia de água e de energia elétrica, relatando a um “Velho Lobo” os resultados.

Você é um amigo do planeta, não é mesmo?
Mas que você faz para provar isso?

Como você já deve saber a água é um bem natural precioso. Embora encontrada em grande quantidade no planeta Terra, seu tratamento é caro e trabalhoso. Se o consumo continuar nos níveis atuais, futuramente poderemos enfrentar sérios problemas de falta de água.

A energia elétrica deve ser utilizada de maneira correta. Assim, além de economizar nas contas de água e luz, você ajuda o país a preservar suas reservas ecológicas e, conseqüentemente, a vida do planeta.

O que você pode fazer em sua casa para economizar água e energia?

- **feche a torneira enquanto estiver escovando os dentes, ensaboando o corpo no banho (10 minutos são suficientes para um bom banho) e ao ensaboar a louça;**
- **use regador para regar as plantas e vassoura para varrer o chão;**
- **use a torneira elétrica só em caso de muita necessidade e coloque o chuveiro no modo “verão” nos dias quentes;**
- **se notar um vazamento avise um adulto para que tome providências;**
- **evite acender lâmpada durante o dia e apague as lâmpadas dos ambientes desocupados;**
- **não deixe equipamentos (televisor, som, computador) ligados sem necessidade.**

Converse com as pessoas da sua casa sobre este assunto e coloquem esses conselhos em prática por um tempo. Observe os resultados e relate sua experiência para um “Velho Lobo”. Sempre é possível encontrar boas soluções para economizar energia e água!

Anote aqui

Outras coisas que você pode fazer para ser uma pessoa generosa, amistosa e que cuida da natureza



AMIGOS DE DEUS COMO FRANCISCO

Muito prazer em conhecê-lo, sou Francisco.

Vivi muito tempo atrás numa cidade da Itália chamada Assis, por isso me chamam Francisco de Assis. Vivendo em paz com

todas as pessoas e com a natureza acabei descobrindo Deus, um amigo que me ensinou o verdadeiro valor das coisas. Vamos nos conhecer melhor? Eu o ajudarei a conhecer o meu Amigo especial.



Em um passeio com a Alcateia, observar as belas coisas da natureza e agradecer por existirem.



Francisco de Assis sentia que todos os seres vivos da natureza formavam uma grande família. Por isso ele chamava o sol e a lua de "irmão sol" e "irmã lua". Francisco descobriu que a natureza nos mostra Deus.

Você já parou para observar como é perfeito o voo de um pássaro?



Fazer um cartaz com coisas criadas por Deus e afixar na gruta.



Se você também já notou que algumas coisas são tão perfeitas que só podem ter sido feitas por Deus, desenhe-as num cartaz para enfeitar a gruta da Alcateia.

Fazer as orações da Alcateia em duas reuniões semanais.



Orações da Alcateia

Sempre que puder converse com Deus, pois ele é nosso grande amigo e conhece o nosso coração. Agradeça-lhe por tudo que recebe de bom na vida e peça-lhe proteção e tranquilidade. As orações que os lobinhos fazem são simples, mas muito sinceras. Por meio delas agradecem a Deus por tudo que possuem e pedem graças para si, para sua família, amigos e toda a Alcateia. Em alguns momentos os lobinhos gostam de ler, falar ou cantar orações que aprenderam com sua família ou em sua religião.

Conheça algumas orações de que os lobinhos e lobinhas gostam:

Senhor, nosso Pai
Nós, lobinhos desta Alcateia,
pedimos que nos ajude a fazer
o melhor possível para cumprir
a Lei do Lobinho e a nossa
Promessa. Ajude-nos também a
lembrar de proteger a natureza
e de fazer todos os dias
uma Boa Ação para alguém.
Abençoe nossos pais e amigos
e todos os lobinhos do mundo.
Assim seja!

Nós O louvamos, Senhor, pelas
montanhas, pelas árvores, pela
água do rio que nos refresca,
pelos pássaros que nos
despertam e pelos amigos que
nos fazem companhia. Protege-
nos todo o dia e ajuda-nos a
melhorar o mundo que nos legou.

Graças, Senhor, por estes
alimentos que receberemos
de Tuas mãos generosas
para que fiquemos mais
fortes e possamos Te servir
melhor.

Meu Deus, eu agradeço ao Senhor,
este alimento que sua bondade nos
dá. Dê o necessário para todos e
abençoe os que trabalham para
termos o que comer.

Senhor, a Ti, que como uma grande barracão estendeste sobre nós o céu e as estrelas, oferecemos tudo o que fizemos de bom durante o dia que termina. Acompanha-nos durante a noite a manter acesa a chama do Teu amor, para que sejas luz na escuridão e fogo que nós aquece. E amanhã, com a alegria de um novo dia, dá-nos força para fazer tudo o que não pudemos ou não soubemos fazer no dia de hoje.

Escreva aqui a oração preferida de sua Alcateia:

Algumas orações são cantadas. Veja estas:

Ao Senhor agradecemos, Aleluia!
O alimento que teremos, Aleluia!
(bis)

Há outra versão cantada na melodia da música "Peixe Vivo" que diz assim:
Ao Senhor agradecemos o alimento que teremos (bis)
Haverá mais alegria (bis)
Com a tua, com a tua, com a tua companhia (bis)

Quem fez o grande sol?
Quem fez as árvores?
Quem fez os passarinhos?
E quem me fez?
Deus fez o grande sol para brilhar
Deus fez as árvores para descansar
Deus fez os passarinhos para voar
E Deus me fez para te ajudar!
Esta canção tem gestos. Peça para um Velho Lobo ensiná-lo(a).

Hoje fui responsável pela oração da minha Alcateia.

Eu pedi que: _____

Eu agradei por: _____

Pesquisar uma oração de agradecimento em livros de sua religião e anotá-la no livro de orações da Alcateia.



Agora pesquise uma oração de agradecimento em livros de sua religião e escreva-a aqui:

A large empty rectangular box for writing the prayer.

Lembre-se que sua conversa com Deus é única, então ao invés de só repetir orações, crie a sua própria, que Deus vai ficar orgulhoso de você. Vamos tentar?

A large empty rectangular box for writing the prayer.



BOLINHAS DE AMOR

Regina Amélia de Oliveira

Meu amigo Juninho, mora ao lado da minha casa e estudamos juntos. Ele é muito legal, sempre empresta seus brinquedos, nunca responde para seus pais nem para ninguém, ajuda seus amigos, é obediente. Bom... Eu também sou assim e sei que você também deve ser...

O Juninho sempre agradece a Deus por tudo o que ele tem, pela família, amigos, pela saúde. Bom... eu também agradeço e sei que você também deve agradecer. Mas Juninho fazia sua prece de maneira diferente: antes de dormir pegava uma canequinha com água com sabão e um canudinho, ia até a janela e fazia muitas bolinhas de sabão. Depois ia se deitar.

Da minha casa dava para ver as bolinhas de sabão subindo... subindo... Quando estavam muito altas eram estouradas pelas pontas das estrelas.

Um dia fomos para um acampamento. Na hora de dormir, Juninho veio desesperado me pedir para que eu o ajudasse a encontrar um canudo e água com sabão. Ele disse que era para fazer a sua prece, agradecendo o dia maravilhoso que tivemos.

Como vou falar com Deus se ele está lá em cima? Por isso eu falo dentro das bolinhas e elas levam a minha prece para o alto e quando a bolinha estoura, Ele consegue escutar.

Eu lhe disse que fazia a minha oração com o pensamento, e com o coração, que vão mais alto que as bolinhas de sabão. É só pensar com amor, com carinho, orar de coração que ele vai escutar você. E sempre lhe ajudará.

Então oramos juntos e tivemos a certeza que Deus nos escutou e ficou muito feliz. E desse dia em diante nunca mais se viu bolinhas de sabão saindo da janela do Juninho.

Como vimos na história, cada pessoa tem um jeito de conversar com Deus. Que tal pesquisarmos orações de outras religiões?

Representar artisticamente um símbolo de sua religião e apresentar à Alcateia, explicando o seu significado.



Cada religião ou crença religiosa possui símbolos que representam sua fé em Deus, e a eles são dadas importância e atenção.

Quais são os principais símbolos mais usados em sua religião?

Você pode fazer um artesanato, representando o símbolo que você mais gosta.

Veja um exemplo:

Em um cartão colorido, desenhe seis vezes o símbolo. Recorte e cole cada figura sobre um prendedor de roupas. Entregue a cada um dos seus companheiros o seu presente. Proponha que toda a Matilha faça lembranças semelhantes, com os símbolos de suas religiões.



Perguntar para sua família sobre o que ela acredita serem os deveres para com Deus, explicando depois para um “Velho Lobo”.

Deus está em todos os lugares em todos os momentos, ele conhece suas ações, seus pensamentos e principalmente seu coração.

Toda vez que agimos como Deus deseja, nos aproximamos mais Dele. Em sua Promessa de Lobinho você prometeu cumprir seus deveres para com Deus, mas que deveres são esses?

Com certeza o papai e a mamãe conhecem, então pergunte para eles e anote aqui os deveres que eles acham mais importante. Depois leia para a Alcateia.

Meus deveres para com Deus são:

Fazer uma lista com as religiões de todos os lobinhos, colocando os nomes que elas dão àquele que entendem como o Ser Superior.

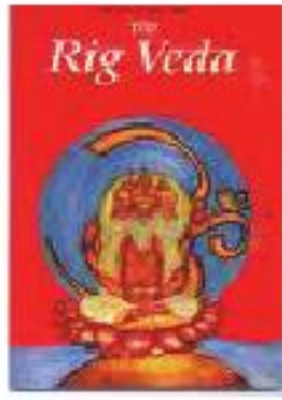
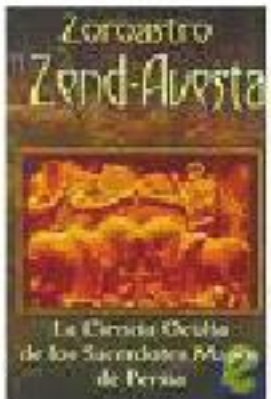
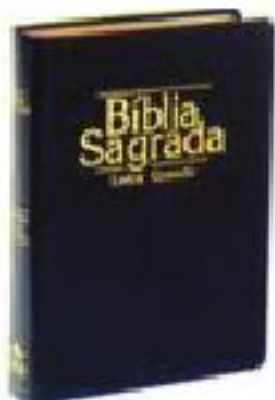
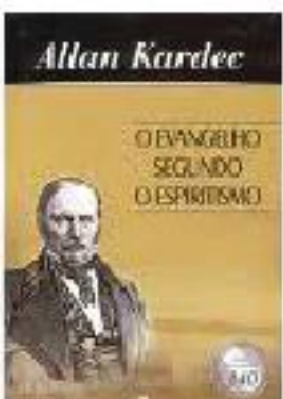


Você sabia que a lei mais importante do Brasil fala que cada pessoa tem o direito de ter a religião que quiser? Garanto que você acha que ter preconceito de alguém por causa de sua religião é uma grande falta de respeito, não é mesmo?

Nem todos nós temos a mesma religião, mas mesmo assim somos amigos e vivemos em paz, respeitando um ao outro. Descubra qual é a religião de outros lobinhos de sua Alcateia e saiba como é o nome que eles dão a Deus.

Os livros sagrados são importantes para as religiões, porque contém muitos ensinamentos. São exemplos de livros sagrados:

Lobinho	Religião	Algo interessante dessa religião

Religião	Livro	
Hinduismo	Rig-Veda	
Zoaterismo	Zend Avesta	
Judaísmo	Tora	
Cristianismo	Bíblia	
Islamismo	Corão	
Sikhismo	Guru Granth Sahib	
Espiritismo	Evangelho Segundo Espiritismo	

Visitar um templo de outra religião e
manter uma atitude de respeito.



As religiões costumam ter locais apropriados para as pessoas se reunirem e estudarem os seus ensinamentos, além de agradecerem as graças recebidas e pedirem proteção.

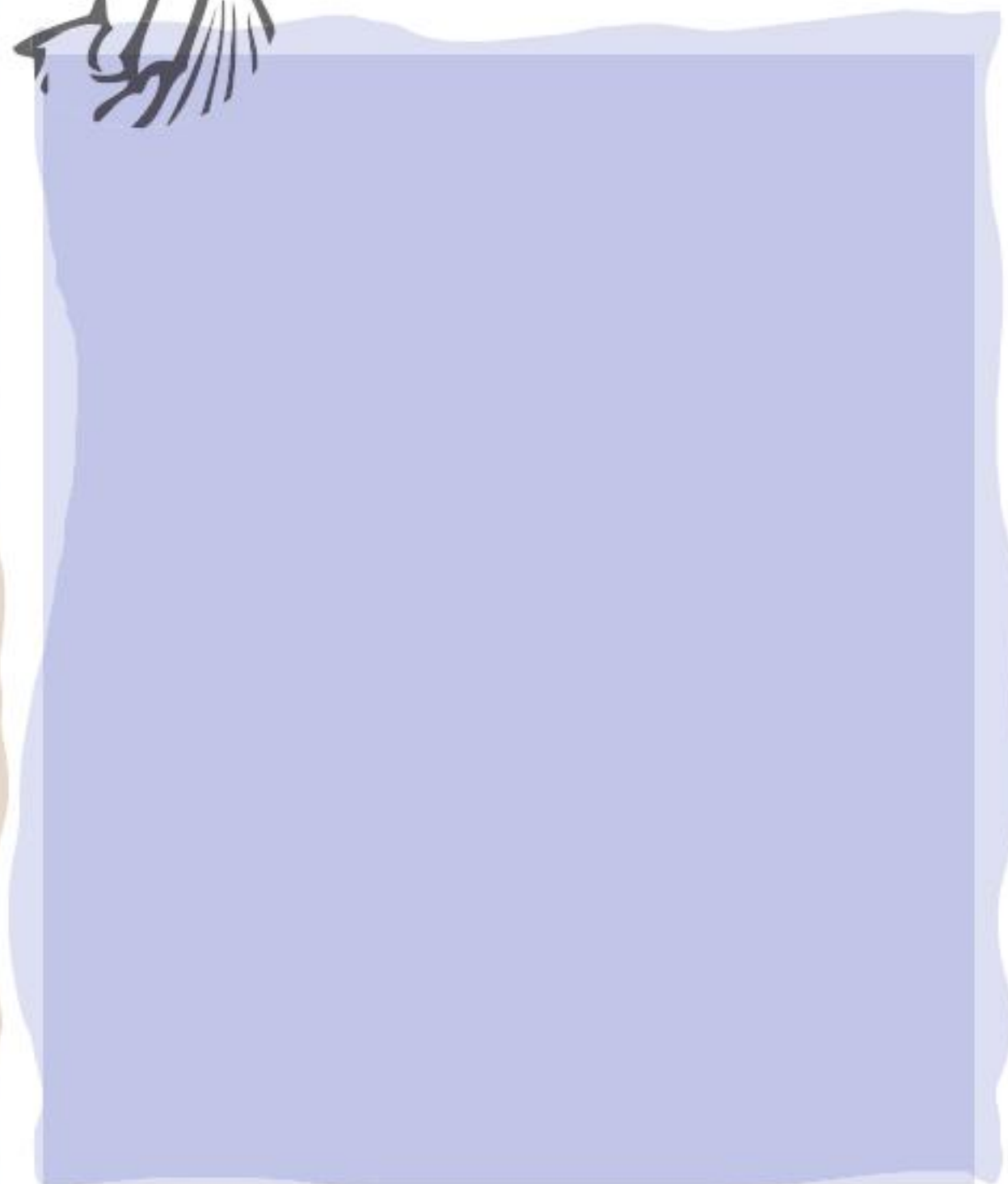
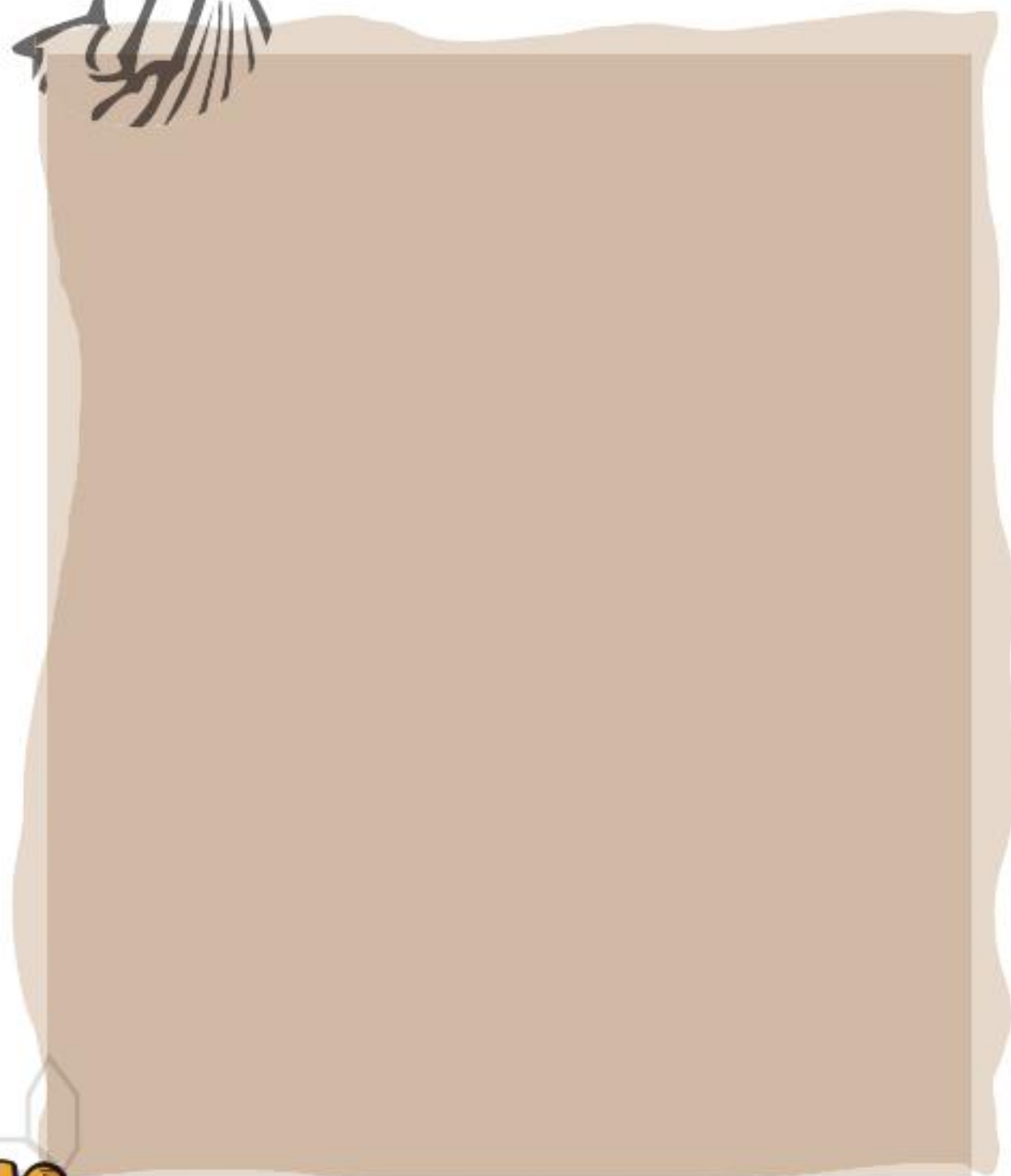
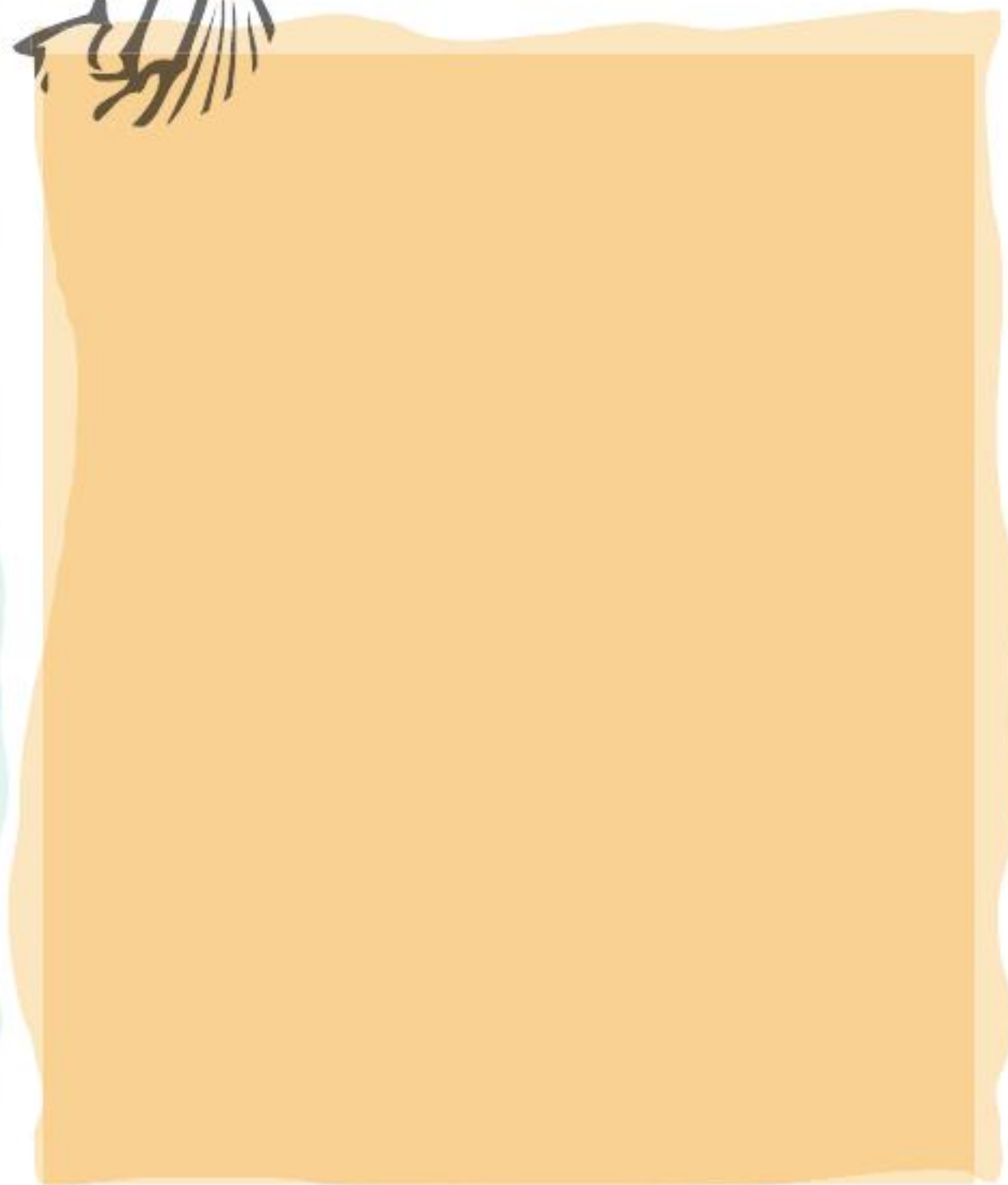
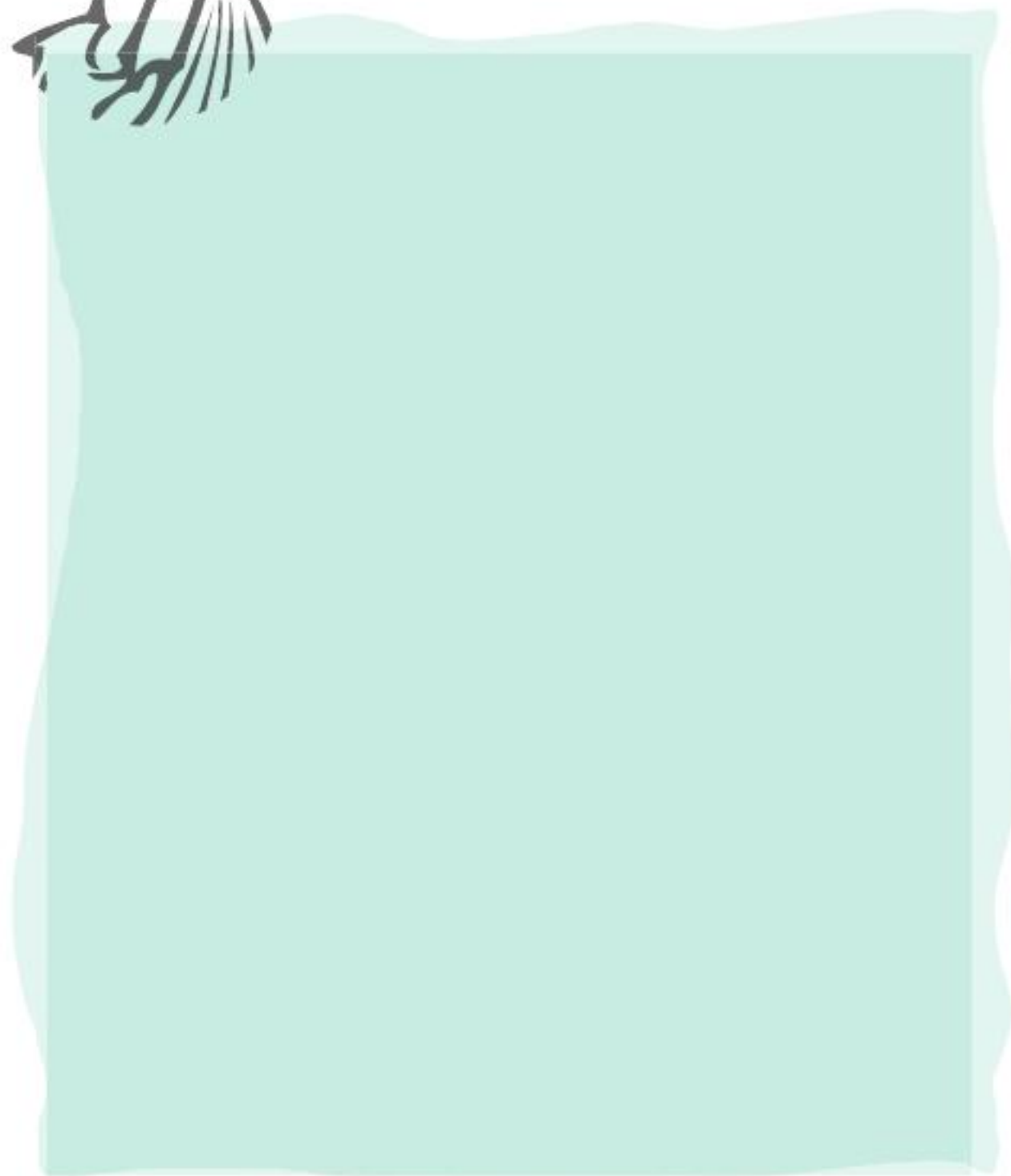
Que tal visitar um templo de uma religião diferente
da sua?

Seja educado(a), permanecendo em silêncio quando for pedido e participando com atenção e respeito da cerimônia.

Pesquisei e aprendi sobre o seguinte templo _____, da religião
_____ e fiz esse desenho de lá:

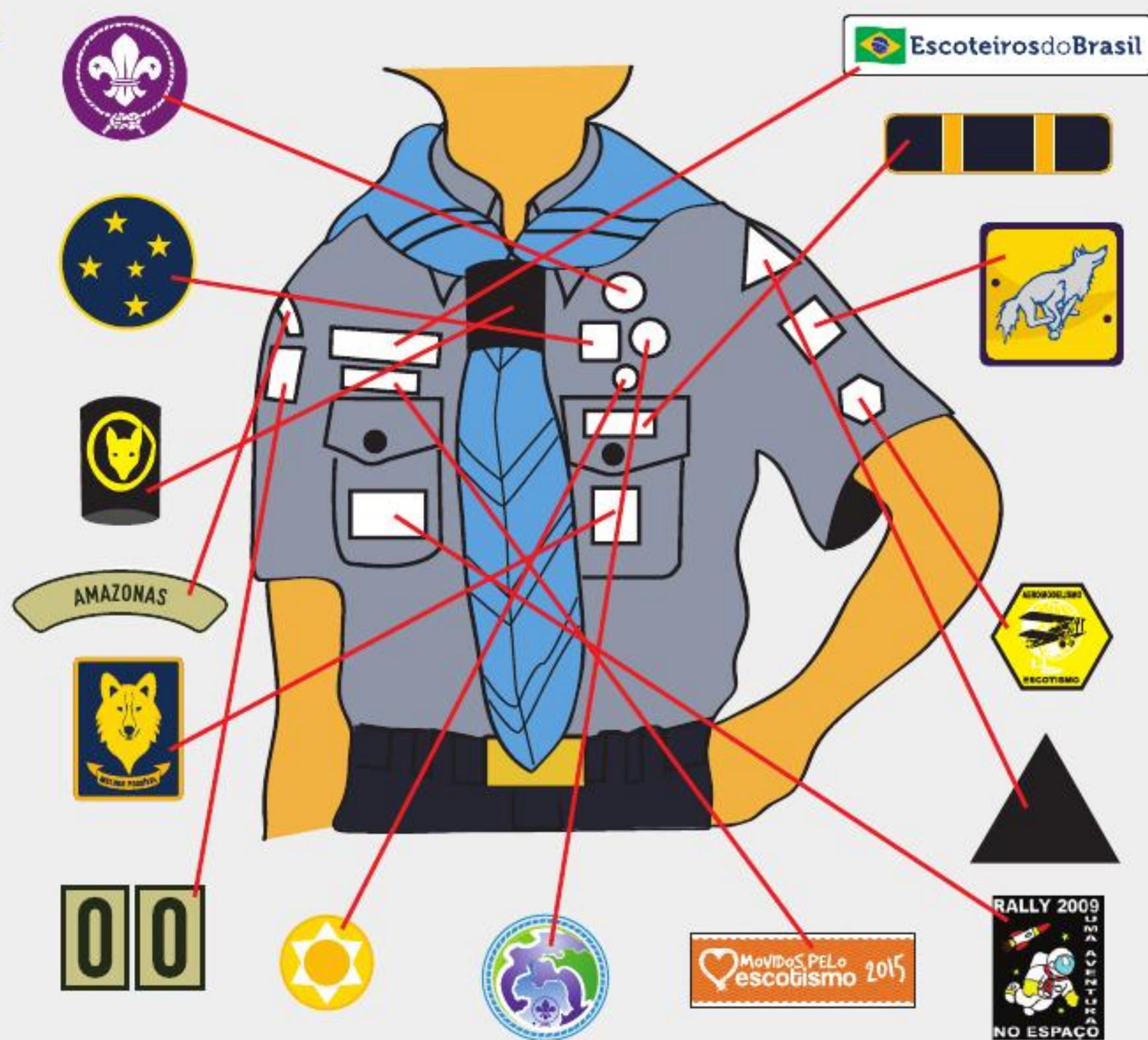
Anote aqui

Outras coisas que você pode fazer para ser tão
amigo de Deus quanto Francisco

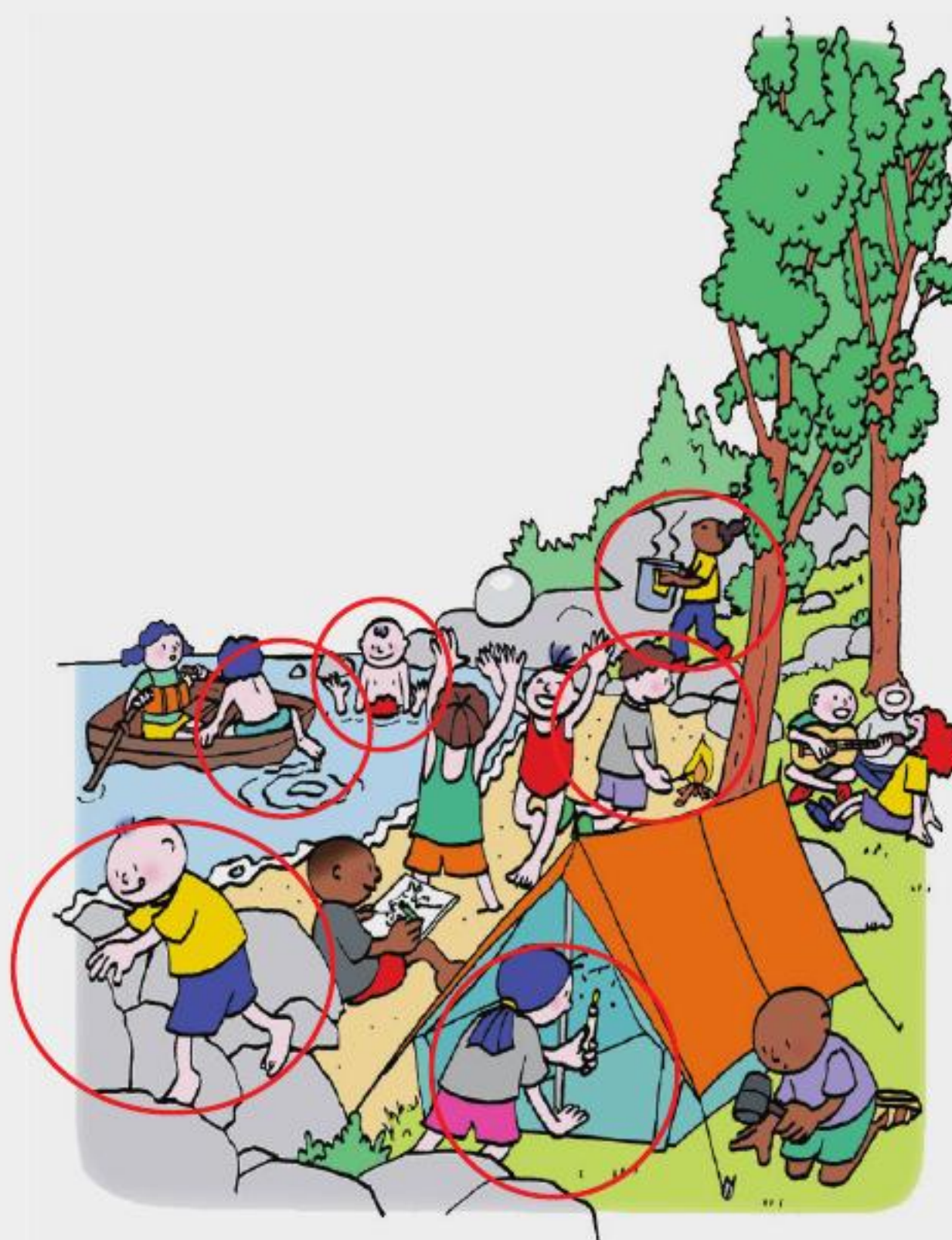


RESPOSTAS

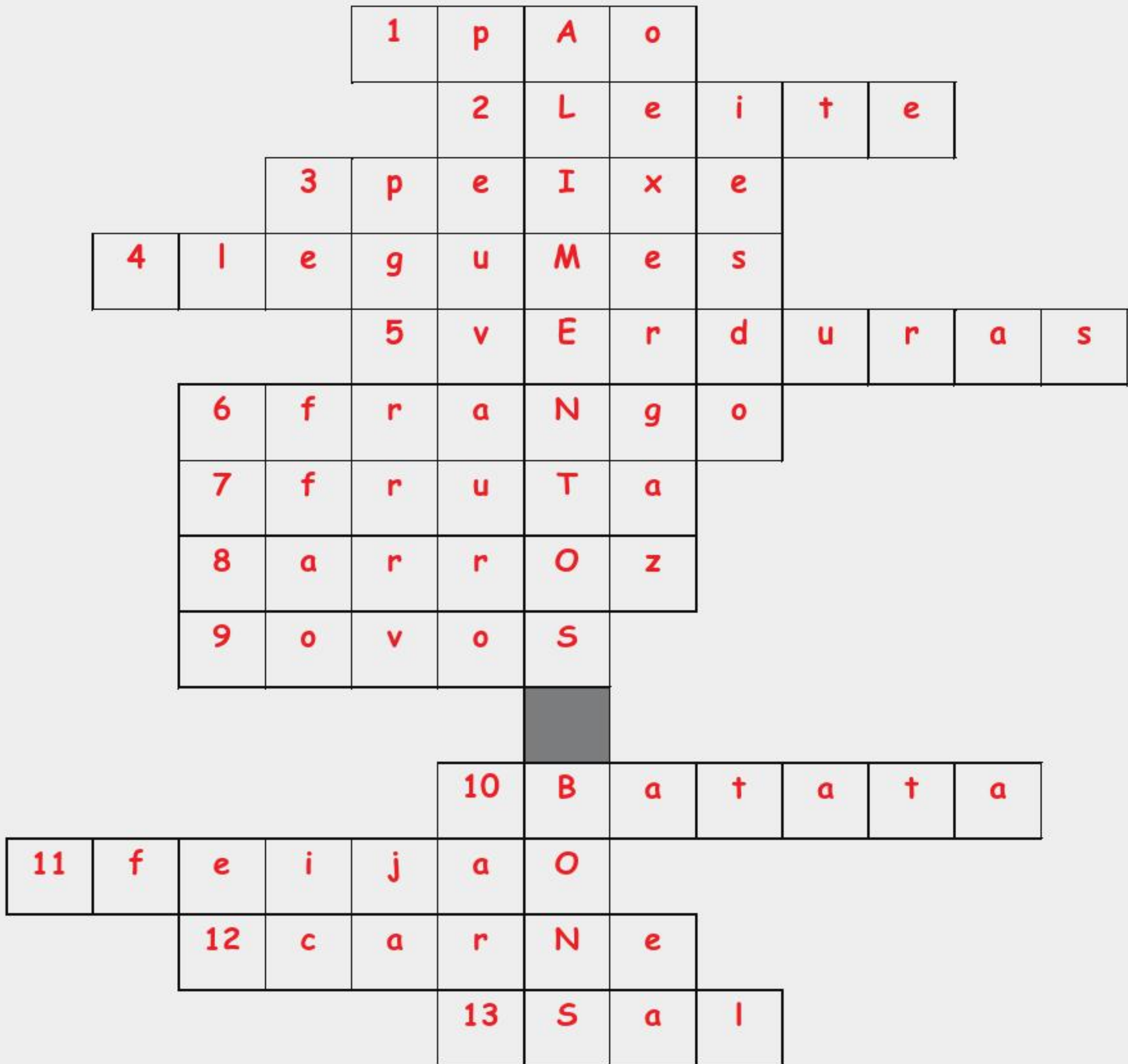
Página 42:



Página 50:



Página 54 (palavras cruzadas):



Página 70:



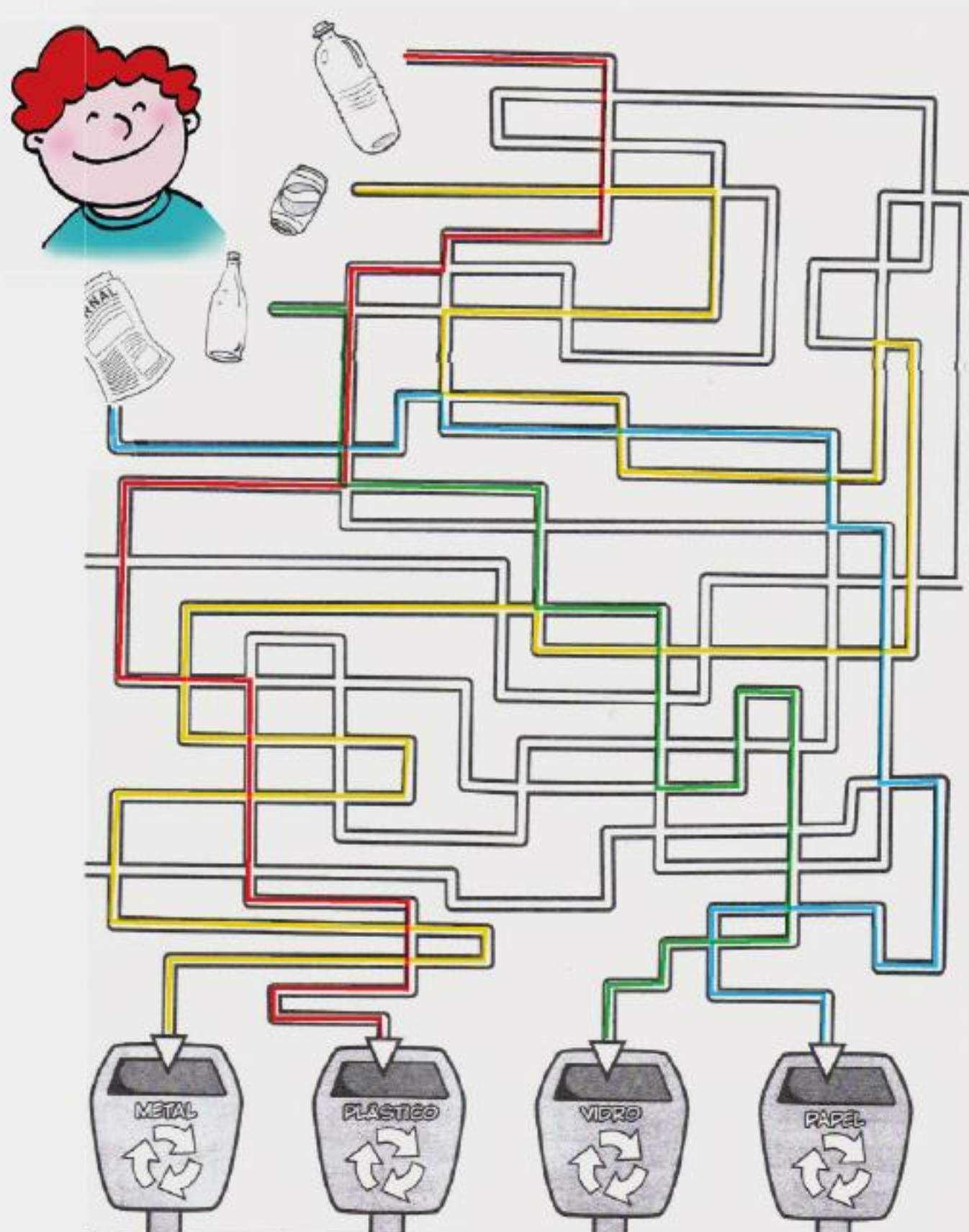
Página 86:

A	D	V	B	K	T	H	U	Y	Z	F	Ç	H	J	O	P
M	H	J	R	G	T	E	L	A	W	C	B	H	O	P	S
D	F	T	G	L	W	A	B	G	R	T	Y	X	F	I	J
G	L	B	H	A	F	H	D	Q	K	I	E	R	Y	N	X
X	E	R	U	P	D	G	M	V	H	N	F	A	G	C	D
A	P	C	L	I	Y	B	R	Q	A	T	Ç	K	V	E	Z
E	A	F	B	S	E	K	T	K	J	A	R	G	I	L	A
L	P	N	A	H	L	U	G	A	B	D	E	R	S	M	Y

Página 99:

Sopa de letras: rir, ajudar, compartilhar, brincar e conversar.

Página 135:



Se você realizou as atividades deste guia, percorreu
três trechos do Caminho da Jângal.

Agora você é um **Lobo Rastreador**.

Parabéns!

Os adesivos colados em seu guia recordam o que você foi capaz
de fazer. Ainda que tenha faltado alguma coisa, você poderá
fazê-la mais tarde.

O importante é que você continue se empenhando para melhorar a
cada dia.

Guarde esse guia como recordação.

Ele também será útil para você poder ajudar os lobinhos e
lobinhas que estão começando a trilhar os caminhos que você já
percorreu.

Lembre-se de que os maiores protegem e ajudam os menores.

**Siga os novos caminhos com vontade e
determinação e Boa Caça!**

Prepararam este guia para você:

Amaro Koneski Filho, Cristina Kuma Sototuka, Henry Freitas, Janice Coutinho, Jhonatan França, Juliana Thomazo, Luiza Flávia Almeida, Otília Chaves Barros, Rodrigo Reis Moura, Sonia Jorge, Suzana Schiefferdecker Sommer, Theodomiro Rodrigues.

A organização de conteúdo foi coordenada por Sonia Jorge e Theodomiro Rodrigues, e a revisão final realizada pela Diretoria de Métodos Educativos, por meio da Equipe Nacional de Atualização do Programa Educativo.

Trabalharam na organização do sistema de progressão e elaboração de conceitos gerais sobre o programa educativo do Ramo Lobinho: Alessandro Garcia Vieira, Carmen Barreira, Hector Carrer, João Rodrigo França, Jusiele S. O. Rosa, Luiz Cesar de Simas Horn, Marcelo Xaud, Sonia Jorge e Theodomiro M. Rios Rodrigues.

Sugestões para o e-mail:
programa@escoteiros.org.br

An artistic illustration of a group of scouts in silhouette walking along the crest of a dark hill at night. The sky is a deep blue, filled with numerous small, glowing white and yellow stars. To the left, the dark silhouettes of city buildings are visible. To the right, a large, stylized tree with a thick trunk and dense foliage stands on the hill. The overall mood is serene and adventurous.

PROGRAMA
EDUCATIVO ATUALIZADO

RAMO LOBINHO
UNIÃO DOS ESCOTEIROS DO BRASIL



Escoteiros do Brasil
construindo um mundo melhor